

KARTA PRZEDMIOTU

Wydział Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów: Kosmetologia
Forma studiów: stacjonarne
Stopień studiów: licencjackie
Rok akademicki: 2024/2025

ROŚLINY W KOSMETOLOGII	
NAZWA PRZEDMIOTU	Rośliny w kosmetologii
LICZBA PUNKTÓW ECTS	1
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
PROWADZĄCY	dr n. farm Agnieszka Kinga Uram
OSOBA ODPOWIEDZIALNA	dr n. farm Agnieszka Kinga Uram (forma kontaktu: adres preferowany agnieszka.zabiegala@gmail.com lub auram@afm.edu.pl)
LICZBA GODZIN	
WYKŁADY	10
KONWERSATORIUM	10
CELE PRZEDMIOTU	
CEL 1	W skład licznych preparatów kosmetycznych wchodzi substancje czynne pozyskiwane z roślin. Celem przedmiotu Rośliny w kosmetologii jest zapoznanie studentów z metabolitami roślinnymi wykazującymi właściwości fitofarmakologiczne i możliwościami ich zastosowania w kosmetykach.
CEL 2	Celem kursu jest również dokonanie przeglądu roślin wykazujących właściwości lecznicze oraz pielęgnacyjne, znajdujących zastosowanie w preparatach kosmetycznych.
EFEKTY UCZENIA SIĘ	
MW1	Zna ważniejsze rośliny i ich składniki czynne stosowane w preparatach i procedurach kosmetycznych. Zna także ich działania uboczne i niebezpieczeństwa związane z ich niewłaściwym stosowaniem. (EUK6_W1, EUK6_W3)
MU1	Potrafi polecić odpowiedni surowiec roślinny (lek naturalny) w prostych zabiegach i preparatach kosmetycznych (np. maseczki, kąpiele, mydła, szampony i inne). (EUK6_U2, EUK6_U3)
MK1	Rozumie konieczność podnoszenia swojej wiedzy przez systematyczne doksztalcanie. Potrafi polecić stosowanie odpowiedniego preparatu kosmetycznego zawierającego składniki roślinne (EUK6_KS1)

ROŚLINY W KOSMETOLOGII

WYMAGANIA WSTĘPNE

Znajomość podstawowych zagadnień uzyskanych na poziomie szkoły średniej w zakresie biologii oraz chemii.

TREŚCI PROGRAMOWE

SZCZEGÓŁOWY OPIS BLOKÓW TEMATYCZNYCH

WYKŁAD 1	Wyjaśnienie różnic w zakresie skuteczności i bezpieczeństwa oraz rejestracji: Lek roślinny, suplement diety, kosmetyk. Przedstawienie danych/ badań naukowych dotyczących poszczególnych grup produktowych.
WYKŁAD 2	Podstawy botaniki farmaceutycznej. Klasyfikacja fitofarmakologiczne substancji czynnych występujących w roślinach. Surowce roślinne, pojęcie leku roślinnego, postacie leków roślinnych i metody ich otrzymywania
WYKŁAD 3	Surowce i substancje naturalne w kosmetyce i kosmetologii cz. 1. Węglowodany, pektyny i śluzu
WYKŁAD 4	Surowce i substancje naturalne w kosmetyce i kosmetologii cz. 2. Lipidy, woski. Aminokwasy, peptydy, białka.
WYKŁAD 5	Surowce i substancje naturalne w kosmetyce i kosmetologii cz. 3. Hydroksykwas, fenolokwasy, glikozydy fenolowe. Garbniki. Saponiny.
WYKŁAD 6	Surowce i substancje naturalne w kosmetyce i kosmetologii cz. 4. Flawonoidy, izoflawony fitoestrogenowe. Barwniki roślinne. Kumaryny.
WYKŁAD 7	Olejki eteryczne w kosmetyce – jakość, bezpieczeństwo, wykorzystanie w produktach kosmetycznych, leczniczych oraz wyrobach perfumeryjnych.
WYKŁAD 8	Certyfikaty świadczące o ekologiczności, warunkach uprawy. Jakie informacje niosą za sobą najbardziej rozpoznawalne certyfikaty. Co bardziej uzasadnia wysokie zainteresowanie nimi marketing czy gwarancja jakości i bezpieczeństwa?
KONWERSATORIUM 1	<p>Przegląd literatury naukowej przez studentów. W trakcie konwersatorium prowadzący przygotowuje dla każdej grupy aktualne publikacje naukowe w danym zakresie merytorycznym. Te prace to metaanalizy lub prace oryginalne z uwzględnieniem i charakterystyką fitofarmakologiczną ważniejszych roślin stosowanych w kosmetyce,</p> <p>wykazujących właściwości: przeciwzapalne.</p> <p>W trakcie zajęć poruszana jest kwestia danych naukowych popartych również innymi źródłami literaturowymi zidentyfikowanymi przez studentów oraz przykładami tych składników w recepturze kosmetycznej/produktach kosmetycznych.</p>

ROŚLINY W KOSMETOLOGII

KONWERSATORIUM 2	<p>Przegląd literatury naukowej przez studentów. W trakcie konwersatorium prowadzący przygotowuje dla każdej grupy aktualne publikacje naukowe w danym zakresie merytorycznym. Te prace to metaanalizy lub prace oryginalne z uwzględnieniem i charakterystyką fitofarmakologiczną ważniejszych roślin stosowanych w kosmetyce,</p> <p>wykazujących właściwości: dezynfekcyjne, sebstatyczne.</p> <p>W trakcie zajęć poruszana jest kwestia danych naukowych popartych również innymi źródłami literaturowymi zidentyfikowanymi przez studentów oraz przykładami tych składników w recepturze kosmetycznej/ produktach kosmetycznych.</p>
KONWERSATORIUM 3	<p>Przegląd literatury naukowej przez studentów. W trakcie konwersatorium prowadzący przygotowuje dla każdej grupy aktualne publikacje naukowe w danym zakresie merytorycznym. Te prace to metaanalizy lub prace oryginalne z uwzględnieniem i charakterystyką fitofarmakologiczną ważniejszych roślin stosowanych w kosmetyce,</p> <p>wykazujących właściwości: immunostymulujące.</p> <p>W trakcie zajęć poruszana jest kwestia danych naukowych popartych również innymi źródłami literaturowymi zidentyfikowanymi przez studentów oraz przykładami tych składników w recepturze kosmetycznej/ produktach kosmetycznych.</p>
KONWERSATORIUM 4	<p>Przegląd literatury naukowej przez studentów. W trakcie konwersatorium prowadzący przygotowuje dla każdej grupy aktualne publikacje naukowe w danym zakresie merytorycznym. Te prace to metaanalizy lub prace oryginalne z uwzględnieniem i charakterystyką fitofarmakologiczną ważniejszych roślin stosowanych w kosmetyce,</p> <p>wykazujących właściwości: regenerujące, nawilżające.</p> <p>W trakcie zajęć poruszana jest kwestia danych naukowych popartych również innymi źródłami literaturowymi zidentyfikowanymi przez studentów oraz przykładami tych składników w recepturze kosmetycznej/ produktach kosmetycznych.</p>
KONWERSATORIUM 5	<p>Przegląd literatury naukowej przez studentów. W trakcie konwersatorium prowadzący przygotowuje dla każdej grupy aktualne publikacje naukowe w danym zakresie merytorycznym. Te prace to metaanalizy lub prace oryginalne z uwzględnieniem i charakterystyką fitofarmakologiczną ważniejszych roślin stosowanych w kosmetyce,</p> <p>wykazujących właściwości: pobudzające krążenie obwodowe, uszczelniające naczynia krwionośne.</p> <p>W trakcie zajęć poruszana jest kwestia danych naukowych popartych również innymi źródłami literaturowymi zidentyfikowanymi przez studentów oraz przykładami tych składników w recepturze kosmetycznej/ produktach kosmetycznych.</p>

ROŚLINY W KOSMETOLOGII

KONWERSATORIUM 6

Przegląd literatury naukowej przez studentów. W trakcie konwersatorium prowadzący przygotowuje dla każdej grupy aktualne publikacje naukowe w danym zakresie merytorycznym. Te prace to metaanalizy lub prace oryginalne z uwzględnieniem i charakterystyką fitofarmakologiczną ważniejszych roślin stosowanych w kosmetyce,

wykazujących właściwości: **promieniochronne, wybielające, przyciemniające.**

W trakcie zajęć poruszana jest kwestia danych naukowych popartych również innymi źródłami literaturowymi zidentyfikowanymi przez studentów oraz przykładami tych składników w recepturze kosmetycznej/ produktach kosmetycznych.

METODY DYDAKTYCZNE

M1

Prezentacje multimedialne

M2

Dyskusja, Burza mózgu

M3

Analiza danych (tekstów, przypadków)

M4

Metody e-learningowe

M5

Praca w grupach nad projektami

NAKŁAD PRACY STUDENTA

GODZINY KONTAKTOWE
Z NAUCZYCIELEM
AKADEMICKIM

10 godz. (wykładów)

GODZINY BEZ UDZIAŁU
NAUCZYCIELA
AKADEMICKIEGO

20 godz.

=5h przygotowanie do konwersatorium, analiza tekstu, przygotowanie w grupach prezentacji + 5 h przygotowanie do zaliczenia na koniec semestru

SUMARYCZNA LICZBA
GODZIN DLA PRZEDMIOTU

30 godz.

= 20 godzin w kontakcie z nauczycielem akademickim + 10 godz. bez udziału nauczyciela akademickiego

REGULAMIN ZAJĘĆ I WARUNKI ZALICZENIA

Wszystkie zajęcia są obowiązkowe.

METODY OCENY POSTĘPU STUDENTÓW

W ZAKRESIE WIEDZY

Egzamin testowy – pytania jednokrotnego wyboru

W ZAKRESIE
UMIEJĘTNOŚCI

Obserwacja i ocena wypowiedzi podczas odpowiedzi na zadane pytanie

W ZAKRESIE
KOMPETENCJI
SPOŁECZNYCH

Obserwacja studenta podczas pracy w grupie, aktywność studenta na zajęciach

ROŚLINY W KOSMETOLOGII

**SPRAWDZIANY
KSZTAŁTUJĄCE**

Nie dotyczy

**SPRAWDZIANY
PODSUMOWUJĄCE
(I i II termin)**

Termin I: egzamin testowy.

Termin II: egzamin testowy

KRYTERIA EGZAMINU/ ZALICZENIA Z OCENĄ

NA OCENĘ 3,0

51% do 59% poprawnych odpowiedzi

NA OCENĘ 3,5

60% do 70% poprawnych odpowiedzi

NA OCENĘ 4,0

71% do 80% poprawnych odpowiedzi

NA OCENĘ 4,5

81% do 90% poprawnych odpowiedzi

NA OCENĘ 5,0

91% do 100% poprawnych odpowiedzi

LITERATURA OBOWIĄZKOWA

[1] Rosliny w kosmetyce i kosmetologii przeciwstarzeniowej. Lamer-Zarawska E., Chwała C., Gwardys A. Warszawa, 2012, Wydawnictwo Lekarskie PZWL [Wydanie I]

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA

[1] Rosliny kosmetyczne. Jedrzejko K., Kowalczyk B., Bacler B. Katowice, 2007, Wydawnictwo Śląskiej Akademii Medycznej [Wydanie II]

[2] Leksykon Roslin Leczniczych, Dietrich Frohne. Wrocław, 2010, MedPharmPolska

[3] Fitoterapia i leki roślinne, Lamer-Zarawska E., Kowal-Gierczak B., Niedworok J. Warszawa, 2007, Wydawnictwo Lekarskie PZWL [Wydanie I]

[4] Literatura wskazana przez prowadzącego (wybrane rozdziały z ważnych opracowań literatury przedmiotu oraz wskazane przez prowadzącego artykuły naukowe)