

## KARTA PRZEDMIOTU

Wydział Nauk o Zdrowiu  
Kierunek studiów: Kosmetologia  
Forma studiów: niestacjonarne  
Stopień studiów: magisterskie  
Rok akademicki: 2024/2025

PRAKTYKI ŚRÓDSEMESTRALNE W CZASIE II ROKU	
NAZWA PRZEDMIOTU	Praktyki śródsemestralne w czasie II roku
LICZBA PUNKTÓW ECTS	5
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
OSOBA ODPOWIEDZIALNA	mgr Daria Makowiecka
LICZBA GODZIN	
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE	160 godz. Lekcyjnych / 120 godz. zegarowych/
CELE PRZEDMIOTU	
CEL 1	Zdobycie praktycznych umiejętności związanych z wykonywaniem zabiegów kosmetycznych i pielęgnacyjnych.
CEL 2	Zdobycie doświadczenia w pracy z klientami, komunikacji interpersonalnej i profesjonalnej obsłudze.
EFEKTY UCZENIA SIĘ	
MW1	Posiada rozszerzoną i usystematyzowaną wiedzę na temat ograniczeń i skutków ubocznych zabiegów kosmetycznych, pielęgnacji skóry problemowej, dojrzałej a także męskiej i dziecięcej – zna zasady projektowania programów zabiegowych– kosmologii pielęgnacyjnej, upiększającej oraz technik masażu, zmierzających do poprawy skóry klienta. Zna metody oceny stanu zdrowia klienta, zna zasady funkcjonowania sprzętu do badań kosmetycznych. Zna i rozumie zasady higieny, sterylizacji i bezpieczeństwa pracy. EUK7_W5

## PRAKTYKI ŚRÓDSEMESTRALNE W CZASIE II ROKU

<b>MU2</b>	<p>Poprzez krytyczną analizę potrafi skutecznie rozróżniać rodzaje skóry, a także podstawowe jednostki chorobowe skóry, skóry owłosionej i paznokci, w tym zmiany alergiczne, endokrynologiczne a także zmiany spowodowane zakażeniami oraz zmiany nowotworowe, w tym te, wymagające dalszego specjalistycznego postępowania lekarskiego. W każdym przypadku potrafi zaprojektować i poprawnie wykonać stosowny dopuszczalny i zalecany) zabieg kosmetyczny pielęgnacyjny, upiększający i korekcyjny (bądź taktownie odmówić wykonania zabiegu) z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. Potrafi zastosować różne techniki masażu. W razie konieczności potrafi identyfikować błędy i zaniedbania w wykonywaniu poszczególnych zabiegów. Potrafi uwzględnić indywidualne potrzeby klienta wynikające z uwarunkowań społecznych i kulturowych.</p> <p style="text-align: center;">EUK7_U1</p>
<b>MU3</b>	<p>Potrafi efektywnie współpracować z lekarzem i postępować zgodnie z zaleceniem lekarza w przypadku chorobowych zmian skóry i paznokci oraz prawidłowo wykonać zabiegi zapobiegające i zmniejszające rozstępy skórne i cellulit oraz potrafi stosować metody kosmetyczne odnowy ciała. Potrafi wykorzystywać nowe trendy w kosmetologii</p> <p style="text-align: center;">EUK7_U3</p>
<b>MK4</b>	<p>Świadomy własnych ograniczeń jest gotów do taktownego i skutecznego zasugerowania klientowi potrzeby konsultacji medycznej (dermatologicznej, alergologicznej, onkologicznej), oraz odmówić wykonania zabiegu kosmetycznego w przypadku rozpoznania schorzeń, które stanowią przeciwwskazanie do jego zastosowania. Okazuje szacunek dla klienta oraz zapewnia pełen komfort psychiczny podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych.</p> <p style="text-align: center;">EUK7_KS4</p>

### WYMAGANIA WSTĘPNE

Do realizacji tego przedmiotu niezbędne jest posiadanie podstawowych wiadomości z kosmetologii pielęgnacyjnej, kosmetologii upiększającej.

### TRZĘCI PROGRAMOWE

### SZCZEGÓŁOWY OPIS BLOKÓW TEMATYCZNYCH

<b>ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 1</b>	Zabieg z wykorzystaniem czynnika fizykalnego w celu uelastycznienie skóry twarzy, szyi i dekoltu.
<b>ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 2</b>	Zabieg redukujący rozstępy.
<b>ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 3</b>	Zabieg bankietowy na twarz, szyję, dekolte.
<b>ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 4</b>	Zabieg ukierunkowany na redukcję blizn.
<b>ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 5</b>	Zabieg dla skóry dojrzałej.
<b>ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 6</b>	Zabieg z wykorzystaniem światłoterapii.
<b>ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 7</b>	Zabieg z wykorzystaniem peelingów chemicznych.

**PRAKTYKI ŚRÓDSEMESTRALNE W CZASIE II ROKU****ZAJĘCIA  
PRAKTYCZNE 8**

Przeprowadzenie wywiadu, diagnostyki skóry i dobór odpowiedniego zabiegu.

**METODY DYDAKTYCZNE****M1**

Praca indywidualna z klientami pod nadzorem opiekuna praktyk.

**M2**

Obserwacja i asysta przy wykonywaniu zabiegów.

**NAKŁAD PRACY STUDENTA****SUMARYCZNA  
LICZBA GODZIN  
DLA  
PRZEDMIOTU**

160

**REGULAMIN ZAJĘĆ I WARUNKI ZALICZENIA**

Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest realizacja praktyk w wymiarze 160 godzin dydaktycznych w zakresie kosmologii pielęgnacyjnej i upiększającej. Prowadzenie dziennika praktyk. Uzupelnienie i dostarczenie kompletu niezbędnych dokumentów

**METODY OCENY POSTĘPU STUDENTÓW****W ZAKRESIE  
WIEDZY****W ZAKRESIE  
UMIĘJĘTNOŚCI****W ZAKRESIE  
KOMPETENCJI  
SPOŁECZNYCH**

Zaliczenie bez oceny na podstawie obecności oraz obserwacji przez bezpośredniego opiekuna praktyk czynności wykonywanych przez studenta w ramach powierzonych mu zadań praktycznych, potwierdzone opisem przebiegu praktyk i opinia zawartą w dzienniku praktyk.

Analiza dziennika praktyk. Hospitacja odbywająca się na miejscu lub telefonicznie.

**LITERATURA OBOWIĄZKOWA**

- 1 Kołodziejczak, A. (Red.). (2019). *Kosmetologia estetyczna* (wyd.1). PZWL Wydawnictwo Lekarskie.
2. Kołodziejczak, A. (2021). *Kosmetologia estetyczna* (wyd.2). PZWL Wydawnictwo Lekarskie
3. Klonowska, J. (2022). *Kosmetologia*. Wydawnictwo Edra Urban & Partner.
4. Molski, M. (2014). *Nowoczesna kosmetologia*. Wydawnictwo Naukowe PWN.
5. Noszczyk, M. (red.). (2022). *Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska*. PZWL Wydawnictwo Lekarskie.