

# KARTA PRZEDMIOTU

Wydział Nauk o Zdrowiu  
Kierunek studiów: Kosmetologia  
Forma studiów: stacjonarne  
Stopień studiów: licencjackie  
Specjalności: Bez specjalności  
Rok akademicki: 2023/2024

NAZWA PRZEDMIOTU	
NAZWA PRZEDMIOTU	Praktyki śródsemestralne ROK II
LICZBA PUNKTÓW ECTS	4
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
PROWADZĄCY	mgr Katarzyna Spyt
OSOBA ODPOWIEDZIALNA	mgr Katarzyna Spyt
LICZBA GODZIN	
PRAKTYKI STUDENCKIE	160 godzin
CELE PRZEDMIOTU	
CEL 1	Przygotowanie do pracy w gabinecie kosmetycznym o pełnym zakresie świadczonych usług w zakresie zabiegów pielęgnacyjnych.
CEL 2	Nabycie umiejętności poprawnego wykonywania zabiegów kosmetycznych pielęgnacyjnych, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań.
CEL 3	Nabycie umiejętności stosowania różnych kategorii i rodzajów kosmetyków zgodnie z ich składem i przeznaczeniem.
CEL 4	Przygotowanie do obsługi aparatów i urządzeń stosowanych w kosmetologii oraz nabycie umiejętności weryfikacji innowacji (w tym technologicznych) wprowadzanych na rynek
EFEKTY UCZENIA SIĘ	
MW1	Zna i przestrzega: zasad regulaminu pracy, przepisy sanitarno-epidemiologiczne oraz przepisy BHP. (EUK6_W6, EUK6_KS2)
MW2	Zna rodzaje i skład masek kosmetycznych (m.in. algowych, gipsowych, kremowych) stosowanych w pielęgnacji twarzy, szyi i dekolту.
MW3	Zna zasady, wskazania i przeciwwskazania do wykonania masażu kosmetycznego twarzy, szyi i dekolту.
MW4	Zna i potrafi rozpoznać podstawowe defekty kosmetyczne i choroby nóg, stóp i paznokci.

NAZWA PRZEDMIOTU	
MW5	Zna zasady wykonywania makijażu i kamuflażu, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań.
MU1	Potrafi taktownie i skutecznie komunikować się z klientem, współpracownikami oraz przełożonymi. (EUK_U5, EUK_KS4, EUK6_KS5)
MU2	Potrafi rozróżniać rodzaje skóry/cery, a także posiada wiedzę o podstawowych jednostkach chorobowych skóry, skóry owłosionej oraz paznokci. (EUK6_U1, EUK6_U2, EUK6_KS4)
MU3	Potrafi dokonać wyboru kosmetyków odpowiednich do pielęgnacji rodzaju skóry/cery, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U1, EUK6_U2)
MU4	Potrafi wykonać zabieg nawilżający skórę suchą i odwodnioną (zabieg na okolicę oczu, twarzy, szyi oraz dekoltu). (EUK6_U2, EUK6_U3, EUK6_U7)
MU5	Potrafi przeprowadzić wywiad kosmetyczny, diagnostykę skóry/ rodzaju cery oraz prowadzić dokumentację (kartę) klienta. (EUK6_KU6, EUK6_U7, EUK6_KS1)
MU6	Potrafi wykonać sonoforezę. (EUK6_U1, EUK6_U3, EUK6_KS1)
MU7	Potrafi wykonać zabieg pielęgnacyjny skóry tłustej, łojotokowej i trądzikowej, uwzględniając peelingi, maski ziołowe i glinki. (EUK6_U1, EUK6_U2, EUK6_U3)
MU8	Potrafi wykonać zabiegi łagodzące i normalizujące funkcjonowanie gruczołów łojowych, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U1, EUK6_U2, EUK6_U3, EUK6_U7)
MU9	Potrafi wykonać zabieg oczyszczania manualnego z waponizacją i darsonwalizacją (np. twarzy lub pleców), z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U2, EUK6_U7)
MU10	Potrafi wykonać galwanizację jako element zabiegu pielęgnacyjnego i wspomagającego leczenie skóry naczyniowej. (EUK6_U3, EUK6_KS4)
MU11	Potrafi wykonać jonoforezę jako element zabiegu kosmetycznego. (EUK6_U3, EUK6_KS4)
MU12	Potrafi wykonać zabieg pielęgnacyjny rewitalizujący cery dojrzałej, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U1, EUK6_U2)
MU13	Potrafi wykonać mezoterapię bezigłową jako element zabiegu rewitalizującego skórę dojrzałą, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U3, EUK6_KS5)
MU14	Potrafi wykonać manualny drenaż limfatyczny twarzy, szyi oraz dekoltu, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U1, EUK6_U3, EUK6_U6)
MU15	Potrafi wykonać zabieg redukujący zmarszczki, z uwzględnieniem rodzaju i stanu cery oraz wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U1)

NAZWA PRZEDMIOTU	
MU16	Potrafi wykonać zabieg redukujący blizny atroficzne i rozstępy z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań (EUK6_U3, EUK6_KS4)
MU17	Potrafi wykonać zabieg redukujący rozstępy, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U3, EUK6_KS4)
MU18	Potrafi wykonać zabieg redukujący przebarwienia skórne z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U3)
MU19	Potrafi dobrać peeling chemiczny do typu cery oraz defektów i dermatoz, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. Potrafi przygotować skórę do zabiegu z peelingiem chemicznym. Potrafi wykonać zabieg złuszczenia chemicznego hydroksykwasami (np. migdałowym, mlekowym). (EUK6_U1, EUK6_U6)
MU20	Potrafi wykonać zabieg antycellulitowy z zastosowaniem termoterapii (np. body wrapping), z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U3, EUK6_KS4, EUK6_KS5)
MU21	Potrafi wykonać zabieg redukujący miejscowe depozyty tkanki tłuszczowej z zastosowaniem termoterapii (np. body wrapping), z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U4, EUK6_KS4)
MU22	Potrafi wykonać makijaż (np. dzienny, wieczorowy) i kamuflaż. (EUK6_U4)
MU23	Potrafi wykonać demakijaż okolicy oczu, twarzy, szyi i dekoltu. (EUK6_U1, EUK6_U3)
MU24	Potrafi wykonać peeling kosmetyczny: enzymatyczny i mechaniczny (ziarnisty, brushing, mikrodermabrazję diamentową) stosowany w zabiegach twarzy, szyi i dekoltu, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U3, EUK6_U6, EUK6_U7)
MU25	Potrafi wykonać masaż kosmetyczny twarzy, szyi i dekoltu, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U1, EUK6_U2)
MU26	Potrafi wykonać peeling kawitacyjny. (EUK6_U1, EUK6_U3, EUK6_KS1)
MU27	Potrafi przygotować, nałożyć i zdjąć maskę kosmetyczną stosowaną w pielęgnacji twarzy, szyi i dekoltu, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U3)
MU28	Potrafi wykonać farbowanie rzęs i brwi wraz z korekcją ich kształtu z zastosowaniem pęsety i wosku, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U1, EUK6_U4)
MU29	Potrafi wykonać zabieg usunięcia zbędnego owłosienia twarzy (np. depilacja woskiem brwi/wąsika), z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U3, EUK6_KS4)
MU30	Potrafi przygotować stanowisko pracy do zabiegów pielęgnacyjnych dłoni. (EUK6_U6, EUK6_KS2)
MU31	Potrafi wykonać zabieg pielęgnacyjny dłoni (np. zabieg parafinowy) oraz masaż dłoni. (EUK6_U2, EUK6_U3)

NAZWA PRZEDMIOTU	
<b>MU32</b>	Potrafi wykonać manicure biologiczny. (EUK6_U1, EUK6_U2)
<b>MU33</b>	Potrafi wykonać manicure tradycyjny. (EUK6_U6, EUK6_KS2)
<b>MU34</b>	Potrafi wykonać zabieg depilacji nóg z zastosowaniem wosku (ciepłego i zimnego). (EUK6_U1, EUK6_U3)
<b>MU35</b>	Potrafi przygotować stanowisko pracy do zabiegów pielęgnacyjnych stóp. (EUK6_U1)
<b>MU36</b>	Potrafi wykonać zabieg pielęgnacyjny (np. zabieg parafinowy) na stopy, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U1, EUK6_U6)
<b>MU37</b>	Potrafi wykonać masaż stóp, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U2, EUK6_U6)
<b>MU38</b>	Potrafi wykonać pedicure tradycyjny, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U2, EUK6_U3)
<b>MU39</b>	Potrafi wykonać pedicure biologiczny, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U3)
<b>MU40</b>	Potrafi usunąć zrogowaciały naskórek stóp ścinaczem (omegą), z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U3, EUK6_U7)
<b>MU41</b>	Potrafi wykonać pedicure frezarkowy, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (EUK6_U1, EUK6_U2, EUK6_U7, EUK6_KS4)
<b>MU42</b>	Potrafi posługiwać się podstawową aparaturą (np. aparat do brushingu, frezarki) wykorzystywaną w gabinetach kosmetycznych. (EUK6_KS2)
<b>MU43</b>	Potrafi stosować zabiegi pielęgnacyjne właściwe dla wszystkich rodzajów skóry, a także zna wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegów kosmetycznych i pielęgnacyjnych. (EUK6_U7, EUK6_KS1)
<b>MU44</b>	Potrafi udzielać w nagłych przypadkach pierwszej pomocy przedmedycznej. (EUK6_KS2)
<b>MKS1</b>	Jest gotów do pracy w zespole, efektywnie wypełniając powierzone zadania, wykazując zdolności komunikacyjne oraz organizacyjne Dostrzega konieczność przestrzegania zasad bezpieczeństwa własnego i otoczenia, higieny pracy i ergonomii. (EUK6_KS2)
<b>MKS2</b>	Dbą o estetykę wyglądu i zdrowie, zachowując zdrowy tryb życia i dbając o poziom sprawności fizycznej niezbędnej dla wykonywanego zawodu. (EUK6_KS2, EUK6S3, EUK6_U5)
<b>MKS3</b>	Okazuje szacunek dla klienta oraz zapewnia pełen komfort psychiczny podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych. (EUK6_U7, EUK6_KS4)
<b>MKS4</b>	Dostrzega potrzebę stałego doskonalenia swojej wiedzy i umiejętności. (EUK6_U7, EUK6_KS1)

#### WYMAGANIA WSTĘPNE

## NAZWA PRZEDMIOTU

Do realizacji opisywanego przedmiotu niezbędne jest posiadanie wiedzy i umiejętności obejmującej I rok i III semestr studiów Kosmetologii I stopnia.

### TREŚCI PROGRAMOWE

### SZCZEGÓŁOWY OPIS BLOKÓW TEMATYCZNYCH

<b>PRAKTYKI 1</b>	Zapoznanie z regulaminem pracy, przepisy sanitarno-epidemiologiczne oraz przepisy BHP.
<b>PRAKTYKI 2</b>	Wywiad kosmetyczny, diagnostyka skóry (przy uwzględnieniu znajomości podstawowych dermatoz), prowadzenie dokumentacji (karty klienta)
<b>PRAKTYKI 3</b>	Dobór produktów kosmetycznych do pielęgnacji poszczególnych rodzajów skóry z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań
<b>PRAKTYKI 4</b>	Zabiegi nawilżające skórę suchą i odwodnioną (zabiegi na okolice oczu, twarzy, szyi i dekoltu)
<b>PRAKTYKI 5</b>	Peeling kawitacyjny
<b>PRAKTYKI 6</b>	Sonoforeza
<b>PRAKTYKI 7</b>	Zabiegi pielęgnacyjne skóry tłustej, łojotokowej i trądzikowej z uwzględnieniem peelingów, masek ziołowych i glinek
<b>PRAKTYKI 8</b>	Zabiegi łagodzące i normalizujące funkcjonowanie gruczołów łojowych z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań
<b>PRAKTYKI 9</b>	Zabieg oczyszczania manualnego z waponizacją i darsonwalizacją (np. twarzy lub pleców), z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań
<b>PRAKTYKI 10</b>	Galwanizacja jako element zabiegu pielęgnacyjnego i wspomagającego leczenie skóry naczyniowej
<b>PRAKTYKI 11</b>	Jonoforeza jako element zabiegu kosmetycznego
<b>PRAKTYKI 12</b>	Zabiegi pielęgnacyjne rewitalizujące cery dojrzałe, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań
<b>PRAKTYKI 13</b>	Mezoterapia bezigłowa jako element zabiegu rewitalizującego skórę dojrzałą, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań
<b>PRAKTYKI 14</b>	Manualny drenaż limfatyczny twarzy, szyi i dekoltu, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań
<b>PRAKTYKI 15</b>	Zabiegi redukujące zmarszczki z uwzględnieniem rodzaju i stanu skóry oraz wskazań i przeciwwskazań
<b>PRAKTYKI 16</b>	Zabiegi redukujące przebarwienia skóry, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań

## NAZWA PRZEDMIOTU

<b>PRAKTYKI 17</b>	Peelingi chemiczne – dobór do typu cery oraz defektów i dermatoz, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. Przygotowanie skóry do zabiegów z wykorzystaniem peelingów chemicznych.
<b>PRAKTYKI 18</b>	Zabiegi antycellulitowe z zastosowaniem termoterapii (np. body wrapping), uwzględniając wskazania i przeciwwskazania
<b>PRAKTYKI 19</b>	Zabiegi redukujące miejscowe depozyty tkanki tłuszczowej z zastosowaniem termoterapii (np. body wrapping), uwzględniając wskazania i przeciwwskazania
<b>PRAKTYKI 20</b>	Makijaż i kamuflaż, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań.
<b>PRAKTYKI 21</b>	Demakijaż okolicy oczu, twarzy, szyi i dekoltu.
<b>PRAKTYKI 22</b>	Peelingi kosmetyczne: enzymatyczny, mechaniczny (ziarnisty, brushing, mikrodermabrazja diamentowa) stosowane w zabiegach w okolicy twarzy, szyi i dekoltu, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań
<b>PRAKTYKI 23</b>	Zasady, wskazania i przeciwwskazania do wykonania masażu kosmetycznego twarzy, szyi i dekoltu.
<b>PRAKTYKI 24</b>	Rodzaje, skład, przygotowanie, aplikacja masek kosmetycznych (m.in. algowych, gipsowych i kremowych) stosowanych w pielęgnacji twarzy, szyi oraz dekoltu z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań
<b>PRAKTYKI 25</b>	Farbowanie rzęs i brwi wraz z korekcją ich kształtu z zastosowaniem pęsety i wosku, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań
<b>PRAKTYKI 26</b>	Usunięcie zbędnego owłosienia twarzy (np. depilacja woskiem brwi/wąsika) z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań
<b>PRAKTYKI 27</b>	Przygotowanie stanowiska pracy do zabiegów pielęgnacyjnych dłoni.
<b>PRAKTYKI 28</b>	Wykonanie zabiegów pielęgnacyjnych dłoni (np. zabieg parafinowy) oraz masażu dłoni.
<b>PRAKTYKI 29</b>	Manicure biologiczny
<b>PRAKTYKI 30</b>	Manicure tradycyjny
<b>PRAKTYKI 31</b>	Depilacja nóg z zastosowaniem wosku (ciepłego i zimnego)
<b>PRAKTYKI 32</b>	Przygotowanie stanowiska pracy do zabiegów pielęgnacyjnych stóp
<b>PRAKTYKI 33</b>	Wykonanie zabiegów pielęgnacyjnych na stopy (np. zabieg parafinowy) z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań

<b>NAZWA PRZEDMIOTU</b>	
<b>PRAKTYKI 34</b>	Wykonanie masażu stóp z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań
<b>PRAKTYKI 35</b>	Znajomość i rozpoznanie podstawowych defektów kosmetycznych i chorób nóg, stóp i paznokci
<b>PRAKTYKI 36</b>	Pedicure tradycyjny z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań
<b>PRAKTYKI 37</b>	Pedicure biologiczny z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań
<b>PRAKTYKI 38</b>	Usunięcie zrogowaciałego naskórka stóp ścinaczem (omegą), z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań
<b>PRAKTYKI 39</b>	Pedicure frezarkowy z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań
<b>PRAKTYKI 40</b>	Obsługa podstawowej aparatury (np. aparat do brushingu, frezarka) wykorzystywanej w gabinetach kosmetycznych
<b>METODY DYDAKTYCZNE</b>	
<b>M1</b>	metoda ćwiczeniowo-praktyczna (ćwiczeniowa, obserwacja)
<b>NAKŁAD PRACY STUDENTA</b>	
<b>GODZINY KONTAKTOWE Z NAUCZYCIELEM AKADEMICKIM</b>	Nie dotyczy
<b>GODZINY BEZ UDZIAŁU NAUCZYCIELA AKADEMICKIEGO</b>	160
<b>SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU</b>	160
<b>REGULAMIN ZAJĘĆ I WARUNKI ZALICZENIA</b>	
<p>Wszystkie zajęcia są obowiązkowe. Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest: obecność na praktykach wakacyjnych (podstawę do zaliczenia stanowi 100% obecność), zaliczenie praktyki wystawione przez opiekuna praktyk (średnia wszystkich zaliczeń cząstkowych uzyskanych przez studenta w trakcie odbywania praktyki, na którą składa się: punktualność, kultura osobista, komunikacja, wiedza, przygotowanie do wyznaczonych zadań, wykonanie zadań, przestrzeganie zasad BHP obowiązujących w danej placówce).</p>	
<b>METODY OCENY POSTĘPU STUDENTÓW</b>	
<b>W ZAKRESIE WIEDZY</b>	Rozmowa
<b>W ZAKRESIE UMIEJĘTNOŚCI</b>	Ćwiczenia praktyczne
<b>W ZAKRESIE KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH</b>	Obserwacja

<b>NAZWA PRZEDMIOTU</b>	
<b>SPRAWDZIANY KSZTAŁTUJĄCE</b>	Nie dotyczy
<b>SPRAWDZIANY PODSUMOWUJĄCE (I i II termin)</b>	Nie dotyczy
<b>KRYTERIA EGZAMINU/ ZALICZENIA Z OCENĄ</b>	
Zaliczenie na podstawie 100% frekwencji studenta na praktykach, których przebieg musi zostać udokumentowany w dzienniku praktyk.	