

KARTA PRZEDMIOTU

Wydział Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów: Kosmetologia
Forma studiów: stacjonarne
Stopień studiów: licencjackie
Specjalności: Bez specjalności
Rok akademicki: 2024/2025

PODOLOGIA	
NAZWA PRZEDMIOTU	Podologia
LICZBA PUNKTÓW ECTS	3
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
PROWADZĄCY	Mgr Karolina Jafernik
OSOBA ODPOWIEDZIALNA	Mgr Karolina Jafernik
LICZBA GODZIN	
KONWERSATORIA	10 GODZ
ĆWICZENIA	15 GODZ
CELE PRZEDMIOTU	
CEL 1	Zapoznanie studenta z podstawową wiedzą dotyczącą podologii. Przygotowanie studenta do nauki i poszerzenia wiedzy z zakresu chorób związanych z obszarem stóp i paznokci.
CEL 2	Zrozumienie podstawowych pojęć związanych z podologią. Przedstawienie studentom anatomii stopy, podstawowych zmian związanych z nadmiernym rogowaceniem, chorób pochodzenia bakteryjnego, grzybiczego, wirusowego związanych ze stopami i paznokciami. Szczegółowe omówienie schorzeń, takich jak: wrastający paznokieć, stopa cukrzycowa, nadmiernie pękające pięty oraz ich leczenia. Zapoznanie studentów z terminami: refleksoterapia, refleksologia. Przedstawienie różnic między pracą kosmetologa oraz podologa. Zapoznanie z podstawowym wyposażeniem gabinetu podologicznego.
EFEKTY UCZENIA SIĘ	
MW1	Wiedza: Nabycie podstawowej wiedzy z zakresu podologii. Zdobywanie wiedzy na temat chorób pochodzenia bakteryjnego, grzybiczego i wirusowego związanego ze skórą stóp i paznokci. Zdobywanie wiedzy na temat dermatoz, których lokalizacja zmian związana jest ze stopami i paznokciami (EUK6_W2, EUK6_W6, EUK6_W7).

PODOLOGIA	
MW2	Wiedza: Nabycie wiedzy z zakresu schorzeń podologicznych: wrastający paznokieć, stopa cukrzycowa, pękające pięty (EUK6_W2, EUK6_W6, EUK6_W7).
MW3	Nabycie wiedzy z zakresu działalności gabinetu podologicznego, zagrożeń wynikających z pracy podologa. Zdobycie wiedzy z podstawowych pojęć z zakresu refleksologii i refleksoterapii (EUK6_W2, EUK6_W6, EUK6_W7).
MU1	Umiejętności: Umiejętność rozpoznawania zmian chorobowych wynikających z zakażenia bakteryjnego, grzybiczego i wirusowego. Umiejętność dobrania odpowiedniej metody leczenia (EUK6_U2, EUK6_U4).
MU2	Umiejętności: Umiejętność rozpoznania zmian związanych z dermatozami związanymi z obszarem stóp i paznokci. Umiejętność dobrania odpowiedniej metody leczenia (EUK6_U2, EUK6_U4).
MU3	Umiejętności: Umiejętność opisanego podstawowego wyposażenia gabinetu podologicznego oraz wymienienie różnic między zakresem prac kosmetyka a podologa (EUK6_U2, EUK6_U4).
WYMAGANIA WSTĘPNE	
Brak.	
TREŚCI PROGRAMOWE	SZCZEGÓŁOWY OPIS BLOKÓW TEMATYCZNYCH
KONWERSATORIUM 1	Podologia – definicja. Różnice między kosmetykiem a podologiem. Zagrożenia związane z zawodem podologa oraz schorzenia, którymi zajmuje się specjalista w gabinecie podologicznym. Anatomia stopy i kończyny dolnej. Rodzaje deformacji stóp oraz palców u stóp. Patologiczne rogowacenia naskórka na skórze stopy – modzel, odcisk – rodzaje zmian.
KONWERSATORIUM 2	Patologie związane ze skórą stóp. Nadpotliwość. Zakażenia pochodzenia wirusowego, bakteryjnego oraz grzybiczego. Dermatozy, których zmiany występują w okolicy stóp - łuszczyca, liszaj płaski. Zmiany pochodzenia alergicznego. Zmiany patologiczne na paznokciach u stóp - niezakaźne i zakaźne patologie paznokci. Stopa cukrzycowa – etiopatogeneza, powikłania, metody leczenia.
KONWERSATORIUM 3	Najczęstsze schorzenia w gabinecie podologicznym. Wrastający paznokieć – etiopatogeneza, etapy procesu wrastania, metody leczenia. Leczenie paznokcia po urazie mechanicznym. Terapia pękających stóp, modzeli i odcisków. Elementy refleksologii i refleksoterapii. Wyposażenie gabinetu podologicznego.
ĆWICZENIE 1	Przedstawienie prezentacji przez studentów dotyczących wybranych schorzeń podologicznych – modzel i odcisk. Zaprojektowanie terapii dla wybranych schorzeń i przedstawienie na zajęciach.
ĆWICZENIE 2	Przedstawienie prezentacji przez studentów dotyczących wybranych schorzeń podologicznych – nadpotliwość, choroby wirusowe, grzybicze, bakteryjne stóp i paznokci. Zaprojektowanie terapii dla wybranych schorzeń i przedstawienie na zajęciach.

PODOLOGIA	
ĆWICZENIE 3	Przedstawienie prezentacji przez studentów dotyczących wybranych dermatoz, który zmiany pojawiają się na skórze stóp i paznokciach. Zaprojektowanie terapii dla wybranych schorzeń i przedstawienie na zajęciach.
ĆWICZENIE 4	Przedstawienie prezentacji przez studentów dotyczących wybranych schorzeń podologicznych – stopa cukrzycowa. Zaprojektowanie terapii dla wybranych schorzeń i przedstawienie na zajęciach.
ĆWICZENIE 5	Przedstawienie prezentacji przez studentów dotyczących wybranych schorzeń podologicznych – wrastający paznokieć, pękające pięty. Zaprojektowanie terapii dla wybranych schorzeń i przedstawienie na zajęciach
METODY DYDAKTYCZNE	
M1	Prezentacje multimedialne
M2	Dyskusja
M3	Projekt
M4	Praca w grupach
NAKŁAD PRACY STUDENTA	
GODZINY KONTAKTOWE Z NAUCZYCIELEM AKADEMICKIM	25 GODZ
GODZINY BEZ UDZIAŁU NAUCZYCIELA AKADEMICKIEGO	Zapoznanie się studenta z literaturą 15 GODZ Przygotowanie prezentacji multimedialnej w grupie 20 GODZ Przygotowanie się do kolokwium zaliczeniowego 15 GODZ
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU	75 GODZ
REGULAMIN ZAJĘĆ I WARUNKI ZALICZENIA	
Zajęcia ćwiczeniowe są obowiązkowe. Do zaliczenie przedmiotu jest niezbędne przedstawienie prezentacji oraz zaliczenie kolokwium.	
METODY OCENY POSTĘPU STUDENTÓW	
W ZAKRESIE WIEDZY	Test zaliczeniowy
W ZAKRESIE UMIEJĘTNOŚCI	Obserwacja i ocena wypowiedzi studentów podczas przedstawienia prezentacji multimedialnej oraz projektu
W ZAKRESIE KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH	Obserwacja studentów podczas pracy zespołowej, aktywność na zajęciach

PODOLOGIA

SPRAWDZIANY PODSUMOWUJĄCE (I i II termin)

I termin – pisemny test obejmujący 10 pytań zamkniętych oraz 10 pytań otwartych
II termin - pisemny test obejmujący 10 pytań zamkniętych oraz 10 pytań otwartych

KRYTERIA ZALICZENIA Z OCENĄ

NA OCENĘ 3,0

51- 60% pozytywnych odpowiedzi w teście zaliczeniowym

NA OCENĘ 3,5

61- 70% pozytywnych odpowiedzi w teście zaliczeniowym

NA OCENĘ 4,0

71- 80% pozytywnych odpowiedzi w teście zaliczeniowym

NA OCENĘ 4,5

81- 90% pozytywnych odpowiedzi w teście zaliczeniowym

NA OCENĘ 5,0

91% -100% pozytywnych odpowiedzi w teście zaliczeniowym

LITERATURA OBOWIĄZKOWA

[1] Woś-Wasilewska E., Sokołowska-Wojdyło M. Podologia w praktyce. Wybrane zagadnienia, Gdańsk 2015, Nails & Style House

[2] Ciupińska M., Klamczyńska M. Podologia, 2020 Warszawa, PZWL

[3] Skocka-Pietruszewska A., Kopaczewska E., Klamczyńska M. Atlas podologiczny, Warszawa 2018, PZWL

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA

[1] Szafarowska D. Defekty stóp i paznokci Praktyczny poradnik podologa, Warszawa 2022, PZWL