

# KARTA PRZEDMIOTU

**Wydział Nauk o Zdrowiu**  
**Kierunek studiów: Kosmetologia**  
**Forma studiów: stacjonarne**  
**Stopień studiów: licencjackie**  
**Specjalności: Bez specjalności**  
**Rok akademicki: 2024/2025**

NAZWA PRZEDMIOTU	
NAZWA PRZEDMIOTU	Praktyki wakacyjne ROK I
LICZBA PUNKTÓW ECTS	8 ECTS
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
PROWADZĄCY	mgr Katarzyna Spyt
OSOBA ODPOWIEDZIALNA	mgr Katarzyna Spyt
LICZBA GODZIN	
PRAKTYKI STUDENCKIE	320 godzin
CELE PRZEDMIOTU	
CEL 1	Zapoznanie studentów z zasadami funkcjonowania i zakresem działalności ośrodków, w których wykonywane są zabiegi kosmetyczne z zakresu kosmetyologii pielęgnacyjnej.
CEL 2	Przygotowanie do planowania różnego rodzaju zabiegów kosmetycznych.
CEL 3	Zdobycie umiejętności poprawnego wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań.
EFEKTY UCZENIA SIĘ	
MW1	Zna i przestrzega: zasad regulaminu pracy, przepisy sanitarno-epidemiologiczne oraz przepisy BHP. (EUK6_W6, EUK6_KS2)
MW2	Zna rodzaje i skład masek kosmetycznych (m.in. algowych, gipsowych, kremowych) stosowanych w pielęgnacji twarzy, szyi i dekoltu. (EUK6_U2, EUK6_U3, EUK6_U6)
MW4	Zna i potrafi rozpoznać podstawowe defekty kosmetyczne i choroby nóg, stóp i paznokci. (EUK6_U1, EUK6_U6)
MU1	Potrafi taktownie i skutecznie komunikować się z klientem, współpracownikami oraz przełożonymi. (EUK_U5, EUK_KS4, EUK6_KS5)
MU2	Potrafi rozróżniać rodzaje skóry/cery, a także posiada wiedzę o podstawowych jednostkach chorobowych skóry, skóry owłosionej oraz paznokci. (EUK6_U1, EUK6_U2, EUK6_KS4)

## NAZWA PRZEDMIOTU

<b>MU3</b>	Potrafi poprawnie odczytywać składy kosmetyków oraz ustalać ich wpływ na skórę. (EUK6_U3, EUK6_U6)
<b>MU4</b>	Potrafi dokonać wyboru kosmetyków odpowiednich do pielęgnacji rodzaju skóry/cery, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U1, EUK6_U2)
<b>MU5</b>	Potrafi przeprowadzić wywiad kosmetyczny, diagnostykę skóry/ rodzaju cery oraz prowadzić dokumentację (kartę) klienta. (EUK6_KU6, EUK6_U7, EUK6_KS1)
<b>MU6</b>	Potrafi wykonać demakijaż okolicy oczu, twarzy, szyi i dekoltu. (EUK6_U1, EUK6_U3)
<b>MU7</b>	Potrafi wykonać peeling kosmetyczny: enzymatyczny i mechaniczny (ziarnisty, brushing, mikrodermabrazję diamentową) stosowany w zabiegach twarzy, szyi i dekoltu, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U3, EUK6_U6, EUK6_U7)
<b>MU8</b>	Potrafi wykonać podstawowe zabiegi pielęgnacyjne dla cery normalnej, suchej, tłustej i mieszanej z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U1, EUK6_U2, EUK6_KS4)
<b>MU9</b>	Potrafi przygotować, nałożyć i zdjąć maskę kosmetyczną stosowaną w pielęgnacji twarzy, szyi i dekoltu, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U3)
<b>MU10</b>	Potrafi wykonać farbowanie rzęs i brwi wraz z korekcją ich kształtu z zastosowaniem pęsety i wosku, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U1, EUK6_U4)
<b>MU11</b>	Potrafi wykonać zabieg usunięcia zbędnego owłosienia twarzy (np. depilacja woskiem brwi/wąsika), z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U3, EUK6_KS4)
<b>MU12</b>	Potrafi przygotować stanowisko pracy do zabiegów pielęgnacyjnych dłoni. (EUK6_U6, EUK6_KS2)
<b>MU13</b>	Potrafi wykonać zabieg pielęgnacyjny dłoni (np. zabieg parafinowy) oraz masaż dłoni. (EUK6_U2, EUK6_U3)
<b>MU14</b>	Potrafi wykonać manicure biologiczny. (EUK6_U1, EUK6_U2)
<b>MU15</b>	Potrafi wykonać manicure tradycyjny. (EUK6_U6, EUK6_KS2)
<b>MU16</b>	Potrafi wykonać zabieg depilacji nóg z zastosowaniem wosku (ciepłego i zimnego). (EUK6_U1, EUK6_U3)
<b>MU17</b>	Potrafi przygotować stanowisko pracy do zabiegów pielęgnacyjnych stóp. (EUK6_U1)
<b>MU18</b>	Potrafi wykonać zabieg pielęgnacyjny (np. zabieg parafinowy) na stopy, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U1, EUK6_U6)
<b>MU19</b>	Potrafi wykonać masaż stóp, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U2, EUK6_U6)

NAZWA PRZEDMIOTU	
MU20	Potrafi wykonać pedicure tradycyjny, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U2, EUK6_U3)
MU21	Potrafi wykonać pedicure biologiczny, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U3)
MU22	Potrafi usunąć zrogowaciały naskórek stóp ścinaczem (omega), z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U3, EUK6_U7)
MU23	Potrafi wykonać pedicure frezarkowy, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U1, EUK6_U2, EUK6_U7, EUK6_KS4)
MU24	Potrafi posługiwać się podstawową aparaturą (np. aparat do brushingu, frezarki) wykorzystywaną w gabinetach kosmetycznych. (EUK6_U3, EUK6_U7)
MU25	Potrafi udzielać w nagłych przypadkach pierwszej pomocy przedmedycznej. (EUK6_KS2)
MKS1	Dbą o estetykę wyglądu i zdrowie, zachowując zdrowy tryb życia i dbając o poziom sprawności fizycznej niezbędnej dla wykonywanego zawodu. (EUK6_KS2, EUK6S3, EUK6_U5)
MKS2	Okazuje szacunek dla klienta oraz zapewnia pełen komfort psychiczny podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych. (EUK6_U7, EUK6_KS4)
MKS3	Dostrzega potrzebę stałego doskonalenia swojej wiedzy i umiejętności. (EUK6_U7, EUK6_KS1)
<b>WYMAGANIA WSTĘPNE</b>	
Do realizacji opisywanego przedmiotu niezbędne jest posiadanie wiedzy i umiejętności obejmującej I i II semestr studiów Kosmetyologii I stopnia.	
<b>TREŚCI PROGRAMOWE SZCZEGÓŁOWY OPIS BLOKÓW TEMATYCZNYCH</b>	
PRAKTYKI 1	Zapoznanie z regulaminem pracy, przepisy sanitarno-epidemiologiczne oraz przepisy BHP.
PRAKTYKI 2	Wywiad kosmetyczny, diagnostyka skóry (przy uwzględnieniu znajomości podstawowych dermatoz), prowadzenie dokumentacji (karty klienta)
PRAKTYKI 3	Dobór produktów kosmetycznych do pielęgnacji poszczególnych rodzajów skóry z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań
PRAKTYKI 4	Analiza produktów kosmetycznych pod kątem składników aktywnych wraz z określeniem ich wpływu na skórę
PRAKTYKI 5	Dobór pielęgnacji kosmetycznej odpowiedniej dla poszczególnych typów skóry
PRAKTYKI 6	Demakijaż okolicy oczu, twarzy, szyi i dekoltu.

## NAZWA PRZEDMIOTU

<b>PRAKTYKI 7</b>	Peelingi kosmetyczne: enzymatyczny, mechaniczny (ziarnisty, brushing, mikrodermabrazja diamentowa) stosowane w zabiegach w okolicy twarzy, szyi i dekoltu, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań
<b>PRAKTYKI 8</b>	Podstawowe zabiegi pielęgnacyjne dla cery normalnej, suchej, tłustej i mieszanej, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań
<b>PRAKTYKI 9</b>	Rodzaje, skład, przygotowanie, aplikacja masek kosmetycznych (m.in. algowych, gipsowych i kremowych) stosowanych w pielęgnacji twarzy, szyi oraz dekoltu z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań
<b>PRAKTYKI 10</b>	Farbowanie rzęs i brwi wraz z korekcją ich kształtu z zastosowaniem pęsety i wosku, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań
<b>PRAKTYKI 11</b>	Usunięcie zbędnego owłosienia twarzy (np. depilacja woskiem brwi/wąsika) z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań
<b>PRAKTYKI 12</b>	Przygotowanie stanowiska pracy do zabiegów pielęgnacyjnych dłoni.
<b>PRAKTYKI 13</b>	Wykonanie zabiegów pielęgnacyjnych dłoni (np. zabieg parafinowy) oraz masażu dłoni.
<b>PRAKTYKI 14</b>	Manicure biologiczny
<b>PRAKTYKI 15</b>	Manicure tradycyjny
<b>PRAKTYKI 16</b>	Depilacja nóg z zastosowaniem wosku (ciepłego i zimnego)
<b>PRAKTYKI 17</b>	Przygotowanie stanowiska pracy do zabiegów pielęgnacyjnych stóp
<b>PRAKTYKI 18</b>	Wykonanie zabiegów pielęgnacyjnych na stopy (np. zabieg parafinowy) z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań
<b>PRAKTYKI 19</b>	Wykonanie masażu stóp z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań
<b>PRAKTYKI 20</b>	Znajomość i rozpoznanie podstawowych defektów kosmetycznych i chorób nóg, stóp i paznokci
<b>PRAKTYKI 21</b>	Pedicure tradycyjny z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań
<b>PRAKTYKI 22</b>	Pedicure biologiczny z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań
<b>PRAKTYKI 23</b>	Usunięcie zrogowaciałego naskórka stóp ścinaczem (omegą), z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań
<b>PRAKTYKI 24</b>	Pedicure frezarkowy z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań

<b>NAZWA PRZEDMIOTU</b>	
<b>PRAKTYKI 25</b>	Obsługa podstawowej aparatury (np. aparat do brushingu, frezarka) wykorzystywanej w gabinetach kosmetycznych
<b>METODY DYDAKTYCZNE</b>	
<b>M1</b>	metoda ćwiczeniowo-praktyczna (ćwiczeniowa, obserwacja)
<b>NAKŁAD PRACY STUDENTA</b>	
<b>GODZINY KONTAKTOWE Z NAUCZYCIELEM AKADEMICKIM</b>	Nie dotyczy
<b>GODZINY BEZ UDZIAŁU NAUCZYCIELA AKADEMICKIEGO</b>	160
<b>SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU</b>	160
<b>REGULAMIN ZAJĘĆ I WARUNKI ZALICZENIA</b>	
<p>Wszystkie zajęcia są obowiązkowe. Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest: obecność na praktykach wakacyjnych (podstawę do zaliczenia stanowi 100% obecność), zaliczenie praktyki wystawione przez opiekuna praktyk (średnia wszystkich zaliczeń cząstkowych uzyskanych przez studenta w trakcie odbywania praktyki, na którą składa się: punktualność, kultura osobista, komunikacja, wiedza, przygotowanie do wyznaczonych zadań, wykonanie zadań, przestrzeganie zasad BHP obowiązujących w danej placówce).</p>	
<b>METODY OCENY POSTĘPU STUDENTÓW</b>	
<b>W ZAKRESIE WIEDZY</b>	Rozmowa
<b>W ZAKRESIE UMIEJĘTNOŚCI</b>	Ćwiczenia praktyczne
<b>W ZAKRESIE KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH</b>	Obserwacja
<b>SPRAWDZIANY KSZTAŁTUJĄCE</b>	Nie dotyczy
<b>SPRAWDZIANY PODSUMOWUJĄCE (I i II termin)</b>	Nie dotyczy
<b>KRYTERIA EGZAMINU/ ZALICZENIA Z OCENĄ</b>	
<p>Zaliczenie na podstawie 100% frekwencji studenta na praktykach, których przebieg musi zostać udokumentowany w dzienniku praktyk.</p>	