

KARTA PRZEDMIOTU

Wydział Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów: Kosmetologia
Forma studiów: stacjonarne
Stopień studiów: licencjackie
Rok akademicki: 2024/2025

PRAKTYKI WAKACYJNE PO I ROKU	
NAZWA PRZEDMIOTU	Praktyki wakacyjne po I roku
LICZBA PUNKTÓW ECTS	8
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
PROWADZĄCY	mgr Katarzyna Spyt
OSOBA ODPOWIEDZIALNA	mgr Katarzyna Spyt
LICZBA GODZIN	
PRAKTYKI STUDENCKIE	320 godzin dydaktycznych / 240 godzin zegarowych
CELE PRZEDMIOTU	
CEL 1	Zapoznanie studentów z zasadami funkcjonowania i zakresem działalności ośrodków, w których wykonywane są zabiegi kosmetyczne z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej.
CEL 2	Przygotowanie do planowania różnego rodzaju zabiegów kosmetycznych.
CEL 3	Zdobycie umiejętności poprawnego wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań.
EFEKTY UCZENIA SIĘ	
MW1	Zna i przestrzega: zasad regulaminu pracy, przepisy sanitarno-epidemiologiczne oraz przepisy BHP. (EUK6_W6, EUK6_KS2)
MW2	Zna rodzaje i skład masek kosmetycznych (m.in. algowych, gipsowych, kremowych) stosowanych w pielęgnacji twarzy, szyi i dekoltu. (EUK6_U2, EUK6_U3, EUK6_U6)
MW4	Zna i potrafi rozpoznać podstawowe defekty kosmetyczne i choroby nóg, stóp i paznokci. (EUK6_U1, EUK6_U6)
MU1	Potrafi taktownie i skutecznie komunikować się z klientem, współpracownikami oraz przełożonymi. (EUK_U5, EUK_KS4, EUK6_KS5)
MU2	Potrafi rozróżniać rodzaje skóry/cery, a także posiada wiedzę o podstawowych jednostkach chorobowych skóry, skóry owłosionej oraz paznokci. (EUK6_U1, EUK6_U2, EUK6_KS4)
MU3	Potrafi poprawnie odczytywać składy kosmetyków oraz ustalać ich wpływ na skórę. (EUK6_U3, EUK6_U6)

PRAKTYKI WAKACYJNE PO I ROKU

MU4	Potrafi dokonać wyboru kosmetyków odpowiednich do pielęgnacji rodzaju skóry/cery, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U1, EUK6_U2)
MU5	Potrafi przeprowadzić wywiad kosmetyczny, diagnostykę skóry/ rodzaju cery oraz prowadzić dokumentację (kartę) klienta. (EUK6_KU6, EUK6_U7, EUK6_KS1)
MU6	Potrafi wykonać demakijaż okolicy oczu, twarzy, szyi i dekoltu. (EUK6_U1, EUK6_U3)
MU7	Potrafi wykonać peeling kosmetyczny: enzymatyczny i mechaniczny (ziarnisty, brushing, mikrodermabrazję diamentową) stosowany w zabiegach twarzy, szyi i dekoltu, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U3, EUK6_U6, EUK6_U7)
MU8	Potrafi wykonać podstawowe zabiegi pielęgnacyjne dla cery normalnej, suchej, tłustej i mieszanej z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U1, EUK6_U2, EUK6_KS4)
MU9	Potrafi przygotować, nałożyć i zdjąć maskę kosmetyczną stosowaną w pielęgnacji twarzy, szyi i dekoltu, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U3)
MU10	Potrafi wykonać farbowanie rzęs i brwi wraz z korekcją ich kształtu z zastosowaniem pęsety i wosku, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U1, EUK6_U4)
MU11	Potrafi wykonać zabieg usunięcia zbędnego owłosienia twarzy (np. depilacja woskiem brwi/wąsika), z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U3, EUK6_KS4)
MU12	Potrafi przygotować stanowisko pracy do zabiegów pielęgnacyjnych dłoni. (EUK6_U6, EUK6_KS2)
MU13	Potrafi wykonać zabieg pielęgnacyjny dłoni (np. zabieg parafinowy) oraz masaż dłoni. (EUK6_U2, EUK6_U3)
MU14	Potrafi wykonać manicure biologiczny. (EUK6_U1, EUK6_U2)
MU15	Potrafi wykonać manicure tradycyjny. (EUK6_U6, EUK6_KS2)
MU16	Potrafi wykonać zabieg depilacji nóg z zastosowaniem wosku (ciepłego i zimnego). (EUK6_U1, EUK6_U3)
MU17	Potrafi przygotować stanowisko pracy do zabiegów pielęgnacyjnych stóp. (EUK6_U1)
MU18	Potrafi wykonać zabieg pielęgnacyjny (np. zabieg parafinowy) na stopy, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U1, EUK6_U6)
MU19	Potrafi wykonać masaż stóp, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U2, EUK6_U6)
MU20	Potrafi wykonać pedicure tradycyjny, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U2, EUK6_U3)

PRAKTYKI WAKACYJNE PO I ROKU

MU21	Potrafi wykonać pedicure biologiczny, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U3)
MU22	Potrafi usunąć zrogowaciały naskórek stóp ścinaczem (omegą), z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U3, EUK6_U7)
MU23	Potrafi wykonać pedicure frezarkowy, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U1, EUK6_U2, EUK6_U7, EUK6_KS4)
MU24	Potrafi posługiwać się podstawową aparaturą (np. aparat do brushingu, frezarki) wykorzystywaną w gabinetach kosmetycznych. (EUK6_U3, EUK6_U7)
MU25	Potrafi udzielać w nagłych przypadkach pierwszej pomocy przedmedycznej. (EUK6_KS2)
MKS1	Dbą o estetykę wyglądu i zdrowie, zachowując zdrowy tryb życia i dbając o poziom sprawności fizycznej niezbędnej dla wykonywanego zawodu. (EUK6_KS2, EUK6S3, EUK6_U5)
MKS2	Okazuje szacunek dla klienta oraz zapewnia pełen komfort psychiczny podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych. (EUK6_U7, EUK6_KS4)
MKS3	Dostrzega potrzebę stałego doskonalenia swojej wiedzy i umiejętności. (EUK6_U7, EUK6_KS1)

WYMAGANIA WSTĘPNE

Do realizacji opisywanego przedmiotu niezbędne jest posiadanie wiedzy i umiejętności obejmującej I i II semestr studiów Kosmetyologii I stopnia.

TREŚCI PROGRAMOWE

SZCZEGÓŁOWY OPIS BLOKÓW TEMATYCZNYCH

PRAKTYKI 1	Zapoznanie z regulaminem pracy, przepisy sanitarno-epidemiologiczne oraz przepisy BHP.
PRAKTYKI 2	Wywiad kosmetyczny, diagnostyka skóry (przy uwzględnieniu znajomości podstawowych dermatoz), prowadzenie dokumentacji (karty klienta)
PRAKTYKI 3	Dobór produktów kosmetycznych do pielęgnacji poszczególnych rodzajów skóry z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań
PRAKTYKI 4	Analiza produktów kosmetycznych pod kątem składników aktywnych wraz z określeniem ich wpływu na skórę
PRAKTYKI 5	Dobór pielęgnacji kosmetycznej odpowiedniej dla poszczególnych typów skóry
PRAKTYKI 6	Demakijaż okolicy oczu, twarzy, szyi i dekoltu.
PRAKTYKI 7	Peelingi kosmetyczne: enzymatyczny, mechaniczny (ziarnisty, brushing, mikrodermabrazja diamentowa) stosowane w zabiegach w okolicy twarzy, szyi i dekoltu, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań
PRAKTYKI 8	Podstawowe zabiegi pielęgnacyjne dla cery normalnej, suchej, tłustej i mieszanej, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań

PRAKTYKI WAKACYJNE PO I ROKU

PRAKTYKI 9	Rodzaje, skład, przygotowanie, aplikacja masek kosmetycznych (m.in. algowych, gipsowych i kremowych) stosowanych w pielęgnacji twarzy, szyi oraz dekoltu z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań
PRAKTYKI 10	Farbowanie rzęs i brwi wraz z korekcją ich kształtu z zastosowaniem pęsety i wosku, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań
PRAKTYKI 11	Usunięcie zbędnego owłosienia twarzy (np. depilacja woskiem brwi/wąsika) z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań
PRAKTYKI 12	Przygotowanie stanowiska pracy do zabiegów pielęgnacyjnych dłoni.
PRAKTYKI 13	Wykonanie zabiegów pielęgnacyjnych dłoni (np. zabieg parafinowy) oraz masażu dłoni.
PRAKTYKI 14	Manicure biologiczny
PRAKTYKI 15	Manicure tradycyjny
PRAKTYKI 16	Depilacja nóg z zastosowaniem wosku (ciepłego i zimnego)
PRAKTYKI 17	Przygotowanie stanowiska pracy do zabiegów pielęgnacyjnych stóp
PRAKTYKI 18	Wykonanie zabiegów pielęgnacyjnych na stopy (np. zabieg parafinowy) z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań
PRAKTYKI 19	Wykonanie masażu stóp z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań
PRAKTYKI 20	Znajomość i rozpoznanie podstawowych defektów kosmetycznych i chorób nóg, stóp i paznokci
PRAKTYKI 21	Pedicure tradycyjny z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań
PRAKTYKI 22	Pedicure biologiczny z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań
PRAKTYKI 23	Usunięcie zrogowaciałego naskórka stóp ścinaczem (omega), z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań
PRAKTYKI 24	Pedicure frezarkowy z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań
PRAKTYKI 25	Obsługa podstawowej aparatury (np. aparat do brushingu, frezarka) wykorzystywanej w gabinetach kosmetycznych
METODY DYDAKTYCZNE	
M1	metoda ćwiczeniowo-praktyczna (ćwiczeniowa, obserwacja)

PRAKTYKI WAKACYJNE PO I ROKU**NAKŁAD PRACY STUDENTA**

GODZINY KONTAKTOWE Z NAUCZYCIELEM AKADEMICKIM	Nie dotyczy
GODZINY BEZ UDZIAŁU NAUCZYCIELA AKADEMICKIEGO	320
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU	320

REGULAMIN ZAJĘĆ I WARUNKI ZALICZENIA

Wszystkie zajęcia są obowiązkowe. Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest: obecność na praktykach wakacyjnych (podstawę do zaliczenia stanowi 100% obecność), zaliczenie praktyki wystawione przez opiekuna praktyk (średnia wszystkich zaliczeń cząstkowych uzyskanych przez studenta w trakcie odbywania praktyki, na którą składa się: punktualność, kultura osobista, komunikacja, wiedza, przygotowanie do wyznaczonych zadań, wykonanie zadań, przestrzeganie zasad BHP obowiązujących w danej placówce).

METODY OCENY POSTĘPU STUDENTÓW

W ZAKRESIE WIEDZY	Rozmowa
W ZAKRESIE UMIEJĘTNOŚCI	Ćwiczenia praktyczne
W ZAKRESIE KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH	Obserwacja
SPRAWDZIANY KSZTAŁTUJĄCE	Nie dotyczy
SPRAWDZIANY PODSUMOWUJĄCE (I i II termin)	Nie dotyczy

KRYTERIA EGZAMINU/ ZALICZENIA Z OCENĄ

Zaliczenie na podstawie 100% frekwencji studenta na praktykach, których przebieg musi zostać udokumentowany w dzienniku praktyk.