

# KARTA PRZEDMIOTU

Wydział Nauk o Zdrowiu  
Kierunek studiów: Kosmetologia  
Forma studiów: niestacjonarne  
Stopień studiów: licencjackie  
Specjalności: Bez specjalności  
Rok akademicki: 2024/2025

| NAZWA PRZEDMIOTU                                              |                                                                                                                                                                                      |
|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| NAZWA PRZEDMIOTU                                              | Substancje aktywne kosmetyków                                                                                                                                                        |
| LICZBA PUNKTÓW ECTS                                           | 2                                                                                                                                                                                    |
| JĘZYK WYKŁADOWY                                               | polski                                                                                                                                                                               |
| PROWADZĄCY                                                    | Dr n med. Magdalena Jurzak                                                                                                                                                           |
| OSOBA ODPOWIEDZIALNA                                          | Dr n med. Magdalena Jurzak                                                                                                                                                           |
| LICZBA GODZIN                                                 |                                                                                                                                                                                      |
| WYKŁADY                                                       | 10                                                                                                                                                                                   |
| SEMINARIA                                                     | 0                                                                                                                                                                                    |
| ĆWICZENIA                                                     | 0                                                                                                                                                                                    |
| CELE PRZEDMIOTU                                               |                                                                                                                                                                                      |
| CEL 1                                                         | Zapoznanie z substancjami czynnymi organicznymi/nieorganicznymi, naturalnymi/syntetycznymi stosowanymi w kosmetykach.                                                                |
| CEL 2                                                         | Zapoznanie z mechanizmami działania substancji czynnych mających zastosowanie jako składniki czynne kosmetyków.                                                                      |
| EFEKTY UCZENIA SIĘ <sup>1</sup>                               |                                                                                                                                                                                      |
| MW1                                                           | Wiedza: znajomość wybranych substancji czynnych organicznych/nieorganicznych oraz naturalnych/syntetycznych stanowiących składniki czynne kosmetyków.<br>(EUK6_W1, EUK6_W2, EUK6_W4) |
| MW2                                                           | Wiedza: znajomość mechanizmów działania wybranych składników czynnych kosmetyków.<br>(EUK6_W1, EUK6_W2, EUK6_W4)                                                                     |
| MU1                                                           | Umiejętności: prawidłowe stosowanie kosmetyków zgodnie ze składem, wskazaniami i przeznaczeniem.<br>(EUK6_U2)                                                                        |
| WYMAGANIA WSTĘPNE <sup>2</sup>                                |                                                                                                                                                                                      |
| Znajomość podstaw biologii, chemii oraz fizjologii człowieka. |                                                                                                                                                                                      |
| TREŚCI PROGRAMOWE                                             | SZCZEGÓŁOWY OPIS BLOKÓW TEMATYCZNYCH                                                                                                                                                 |

| <b>NAZWA PRZEDMIOTU</b>                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>WYKŁAD 1</b>                                       | Regulacje prawne dotyczące produktów kosmetycznych, ich przeznaczenia oraz składu. Oznakowanie kosmetyków. Termin trwałości i oznakowanie trwałości kosmetyków. Klasyfikacja składników czynnych kosmetyków. Mechanizmy działania składników czynnych kosmetyków. Działanie kosmetyków na metabolizm skóry. |
| <b>WYKŁAD 2</b>                                       | Wpływ witamin na wygląd skóry i jej przydatków: formy chemiczne witamin stosowane w kosmetykach i ich właściwości.                                                                                                                                                                                          |
| <b>WYKŁAD 3</b>                                       | Wpływ na skórę i jej przydatki wybranych mikro i makroelementów: formy chemiczne i właściwości kosmetyczne. Naturalne źródła mikro- i makroelementów.                                                                                                                                                       |
| <b>WYKŁAD 4</b>                                       | Mechanizmy działania kosmetyków nawilżających. Humektanty, emolienty, substancje błonotwórcze (okluzyjne): hydrofobowe i hydrofilowe, substancje higroskopijne, prekursorzy składników/składniki cementu międzykomórkowego.                                                                                 |
| <b>WYKŁAD 5</b>                                       | Oleje roślinne, jako źródło niezbędnych nienasyconych kwasów tłuszczowych. Wpływ na budowę, funkcjonowanie i wygląd skóry.                                                                                                                                                                                  |
| <b>METODY DYDAKTYCZNE<sup>3</sup></b>                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>M1</b>                                             | Wykład                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>M2</b>                                             | Dyskusja                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>NAKŁAD PRACY STUDENTA<sup>4</sup></b>              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>GODZINY KONTAKTOWE Z NAUCZYCIELEM AKADEMICKIM</b>  | 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>GODZINY BEZ UDZIAŁU NAUCZYCIELA AKADEMICKIEGO</b>  | 40                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU</b>        | 50                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>REGULAMIN ZAJĘĆ I WARUNKI ZALICZENIA</b>           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Wszystkie zajęcia są obowiązkowe.                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>METODY OCENY POSTĘPU STUDENTÓW</b>                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>W ZAKRESIE WIEDZY<sup>5</sup></b>                  | Zaliczenie końcowe, aktywny udział w dyskusji podczas wykładu                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>W ZAKRESIE UMIEJĘTNOŚCI<sup>6</sup></b>            | Obserwacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>W ZAKRESIE KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH<sup>7</sup></b> | Obserwacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>SPRAWDZIANY KSZTAŁTUJĄCE<sup>8</sup></b>           | Brak                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

| <b>NAZWA PRZEDMIOTU</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>SPRAWDZIANY<br/>PODSUMOWUJĄCE<sup>9</sup><br/>(I i II termin)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Zaliczenie końcowe I termin – pytania zamknięte<br>Zaliczenie końcowe II termin – pytania zamknięte                                       |
| <b>KRYTERIA EGZAMINU/ ZALICZENIA Z OCENĄ</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                           |
| <b>NA OCENĘ 3,0</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na minimalnym wymaganym poziomie (od 55% do 64% poprawnych odpowiedzi)                    |
| <b>NA OCENĘ 3,5</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na średnim wymaganym poziomie (od 65% do 74% poprawnych odpowiedzi)                       |
| <b>NA OCENĘ 4,0</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na wymaganym poziomie (od 75% do 84% poprawnych odpowiedzi)                               |
| <b>NA OCENĘ 4,5</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i w niewielkim stopniu przekraczają wymagany poziom (od 85% do 94% poprawnych odpowiedzi) |
| <b>NA OCENĘ 5,0</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i znacznym stopniu przekraczają wymagany poziom (od 95% do 100% poprawnych odpowiedzi)    |
| <b>LITERATURA OBOWIĄZKOWA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                           |
| <p>[1] Noszczyk M. Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa, 2010. Wydanie I.</p> <p>[2] Lamer-Zarawska E., Chwała C., Gwerdys A. Rośliny w kosmetyce i kosmetologii przeciwstarzeniowej. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa, 2012.</p> <p>[3] Dover J. S. Kosmeceutyki. Wydawnictwo Medyczne Urban &amp; Partner, Wrocław, 2006.</p> |                                                                                                                                           |
| <b>LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                           |
| <p>[1] Martini M. C. Kosmetologia i farmakologia skóry. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa, 2006.</p> <p>[2] Schroeder G. Kosmetyki – bioaktywne składniki. Wydawnictwo Kursiva, Poznań, 2012. Wydanie I.</p> <p>[3] Schroeder G. Kosmetyki – chemia dla ciała. Wydawnictwo Kursiva, Poznań, 2011. Wydanie I.</p>                                                        |                                                                                                                                           |