

KARTA PRZEDMIOTU

Wydział Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów: Kosmetologia
Forma studiów: stacjonarne
Stopień studiów: licencjackie
Specjalności: Bez specjalności
Rok akademicki: 2024/2025

NAZWA PRZEDMIOTU	
NAZWA PRZEDMIOTU	Praktyki śródsemestralne ROK II
LICZBA PUNKTÓW ECTS	4
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
PROWADZĄCY	mgr Katarzyna Spyt
OSOBA ODPOWIEDZIALNA	mgr Katarzyna Spyt
LICZBA GODZIN	
PRAKTYKI STUDENCKIE	160 godzin
CELE PRZEDMIOTU	
CEL 1	Przygotowanie do pracy w gabinecie kosmetycznym o pełnym zakresie świadczonych usług w zakresie zabiegów pielęgnacyjnych.
CEL 2	Nabycie umiejętności poprawnego wykonywania zabiegów kosmetycznych pielęgnacyjnych, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań.
CEL 3	Nabycie umiejętności stosowania różnych kategorii i rodzajów kosmetyków zgodnie z ich składem i przeznaczeniem.
CEL 4	Przygotowanie do obsługi aparatów i urządzeń stosowanych w kosmetologii oraz nabycie umiejętności weryfikacji innowacji (w tym technologicznych) wprowadzanych na rynek
EFEKTY UCZENIA SIĘ	
MW1	Zna i przestrzega: zasad regulaminu pracy, przepisy sanitarno-epidemiologiczne oraz przepisy BHP. (EUK6_W6, EUK6_KS2)
MW2	Zna rodzaje i skład masek kosmetycznych (m.in. algowych, gipsowych, kremowych) stosowanych w pielęgnacji twarzy, szyi i dekoltu.
MW3	Zna zasady, wskazania i przeciwwskazania do wykonania masażu kosmetycznego twarzy, szyi i dekoltu.
MW4	Zna i potrafi rozpoznać podstawowe defekty kosmetyczne i choroby nóg, stóp i paznokci.

NAZWA PRZEDMIOTU	
MW5	Zna zasady wykonywania makijażu i kamuflażu, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań.
MU1	Potrafi taktownie i skutecznie komunikować się z klientem, współpracownikami oraz przełożonymi. (EUK_U5, EUK_KS4, EUK6_KS5)
MU2	Potrafi rozróżniać rodzaje skóry/cery, a także posiada wiedzę o podstawowych jednostkach chorobowych skóry, skóry owłosionej oraz paznokci. (EUK6_U1, EUK6_U2, EUK6_KS4)
MU3	Potrafi dokonać wyboru kosmetyków odpowiednich do pielęgnacji rodzaju skóry/cery, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U1, EUK6_U2)
MU4	Potrafi wykonać zabieg nawilżający skórę suchą i odwodnioną (zabieg na okolicę oczu, twarzy, szyi oraz dekoltu). (EUK6_U2, EUK6_U3, EUK6_U7)
MU5	Potrafi przeprowadzić wywiad kosmetyczny, diagnostykę skóry/ rodzaju cery oraz prowadzić dokumentację (kartę) klienta. (EUK6_KU6, EUK6_U7, EUK6_KS1)
MU6	Potrafi wykonać sonoforezę. (EUK6_U1, EUK6_U3, EUK6_KS1)
MU7	Potrafi wykonać zabieg pielęgnacyjny skóry tłustej, łojotokowej i trądzikowej, uwzględniając peelingi, maski ziołowe i glinki. (EUK6_U1, EUK6_U2, EUK6_U3)
MU8	Potrafi wykonać zabiegi łagodzące i normalizujące funkcjonowanie gruczołów łojowych, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U1, EUK6_U2, EUK6_U3, EUK6_U7)
MU9	Potrafi wykonać zabieg oczyszczania manualnego z waponizacją i darsonwalizacją (np. twarzy lub pleców), z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U2, EUK6_U7)
MU10	Potrafi wykonać galwanizację jako element zabiegu pielęgnacyjnego i wspomagającego leczenie skóry naczyniowej. (EUK6_U3, EUK6_KS4)
MU11	Potrafi wykonać jonoforezę jako element zabiegu kosmetycznego. (EUK6_U3, EUK6_KS4)
MU12	Potrafi wykonać zabieg pielęgnacyjny rewitalizujący cery dojrzałej, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U1, EUK6_U2)
MU13	Potrafi wykonać mezoterapię bezigłową jako element zabiegu rewitalizującego skórę dojrzałą, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U3, EUK6_KS5)
MU14	Potrafi wykonać manualny drenaż limfatyczny twarzy, szyi oraz dekoltu, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U1, EUK6_U3, EUK6_U6)
MU15	Potrafi wykonać zabieg redukujący zmarszczki, z uwzględnieniem rodzaju i stanu cery oraz wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U1)

NAZWA PRZEDMIOTU	
MU16	Potrafi wykonać zabieg redukujący blizny atroficzne i rozstępy z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań (EUK6_U3, EUK6_KS4)
MU17	Potrafi wykonać zabieg redukujący rozstępy, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U3, EUK6_KS4)
MU18	Potrafi wykonać zabieg redukujący przebarwienia skórne z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U3)
MU19	Potrafi dobrać peeling chemiczny do typu cery oraz defektów i dermatoz, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. Potrafi przygotować skórę do zabiegu z peelingiem chemicznym. Potrafi wykonać zabieg złuszczenia chemicznego hydroksykwasami (np. migdałowym, mlekowym). (EUK6_U1, EUK6_U6)
MU20	Potrafi wykonać zabieg antycellulitowy z zastosowaniem termoterapii (np. body wrapping), z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U3, EUK6_KS4, EUK6_KS5)
MU21	Potrafi wykonać zabieg redukujący miejscowe depozyty tkanki tłuszczowej z zastosowaniem termoterapii (np. body wrapping), z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U4, EUK6_KS4)
MU22	Potrafi wykonać makijaż (np. dzienny, wieczorowy) i kamuflaż. (EUK6_U4)
MU23	Potrafi wykonać demakijaż okolicy oczu, twarzy, szyi i dekoltu. (EUK6_U1, EUK6_U3)
MU24	Potrafi wykonać peeling kosmetyczny: enzymatyczny i mechaniczny (ziarnisty, brushing, mikrodermabrazję diamentową) stosowany w zabiegach twarzy, szyi i dekoltu, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U3, EUK6_U6, EUK6_U7)
MU25	Potrafi wykonać masaż kosmetyczny twarzy, szyi i dekoltu, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U1, EUK6_U2)
MU26	Potrafi wykonać peeling kawitacyjny. (EUK6_U1, EUK6_U3, EUK6_KS1)
MU27	Potrafi przygotować, nałożyć i zdjąć maskę kosmetyczną stosowaną w pielęgnacji twarzy, szyi i dekoltu, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U3)
MU28	Potrafi wykonać farbowanie rzęs i brwi wraz z korekcją ich kształtu z zastosowaniem pęsety i wosku, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U1, EUK6_U4)
MU29	Potrafi wykonać zabieg usunięcia zbędnego owłosienia twarzy (np. depilacja woskiem brwi/wąsika), z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U3, EUK6_KS4)
MU30	Potrafi przygotować stanowisko pracy do zabiegów pielęgnacyjnych dłoni. (EUK6_U6, EUK6_KS2)
MU31	Potrafi wykonać zabieg pielęgnacyjny dłoni (np. zabieg parafinowy) oraz masaż dłoni. (EUK6_U2, EUK6_U3)

NAZWA PRZEDMIOTU	
MU32	Potrafi wykonać manicure biologiczny. (EUK6_U1, EUK6_U2)
MU33	Potrafi wykonać manicure tradycyjny. (EUK6_U6, EUK6_KS2)
MU34	Potrafi wykonać zabieg depilacji nóg z zastosowaniem wosku (ciepłego i zimnego). (EUK6_U1, EUK6_U3)
MU35	Potrafi przygotować stanowisko pracy do zabiegów pielęgnacyjnych stóp. (EUK6_U1)
MU36	Potrafi wykonać zabieg pielęgnacyjny (np. zabieg parafinowy) na stopy, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U1, EUK6_U6)
MU37	Potrafi wykonać masaż stóp, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U2, EUK6_U6)
MU38	Potrafi wykonać pedicure tradycyjny, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U2, EUK6_U3)
MU39	Potrafi wykonać pedicure biologiczny, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U3)
MU40	Potrafi usunąć zrogowaciały naskórek stóp ścinaczem (omegą), z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U3, EUK6_U7)
MU41	Potrafi wykonać pedicure frezarkowy, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U1, EUK6_U2, EUK6_U7, EUK6_KS4)
MU42	Potrafi posługiwać się podstawową aparaturą (np. aparat do brushingu, frezarki) wykorzystywaną w gabinetach kosmetycznych. (EUK6_KS2)
MU43	Potrafi stosować zabiegi pielęgnacyjne właściwe dla wszystkich rodzajów skóry, a także zna wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegów kosmetycznych i pielęgnacyjnych. (EUK6_U7, EUK6_KS1)
MU44	Potrafi udzielać w nagłych przypadkach pierwszej pomocy przedmedycznej. (EUK6_KS2)
MKS1	Jest gotów do pracy w zespole, efektywnie wypełniając powierzone zadania, wykazując zdolności komunikacyjne oraz organizacyjne Dostrzega konieczność przestrzegania zasad bezpieczeństwa własnego i otoczenia, higieny pracy i ergonomii. (EUK6_KS2)
MKS2	Dbą o estetykę wyglądu i zdrowie, zachowując zdrowy tryb życia i dbając o poziom sprawności fizycznej niezbędnej dla wykonywanego zawodu. (EUK6_KS2, EUK6S3, EUK6_U5)
MKS3	Okazuje szacunek dla klienta oraz zapewnia pełen komfort psychiczny podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych. (EUK6_U7, EUK6_KS4)
MKS4	Dostrzega potrzebę stałego doskonalenia swojej wiedzy i umiejętności. (EUK6_U7, EUK6_KS1)

WYMAGANIA WSTĘPNE

NAZWA PRZEDMIOTU

Do realizacji opisywanego przedmiotu niezbędne jest posiadanie wiedzy i umiejętności obejmującej I rok i III semestr studiów Kosmetologii I stopnia.

TREŚCI PROGRAMOWE

SZCZEGÓŁOWY OPIS BLOKÓW TEMATYCZNYCH

PRAKTYKI 1	Zapoznanie z regulaminem pracy, przepisy sanitarno-epidemiologiczne oraz przepisy BHP.
PRAKTYKI 2	Wywiad kosmetyczny, diagnostyka skóry (przy uwzględnieniu znajomości podstawowych dermatoz), prowadzenie dokumentacji (karty klienta)
PRAKTYKI 3	Dobór produktów kosmetycznych do pielęgnacji poszczególnych rodzajów skóry z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań
PRAKTYKI 4	Zabiegi nawilżające skórę suchą i odwodnioną (zabiegi na okolice oczu, twarzy, szyi i dekoltu)
PRAKTYKI 5	Peeling kawitacyjny
PRAKTYKI 6	Sonoforeza
PRAKTYKI 7	Zabiegi pielęgnacyjne skóry tłustej, łojotokowej i trądzikowej z uwzględnieniem peelingów, masek ziołowych i glinek
PRAKTYKI 8	Zabiegi łagodzące i normalizujące funkcjonowanie gruczołów łojowych z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań
PRAKTYKI 9	Zabieg oczyszczania manualnego z waponizacją i darsonwalizacją (np. twarzy lub pleców), z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań
PRAKTYKI 10	Galwanizacja jako element zabiegu pielęgnacyjnego i wspomagającego leczenie skóry naczyniowej
PRAKTYKI 11	Jonoforeza jako element zabiegu kosmetycznego
PRAKTYKI 12	Zabiegi pielęgnacyjne rewitalizujące cery dojrzałe, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań
PRAKTYKI 13	Mezoterapia bezigłowa jako element zabiegu rewitalizującego skórę dojrzałą, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań
PRAKTYKI 14	Manualny drenaż limfatyczny twarzy, szyi i dekoltu, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań
PRAKTYKI 15	Zabiegi redukujące zmarszczki z uwzględnieniem rodzaju i stanu skóry oraz wskazań i przeciwwskazań
PRAKTYKI 16	Zabiegi redukujące przebarwienia skóry, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań

NAZWA PRZEDMIOTU	
PRAKTYKI 17	Peelingi chemiczne – dobór do typu cery oraz defektów i dermatoz, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. Przygotowanie skóry do zabiegów z wykorzystaniem peelingów chemicznych.
PRAKTYKI 18	Zabiegi antycellulitowe z zastosowaniem termoterapii (np. body wrapping), uwzględniając wskazania i przeciwwskazania
PRAKTYKI 19	Zabiegi redukujące miejscowe depozyty tkanki tłuszczowej z zastosowaniem termoterapii (np. body wrapping), uwzględniając wskazania i przeciwwskazania
PRAKTYKI 20	Makijaż i kamuflaż, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań.
PRAKTYKI 21	Demakijaż okolicy oczu, twarzy, szyi i dekoltu.
PRAKTYKI 22	Peelingi kosmetyczne: enzymatyczny, mechaniczny (ziarnisty, brushing, mikrodermabrazja diamentowa) stosowane w zabiegach w okolicy twarzy, szyi i dekoltu, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań
PRAKTYKI 23	Zasady, wskazania i przeciwwskazania do wykonania masażu kosmetycznego twarzy, szyi i dekoltu.
PRAKTYKI 24	Rodzaje, skład, przygotowanie, aplikacja masek kosmetycznych (m.in. algowych, gipsowych i kremowych) stosowanych w pielęgnacji twarzy, szyi oraz dekoltu z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań
PRAKTYKI 25	Farbowanie rzęs i brwi wraz z korekcją ich kształtu z zastosowaniem pęsety i wosku, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań
PRAKTYKI 26	Usunięcie zbędnego owłosienia twarzy (np. depilacja woskiem brwi/wąsika) z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań
PRAKTYKI 27	Przygotowanie stanowiska pracy do zabiegów pielęgnacyjnych dłoni.
PRAKTYKI 28	Wykonanie zabiegów pielęgnacyjnych dłoni (np. zabieg parafinowy) oraz masażu dłoni.
PRAKTYKI 29	Manicure biologiczny
PRAKTYKI 30	Manicure tradycyjny
PRAKTYKI 31	Depilacja nóg z zastosowaniem wosku (ciepłego i zimnego)
PRAKTYKI 32	Przygotowanie stanowiska pracy do zabiegów pielęgnacyjnych stóp
PRAKTYKI 33	Wykonanie zabiegów pielęgnacyjnych na stopy (np. zabieg parafinowy) z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań

NAZWA PRZEDMIOTU	
PRAKTYKI 34	Wykonanie masażu stóp z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań
PRAKTYKI 35	Znajomość i rozpoznanie podstawowych defektów kosmetycznych i chorób nóg, stóp i paznokci
PRAKTYKI 36	Pedicure tradycyjny z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań
PRAKTYKI 37	Pedicure biologiczny z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań
PRAKTYKI 38	Usunięcie zrogowaciałego naskórka stóp ścinaczem (omega), z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań
PRAKTYKI 39	Pedicure frezarkowy z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań
PRAKTYKI 40	Obsługa podstawowej aparatury (np. aparat do brushingu, frezarka) wykorzystywanej w gabinetach kosmetycznych
METODY DYDAKTYCZNE	
M1	metoda ćwiczeniowo-praktyczna (ćwiczeniowa, obserwacja)
NAKŁAD PRACY STUDENTA	
GODZINY KONTAKTOWE Z NAUCZYCIELEM AKADEMICKIM	Nie dotyczy
GODZINY BEZ UDZIAŁU NAUCZYCIELA AKADEMICKIEGO	160
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU	160
REGULAMIN ZAJĘĆ I WARUNKI ZALICZENIA	
<p>Wszystkie zajęcia są obowiązkowe. Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest: obecność na praktykach wakacyjnych (podstawę do zaliczenia stanowi 100% obecność), zaliczenie praktyki wystawione przez opiekuna praktyk (średnia wszystkich zaliczeń cząstkowych uzyskanych przez studenta w trakcie odbywania praktyki, na którą składa się: punktualność, kultura osobista, komunikacja, wiedza, przygotowanie do wyznaczonych zadań, wykonanie zadań, przestrzeganie zasad BHP obowiązujących w danej placówce).</p>	
METODY OCENY POSTĘPU STUDENTÓW	
W ZAKRESIE WIEDZY	Rozmowa
W ZAKRESIE UMIEJĘTNOŚCI	Ćwiczenia praktyczne
W ZAKRESIE KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH	Obserwacja

NAZWA PRZEDMIOTU	
SPRAWDZIANY KSZTAŁTUJĄCE	Nie dotyczy
SPRAWDZIANY PODSUMOWUJĄCE (I i II termin)	Nie dotyczy
KRYTERIA EGZAMINU/ ZALICZENIA Z OCENĄ	
Zaliczenie na podstawie 100% frekwencji studenta na praktykach, których przebieg musi zostać udokumentowany w dzienniku praktyk.	