

## KARTA PRZEDMIOTU

Wydział Nauk o Zdrowiu  
Kierunek studiów: Kosmetologia  
Forma studiów: niestacjonarne  
Stopień studiów: licencjackie  
Rok akademicki: 2024/2025

TECHNIKI MASAŻU W KOSMETOLOGII	
NAZWA PRZEDMIOTU	Techniki masażu w kosmetologii
LICZBA PUNKTÓW ECTS	2
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
PROWADZĄCY	dr Aleksandra Kulis
OSOBA ODPOWIEDZIALNA	dr Aleksandra Kulis
LICZBA GODZIN	
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE	15
CELE PRZEDMIOTU	
CEL 1	Zapoznanie studenta z technikami masażu relaksacyjnego.
CEL 2	Zapoznanie studenta z podstawowymi zasadami stosowania masażu relaksacyjnego oraz wskazaniami i przeciwwskazaniami do zabiegów.
EFEKTY UCZENIA SIĘ	
MW1	Wiedza: Student zna i rozumie mechanizmy działania oraz możliwe skutki uboczne zabiegów masażu relaksacyjnego (EUK6_W2, EUK6_W6)
MW2	Wiedza: Student zna teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy masażu relaksacyjnego (EUK6_W2, EUK6_W6)
MU1	Umiejętności: Student potrafi zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu masażu relaksacyjnych (EUK6_U1, EUK6_U2)
MU2	Umiejętności: Student posiada zaawansowane umiejętności manualne pozwalające na wykonanie technik masażu relaksacyjnego (EUK6_U1, EUK6_U2)
WYMAGANIA WSTĘPNE	
Podstawowe wiadomości z anatomii człowieka.	
TREŚCI PROGRAMOWE	SZCZEGÓŁOWY OPIS BLOKÓW TEMATYCZNYCH

<b>TECHNIKI MASAŻU W KOSMETOLOGII</b>	
<b>ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 1</b>	Masaż relaksacyjny całościowy.
<b>ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 2</b>	Masaż gorącymi kamieniami.
<b>ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 3</b>	Masaż kijami bambusowymi.
<b>ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 4</b>	Masaż Lomi-Lomi.
<b>ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 5</b>	Masaż limfatyczny kończyny dolnej.
<b>ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 6</b>	Powtórzenie wiadomości.
<b>METODY DYDAKTYCZNE</b>	
<b>M1</b>	Zajęcia praktyczne
<b>M2</b>	Praca w grupach
<b>NAKŁAD PRACY STUDENTA</b>	
<b>GODZINY KONTAKTOWE Z NAUCZYCIELEM AKADEMICKIM</b>	15
<b>GODZINY BEZ UDZIAŁU NAUCZYCIELA AKADEMICKIEGO</b>	35
<b>SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU</b>	50
<b>REGULAMIN ZAJĘĆ I WARUNKI ZALICZENIA</b>	
Obecność na zajęciach jest obowiązkowa	
<b>METODY OCENY POSTĘPU STUDENTÓW</b>	
<b>W ZAKRESIE WIEDZY</b>	Odpowiedź ustna
<b>W ZAKRESIE UMIEJĘTNOŚCI</b>	Zaliczenie praktyczne – demonstracja umiejętności
<b>W ZAKRESIE KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH</b>	Praca w grupach
<b>SPRAWDZIANY KSZTAŁTUJĄCE</b>	-
<b>SPRAWDZIANY PODSUMOWUJĄCE (I i II termin)</b>	Termin I: egzamin praktyczny Termin II: egzamin praktyczny

## TECHNIKI MASAŻU W KOSMETOLOGII

### KRYTERIA EGZAMINU/ ZALICZENIA Z OCENĄ

<b>NA OCENĘ 3,0</b>	Student z dużymi trudnościami, zaprezentować podstawowe techniki masażu relaksacyjnego.
<b>NA OCENĘ 3,5</b>	Student potrafi zaprezentować podstawowe techniki masażu relaksacyjnego popełniając wiele błędów.
<b>NA OCENĘ 4,0</b>	Student potrafi zaprezentować technik masażu relaksacyjnego z niewielkimi błędami oraz opisać wpływ technik masażu na klienta.
<b>NA OCENĘ 4,5</b>	Student potrafi zaprezentować wszystkie techniki masażu relaksacyjnego, opisać wpływ technik masażu na klienta oraz dobrać techniki masażu do celu potrzeb zabiegu.
<b>NA OCENĘ 5,0</b>	Student potrafi zaprezentować wszystkie techniki masażu relaksacyjnego, opisać wpływ technik masażu na klienta oraz zaplanować pracę z klientem w oparciu o techniki masażu.

### LITERATURA OBOWIĄZKOWA

[1] Magiera Leszek — Relaksacyjny masaż leczniczy,, Kraków, 2006, Wydawnictwo BIO-STYL

### LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA

[1] Magiera Leszek — Masaż w kosmetyce i odnowie biologicznej, Kraków, 2007, Wydawnictwo BIO-STYL