

# KARTA PRZEDMIOTU

Wydział Nauk o Zdrowiu  
Kierunek studiów: Kosmetologia  
Forma studiów: niestacjonarne  
Stopień studiów: licencjackie  
Rok akademicki: 2024/2025

PODSTAWY KOSMETOLOGII LECZNICZEJ	
NAZWA PRZEDMIOTU	Podstawy kosmetologii leczniczej
LICZBA PUNKTÓW ECTS	1
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
PROWADZĄCY	mgr Mariola Marcik
OSOBA ODPOWIEDZIALNA	mgr Mariola Marcik
LICZBA GODZIN	
KONWERSATORIUM	20
CELE PRZEDMIOTU	
CEL 1	Zapoznanie studentów z głównymi jednostkami chorób skórnych spotykanymi w pracy kosmetyka
CEL 2	Poznanie metod leczenia oraz metod zabiegowych dla wybranych dermatologicznych jednostek chorobowych
EFEKTY UCZENIA SIĘ	
MW1	Zna i rozumie podstawowe aspekty farmakologii, niezbędne dla zawodu kosmetyka, aspekty mikrobiologii, immunologii, dermatologii, a także kultury fizycznej na poziomie właściwym dla kierunku kosmetologia. (EUK6_W3)
MW2	Zna i rozumie teoretyczne podstawy pielęgnacji i higieny skóry po interwencyjnych zabiegach wspomagające odnowę biologiczną. Posiada wiedzę na temat ograniczeń i skutków ubocznych zabiegów kosmetycznych. Zna i rozumie zasady higieny i bezpieczeństwa pracy. (EUK6_W6)
MU1	Potrafi rozróżnić rodzaje skóry, a także posiada wiedzę o podstawowych jednostkach chorobowych skóry, skóry owłosionej i paznokci, dla których potrafi dobrać i poprawnie wykonać stosowny zabieg kosmetyczny pielęgnacyjny, upiększający i korekcyjny z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań, potrafi zastosować techniki masażu klasycznego i leczniczego, a w razie konieczności potrafi identyfikować błędy i zaniedbania w praktyce kosmetycznej. (EUK6_U1)

## PODSTAWY KOSMETOLOGII LECZNICZEJ

<b>MU2</b>	<p>Potrafi stosować kosmetyki zgodnie z ich zastosowaniem i rozpoznaniem oraz zaplanować rodzaj zabiegu kosmetycznego oraz potrafi zgodnie współpracować z lekarzem i postępować zgodnie z zaleceniem lekarza w przypadku chorobowych zmian skóry i paznokci oraz prawidłowo wykonać zabiegi zapobiegające i zmniejszające otyłość i rozstępy skórne oraz potrafi stosować metody kosmetyczne odnowy ciała. Potrafi ocenić skuteczność dezynfekcji i sterylizacji oraz stosować wybrane metody kontroli kosmetyków. Potrafi udzielać w nagłych przypadkach pierwszej pomocy przedmedycznej (EUK6_U2)</p>
<b>MU3</b>	<p>Potrafi stosować zabiegi pielęgnacyjne właściwe dla wszystkich rodzajów skóry, a także zna wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegów kosmetycznych i pielęgnacyjnych, a w tym celu potrafi posługiwać się podstawową aparaturą wykorzystywaną w gabinetach kosmetycznych. Potrafi poprawnie odczytywać receptury kosmetyku oraz opisy składu preparatów i potrafi ustalać zakres funkcji składników recepturowych. (EUK6_U3)</p>
<b>MU4</b>	<p>Potrafi planować i organizować pracę indywidualną oraz zespołową, potrafi sporządzić kartę klienta we współpracy z lekarzem dermatologiem z zakresu stosowanych zabiegów i wskazań profilaktycznych, a także przedstawiać w formie pisemnej problemy kosmetyczne oraz niezbędne obliczenia chemiczne umożliwiające prawidłowe zastosowanie preparatów. (EUK6_U6)</p>

### WYMAGANIA WSTĘPNE

### TREŚCI PROGRAMOWE

### SZCZEGÓŁOWY OPIS BLOKÓW TEMATYCZNYCH

<b>KONWERSATORIUM 1</b>	<p>Trądzik pospolity, różowaty i dojrzały. Etiopatogeneza. Czynniki zaostrzające. Farmakologiczne metody leczenia. Pielęgnacja domowa. Metody zabiegowe.</p>
<b>KONWERSATORIUM 2</b>	<p>Cellulit i nadmiar tkanki tłuszczowej. Fazy rozwoju cellulitu. Cellulit i cellulitis. Farmakologiczne metody leczenia. Pielęgnacja domowa. Metody zabiegowe.</p>
<b>KONWERSATORIUM 3</b>	<p>Rozstępy. Przyczyny powstawania rozstępów. Fazy rozwoju rozstępów. Pielęgnacja domowa i zabiegi gabinetowe.</p>
<b>KONWERSATORIUM 4</b>	<p>Zmiany hiperpigmentacyjne. Etiopatogeneza. Rodzaje hiperpigmentacji. Pielęgnacja domowa i zabiegi gabinetowe.</p>
<b>KONWERSATORIUM 5</b>	<p>Atopowe zapalenie skóry, Etiopatogeneza. Pielęgnacja domowa i zabiegi gabinetowe. Możliwości terapeutyczne.</p>
<b>KONWERSATORIUM 6</b>	<p>Łuszczyca. Etiopatogeneza. Pielęgnacja domowa i zabiegi gabinetowe. Możliwości terapeutyczne.</p>
<b>KONWERSATORIUM 7</b>	<p>Pacjent z cukrzycą w gabinecie kosmetyka. Zaburzenia skórne w cukrzycy. Pielęgnacja domowa i zabiegi gabinetowe. Możliwości terapeutyczne.</p>

<b>PODSTAWY KOSMETOLOGII LECZNICZEJ</b>	
<b>KONWERSATORIUM 8</b>	Prezentacje multimedialne studentów na zadany temat
<b>METODY DYDAKTYCZNE</b>	
<b>M1</b>	Prezentacje multimedialne
<b>M2</b>	Dyskusja
<b>NAKŁAD PRACY STUDENTA</b>	
<b>GODZINY KONTAKTOWE z NAUCZYCIELEM AKADEMICKIM</b>	20
<b>GODZINY BEZ UDZIAŁU NAUCZYCIELA AKADEMICKIEGO</b>	30
<b>SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU</b>	50
<b>REGULAMIN ZAJĘĆ i WARUNKI ZALICZENIA</b>	
Wszystkie zajęcia są obowiązkowe.	
<b>METODY OCENY POSTĘPU STUDENTÓW</b>	
<b>W ZAKRESIE WIEDZY</b>	Zaliczenie na podstawie testu jednokrotnego wyboru
<b>W ZAKRESIE UMIEJĘTNOŚCI</b>	Obserwacja i ocena wypowiedzi podczas prezentowania prezentacji multimedialnej na zadany temat
<b>W ZAKRESIE KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH</b>	Aktywność studenta na zajęciach
<b>SPRAWDZIANY KSZTAŁTUJĄCE</b>	Test jednokrotnego wyboru Przygotowanie prezentacji multimedialnej na zadany temat
<b>SPRAWDZIANY PODSUMOWUJĄCE (I i II termin)</b>	I termin – test jednokrotnego wyboru II termin – kolokwium opisowe
<b>KRYTERIA EGZAMINU/ ZALICZENIA z OCENĄ</b>	
<b>NA OCENĘ 3,0</b>	55-65% pozytywnych odpowiedzi
<b>NA OCENĘ 3,5</b>	66-75% pozytywnych odpowiedzi
<b>NA OCENĘ 4,0</b>	76-85% pozytywnych odpowiedzi
<b>NA OCENĘ 4,5</b>	86-90% pozytywnych odpowiedzi
<b>NA OCENĘ 5,0</b>	91-100% pozytywnych odpowiedzi
<b>LITERATURA OBOWIĄZKOWA</b>	

## PODSTAWY KOSMETOLOGII LECZNICZEJ

[1] D. Wcisło-Dziadecka – Podstawy kosmetologii leczniczej, Warszawa, 2022, PZWL

[2] A. Kołodziejczak – Kosmetologia Tom 1, Warszawa, 2019, PZWL

[3] A. Kołodziejczak – Kosmetologia Tom 2, Warszawa, 2019, PZWL

## LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA

[1] M. Bobrowska, K. Romańska – Gocka – Kosmetologia i farmakologia skóry, Warszawa, 2023, PZWL

[2] Z. Adamski, A. Kaszuba – Dermatologia dla kosmetologów, Wrocław, 2023, Wydawnictwo Edra Urban & Partner