

KARTA PRZEDMIOTU

Wydział Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów: Kosmetologia
Forma studiów: niestacjonarne
Stopień studiów: licencjackie
Specjalności: Bez specjalności
Rok akademicki: 2024/2025

| NAZWA PRZEDMIOTU | |
|----------------------|--|
| NAZWA PRZEDMIOTU | Rośliny w kosmetologii |
| LICZBA PUNKTÓW ECTS | 1 pkt |
| JĘZYK WYKŁADOWY | Polski |
| PROWADZĄCY | <u>wykłady</u> : dr n. farm Agnieszka Kinga Uram |
| OSOBA ODPOWIEDZIALNA | dr n. farm Agnieszka Kinga Uram (forma kontaktu: adres preferowany agnieszka.zabiega@gmail.com lub auram@afm.edu.pl) |
| LICZBA GODZIN | |
| WYKŁADY | 10 godz. |
| CELE PRZEDMIOTU | |
| CEL 1 | W skład licznych preparatów kosmetycznych wchodzi substancje czynne pozyskiwane z roślin. Celem przedmiotu Rośliny w kosmetologii jest zapoznanie studentów z metabolitami roślinnymi wykazującymi właściwości fitofarmakologiczne i możliwościami ich zastosowania w kosmetykach. |
| CEL 2 | Celem kursu jest również dokonanie przeglądu roślin wykazujących właściwości lecznicze oraz pielęgnacyjne, znajdujących zastosowanie w preparatach kosmetycznych. |
| EFEKTY UCZENIA SIĘ | |
| MW1 | Zna ważniejsze rośliny i ich składniki czynne stosowane w preparatach i procedurach kosmetycznych. Zna także ich działania uboczne i niebezpieczeństwa związane z ich niewłaściwym stosowaniem. (EUK6_W1, EUK6_W3) |
| MU1 | Potrafi polecić odpowiedni surowiec roślinny (lek naturalny) w prostych zabiegach i preparatach kosmetycznych (np. maseczki, kąpiele, mydła, szampony i inne). (EUK6_U2, EUK6_U3) |
| MK1 | Rozumie konieczność podnoszenia swojej wiedzy przez systematyczne doksztalcanie. Potrafi polecić stosowanie odpowiedniego preparatu kosmetycznego zawierającego składniki roślinne (EUK6_KS1) |

| NAZWA PRZEDMIOTU | |
|--|---|
| WYMAGANIA WSTĘPNE | |
| Znajomość podstawowych zagadnień uzyskanych na poziomie szkoły średniej w zakresie biologii oraz chemii. | |
| TREŚCI PROGRAMOWE | SZCZEGÓŁOWY OPIS BLOKÓW TEMATYCZNYCH |
| WYKŁAD 1 | Wyjaśnienie różnic w zakresie skuteczności i bezpieczeństwa oraz rejestracji: Lek roślinny, suplement diety, kosmetyk. Przedstawienie danych/ badań naukowych dotyczących poszczególnych grup produktowych. |
| WYKŁAD 2 | Podstawy botaniki farmaceutycznej. Klasyfikacja fitofarmakologiczne substancji czynnych występujących w roślinach. Surowce roślinne, pojęcie leku roślinnego, postacie leków roślinnych i metody ich otrzymywania |
| WYKŁAD 3 | Surowce i substancje naturalne w kosmetyce i kosmetologii cz. 1. Węglowodany, pektyny i śluzy |
| WYKŁAD 4 | Surowce i substancje naturalne w kosmetyce i kosmetologii cz. 2. Lipidy, woski. Aminokwasy, peptydy, białka. |
| WYKŁAD 5 | Surowce i substancje naturalne w kosmetyce i kosmetologii cz. 3. Hydroksykwasy, fenolokwasy, glikozydy fenolowe. Garbniki. Saponiny. |
| WYKŁAD 6 | Surowce i substancje naturalne w kosmetyce i kosmetologii cz. 4. Flawonoidy, izoflawony fitoestrogenowe. Barwniki roślinne. Kumaryny. |
| WYKŁAD 7 | Olejki eteryczne w kosmetyce – jakość, bezpieczeństwo, wykorzystanie w produktach kosmetycznych, leczniczych oraz wyrobach perfumeryjnych |
| WYKŁAD 8 | Certyfikaty świadczące o ekologiczności, warunkach uprawy. Jakie informacje niosą za sobą najbardziej rozpoznawalne certyfikaty. Co bardziej uzasadnia wysokie zainteresowanie nimi marketing czy gwarancja jakości i bezpieczeństwa? |
| METODY DYDAKTYCZNE | |
| M1 | Prezentacje multimedialne |
| M2 | Dyskusja, Burza mózgu |
| M3 | Analiza danych (tekstów, przypadków) |
| M4 | Metody e-learningowe |
| NAKŁAD PRACY STUDENTA | |
| GODZINY KONTAKTOWE Z NAUCZYCIELEM AKADEMICKIM | 10 godz. (wykładów) |

| NAZWA PRZEDMIOTU | |
|---|--|
| GODZINY BEZ UDZIAŁU NAUCZYCIELA AKADEMICKIEGO | 20 godz. =5h przygotowanie do wykładów, analiza tekstu + 15 h przygotowanie do zaliczenia na koniec semestru |
| SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU | 30 godz. = 10 godzin w kontakcie z nauczycielem akademickim + 20 godz. bez udziału nauczyciela akademickiego |
| REGULAMIN ZAJĘĆ I WARUNKI ZALICZENIA | |
| Wszystkie zajęcia są obowiązkowe. | |
| METODY OCENY POSTĘPU STUDENTÓW | |
| W ZAKRESIE WIEDZY | Egzamin testowy – pytania jednokrotnego wyboru |
| W ZAKRESIE UMIEJĘTNOŚCI | Obserwacja i ocena wypowiedzi podczas odpowiedzi na zadane pytanie |
| W ZAKRESIE KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH | Obserwacja studenta podczas pracy w grupie, aktywność studenta na zajęciach |
| SPRAWDZIANY KSZTAŁTUJĄCE | Nie dotyczy |
| SPRAWDZIANY PODSUMOWUJĄCE (I i II termin) | Termin I: egzamin testowy. Termin II: egzamin testowy |
| KRYTERIA EGZAMINU/ ZALICZENIA Z OCENĄ | |
| NA OCENĘ 3,0 | 51% do 59% poprawnych odpowiedzi |
| NA OCENĘ 3,5 | 60% do 70% poprawnych odpowiedzi |
| NA OCENĘ 4,0 | 71% do 80% poprawnych odpowiedzi |
| NA OCENĘ 4,5 | 81% do 90% poprawnych odpowiedzi |
| NA OCENĘ 5,0 | 91% do 100% poprawnych odpowiedzi |
| LITERATURA OBOWIĄZKOWA | |
| [1] Rosliny w kosmetyce i kosmetologii przeciwstarzeniowej. Lamer-Zarawska E., Chwała C., Gwardys A. Warszawa, 2012, Wydawnictwo Lekarskie PZWL [Wydanie I] | |
| LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA | |

NAZWA PRZEDMIOTU

- [1] Rosliny kosmetyczne. Jedrzejko K., Kowalczyk B., Bacler B. Katowice, 2007, Wydawnictwo Slaskiej Akademii Medycznej [Wydanie II]
- [2] Leksykon Roslin Leczniczych, Dietrich Frohne. Wrocław, 2010, MedPharmPolska
- [3] Fitoterapia i leki roślinne, Lamer-Zarawska E., Kowal-Gierczak B., Niedworok J. Warszawa, 2007, Wydawnictwo Lekarskie PZWL [Wydanie I]
- [4] Literatura wskazana przez prowadzącego (wybrane rozdziały z ważnych opracowań literatury przedmiotu oraz wskazane przez prowadzącego artykuły naukowe)