

## KARTA PRAKTYK ZAWODOWYCH

**Wydział Lekarski i Nauk o Zdrowiu**  
**Kierunek studiów: Pielęgniarstwo**  
**Forma studiów: Stacjonarne**  
**Stopień studiów: Studia Pierwszego Stopnia**  
**Specjalności: Bez specjalności**

| PODSTAWY PIEŁĘGNIARSTWA                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| NAZWA PRAKTYKI                                                                                                                          | Podstawy pielęgniarstwa                                                                                                                                                                                |
| LICZBA PUNKTÓW ECTS                                                                                                                     | 4                                                                                                                                                                                                      |
| JĘZYK WYKŁADOWY                                                                                                                         | Polski                                                                                                                                                                                                 |
| PROWADZĄCY                                                                                                                              | Opiekunowie praktyk                                                                                                                                                                                    |
| CZAS REALIZACJI                                                                                                                         | I rok, II semestr                                                                                                                                                                                      |
| MIEJSCE ZAJĘĆ                                                                                                                           | Oddział chorób wewnętrznych, ZOL                                                                                                                                                                       |
| LICZBA GODZIN                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                        |
| PRAKTYKA ZAWODOWA                                                                                                                       | 120 godz.                                                                                                                                                                                              |
| CEL PRAKTYK                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                        |
| Zdobycie i doskonalenie umiejętności zawodowych związanych z opieką pielęgniariską nad pacjentem leczonym z powodu chorób wewnętrznych. |                                                                                                                                                                                                        |
| UMIEJĘTNOŚCI                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                        |
| W wyniku praktyk zawodowych student opanuje efekty uczenia się w dziedzinie umiejętności i kompetencji społecznych.                     |                                                                                                                                                                                                        |
| EFEKTY UCZENIA SIĘ                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                        |
| C.U1                                                                                                                                    | Potrafi stosować wybraną metodę pielęgnowania w opiece nad pacjentem.                                                                                                                                  |
| C.U2                                                                                                                                    | Potrafi gromadzić informacje metodą wywiadu, obserwacji, pomiarów, badania przedmiotowego, analizy dokumentacji w celu rozpoznawania stanu zdrowia pacjenta i sformułowania diagnozy pielęgniariskiej. |
| C.U3                                                                                                                                    | Potrafi ustalać cele i plan opieki pielęgniariskiej oraz realizować ją wspólnie z pacjentem i jego rodziną.                                                                                            |
| C.U4                                                                                                                                    | Potrafi monitorować stan zdrowia pacjenta podczas pobytu w szpitalu lub innych jednostkach organizacyjnych systemu ochrony zdrowia.                                                                    |
| C.U5                                                                                                                                    | Potrafi dokonywać bieżącej i końcowej oceny stanu zdrowia pacjenta i podejmowanych działań pielęgniariskich.                                                                                           |

## PODSTAWY PIELĘGNIARSTWA

|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>C.U6</b>  | Potrafi wykonywać testy diagnostyczne dla oznaczenia ciał ketonowych i glukozy we krwi i w moczu oraz cholesterolu we krwi oraz inne testy paskowe.                                                                                                                                                                                               |
| <b>C.U7</b>  | Potrafi prowadzić, dokumentować i oceniać bilans płynów pacjenta.                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>C.U8</b>  | Potrafi wykonywać pomiar temperatury ciała, tętna, oddechu, ciśnienia tętniczego krwi, ośrodkowego ciśnienia żylnego, obwodów, saturacji, szczytowego przepływu wydechowego oraz pomiary antropometryczne (pomiar masy ciała, wzrostu, wskaźnika BMI, wskaźników dystrybucji tkanki tłuszczowej: WHR, WHtR, grubości fałdów skórno-tłuszczowych). |
| <b>C.U9</b>  | Potrafi pobierać materiał do badań laboratoryjnych i mikrobiologicznych oraz asystować lekarzowi przy badaniach diagnostycznych.                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>C.U10</b> | Potrafi stosować zabiegi przeciwzapalne.                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>C.U11</b> | Potrafi przechowywać i przygotowywać leki zgodnie z obowiązującymi standardami.                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>C.U12</b> | Potrafi podawać pacjentowi leki różnymi drogami, zgodnie z pisemnym zleceniem lekarza lub zgodnie z posiadanymi kompetencjami oraz obliczać dawki leków.                                                                                                                                                                                          |
| <b>C.U13</b> | Potrafi wykonywać szczepienia przeciw grypie, WZW i tężcowi.                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>C.U14</b> | Potrafi wykonywać płukanie jamy ustnej, gardła, oka, ucha, żołądka, pęcherza moczowego, przetoki jelitowej i rany.                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>C.U15</b> | Potrafi zakładać i usuwać cewnik z żył obwodowych, wykonywać kroplowe wlewy dożylnie oraz monitorować i pielęgnować miejsce wkłucia obwodowego, wkłucia centralnego i portu naczyniowego.                                                                                                                                                         |
| <b>C.U16</b> | Potrafi wykorzystywać dostępne metody karmienia pacjenta (doustnie, przez zgłębnik, przetoki odżywcze).                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>C.U17</b> | Potrafi przemieszczać i pozycjonować pacjenta z wykorzystaniem różnych technik i metod.                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>C.U18</b> | Potrafi wykonywać gimnastykę oddechową i drenaż ułożeniowy, odśluzowywanie dróg oddechowych i inhalację.                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>C.U19</b> | Potrafi wykonywać nacieranie, oklepywanie, ćwiczenia czynne i bierne.                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>C.U20</b> | Potrafi wykonywać zabiegi higieniczne.                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>C.U21</b> | Potrafi pielęgnować skórę i jej wytwory oraz błony śluzowe z zastosowaniem środków farmakologicznych i materiałów medycznych, w tym stosować kąpiele lecznicze.                                                                                                                                                                                   |

| PODSTAWY PIELĘGNIARSTWA                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| C.U22                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Potrafi oceniać ryzyko rozwoju odleżyn i stosować działania profilaktyczne.                                                      |
| C.U23                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Potrafi wykonywać zabiegi doodbytnicze.                                                                                          |
| C.U24                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Potrafi zakładać cewnik do pęcherza moczowego, monitorować diurezę i usuwać cewnik.                                              |
| C.U25                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Potrafi zakładać zgłębnik do żołądka oraz monitorować i usuwać zgłębnik.                                                         |
| C.U26                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Potrafi prowadzić dokumentację medyczną oraz posługiwać się nią.                                                                 |
| C.U49                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Potrafi stosować środki ochrony własnej, pacjentów i współpracowników przed zakażeniami.                                         |
| C.U51                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Potrafi posługiwać się w praktyce dokumentacją medyczną oraz przestrzegać zasad bezpieczeństwa i poufności informacji medycznej. |
| SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                  |
| <p>[1] Zaliczenie umiejętności praktycznych w dzienniczku umiejętności kształcenia praktycznego.</p> <p>[2] Obserwacja wykonywanych procedur.</p> <p>[3] Ocena dokumentacji procesu pielęgnowania.</p> <p>[4] Samoocena studenta, obserwacja aktywności na praktykach przez opiekuna praktyk, ocena pracy w grupie.</p> |                                                                                                                                  |
| TREŚCI PROGRAMOWE                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | SZCZEGÓŁOWY OPIS BLOKÓW TEMATYCZNYCH                                                                                             |
| TEMAT 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Specyfika pracy w oddziale i poznanie zadań członków zespołu terapeutycznego. <b>(8 godz.)</b>                                   |
| TEMAT 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Nawiązanie i podtrzymywanie kontaktu z chorym, jego rodziną i członkami zespołu terapeutycznego. <b>(8 godz.)</b>                |
| TEMAT 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Przyjęcie chorego na oddział- pomoc w adaptacji do warunków szpitalnych. <b>(8 godz.)</b>                                        |
| TEMAT 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Obserwacja sposobów przeżywania swojej choroby przez nowo przyjętych chorych do oddziału. <b>(8 godz.)</b>                       |
| TEMAT 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Samodzielne zbieranie informacji o chorym i dokumentowanie danych w dokumentacji pielęgniarskiej. <b>(8 godz.)</b>               |
| TEMAT 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Rozpoznawanie problemów zdrowotnych chorego. Ocena stanu zdrowia chorego w zakresie możliwości samoobsługi. <b>(8 godz.)</b>     |
| TEMAT 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Planowanie opieki nad chorym zgodnie z rozpoznanymi problemami zdrowotnymi. <b>(8 godz.)</b>                                     |
| TEMAT 8                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Przygotowanie chorych do badań, pobieranie materiałów do badań. <b>(8 godz.)</b>                                                 |

| PODSTAWY PIELĘGNIARSTWA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| TEMAT 9                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjno-higienicznych oraz udział w zaspakajaniu podstawowych potrzeb chorego i pomoc w rozwiązywaniu problemów zdrowotnych. <b>(8 godz.)</b> |
| TEMAT 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Ocena podjętych działań dokonanie oceny opieki nad chorym. <b>(8 godz.)</b>                                                                                              |
| TEMAT 11                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Dokumentowanie podejmowanych działań pielęgnacyjnych i opiekuńczych. Pisemne sprawozdanie o stanie zdrowia chorego. <b>(8 godz.)</b>                                     |
| TEMAT 12                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Zapobieganie zakażeniom wewnątrzszpitalnym i wewnątrzoddziałowym. <b>(8 godz.)</b>                                                                                       |
| TEMAT 13                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Sposoby odżywiania się chorych, metody karmienia chorych, rodzaje diet w zależności od schorzenia. <b>(8 godz.)</b>                                                      |
| TEMAT 14                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Przestrzeganie praw pacjenta właściwa ich interpretacja. <b>(8 godz.)</b>                                                                                                |
| TEMAT 15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Przygotowanie pacjenta do wypisu- edukacja pacjenta i jego rodziny. <b>(8 godz.)</b>                                                                                     |
| PIŚMIENNICTWO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                          |
| <p>[1] Ślusarska B., Zarzycka D., Majda A. (red.): Podstawy pielęgniarstwa tom 1. Założenia koncepcyjno – empiryczne opieki pielęgniarstwa. Warszawa, 2020, PZWL.</p> <p>[2] Ślusarska B., Zarzycka D., Majda A. (red.): Podstawy pielęgniarstwa tom 2. Wybrane umiejętności i procedury opieki pielęgniarstwa. W-wa 2017, PZWL.</p> <p>[3] Kózka Maria, Płaszewska-Żywko L.: Procedury Pielęgniarstwa, Warszawa, 2020, PZWL.</p> |                                                                                                                                                                          |