

KARTA PRZEDMIOTU

Wydział Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów: Kosmetologia
Forma studiów: stacjonarne
Stopień studiów: licencjackie
Specjalności: Bez specjalności
Rok akademicki: 2024/2025

| NAZWA PRZEDMIOTU | |
|----------------------|---|
| NAZWA PRZEDMIOTU | Praktyki śródsesemestralne ROK II |
| LICZBA PUNKTÓW ECTS | 4 |
| JĘZYK WYKŁADOWY | polski |
| PROWADZĄCY | mgr Katarzyna Spyt |
| OSOBA ODPOWIEDZIALNA | mgr Katarzyna Spyt |
| LICZBA GODZIN | |
| PRAKTYKI STUDENCKIE | 160 godzin |
| CELE PRZEDMIOTU | |
| CEL 1 | Przygotowanie do pracy w gabinecie kosmetycznym o pełnym zakresie świadczonych usług w zakresie zabiegów pielęgnacyjnych. |
| CEL 2 | Nabycie umiejętności poprawnego wykonywania zabiegów kosmetycznych pielęgnacyjnych, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. |
| CEL 3 | Nabycie umiejętności stosowania różnych kategorii i rodzajów kosmetyków zgodnie z ich składem i przeznaczeniem. |
| CEL 4 | Przygotowanie do obsługi aparatów i urządzeń stosowanych w kosmetologii oraz nabycie umiejętności weryfikacji innowacji (w tym technologicznych) wprowadzanych na rynek |
| EFEKTY UCZENIA SIĘ | |
| MW1 | Zna i przestrzega: zasad regulaminu pracy, przepisy sanitarno-epidemiologiczne oraz przepisy BHP. (EUK6_W6, EUK6_KS2) |
| MW2 | Zna rodzaje i skład masek kosmetycznych (m.in. algowych, gipsowych, kremowych) stosowanych w pielęgnacji twarzy, szyi i dekoltu. |
| MW3 | Zna zasady, wskazania i przeciwwskazania do wykonania masażu kosmetycznego twarzy, szyi i dekoltu. |
| MW4 | Zna i potrafi rozpoznać podstawowe defekty kosmetyczne i choroby nóg, stóp i paznokci. |

| NAZWA PRZEDMIOTU | |
|------------------|--|
| MW5 | Zna zasady wykonywania makijażu i kamuflażu, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. |
| MU1 | Potrafi taktownie i skutecznie komunikować się z klientem, współpracownikami oraz przełożonymi. (EUK_U5, EUK_KS4, EUK6_KS5) |
| MU2 | Potrafi rozróżniać rodzaje skóry/cery, a także posiada wiedzę o podstawowych jednostkach chorobowych skóry, skóry owłosionej oraz paznokci. (EUK6_U1, EUK6_U2, EUK6_KS4) |
| MU3 | Potrafi dokonać wyboru kosmetyków odpowiednich do pielęgnacji rodzaju skóry/cery, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U1, EUK6_U2) |
| MU4 | Potrafi wykonać zabieg nawilżający skórę suchą i odwodnioną (zabieg na okolicę oczu, twarzy, szyi oraz dekoltu). (EUK6_U2, EUK6_U3, EUK6_U7) |
| MU5 | Potrafi przeprowadzić wywiad kosmetyczny, diagnostykę skóry/ rodzaju cery oraz prowadzić dokumentację (kartę) klienta. (EUK6_KU6, EUK6_U7, EUK6_KS1) |
| MU6 | Potrafi wykonać sonoforezę. (EUK6_U1, EUK6_U3, EUK6_KS1) |
| MU7 | Potrafi wykonać zabieg pielęgnacyjny skóry tłustej, łojotokowej i trądzikowej, uwzględniając peelingi, maski ziołowe i glinki. (EUK6_U1, EUK6_U2, EUK6_U3) |
| MU8 | Potrafi wykonać zabiegi łagodzące i normalizujące funkcjonowanie gruczołów łojowych, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U1, EUK6_U2, EUK6_U3, EUK6_U7) |
| MU9 | Potrafi wykonać zabieg oczyszczania manualnego z waponizacją i darsonwalizacją (np. twarzy lub pleców), z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U2, EUK6_U7) |
| MU10 | Potrafi wykonać galwanizację jako element zabiegu pielęgnacyjnego i wspomagającego leczenie skóry naczyniowej. (EUK6_U3, EUK6_KS4) |
| MU11 | Potrafi wykonać jonoforezę jako element zabiegu kosmetycznego. (EUK6_U3, EUK6_KS4) |
| MU12 | Potrafi wykonać zabieg pielęgnacyjny rewitalizujący cery dojrzałej, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U1, EUK6_U2) |
| MU13 | Potrafi wykonać mezoterapię bezigłową jako element zabiegu rewitalizującego skórę dojrzałą, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U3, EUK6_KS5) |
| MU14 | Potrafi wykonać manualny drenaż limfatyczny twarzy, szyi oraz dekoltu, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U1, EUK6_U3, EUK6_U6) |
| MU15 | Potrafi wykonać zabieg redukujący zmarszczki, z uwzględnieniem rodzaju i stanu cery oraz wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U1) |

| NAZWA PRZEDMIOTU | |
|------------------|--|
| MU16 | Potrafi wykonać zabieg redukujący blizny atroficzne i rozstępy z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań (EUK6_U3, EUK6_KS4) |
| MU17 | Potrafi wykonać zabieg redukujący rozstępy, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U3, EUK6_KS4) |
| MU18 | Potrafi wykonać zabieg redukujący przebarwienia skórne z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U3) |
| MU19 | Potrafi dobrać peeling chemiczny do typu cery oraz defektów i dermatoz, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. Potrafi przygotować skórę do zabiegu z peelingiem chemicznym. Potrafi wykonać zabieg złuszczenia chemicznego hydroksykwasami (np. migdałowym, mlekowym). (EUK6_U1, EUK6_U6) |
| MU20 | Potrafi wykonać zabieg antycellulitowy z zastosowaniem termoterapii (np. body wrapping), z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U3, EUK6_KS4, EUK6_KS5) |
| MU21 | Potrafi wykonać zabieg redukujący miejscowe depozyty tkanki tłuszczowej z zastosowaniem termoterapii (np. body wrapping), z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U4, EUK6_KS4) |
| MU22 | Potrafi wykonać makijaż (np. dzienny, wieczorowy) i kamuflaż. (EUK6_U4) |
| MU23 | Potrafi wykonać demakijaż okolicy oczu, twarzy, szyi i dekoltu. (EUK6_U1, EUK6_U3) |
| MU24 | Potrafi wykonać peeling kosmetyczny: enzymatyczny i mechaniczny (ziarnisty, brushing, mikrodermabrazję diamentową) stosowany w zabiegach twarzy, szyi i dekoltu, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U3, EUK6_U6, EUK6_U7) |
| MU25 | Potrafi wykonać masaż kosmetyczny twarzy, szyi i dekoltu, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U1, EUK6_U2) |
| MU26 | Potrafi wykonać peeling kawitacyjny. (EUK6_U1, EUK6_U3, EUK6_KS1) |
| MU27 | Potrafi przygotować, nałożyć i zdjąć maskę kosmetyczną stosowaną w pielęgnacji twarzy, szyi i dekoltu, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U3) |
| MU28 | Potrafi wykonać farbowanie rzęs i brwi wraz z korekcją ich kształtu z zastosowaniem pęsety i wosku, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U1, EUK6_U4) |
| MU29 | Potrafi wykonać zabieg usunięcia zbędnego owłosienia twarzy (np. depilacja woskiem brwi/wąsika), z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U3, EUK6_KS4) |
| MU30 | Potrafi przygotować stanowisko pracy do zabiegów pielęgnacyjnych dłoni. (EUK6_U6, EUK6_KS2) |
| MU31 | Potrafi wykonać zabieg pielęgnacyjny dłoni (np. zabieg parafinowy) oraz masaż dłoni. (EUK6_U2, EUK6_U3) |

| NAZWA PRZEDMIOTU | |
|------------------|---|
| MU32 | Potrafi wykonać manicure biologiczny. (EUK6_U1, EUK6_U2) |
| MU33 | Potrafi wykonać manicure tradycyjny. (EUK6_U6, EUK6_KS2) |
| MU34 | Potrafi wykonać zabieg depilacji nóg z zastosowaniem wosku (ciepłego i zimnego). (EUK6_U1, EUK6_U3) |
| MU35 | Potrafi przygotować stanowisko pracy do zabiegów pielęgnacyjnych stóp. (EUK6_U1) |
| MU36 | Potrafi wykonać zabieg pielęgnacyjny (np. zabieg parafinowy) na stopy, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U1, EUK6_U6) |
| MU37 | Potrafi wykonać masaż stóp, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U2, EUK6_U6) |
| MU38 | Potrafi wykonać pedicure tradycyjny, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U2, EUK6_U3) |
| MU39 | Potrafi wykonać pedicure biologiczny, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U3) |
| MU40 | Potrafi usunąć zrogowaciały naskórek stóp ścinaczem (omega), z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U3, EUK6_U7) |
| MU41 | Potrafi wykonać pedicure frezarkowy, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U1, EUK6_U2, EUK6_U7, EUK6_KS4) |
| MU42 | Potrafi posługiwać się podstawową aparaturą (np. aparat do brushingu, frezarki) wykorzystywaną w gabinetach kosmetycznych. (EUK6_KS2) |
| MU43 | Potrafi stosować zabiegi pielęgnacyjne właściwe dla wszystkich rodzajów skóry, a także zna wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegów kosmetycznych i pielęgnacyjnych. (EUK6_U7, EUK6_KS1) |
| MU44 | Potrafi udzielać w nagłych przypadkach pierwszej pomocy przedmedycznej. (EUK6_KS2) |
| MKS1 | Jest gotów do pracy w zespole, efektywnie wypełniając powierzone zadania, wykazując zdolności komunikacyjne oraz organizacyjne Dostrzega konieczność przestrzegania zasad bezpieczeństwa własnego i otoczenia, higieny pracy i ergonomii. (EUK6_KS2) |
| MKS2 | Dbą o estetykę wyglądu i zdrowie, zachowując zdrowy tryb życia i dbając o poziom sprawności fizycznej niezbędnej dla wykonywanego zawodu. (EUK6_KS2, EUK6S3, EUK6_U5) |
| MKS3 | Okazuje szacunek dla klienta oraz zapewnia pełen komfort psychiczny podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych. (EUK6_U7, EUK6_KS4) |
| MKS4 | Dostrzega potrzebę stałego doskonalenia swojej wiedzy i umiejętności. (EUK6_U7, EUK6_KS1) |

WYMAGANIA WSTĘPNE

NAZWA PRZEDMIOTU

Do realizacji opisywanego przedmiotu niezbędne jest posiadanie wiedzy i umiejętności obejmującej I rok i III semestr studiów Kosmetologii I stopnia.

TREŚCI PROGRAMOWE

SZCZEGÓŁOWY OPIS BLOKÓW TEMATYCZNYCH

| | |
|--------------------|---|
| PRAKTYKI 1 | Zapoznanie z regulaminem pracy, przepisy sanitarno-epidemiologiczne oraz przepisy BHP. |
| PRAKTYKI 2 | Wywiad kosmetyczny, diagnostyka skóry (przy uwzględnieniu znajomości podstawowych dermatoz), prowadzenie dokumentacji (karty klienta) |
| PRAKTYKI 3 | Dobór produktów kosmetycznych do pielęgnacji poszczególnych rodzajów skóry z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań |
| PRAKTYKI 4 | Zabiegi nawilżające skórę suchą i odwodnioną (zabiegi na okolice oczu, twarzy, szyi i dekoltu) |
| PRAKTYKI 5 | Peeling kawitacyjny |
| PRAKTYKI 6 | Sonoforeza |
| PRAKTYKI 7 | Zabiegi pielęgnacyjne skóry tłustej, łojotokowej i trądzikowej z uwzględnieniem peelingów, masek ziołowych i glinek |
| PRAKTYKI 8 | Zabiegi łagodzące i normalizujące funkcjonowanie gruczołów łojowych z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań |
| PRAKTYKI 9 | Zabieg oczyszczania manualnego z waponizacją i darsonwalizacją (np. twarzy lub pleców), z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań |
| PRAKTYKI 10 | Galwanizacja jako element zabiegu pielęgnacyjnego i wspomagającego leczenie skóry naczyniowej |
| PRAKTYKI 11 | Jonoforeza jako element zabiegu kosmetycznego |
| PRAKTYKI 12 | Zabiegi pielęgnacyjne rewitalizujące cery dojrzałe, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań |
| PRAKTYKI 13 | Mezoterapia bezigłowa jako element zabiegu rewitalizującego skórę dojrzałą, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań |
| PRAKTYKI 14 | Manualny drenaż limfatyczny twarzy, szyi i dekoltu, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań |
| PRAKTYKI 15 | Zabiegi redukujące zmarszczki z uwzględnieniem rodzaju i stanu skóry oraz wskazań i przeciwwskazań |
| PRAKTYKI 16 | Zabiegi redukujące przebarwienia skóry, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań |

| NAZWA PRZEDMIOTU | |
|------------------|--|
| PRAKTYKI 17 | Peelingi chemiczne – dobór do typu cery oraz defektów i dermatoz, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. Przygotowanie skóry do zabiegów z wykorzystaniem peelingów chemicznych. |
| PRAKTYKI 18 | Zabiegi antycellulitowe z zastosowaniem termoterapii (np. body wrapping), uwzględniając wskazania i przeciwwskazania |
| PRAKTYKI 19 | Zabiegi redukujące miejscowe depozyty tkanki tłuszczowej z zastosowaniem termoterapii (np. body wrapping), uwzględniając wskazania i przeciwwskazania |
| PRAKTYKI 20 | Makijaż i kamuflaż, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. |
| PRAKTYKI 21 | Demakijaż okolicy oczu, twarzy, szyi i dekoltu. |
| PRAKTYKI 22 | Peelingi kosmetyczne: enzymatyczny, mechaniczny (ziarnisty, brushing, mikrodermabrazja diamentowa) stosowane w zabiegach w okolicy twarzy, szyi i dekoltu, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań |
| PRAKTYKI 23 | Zasady, wskazania i przeciwwskazania do wykonania masażu kosmetycznego twarzy, szyi i dekoltu. |
| PRAKTYKI 24 | Rodzaje, skład, przygotowanie, aplikacja masek kosmetycznych (m.in. algowych, gipsowych i kremowych) stosowanych w pielęgnacji twarzy, szyi oraz dekoltu z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań |
| PRAKTYKI 25 | Farbowanie rzęs i brwi wraz z korekcją ich kształtu z zastosowaniem pęsety i wosku, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań |
| PRAKTYKI 26 | Usunięcie zbędnego owłosienia twarzy (np. depilacja woskiem brwi/wąsika) z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań |
| PRAKTYKI 27 | Przygotowanie stanowiska pracy do zabiegów pielęgnacyjnych dłoni. |
| PRAKTYKI 28 | Wykonanie zabiegów pielęgnacyjnych dłoni (np. zabieg parafinowy) oraz masażu dłoni. |
| PRAKTYKI 29 | Manicure biologiczny |
| PRAKTYKI 30 | Manicure tradycyjny |
| PRAKTYKI 31 | Depilacja nóg z zastosowaniem wosku (ciepłego i zimnego) |
| PRAKTYKI 32 | Przygotowanie stanowiska pracy do zabiegów pielęgnacyjnych stóp |
| PRAKTYKI 33 | Wykonanie zabiegów pielęgnacyjnych na stopy (np. zabieg parafinowy) z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań |

| NAZWA PRZEDMIOTU | |
|---|--|
| PRAKTYKI 34 | Wykonanie masażu stóp z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań |
| PRAKTYKI 35 | Znajomość i rozpoznanie podstawowych defektów kosmetycznych i chorób nóg, stóp i paznokci |
| PRAKTYKI 36 | Pedicure tradycyjny z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań |
| PRAKTYKI 37 | Pedicure biologiczny z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań |
| PRAKTYKI 38 | Usunięcie zrogowaciałego naskórka stóp ścinaczem (omega), z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań |
| PRAKTYKI 39 | Pedicure frezarkowy z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań |
| PRAKTYKI 40 | Obsługa podstawowej aparatury (np. aparat do brushingu, frezarka) wykorzystywanej w gabinetach kosmetycznych |
| METODY DYDAKTYCZNE | |
| M1 | metoda ćwiczeniowo-praktyczna (ćwiczeniowa, obserwacja) |
| NAKŁAD PRACY STUDENTA | |
| GODZINY KONTAKTOWE Z NAUCZYCIELEM AKADEMICKIM | Nie dotyczy |
| GODZINY BEZ UDZIAŁU NAUCZYCIELA AKADEMICKIEGO | 160 |
| SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU | 160 |
| REGULAMIN ZAJĘĆ I WARUNKI ZALICZENIA | |
| <p>Wszystkie zajęcia są obowiązkowe. Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest: obecność na praktykach wakacyjnych (podstawę do zaliczenia stanowi 100% obecność), zaliczenie praktyki wystawione przez opiekuna praktyk (średnia wszystkich zaliczeń cząstkowych uzyskanych przez studenta w trakcie odbywania praktyki, na którą składa się: punktualność, kultura osobista, komunikacja, wiedza, przygotowanie do wyznaczonych zadań, wykonanie zadań, przestrzeganie zasad BHP obowiązujących w danej placówce).</p> | |
| METODY OCENY POSTĘPU STUDENTÓW | |
| W ZAKRESIE WIEDZY | Rozmowa |
| W ZAKRESIE UMIEJĘTNOŚCI | Ćwiczenia praktyczne |
| W ZAKRESIE KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH | Obserwacja |

| NAZWA PRZEDMIOTU | |
|--|-------------|
| SPRAWDZIANY KSZTAŁTUJĄCE | Nie dotyczy |
| SPRAWDZIANY PODSUMOWUJĄCE (I i II termin) | Nie dotyczy |
| KRYTERIA EGZAMINU/ ZALICZENIA Z OCENĄ | |
| Zaliczenie na podstawie 100% frekwencji studenta na praktykach, których przebieg musi zostać udokumentowany w dzienniku praktyk. | |