

KARTA PRZEDMIOTU

Wydział Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów: Kosmetologia
Forma studiów: stacjonarne
Stopień studiów: licencjackie
Specjalności: Bez specjalności
Rok akademicki: 2024/2025

TECHNIKI MASAŻU W KOSMETOLOGII	
NAZWA PRZEDMIOTU	Techniki masażu w kosmetologii
LICZBA PUNKTÓW ECTS	1
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
PROWADZĄCY	Dr Aleksandra Kulis
OSOBA ODPOWIEDZIALNA	Dr Aleksandra Kulis
LICZBA GODZIN	
WYKŁADY	0
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE	20
CELE PRZEDMIOTU	
CEL 1	Zapoznanie studenta z technikami masażu relaksacyjnego.
CEL 2	Zapoznanie studenta z podstawowymi zasadami stosowania masażu relaksacyjnego oraz wskazaniami i przeciwwskazaniami do zabiegów.
EFEKTY UCZENIA SIĘ ¹	
MW1	Wiedza: Student zna i rozumie mechanizmy działania oraz możliwe skutki uboczne zabiegów masażu relaksacyjnego.
MW2	Wiedza: Student zna teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy masażu relaksacyjnego.
MU1	Umiejętności: Student potrafi zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu masażu relaksacyjnych.
MU2	Umiejętności: Student posiada zaawansowane umiejętności manualne pozwalające na wykonanie technik masażu relaksacyjnego.

TECHNIKI MASAŻU W KOSMETOLOGII

WYMAGANIA WSTĘPNE²

Podstawowe wiadomości z anatomii człowieka.

TREŚCI PROGRAMOWE

SZCZEGÓŁOWY OPIS BLOKÓW TEMATYCZNYCH

ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 1	Masaż relaksacyjny całościowy.
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 2	Masaż gorącymi kamieniami.
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 3	Masaż kijami bambusowymi.
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 4	Masaż Lomi-Lomi.
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 5	Masaż limfatyczny kończyny dolnej.
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 6	Powtórzenie wiadomości.

METODY DYDAKTYCZNE³

M1	Zajęcia praktyczne
M2	Praca w grupach

NAKŁAD PRACY STUDENTA⁴

GODZINY KONTAKTOWE Z NAUCZYCIELEM AKADEMICKIM	20
GODZINY BEZ UDZIAŁU NAUCZYCIELA AKADEMICKIEGO	5
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU	25

REGULAMIN ZAJĘĆ I WARUNKI ZALICZENIA

Obecność na zajęciach jest obowiązkowa. Istnieje możliwość jednej nieobecności (losówka).

METODY OCENY POSTĘPU STUDENTÓW

W ZAKRESIE WIEDZY ⁵	Odpowiedź ustna
W ZAKRESIE UMIEJĘTNOŚCI ⁶	Zaliczenie praktyczne – demonstracja umiejętności

TECHNIKI MASAŻU W KOSMETOLOGII

W ZAKRESIE KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH⁷	Praca w grupach
SPRAWDZIANY KSZTAŁTUJĄCE⁸	
SPRAWDZIANY PODSUMOWUJĄCE⁹ (I i II termin)	Termin I: egzamin praktyczny Termin II: egzamin praktyczny

KRYTERIA EGZAMINU/ ZALICZENIA Z OCENĄ

NA OCENĘ 3,0	Student z dużymi trudnościami, zaprezentować podstawowe techniki masażu relaksacyjnego.
NA OCENĘ 3,5	Student potrafi zaprezentować podstawowe techniki masażu relaksacyjnego popełniając wiele błędów.
NA OCENĘ 4,0	Student potrafi zaprezentować technik masażu relaksacyjnego z niewielkimi błędami oraz opisać wpływ technik masażu na klienta.
NA OCENĘ 4,5	Student potrafi zaprezentować wszystkie techniki masażu relaksacyjnego, opisać wpływ technik masażu na klienta oraz dobrać techniki masażu do celu potrzeb zabiegu.
NA OCENĘ 5,0	Student potrafi zaprezentować wszystkie techniki masażu relaksacyjnego, opisać wpływ technik masażu na klienta oraz zaplanować pracę z klientem w oparciu o techniki masażu.

LITERATURA OBOWIĄZKOWA

[1] Magiera Leszek — Relaksacyjny masaż leczniczy,, Kraków, 2006, Wydawnictwo BIO-STYL

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA

[1] Magiera Leszek — Masaż w kosmetyce i odnowie biologicznej, Kraków, 2007, Wydawnictwo BIO-STYL

¹ **Odnośnie Efektów uczenia się:** Można dodać własne, bardziej szczegółowe: np. student potrafi opracować Historię choroby, potrafi przedstawić wskazania do leczenia.... do zabiegu..... Ważne jest, aby treści zajęć korespondowały z zacytowanymi efekty kształcenia

² **W warunkach wstępnych** proszę nie wymieniać konieczności zaliczenia określonych przedmiotów, tylko uprzednio osiągnięte efekty uczenia, które są oczekiwane. (student zna anatomię, potrafi rozpoznać określone struktury w obrazach Rtg czy Usg, a nie student zdał egzamin z Przestrzennej budowy ciała, albo z Podstaw diagnozowania obrazowego.

³ **Wpisać metody dydaktyczne** np. Wykład, Konwersatorium, Dyskusja, Ćwiczenie laboratoryjne, Prezentacja multimedialna, Rozwiązywanie zadań, Metody e-learningowe, Analiza przypadku, Burza mózgów, Nauczanie przy łóżku chorego, Zajęcia praktyczne, Ćwiczenia komputerowe.

⁴ Przy **Nakładzie pracy** studenta należy zwrócić uwagę na to, aby łączna liczba godzin (z Nauczycielem i bez) odpowiadała liczbie punktów ECTS, przy założeniu, że 1 punkt ECTS = 25-30 godzin.

⁵ Sprawdziany **w zakresie wiedzy** to test wielokrotnego wyboru, sprawdzian pisemny złożony z pytań otwartych (ilu), sprawdzian ustny

⁶ Sprawdziany **w zakresie umiejętności** to: demonstracja umiejętności (egzamin praktyczny, zaliczenie w formie Mini-Cex, a także opracowanie Historii choroby)

⁷ Możliwa ocena **kompetencji społecznych** to: aktywność na zajęciach, obserwacja zachowania wobec pacjentów, kolegów, ocena pracy w grupie.

5,6,7 Oczywiście nie wszystkie te sposoby muszą być zastosowane na każdym kursie.

⁸ Sprawdziany kształtujące np. kolokwia, prace śródsemestralne.

⁹ Sprawdziany podsumowujące np. egzamin, zaliczenie końcowe. Uwzględnić sposób oceny w drugim terminie.