

KARTA PRZEDMIOTU

Wydział Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów: Kosmetologia
Forma studiów: niestacjonarne
Stopień studiów: licencjackie
Rok akademicki: 2024/2025

PRAKTYKI ŚRÓDSEMESTRALNE ROK III	
NAZWA PRZEDMIOTU	Praktyki śródsemestralne ROK III
LICZBA PUNKTÓW ECTS	4 ECTS
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
PROWADZĄCY	mgr Katarzyna Spyt
OSOBA ODPOWIEDZIALNA	mgr Katarzyna Spyt
LICZBA GODZIN	
PRAKTYKI STUDENCKIE	160 godzin dydaktycznych/120 godzin zegarowych
CELE PRZEDMIOTU	
CEL 1	Zapoznanie z zasadami funkcjonowania i zakresem działalności ośrodków, w których wykonywane są zabiegi kosmetyczne z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej, upiększającej i korekcyjnej.
CEL 2	Przygotowanie do planowania różnego rodzaju zabiegów kosmetycznych.
CEL 3	Zdobycie umiejętności poprawnego wykonywania zabiegów kosmetycznych i pielęgnacyjnych z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań.
CEL 4	Poznanie właściwości różnego rodzaju produktów kosmetycznych i zdobycie umiejętności właściwego ich zastosowania w praktyce zgodnie z ich przeznaczeniem.
CEL 5	Przygotowanie do współpracy z lekarzem dermatologiem.
CEL 6	Przygotowanie do obsługi aparatów i urządzeń stosowanych w kosmetologii.
CEL 7	Nabycie umiejętności weryfikacji innowacji (w tym technologicznych) wprowadzanych na rynek.
EFEKTY UCZENIA SIĘ	
MW1	Zna i przestrzega: zasad regulaminu pracy, przepisy sanitarno-epidemiologiczne oraz przepisy BHP. (EUK6_W6, EUK6_KS2)

MW2	Zna rodzaje i skład masek kosmetycznych (m.in. algowych, gipsowych, kremowych) stosowanych w pielęgnacji twarzy, szyi i dekoltu. (EUK6_U3)
MW3	Zna zasady, wskazania i przeciwwskazania do wykonania masażu klasycznego na ciało. (EUK6_KS1, EUK6_U3)
MW4	Zna i potrafi rozpoznać podstawowe defekty kosmetyczne i choroby w obszarze dłoni i stóp. (EUK6_U1, EUK6_U2, EUK6_U3, EUK6_U6, EUK6_KS4)
MW5	Zna i potrafi rozpoznać podstawowe defekty kosmetyczne i choroby w obszarze ciała. (EUK6_U1, EUK6_U2, EUK6_U3, EUK6_U6, EUK6_KS4)
MU1	Potrafi taktownie i skutecznie komunikować się z klientem, współpracownikami oraz przełożonymi. (EUK_U5, EUK_KS4, EUK6_KS5)
MU2	Potrafi rozróżniać rodzaje skóry/cery, a także posiada wiedzę o podstawowych jednostkach chorobowych skóry, skóry owłosionej oraz paznokci. (EUK6_U1, EUK6_U2, EUK6_KS4)
MU3	Potrafi dokonać wyboru kosmetyków odpowiednich do pielęgnacji rodzaju skóry/cery, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U1, EUK6_U2)
MU4	Potrafi wykonać zabieg nawilżający z zastosowaniem technik manualnych w obszarze ciała (EUK6_KS1, EUK6_KS5, EUK6_U3)
MU5	Potrafi przeprowadzić wywiad kosmetyczny, diagnostykę skóry/ rodzaju cery oraz prowadzić dokumentację (kartę) klienta. (EUK6_KU6, EUK6_U7, EUK6_KS1)
MU6	Potrafi wykonać zabieg z zastosowaniem elektroterapii (EUK6_KS1, EUK6_KS2, EUK6_U3)
MU7	Potrafi wykonać zabieg z zastosowaniem światłoterapii. (EUK6_KS1, EUK6_KS4, EUK6_U3)
MU8	Potrafi wykonać zabieg złuszczący na twarz, szyję i dekolt z zastosowaniem mechanicznych peelingów. (EUK6_KS1, EUK6_U3)
MU9	Potrafi wykonać zabieg złuszczący na twarz, szyję i dekolt z zastosowaniem powierzchniowych i średniogłębokich peelingów chemicznych. (EUK6_KS1, EUK6_U3)
MU10	Potrafi wykonać zabiegi z zastosowaniem manualnych technik pielęgnacyjnych mających na celu poprawę owalu twarzy. Potrafi wykonać zabieg nawilżający z użyciem waponizacji. (EUK6_KS1, EUK6_KS4, EUK6_U1)
MU11	Potrafi wykonać zabieg z zastosowaniem ultradźwięków mający na celu poprawę kondycji skóry w okolicy ciała. (EUK6_KS1, EUK6_KS5, EUK6_U6)
MU12	Potrafi wykonać zabieg nawilżający z użyciem waponizacji. (EUK6_KS1, EUK6_KS5, EUK6_U2)

MU13	Potrafi wykonać mezoterapię bezigłową jako element zabiegu rewitalizującego skórę dojrzałą z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U3, EUK6_KS5)
MU14	Potrafi wykonać zabieg redukujący zmarszczki, z uwzględnieniem rodzaju i stanu cery oraz wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U1)
MU15	Potrafi wykonać zabieg redukujący blizny potrądzikowe. (EUK6_U3, EUK6_KS4, EUK6_KS1)
MU16	Potrafi wykonać zabieg pielęgnacyjny mający na celu zwężenie ujść gruczołów łojowych. (EUK6_U3, EUK6_KS1)
MU17	Potrafi wykonać zabieg redukujący rozstępy, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U3, EUK6_KS4)
MU18	Potrafi wykonać zabieg redukujący przebarwienia skórne z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U3)
MU19	Potrafi wykonać zabieg pielęgnacyjny na twarz, szyję i dekolt z zastosowaniem masek okluzyjnych oraz masek modelujących. (EUK6_U3, EUK6_KS1, EUK6_KS5)
MU20	Potrafi dobrać peeling chemiczny do typu cery oraz defektów i dermatoz, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. Potrafi przygotować skórę do zabiegu z peelingiem chemicznym. Potrafi wykonać zabieg złuszczenia chemicznego hydroksykwasami (np. migdałowym, mlekowym). (EUK6_U3, EUK6_U6)
MU21	Potrafi wykonać zabieg antycellulitowy z zastosowaniem termoterapii (np. body wrapping), z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U3, EUK6_KS4, EUK6_KS5)
MU22	Potrafi wykonać zabieg redukujący miejscowe depozyty tkanki tłuszczowej z zastosowaniem termoterapii (np. body wrapping), z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U4, EUK6_KS4)
MU23	Potrafi wykonać zabieg redukujący defekty skórne w obszarze okolicy oczu. (EUK6_KS1, EUK6_KS4, EUK6_U3)
MU24	Potrafi wykonać zabiegi z zastosowaniem produktów nawilżających na okolice oczu. (EUK6_U3, EUK6_KS1, EUK6_U1)
MU25	Potrafi wykonywać zabiegi złuszczące na ciało. (EUK6_U1, EUK6_U2, EUK6_U3, EUK6_U5)
MU26	Potrafi przygotować, zaaplikować i usunąć maskę kosmetyczną stosowaną w pielęgnacji twarzy, szyi i dekoltu z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U3)
MU27	Potrafi wykonywać zabiegi pielęgnacyjne na ciało z zastosowaniem termookluzji. (EUK6_U3)
MU28	Potrafi wykonywać zabiegi modelujące na ciało z zastosowaniem technik bandażowania. (EUK6_U3)

MU29	Potrafi wykonywać zabiegi modelujące na ciało z zastosowaniem technik manualnego szczotkowania ciała. (EUK6_U3)
MU30	Potrafi wykonywać zabiegi pielęgnacyjne typu SPA na dłonie. (EUK6_U1, EUK6_U6)
MU31	Potrafi wykonywać zabiegi pielęgnacyjne typu SPA na stopy. (EUK6_U3)
MU32	Potrafi wykonać zabiegi mające na celu usuwanie zbędnego owłosienia z zastosowaniem wosku do depilacji. (EUK6_U3, EUK6_KS4, EUK6_KS5)
MU33	Potrafi przygotować stanowisko pracy do zabiegów brudzących na ciało. (EUK6_KS2)
MU34	Potrafi samodzielnie poinstruować klienta co do metod stosowania technik manualnych w pielęgnacji domowej (EUK6_U2, EUK6_U4, EUK6_KS4)
MU35	Potrafi stworzyć indywidualny plan pielęgnacji domowej dopasowany do aktualnych potrzeb skóry (EUK6_U1, EUK6_U6)
MKS1	Zna i potrafi rozpoznać podstawowe defekty kosmetyczne i choroby skórne w obszarze ciała. (EUK6_U1, EUK6_U2, EUK6_U3, EUK6_U6, EUK6_KS1, EUK6_KS5)
MKS2	Potrafi posługiwać się podstawową aparaturą specjalistyczną stosowaną podczas zabiegów na twarz (EUK6_U1, EUK6_U2, EUK6_U3, EUK6_U6)
MKS3	Potrafi stosować zabiegi pielęgnacyjne właściwe dla wszystkich rodzajów skóry, a także zna wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegów kosmetycznych i pielęgnacyjnych. (EUK6_U7, EUK6_KS1)
MKS4	Potrafi udzielać w nagłych przypadkach pierwszej pomocy przedmedycznej. (EUK6_KS2)
MKS5	Jest gotów do pracy w zespole, efektywnie wypełniając powierzone zadania, wykazując zdolności komunikacyjne oraz organizacyjne Dostrzega konieczność przestrzegania zasad bezpieczeństwa własnego i otoczenia, higieny pracy i ergonomii. (EUK6_KS2)
MKS6	Dbą o estetykę wyglądu i zdrowie, zachowując zdrowy tryb życia i dbając o poziom sprawności fizycznej niezbędnej dla wykonywanego zawodu. (EUK6_KS2, EUK6_S3, EUK6_U5)
MKS7	Okazuje szacunek dla klienta oraz zapewnia pełen komfort psychiczny podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych. (EUK6_U7, EUK6_KS4)
MKS8	Dostrzega potrzebę stałego doskonalenia swojej wiedzy i umiejętności. (EUK6_U7, EUK6_KS1)
WYMAGANIA WSTĘPNE	
Do realizacji opisywanego przedmiotu niezbędne jest posiadanie wiedzy i umiejętności obejmującej i i II rok studiów Kosmetologii i stopnia.	
TREŚCI PROGRAMOWE	SZCZEGÓŁOWY OPIS BLOKÓW TEMATYCZNYCH

PRAKTYKI 1	Zapoznanie z regulaminem pracy, przepisy sanitarno-epidemiologiczne oraz przepisy BHP.
PRAKTYKI 2	Wywiad kosmetyczny, diagnostyka skóry (przy uwzględnieniu znajomości podstawowych dermatoz), prowadzenie dokumentacji (karty klienta)
PRAKTYKI 3	Dobór produktów kosmetycznych do pielęgnacji poszczególnych rodzajów skóry z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań
PRAKTYKI 4	Zabiegi nawilżające z zastosowaniem technik manualnych w obszarze ciała.
PRAKTYKI 5	Zabiegi z zastosowaniem elektroterapii.
PRAKTYKI 6	Zabiegi z zastosowaniem światłoterapii.
PRAKTYKI 7	Planowanie zabiegów dla skór atopowych.
PRAKTYKI 8	Wykonywanie zabiegów złuszczących na twarz, szyję i dekolt z zastosowaniem mechanicznych peelingów.
PRAKTYKI 9	Wykonywanie zabiegów złuszczących na twarz, szyję i dekolt z zastosowaniem powierzchniowych i średniogłębokich peelingów chemicznych.
PRAKTYKI 10	Wykonywanie zabiegów z zastosowaniem manualnych technik pielęgnacyjnych mających na celu poprawę owalu twarzy.
PRAKTYKI 11	Wykonywanie zabiegów z zastosowaniem ultradźwięków mających na celu poprawę kondycji skóry w okolicy ciała.
PRAKTYKI 12	Wykonywanie zabiegów nawilżających z zastosowaniem waponizacji.
PRAKTYKI 13	Mezoterapia bezigłowa jako element zabiegu rewitalizującego skórę dojrzałą, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań.
PRAKTYKI 14	Zabiegi pielęgnacyjne mające na celu zwężenie ujść gruczołów łojowych.
PRAKTYKI 15	Zabiegi redukujące zmarszczki z uwzględnieniem rodzaju i stanu skóry oraz wskazań i przeciwwskazań
PRAKTYKI 16	Zabiegi redukujące blizny potrądzikowe.
PRAKTYKI 17	Zabiegi pielęgnacyjne na twarz, szyję i dekolt z zastosowaniem masek okluzyjnych oraz masek modelujących.
PRAKTYKI 18	Zabiegi redukujące przebarwienia skóry, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań

PRAKTYKI 19	Peelingi chemiczne – dobór do typu cery oraz defektów i dermatoz, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. Przygotowanie skóry do zabiegów z wykorzystaniem peelingów chemicznych.
PRAKTYKI 20	Zabiegi antycellulitowe z zastosowaniem termoterapii (np. body wrapping), uwzględniając wskazania i przeciwwskazania
PRAKTYKI 21	Zabiegi redukujące miejscowe depozyty tkanki tłuszczowej z zastosowaniem termoterapii (np. body wrapping), uwzględniając wskazania i przeciwwskazania
PRAKTYKI 22	Zabiegi redukujące defekty skórne w obszarze okolic oczu.
PRAKTYKI 23	Zabiegi z zastosowaniem produktów nawilżających na okolicę oczu.
PRAKTYKI 24	Zabiegi złuszczające na ciało.
PRAKTYKI 25	Masaż klasyczny ciała z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań.
PRAKTYKI 26	Peelingi kosmetyczne: enzymatyczny, mechaniczny (ziarnisty, brushing, mikrodermabrazja diamentowa) stosowane w zabiegach w okolicy twarzy, szyi i dekoltu, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań
PRAKTYKI 27	Rodzaje, skład, przygotowanie, aplikacja masek kosmetycznych (m.in. algowych, gipsowych i kremowych) stosowanych w pielęgnacji twarzy, szyi oraz dekoltu z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań
PRAKTYKI 28	Zabiegi pielęgnacyjne ciała z zastosowaniem termookluzji.
PRAKTYKI 29	Zabiegi modelujące na ciało z zastosowaniem technik bandażowania.
PRAKTYKI 30	Zabiegi z zastosowaniem technik manualnego szczotkowania ciała.
PRAKTYKI 31	Zabiegi pielęgnacyjne typu SPA dłoni.
PRAKTYKI 32	Zabiegi pielęgnacyjne typu SPA stóp.
PRAKTYKI 33	Zabiegi mające na celu usunięcie zbędnego owłosienia z zastosowaniem wosku do depilacji.
PRAKTYKI 34	Znajomość i rozpoznanie podstawowych defektów kosmetycznych i chorób nóg, stóp i paznokci
PRAKTYKI 35	Tworzenie indywidualnych planów pielęgnacyjnych do różnych rodzajów skóry.

PRAKTYKI 36	Instruktaż klienta w zakresie metod stosowania technik manualnych w pielęgnacji domowej.
PRAKTYKI 37	Znajomość i rozpoznanie podstawowych defektów kosmetycznych i chorób w obszarze ciała.
PRAKTYKI 38	Obsługa podstawowej specjalistycznej aparatury stosowanej podczas zabiegów pielęgnacyjnych na twarz.
PRAKTYKI 39	Pierwsza pomoc przedmedyczna w nagłych przypadkach.
METODY DYDAKTYCZNE	
M1	metoda ćwiczeniowo-praktyczna (ćwiczeniowa, obserwacja)
NAKŁAD PRACY STUDENTA	
GODZINY KONTAKTOWE z NAUCZYCIELEM AKADEMICKIM	Nie dotyczy
GODZINY BEZ UDZIAŁU NAUCZYCIELA AKADEMICKIEGO	160
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU	160
REGULAMIN ZAJĘĆ i WARUNKI ZALICZENIA	
<p>Wszystkie zajęcia są obowiązkowe. Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest: obecność na praktykach wakacyjnych (podstawę do zaliczenia stanowi 100% obecność), zaliczenie praktyki wystawione przez opiekuna praktyk (średnia wszystkich zaliczeń cząstkowych uzyskanych przez studenta w trakcie odbywania praktyki, na którą składa się: punktualność, kultura osobista, komunikacja, wiedza, przygotowanie do wyznaczonych zadań, wykonanie zadań, przestrzeganie zasad BHP obowiązujących w danej placówce).</p>	
METODY OCENY POSTĘPU STUDENTÓW	
W ZAKRESIE WIEDZY	Rozmowa
W ZAKRESIE UMIEJĘTNOŚCI	Ćwiczenia praktyczne
W ZAKRESIE KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH	Obserwacja
KRYTERIA EGZAMINU/ ZALICZENIA z OCENĄ	
Zaliczenie na podstawie 100% frekwencji studenta na praktykach, których przebieg musi zostać udokumentowany w dzienniku praktyk.	