

# KARTA PRZEDMIOTU

Wydział Nauk o Zdrowiu  
Kierunek studiów: Kosmetologia  
Forma studiów: stacjonarne  
Stopień studiów: licencjackie  
Specjalności: Bez specjalności  
Rok akademicki: 2024/2025

NAZWA PRZEDMIOTU	
NAZWA PRZEDMIOTU	Praktyki śródsesemestralne ROK III
LICZBA PUNKTÓW ECTS	4 ECTS
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
PROWADZĄCY	mgr Katarzyna Spyt
OSOBA ODPOWIEDZIALNA	mgr Katarzyna Spyt
LICZBA GODZIN	
PRAKTYKI STUDENCKIE	160 godzin
CELE PRZEDMIOTU	
CEL 1	Zapoznanie z zasadami funkcjonowania i zakresem działalności ośrodków, w których wykonywane są zabiegi kosmetyczne z zakresu kosmetyologii pielęgnacyjnej, upiększającej i korekcyjnej.
CEL 2	Przygotowanie do planowania różnego rodzaju zabiegów kosmetycznych.
CEL 3	Zdobycie umiejętności poprawnego wykonywania zabiegów kosmetycznych i pielęgnacyjnych z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań.
CEL 4	Poznanie właściwości różnego rodzaju produktów kosmetycznych i zdobycie umiejętności właściwego ich zastosowania w praktyce zgodnie z ich przeznaczeniem.
CEL 5	Przygotowanie do współpracy z lekarzem dermatologiem.
CEL 6	Przygotowanie do obsługi aparatów i urządzeń stosowanych w kosmetyologii.
CEL 7	Nabycie umiejętności weryfikacji innowacji (w tym technologicznych) wprowadzanych na rynek.
EFEKTY UCZENIA SIĘ	
MW1	Zna i przestrzega: zasad regulaminu pracy, przepisy sanitarno-epidemiologiczne oraz przepisy BHP. (EUK6_W6, EUK6_KS2)
MW2	Zna rodzaje i skład masek kosmetycznych (m.in. algowych, gipsowych, kremowych) stosowanych w pielęgnacji twarzy, szyi i dekoltu. (EUK6_U3)

## NAZWA PRZEDMIOTU

<b>MW3</b>	Zna zasady, wskazania i przeciwwskazania do wykonania masażu klasycznego na ciało. (EUK6_KS1, EUK6_U3)
<b>MW4</b>	Zna i potrafi rozpoznać podstawowe defekty kosmetyczne i choroby w obszarze dłoni i stóp. (EUK6_U1, EUK6_U2, EUK6_U3, EUK6_U6, EUK6_KS4)
<b>MW5</b>	Zna i potrafi rozpoznać podstawowe defekty kosmetyczne i choroby w obszarze ciała. (EUK6_U1, EUK6_U2, EUK6_U3, EUK6_U6, EUK6_KS4)
<b>MU1</b>	Potrafi taktownie i skutecznie komunikować się z klientem, współpracownikami oraz przełożonymi. (EUK_U5, EUK_KS4, EUK6_KS5)
<b>MU2</b>	Potrafi rozróżniać rodzaje skóry/cery, a także posiada wiedzę o podstawowych jednostkach chorobowych skóry, skóry owłosionej oraz paznokci. (EUK6_U1, EUK6_U2, EUK6_KS4)
<b>MU3</b>	Potrafi dokonać wyboru kosmetyków odpowiednich do pielęgnacji rodzaju skóry/cery, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U1, EUK6_U2)
<b>MU4</b>	Potrafi wykonać zabieg nawilżający z zastosowaniem technik manualnych w obszarze ciała (EUK6_KS1, EUK6_KS5, EUK6_U3)
<b>MU5</b>	Potrafi przeprowadzić wywiad kosmetyczny, diagnostykę skóry/ rodzaju cery oraz prowadzić dokumentację (kartę) klienta. (EUK6_KU6, EUK6_U7, EUK6_KS1)
<b>MU6</b>	Potrafi wykonać zabieg z zastosowaniem elektroterapii (EUK6_KS1, EUK6_KS2, EUK6_U3)
<b>MU7</b>	Potrafi wykonać zabieg z zastosowaniem światłoterapii. (EUK6_KS1, EUK6_KS4, EUK6_U3)
<b>MU8</b>	Potrafi wykonać zabieg złuszczący na twarz, szyję i dekolte z zastosowaniem mechanicznych peelingów. (EUK6_KS1, EUK6_U3)
<b>MU9</b>	Potrafi wykonać zabieg złuszczący na twarz, szyję i dekolte z zastosowaniem powierzchniowych i średniogłębokich peelingów chemicznych. (EUK6_KS1, EUK6_U3)
<b>MU10</b>	Potrafi wykonać zabiegi z zastosowaniem manualnych technik pielęgnacyjnych mających na celu poprawę owalu twarzy. Potrafi wykonać zabieg nawilżający z użyciem waponizacji. (EUK6_KS1, EUK6_KS4, EUK6_U1)
<b>MU11</b>	Potrafi wykonać zabieg z zastosowaniem ultradźwięków mający na celu poprawę kondycji skóry w okolicy ciała. (EUK6_KS1, EUK6_KS5, EUK6_U6)
<b>MU12</b>	Potrafi wykonać zabieg nawilżający z użyciem waponizacji. (EUK6_KS1, EUK6_KS5, EUK6_U2)
<b>MU13</b>	Potrafi wykonać mezoterapię bezigłową jako element zabiegu rewitalizującego skórę dojrzałą z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U3, EUK6_KS5)

NAZWA PRZEDMIOTU	
MU14	Potrafi wykonać zabieg redukujący zmarszczki, z uwzględnieniem rodzaju i stanu cery oraz wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U1)
MU15	Potrafi wykonać zabieg redukujący blizny potrądzikowe. (EUK6_U3, EUK6_KS4, EUK6_KS1)
MU16	Potrafi wykonać zabieg pielęgnacyjny mający na celu zwężenie ujść gruczołów łojowych. (EUK6_U3, EUK6_KS1)
MU17	Potrafi wykonać zabieg redukujący rozstępy, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U3, EUK6_KS4)
MU18	Potrafi wykonać zabieg redukujący przebarwienia skórne z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U3)
MU19	Potrafi wykonać zabieg pielęgnacyjny na twarz, szyję i dekolt z zastosowaniem masek okluzyjnych oraz masek modelujących. (EUK6_U3, EUK6_KS1, EUK6_KS5)
MU20	Potrafi dobrać peeling chemiczny do typu cery oraz defektów i dermatoz, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. Potrafi przygotować skórę do zabiegu z peelingiem chemicznym. Potrafi wykonać zabieg złuszczenia chemicznego hydroksykwasami (np. migdałowym, mlekowym). (EUK6_U3, EUK6_U6)
MU21	Potrafi wykonać zabieg antycellulitowy z zastosowaniem termoterapii (np. body wrapping), z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U3, EUK6_KS4, EUK6_KS5)
MU22	Potrafi wykonać zabieg redukujący miejscowe depozyty tkanki tłuszczowej z zastosowaniem termoterapii (np. body wrapping), z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U4, EUK6_KS4)
MU23	Potrafi wykonać zabieg redukujący defekty skórne w obszarze okolicy oczu. (EUK6_KS1, EUK6_KS4, EUK6_U3)
MU24	Potrafi wykonać zabiegi z zastosowaniem produktów nawilżających na okolicę oczu. (EUK6_U3, EUK6_KS1, EUK6_U1)
MU25	Potrafi wykonywać zabiegi złuszczące na ciało. (EUK6_U1, EUK6_U2, EUK6_U3, EUK6_U5)
MU26	Potrafi przygotować, zaaplikować i usunąć maskę kosmetyczną stosowaną w pielęgnacji twarzy, szyi i dekoltu z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U3)
MU27	Potrafi wykonywać zabiegi pielęgnacyjne na ciało z zastosowaniem termookluzji. (EUK6_U3)
MU28	Potrafi wykonywać zabiegi modelujące na ciało z zastosowaniem technik bandażowania. (EUK6_U3)
MU29	Potrafi wykonywać zabiegi modelujące na ciało z zastosowaniem technik manualnego szczotkowania ciała. (EUK6_U3)

<b>NAZWA PRZEDMIOTU</b>	
<b>MU30</b>	Potrafi wykonywać zabiegi pielęgnacyjne typu SPA na dłonie. (EUK6_U1, EUK6_U6)
<b>MU31</b>	Potrafi wykonywać zabiegi pielęgnacyjne typu SPA na stopy. (EUK6_U3)
<b>MU32</b>	Potrafi wykonać zabiegi mające na celu usuwanie zbędnego owłosienia z zastosowaniem wosku do depilacji. (EUK6_U3, EUK6_KS4, EUK6_KS5)
<b>MU33</b>	Potrafi przygotować stanowisko pracy do zabiegów brudzących na ciało. (EUK6_KS2)
<b>MU34</b>	Potrafi samodzielnie poinstruować klienta co do metod stosowania technik manualnych w pielęgnacji domowej (EUK6_U2, EUK6_U4, EUK6_KS4)
<b>MU35</b>	Potrafi stworzyć indywidualny plan pielęgnacji domowej dopasowany do aktualnych potrzeb skóry (EUK6_U1, EUK6_U6)
<b>MKS1</b>	Zna i potrafi rozpoznać podstawowe defekty kosmetyczne i choroby skórne w obszarze ciała. (EUK6_U1, EUK6_U2, EUK6_U3, EUK6_U6, EUK6_KS1, EUK6_KS5)
<b>MKS2</b>	Potrafi posługiwać się podstawową aparaturą specjalistyczną stosowaną podczas zabiegów na twarz (EUK6_U1, EUK6_U2, EUK6_U3, EUK6_U6)
<b>MKS3</b>	Potrafi stosować zabiegi pielęgnacyjne właściwe dla wszystkich rodzajów skóry, a także zna wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegów kosmetycznych i pielęgnacyjnych. (EUK6_U7, EUK6_KS1)
<b>MKS4</b>	Potrafi udzielać w nagłych przypadkach pierwszej pomocy przedmedycznej. (EUK6_KS2)
<b>MKS5</b>	Jest gotów do pracy w zespole, efektywnie wypełniając powierzone zadania, wykazując zdolności komunikacyjne oraz organizacyjne Dostrzega konieczność przestrzegania zasad bezpieczeństwa własnego i otoczenia, higieny pracy i ergonomii. (EUK6_KS2)
<b>MKS6</b>	Dbą o estetykę wyglądu i zdrowie, zachowując zdrowy tryb życia i dbając o poziom sprawności fizycznej niezbędnej dla wykonywanego zawodu. (EUK6_KS2, EUK6_KS3, EUK6_U5)
<b>MKS7</b>	Okazuje szacunek dla klienta oraz zapewnia pełen komfort psychiczny podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych. (EUK6_U7, EUK6_KS4)
<b>MKS8</b>	Dostrzega potrzebę stałego doskonalenia swojej wiedzy i umiejętności. (EUK6_U7, EUK6_KS1)
<b>WYMAGANIA WSTĘPNE</b>	
Do realizacji opisywanego przedmiotu niezbędne jest posiadanie wiedzy i umiejętności obejmującej I i II rok studiów Kosmetologii I stopnia.	
<b>TREŚCI PROGRAMOWE SZCZEGÓŁOWY OPIS BLOKÓW TEMATYCZNYCH</b>	
<b>PRAKTYKI 1</b>	Zapoznanie z regulaminem pracy, przepisy sanitarno-epidemiologiczne oraz przepisy BHP.

## NAZWA PRZEDMIOTU

<b>PRAKTYKI 2</b>	Wywiad kosmetyczny, diagnostyka skóry (przy uwzględnieniu znajomości podstawowych dermatoz), prowadzenie dokumentacji (karty klienta)
<b>PRAKTYKI 3</b>	Dobór produktów kosmetycznych do pielęgnacji poszczególnych rodzajów skóry z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań
<b>PRAKTYKI 4</b>	Zabiegi nawilżające z zastosowaniem technik manualnych w obszarze ciała.
<b>PRAKTYKI 5</b>	Zabiegi z zastosowaniem elektroterapii.
<b>PRAKTYKI 6</b>	Zabiegi z zastosowaniem światłoterapii.
<b>PRAKTYKI 7</b>	Planowanie zabiegów dla skór atopowych.
<b>PRAKTYKI 8</b>	Wykonywanie zabiegów złuszczących na twarz, szyję i dekolt z zastosowaniem mechanicznych peelingów.
<b>PRAKTYKI 9</b>	Wykonywanie zabiegów złuszczących na twarz, szyję i dekolt z zastosowaniem powierzchniowych i średniogłębokich peelingów chemicznych.
<b>PRAKTYKI 10</b>	Wykonywanie zabiegów z zastosowaniem manualnych technik pielęgnacyjnych mających na celu poprawę owalu twarzy.
<b>PRAKTYKI 11</b>	Wykonywanie zabiegów z zastosowaniem ultradźwięków mających na celu poprawę kondycji skóry w okolicy ciała.
<b>PRAKTYKI 12</b>	Wykonywanie zabiegów nawilżających z zastosowaniem waponizacji.
<b>PRAKTYKI 13</b>	Mezoterapia bezigłowa jako element zabiegu rewitalizującego skórę dojrzałą, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań.
<b>PRAKTYKI 14</b>	Zabiegi pielęgnacyjne mające na celu zwężenie ujść gruczołów łojowych.
<b>PRAKTYKI 15</b>	Zabiegi redukujące zmarszczki z uwzględnieniem rodzaju i stanu skóry oraz wskazań i przeciwwskazań
<b>PRAKTYKI 16</b>	Zabiegi redukujące blizny potrądzikowe.
<b>PRAKTYKI 17</b>	Zabiegi pielęgnacyjne na twarz, szyję i dekolt z zastosowaniem masek okluzyjnych oraz masek modelujących.
<b>PRAKTYKI 18</b>	Zabiegi redukujące przebarwienia skóry, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań
<b>PRAKTYKI 19</b>	Peelingi chemiczne – dobór do typu cery oraz defektów i dermatoz, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. Przygotowanie skóry do zabiegów z wykorzystaniem peelingów chemicznych.

NAZWA PRZEDMIOTU	
PRAKTYKI 20	Zabiegi antycellulitowe z zastosowaniem termoterapii (np. body wrapping), uwzględniając wskazania i przeciwwskazania
PRAKTYKI 21	Zabiegi redukujące miejscowe depozyty tkanki tłuszczowej z zastosowaniem termoterapii (np. body wrapping), uwzględniając wskazania i przeciwwskazania
PRAKTYKI 22	Zabiegi redukujące defekty skórne w obszarze okolic oczu.
PRAKTYKI 23	Zabiegi z zastosowaniem produktów nawilżających na okolicę oczu.
PRAKTYKI 24	Zabiegi złuszczające na ciało.
PRAKTYKI 25	Masaż klasyczny ciała z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań.
PRAKTYKI 26	Peelingi kosmetyczne: enzymatyczny, mechaniczny (ziarnisty, brushing, mikrodermabrazja diamentowa) stosowane w zabiegach w okolicy twarzy, szyi i dekoltu, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań
PRAKTYKI 27	Rodzaje, skład, przygotowanie, aplikacja masek kosmetycznych (m.in. algowych, gipsowych i kremowych) stosowanych w pielęgnacji twarzy, szyi oraz dekoltu z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań
PRAKTYKI 28	Zabiegi pielęgnacyjne ciała z zastosowaniem termookluzji.
PRAKTYKI 29	Zabiegi modelujące na ciało z zastosowaniem technik bandażowania.
PRAKTYKI 30	Zabiegi z zastosowaniem technik manualnego szczotkowania ciała.
PRAKTYKI 31	Zabiegi pielęgnacyjne typu SPA dłoni.
PRAKTYKI 32	Zabiegi pielęgnacyjne typu SPA stóp.
PRAKTYKI 33	Zabiegi mające na celu usunięcie zbędnego owłosienia z zastosowaniem wosku do depilacji.
PRAKTYKI 34	Znajomość i rozpoznanie podstawowych defektów kosmetycznych i chorób nóg, stóp i paznokci
PRAKTYKI 35	Tworzenie indywidualnych planów pielęgnacyjnych do różnych rodzajów skóry.
PRAKTYKI 36	Instruktaż klienta w zakresie metod stosowania technik manualnych w pielęgnacji domowej.

<b>NAZWA PRZEDMIOTU</b>	
<b>PRAKTYKI 37</b>	Znajomość i rozpoznanie podstawowych defektów kosmetycznych i chorób w obszarze ciała.
<b>PRAKTYKI 38</b>	Obsługa podstawowej specjalistycznej aparatury stosowanej podczas zabiegów pielęgnacyjnych na twarz.
<b>PRAKTYKI 39</b>	Pierwsza pomoc przedmedyczna w nagłych przypadkach.
<b>METODY DYDAKTYCZNE</b>	
<b>M1</b>	metoda ćwiczeniowo-praktyczna (ćwiczeniowa, obserwacja)
<b>NAKŁAD PRACY STUDENTA</b>	
<b>GODZINY KONTAKTOWE Z NAUCZYCIELEM AKADEMICKIM</b>	Nie dotyczy
<b>GODZINY BEZ UDZIAŁU NAUCZYCIELA AKADEMICKIEGO</b>	160
<b>SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU</b>	160
<b>REGULAMIN ZAJĘĆ I WARUNKI ZALICZENIA</b>	
<p>Wszystkie zajęcia są obowiązkowe. Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest: obecność na praktykach wakacyjnych (podstawę do zaliczenia stanowi 100% obecność), zaliczenie praktyki wystawione przez opiekuna praktyk (średnia wszystkich zaliczeń częściowych uzyskanych przez studenta w trakcie odbywania praktyki, na którą składa się: punktualność, kultura osobista, komunikacja, wiedza, przygotowanie do wyznaczonych zadań, wykonanie zadań, przestrzeganie zasad BHP obowiązujących w danej placówce).</p>	
<b>METODY OCENY POSTĘPU STUDENTÓW</b>	
<b>W ZAKRESIE WIEDZY</b>	Rozmowa
<b>W ZAKRESIE UMIEJĘTNOŚCI</b>	Ćwiczenia praktyczne
<b>W ZAKRESIE KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH</b>	Obserwacja
<b>KRYTERIA EGZAMINU/ ZALICZENIA Z OCENĄ</b>	
<p>Zaliczenie na podstawie 100% frekwencji studenta na praktykach, których przebieg musi zostać udokumentowany w dzienniku praktyk.</p>	