

KARTA PRZEDMIOTU

Wydział Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów: Kosmetologia
Forma studiów: stacjonarne
Stopień studiów: licencjackie
Rok akademicki: 2024/2025

TECHNIKI MASAŻU w KOSMETOLOGII	
NAZWA PRZEDMIOTU	Techniki masażu w kosmetologii
LICZBA PUNKTÓW ECTS	2
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
PROWADZĄCY	dr Aleksandra Kulis
OSOBA ODPOWIEDZIALNA	dr Aleksandra Kulis
LICZBA GODZIN	
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE	20
CELE PRZEDMIOTU	
CEL 1	Zapoznanie studenta z technikami masażu relaksacyjnego.
CEL 2	Zapoznanie studenta z podstawowymi zasadami stosowania masażu relaksacyjnego oraz wskazaniem i przeciwwskazaniem do zabiegów.
EFEKTY UCZENIA SIĘ	
MW1	Wiedza: Student zna i rozumie mechanizmy działania oraz możliwe skutki uboczne zabiegów masażu relaksacyjnego (EUK6_W2, EUK6_W6)
MW2	Wiedza: Student zna teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy masażu relaksacyjnego (EUK6_W2, EUK6_W6)
MU1	Umiejętności: Student potrafi zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu masażu relaksacyjnych (EUK6_U1, EUK6_U2)
MU2	Umiejętności: Student posiada zaawansowane umiejętności manualne pozwalające na wykonanie technik masażu relaksacyjnego (EUK6_U1, EUK6_U2)
WYMAGANIA WSTĘPNE	
Podstawowe wiadomości z anatomii człowieka.	
TREŚCI PROGRAMOWE	SZCZEGÓŁOWY OPIS BLOKÓW TEMATYCZNYCH

TECHNIKI MASAŻU w KOSMETOLOGII	
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 1	Masaż relaksacyjny całościowy.
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 2	Masaż gorącymi kamieniami.
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 3	Masaż kijami bambusowymi.
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 4	Masaż Lomi-Lomi.
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 5	Masaż limfatyczny kończyny dolnej.
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 6	Powtórzenie wiadomości.
METODY DYDAKTYCZNE	
M1	Zajęcia praktyczne
M2	Praca w grupach
NAKŁAD PRACY STUDENTA	
GODZINY KONTAKTOWE z NAUCZYCIELEM AKADEMICKIM	20
GODZINY BEZ UDZIAŁU NAUCZYCIELA AKADEMICKIEGO	30
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU	50
REGULAMIN ZAJĘĆ i WARUNKI ZALICZENIA	
Obecność na zajęciach jest obowiązkowa	
METODY OCENY POSTĘPU STUDENTÓW	
W ZAKRESIE WIEDZY	Odpowiedź ustna
W ZAKRESIE UMIEJĘTNOŚCI	Zaliczenie praktyczne – demonstracja umiejętności
W ZAKRESIE KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH	Praca w grupach
SPRAWDZIANY KSZTAŁTUJĄCE	-
SPRAWDZIANY PODSUMOWUJĄCE (I i II termin)	Termin I: egzamin praktyczny Termin II: egzamin praktyczny

TECHNIKI MASAŻU w KOSMETOLOGII

KRYTERIA EGZAMINU/ ZALICZENIA z OCENĄ

NA OCENĘ 3,0	Student z dużymi trudnościami, zaprezentować podstawowe techniki masażu relaksacyjnego.
NA OCENĘ 3,5	Student potrafi zaprezentować podstawowe techniki masażu relaksacyjnego popełniając wiele błędów.
NA OCENĘ 4,0	Student potrafi zaprezentować technik masażu relaksacyjnego z niewielkim błędami oraz opisać wpływ technik masażu na klienta.
NA OCENĘ 4,5	Student potrafi zaprezentować wszystkie techniki masażu relaksacyjnego, opisać wpływ technik masażu na klienta oraz dobrać techniki masażu do celu potrzeb zabiegu.
NA OCENĘ 5,0	Student potrafi zaprezentować wszystkie techniki masażu relaksacyjnego, opisać wpływ technik masażu na klienta oraz zaplanować pracę z klientem w oparciu o techniki masażu.

LITERATURA OBOWIĄZKOWA

[1] Magiera Leszek — Relaksacyjny masaż leczniczy,, Kraków, 2006, Wydawnictwo BIO-STYL

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA

[1] Magiera Leszek — Masaż w kosmetyce i odnowie biologicznej, Kraków, 2007, Wydawnictwo BIO-STYL