

KARTA PRZEDMIOTU

Wydział Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów: Kosmetologia
Forma studiów: niestacjonarne
Stopień studiów: magisterskie
Rok akademicki: 2024/2025

ZIOŁOWE PREPARATY KOSMETYCZNE	
NAZWA PRZEDMIOTU	Ziołowe preparaty kosmetyczne
LICZBA PUNKTÓW ECTS	4
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
PROWADZĄCY	dr n med. Magdalena Jurzak
OSOBA ODPOWIEDZIALNA	dr n med. Magdalena Jurzak
LICZBA GODZIN	
WYKŁADY	10
KONWERSATORIA	15
CELE PRZEDMIOTU	
CEL 1	Zapoznanie z preparatami kosmetycznymi opartymi na surowcach pochodzenia roślinnego, z uwzględnieniem możliwych mechanizmów działania i efektów wywieranych na skórę (antybiotyki, azulen, aminy, pektyny, saponiny, flawonoidy, oleje, olejki eteryczne, witaminy),
CEL 2	Zapoznanie z substancjami pochodzenia roślinnego o potencjalnym działaniu chemoprewencyjnym i senoterapeutycznym.
EFEKTY UCZENIA SIĘ	
MW1	Student zna rośliny kosmetyczne zawierające substancje biologicznie czynne i ich działania kosmetyczne. (EUK7_W1, EUK7_W2, EUK7_W3, EUK7_W6)
MW2	Student zna efekty działania substancji biologicznych czynnych pochodzenia roślinnego na skórę. (EUK7_W4, EUK7_W6)
MW3	Student zna niektóre substancje aktywne pochodzenia roślinnego o działaniu chemoprewencyjnym i senoterapeutycznym. (EUK7_W1, EUK7_W2, EUK7_W3, EUK7_W4, EUK7_W6)
WYMAGANIA WSTĘPNE	
Wiedza zdobyta w ramach przedmiotów: Kosmetologia pielęgnacyjna, Kosmetologia upiększająca, Dermatologia, Chemia surowców kosmetycznych, Farmakologia, Rośliny w kosmetologii.	
TREŚCI PROGRAMOWE	SZCZEGÓŁOWY OPIS BLOKÓW TEMATYCZNYCH

ZIOŁOWE PREPARATY KOSMETYCZNE	
WYKŁAD 1	Ekstrakty roślinne dostępne na rynku kosmetycznym. Roślinne substancje biologicznie czynne i ich działanie kosmetyczne. Wielofunkcyjność ekstraktów roślinnych stosowanych w preparatach kosmetycznych.
WYKŁAD 2	Substancje pochodzenia roślinnego o działaniu senolitycznym, senomorficznym i senostatycznym.
WYKŁAD 3	Substancje pochodzenia roślinnego o działaniu chemoprewencyjnym.
METODY DYDAKTYCZNE¹	
M1	Wykład
M2	Dyskusja
NAKŁAD PRACY STUDENTA²	
GODZINY KONTAKTOWE z NAUCZYCIELEM AKADEMICKIM	25
GODZINY BEZ UDZIAŁU NAUCZYCIELA AKADEMICKIEGO	75
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU	100
REGULAMIN ZAJĘĆ i WARUNKI ZALICZENIA	
Wszystkie zajęcia są obowiązkowe.	
METODY OCENY POSTĘPU STUDENTÓW	
W ZAKRESIE WIEDZY³	Sprawdziany pisemny – pytania otwarte
W ZAKRESIE UMIEJĘTNOŚCI⁴	Obserwacja
W ZAKRESIE KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH⁵	Obserwacja
SPRAWDZIANY KSZTAŁTUJĄCE⁶	Brak
SPRAWDZIANY PODSUMOWUJĄCE⁷ (I i II termin)	Zaliczenie końcowe I termin – pytania zamknięte Zaliczenie końcowe II termin – pytania zamknięte
KRYTERIA EGZAMINU/ ZALICZENIA z OCENĄ	
NA OCENĘ 3,0	zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na minimalnym wymaganym poziomie (od 55% do 64% poprawnych odpowiedzi)
NA OCENĘ 3,5	zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na średnim wymaganym poziomie (od 65% do 74% poprawnych odpowiedzi)

ZIOŁOWE PREPARATY KOSMETYCZNE

NA OCENĘ 4,0	zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na wymaganym poziomie (od 75% do 84% poprawnych odpowiedzi)
NA OCENĘ 4,5	zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i w niewielkim stopniu przekraczają wymagany poziom (od 85% do 94% poprawnych odpowiedzi)
NA OCENĘ 5,0	zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i znacznym stopniu przekraczają wymagany poziom (od 95% do 100% poprawnych odpowiedzi)

LITERATURA OBOWIĄZKOWA

- [1] Lamer-Zarawska E, Kowal-Gierczak B, Niedworok J. Fitoterapia i leki roślinne PZWL, Warszawa 2007.
[2] Strzelecka H., Kowalski J, Encyklopedia ziołarstwa i ziołolecznictwa, PWN, Warszawa 2000.
[3] Jędrzejko K., Klama H., Żarnowiec J. Zarys wiedzy o roślinach leczniczych, Wydawnictwo ŚAM, Katowice 1997.
[4] Jędrzejko K., Kowalczyk B., Bacler B. Rośliny Kosmetyczne, Wyd. 2 popr. i uzup. Katowice: Śląski Uniwersytet Medyczny, 2007.
[5] Frohne D. Leksykon roślin leczniczych. Przewodnik naukowy. MedPharm Polska, Warszawa 2010,
[6] Lamer-Zarawska E., Chwała C., Gwerdys A. Rośliny w kosmetyce i kosmetyce przeciwstarzeniowej. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa, 2012.
[7] Glinka R., Receptura kosmetyczna, MA Oficyna Wydawnicza, Łódź 2003.
[8] Jabłońska-Trypuć A., Czerpak R. Surowce kosmetyczne i ich składniki. Część teoretyczna i ćwiczenia laboratoryjne. MedPharm Polska, Wrocław 2008.
[9] Czerpak R., Jabłońska – Trypuć A. 2008. Roślinne surowce kosmetyczne. MedPharm Polska, Wrocław 2008
[10] Wyk B.-E., Wink M. Rośliny lecznicze świata. MedPharm Polska, Warszawa, 2008.
[11] Publikacje tematyczne.

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA

- [1] Hlava B., Stary F., Pospisil F. Rośliny kosmetyczne, Państwowe Wydawnictwo Rolnicze i Leśne, Warszawa 1984.
[2] Dover J. S. Kosmeceutyki. Wydawnictwo Medyczne Urban & Partner, Wrocław, 2006.
[3] Wołosik K., Knaś M., Niczyporuk M. Fitokosmetologia: wykłady z fitokosmetyki, fitokosmetyki i kosmetyki naturalnej. MedPharm Polska, Wrocław 2013.