

KARTA PRZEDMIOTU

Wydział Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów: Kosmetologia
Forma studiów: niestacjonarne
Stopień studiów: licencjackie
Rok akademicki: 2024/2025

SUBSTANCJE AKTYWNE KOSMETYKÓW	
NAZWA PRZEDMIOTU	Substancje aktywne kosmetyków
LICZBA PUNKTÓW ECTS	2
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
PROWADZĄCY	dr n med. Magdalena Jurzak
OSOBA ODPOWIEDZIALNA	dr n med. Magdalena Jurzak
LICZBA GODZIN	
WYKŁADY	10
CELE PRZEDMIOTU	
CEL 1	Zapoznanie z substancjami czynnymi organicznymi/nieorganicznymi, naturalnymi/syntetycznymi stosowanymi w kosmetykach.
CEL 2	Zapoznanie z mechanizmami działania substancji czynnych mających zastosowanie jako składniki czynne kosmetyków.
EFEKTY UCZENIA SIĘ	
MW1	Wiedza: znajomość wybranych substancji czynnych organicznych/nieorganicznych oraz naturalnych/syntetycznych stanowiących składniki czynne kosmetyków. (EUK6_W1, EUK6_W2, EUK6_W4)
MW2	Wiedza: znajomość mechanizmów działania wybranych składników czynnych kosmetyków. (EUK6_W1, EUK6_W2, EUK6_W4)
MU1	Umiejętności: prawidłowe stosowanie kosmetyków zgodnie ze składem, wskazaniami i przeznaczeniem. (EUK6_U2)
WYMAGANIA WSTĘPNE	
Znajomość podstaw biologii, chemii oraz fizjologii człowieka.	
TREŚCI PROGRAMOWE	SZCZEGÓŁOWY OPIS BLOKÓW TEMATYCZNYCH
WYKŁAD 1	Regulacje prawne dotyczące produktów kosmetycznych, ich przeznaczenia oraz składu. Oznakowanie kosmetyków. Termin trwałości i oznakowanie trwałości kosmetyków. Klasyfikacja składników czynnych kosmetyków. Mechanizmy działania składników czynnych kosmetyków. Działanie kosmetyków na metabolizm skóry.

SUBSTANCJE AKTYWNE KOSMETYKÓW	
WYKŁAD 2	Wpływ witamin na wygląd skóry i jej przydatków: formy chemiczne witamin stosowane w kosmetykach i ich właściwości.
WYKŁAD 3	Wpływ na skórę i jej przydatki wybranych mikro i makroelementów: formy chemiczne i właściwości kosmetyczne. Naturalne źródła mikro- i makroelementów.
WYKŁAD 4	Mechanizmy działania kosmetyków nawilżających. Humektanty, emolienty, substancje błonotwórcze (okluzyjne): hydrofobowe i hydrofilowe, substancje higroskopijne, prekursory składników/składniki cementu międzykomórkowego.
WYKŁAD 5	Oleje roślinne, jako źródło niezbędnych nienasyconych kwasów tłuszczowych. Wpływ na budowę, funkcjonowanie i wygląd skóry.
METODY DYDAKTYCZNE	
M1	Wykład
M2	Dyskusja
NAKŁAD PRACY STUDENTA	
GODZINY KONTAKTOWE z NAUCZYCIELEM AKADEMICKIM	10
GODZINY BEZ UDZIAŁU NAUCZYCIELA AKADEMICKIEGO	40
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU	50
REGULAMIN ZAJĘĆ i WARUNKI ZALICZENIA	
Wszystkie zajęcia są obowiązkowe.	
METODY OCENY POSTĘPU STUDENTÓW	
W ZAKRESIE WIEDZY	Zaliczenie końcowe, aktywny udział w dyskusji podczas wykładu
W ZAKRESIE UMIEJĘTNOŚCI	Obserwacja
W ZAKRESIE KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH	Obserwacja
SPRAWDZIANY KSZTAŁTUJĄCE	Brak
SPRAWDZIANY PODSUMOWUJĄCE (I i II termin)	Zaliczenie końcowe i termin – pytania zamknięte Zaliczenie końcowe II termin – pytania zamknięte
KRYTERIA EGZAMINU/ ZALICZENIA z OCENĄ	

SUBSTANCJE AKTYWNE KOSMETYKÓW

NA OCENĘ 3,0	zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na minimalnym wymaganym poziomie (od 55% do 64% poprawnych odpowiedzi)
NA OCENĘ 3,5	zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na średnim wymaganym poziomie (od 65% do 74% poprawnych odpowiedzi)
NA OCENĘ 4,0	zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na wymaganym poziomie (od 75% do 84% poprawnych odpowiedzi)
NA OCENĘ 4,5	zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i w niewielkim stopniu przekraczają wymagany poziom (od 85% do 94% poprawnych odpowiedzi)
NA OCENĘ 5,0	zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i znacznym stopniu przekraczają wymagany poziom (od 95% do 100% poprawnych odpowiedzi)

LITERATURA OBOWIĄZKOWA

- [1] Noszczyk M. Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa, 2010. Wydanie I.
- [2] Lamer-Zarawska E., Chwała C., Gwerdys A. Rośliny w kosmetyce i kosmetyce przeciwstarzeniowej. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa, 2012.
- [3] Dover J. S. Kosmeceutyki. Wydawnictwo Medyczne Urban & Partner, Wrocław, 2006.

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA

- [1] Martini M. C. Kosmetologia i farmakologia skóry. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa, 2006.
- [2] Schroeder G. Kosmetyki – bioaktywne składniki. Wydawnictwo Cursiva, Poznań, 2012. Wydanie I.
- [3] Schroeder G. Kosmetyki – chemia dla ciała. Wydawnictwo Cursiva, Poznań, 2011. Wydanie I.