

KARTA PRZEDMIOTU

Wydział Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów: Kosmetologia
Forma studiów: niestacjonarne
Stopień studiów: magisterskie
Rok akademicki: 2024/2025

KOSMETOLOGIA z ELEMENTAMI PODOLOGII 1	
NAZWA PRZEDMIOTU	Kosmetologia z elementami podologii 1
LICZBA PUNKTÓW ECTS	4
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
PROWADZĄCY	Konwersatoria: mgr Beata Zaborowska Zajęcia praktyczne: mgr Daria Makowiecka, mgr Klaudia Gawlik-Zynek
OSOBA ODPOWIEDZIALNA	mgr Beata Zaborowska
LICZBA GODZIN	
KONWERSATORIA	10
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE	30
CELE PRZEDMIOTU	
CEL 1	Przygotowanie do pracy w gabinecie podologicznym oraz do wykonywania zabiegów profilaktyczno – pielęgnacyjno –lecniczych na stopach
CEL 2	Zapoznanie ze schorzeniami kończyn dolnych i paznokci oraz metodami ich leczenia
EFEKTY UCZENIA SIĘ	
MW1	Posiada wiedzę na temat działania substancji aktywnych w kosmetologii (EUK7_W7)
MW2	Zna i rozumie podstawowe zasady zarządzania i organizacji gabinetu kosmetycznego i podologicznego (EUK7_W9)
MU1	Potrafi efektywnie współpracować z lekarzem i postępować zgodnie z zaleceniami w przypadku zmian chorobowych skóry i paznokci (EUK7_3)
WYMAGANIA WSTĘPNE	
Brak	
TREŚCI PROGRAMOWE	SZCZEGÓŁOWY OPIS BLOKÓW TEMATYCZNYCH

KOSMETOLOGIA z ELEMENTAMI PODOLOGII 1

KONWERSATORIUM 1	Budowa stopy. Rodzaje stopy. Etiologia, objawy kliniczne, schorzenia i dysfunkcje narządu ruchu kończyn dolnych u dzieci i dorosłych. Diagnostyka obrazowa stopy. Wady stopy, Deformacje stóp (stopa egipska, rzymska)
KONWERSATORIUM 2	Choroby dermatologiczne skóry paznokci i stóp. Stopa cukrzycowa, etiopatogeneza, objawy, czynniki predysponujące, rodzaje, metody leczenia (grzybice , brodawki, łuszczyca, odczyny alergiczne)
KONWERSATORIUM 3	Surowce kosmetyczne i składniki do pielęgnacji stóp. Nazwy chemiczne i handlowe. Pierwiastki, związki chemiczne i mieszaniny stosowane do wyrobu preparatów pielęgnacyjnych ze względu na ich cechy i właściwości. Postacie i formy preparatów do pielęgnacji stóp.
KONWESATORIUM 4	Wpływ nadwagi na stan stóp, choroby nieinfekcyjne z nadmiernym rogowaceniem (pęknięcia naskórka, rozpadlina sucha, rozpadlina mokra, modzel, nagniotek). Rola okluzji, metody wykonania okluzji, preparaty kwasowe. Kinesiotaping stóp wskazania i przeciwwskazania
KONWERSATORIUM 5	Przewlekła niewydolność żylna obrzęk chłonny, zastoinowy, pourazowy. Zaburzenia homeostazy
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 1	Badanie podologiczne, wywiad podologiczny. Określenie wad i nieprawidłowości występujących na stopach. Kształt stopy, stopa płaska, wygięta.
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 2	Budowa płytki paznokciowej, metody korekcji płytki paznokciowej, wykonanie pedicure za pomocą frezarki, rodzaje frezów.
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 3	Paznokieć wrastający, metody korekcji wrastających paznokci, tamponada, rurki sulci protect.
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 4	Zabieg okluzyjny na piętę, pielęgnacja hiperkeratoz. Preparaty zmiękczające, pianki ,kremy, maski (omówienie składników aktywnych) Usuwanie modzeli nagniotków, odcisków.
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 5	Zabiegi upiększające na stopy. Pedicure z malowaniem paznokci.
METODY DYDAKTYCZNE	
M1	Prezentacje multimedialne
M2	Dyskusja
M3	Analiza danych
M4	Burza mózgów
M5	Praca nad projektami
NAKŁAD PRACY STUDENTA	
GODZINY KONTAKTOWE z NAUCZYCIELEM AKADEMICKIM	30

KOSMETOLOGIA z ELEMENTAMI PODOLOGII 1	
GODZINY BEZ UDZIAŁU NAUCZYCIELA AKADEMICKIEGO	Zapoznania z literaturą - 30 godzin Praca własna studenta- przygotowanie się do egzaminu i zaliczenia praktycznego - 20 godzin Przygotowanie projektów i opracowanie artykułów – 20 godzin
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU	100
REGULAMIN ZAJĘĆ i WARUNKI ZALICZENIA	
Wszystkie zajęcia są obowiązkowe.	
METODY OCENY POSTĘPU STUDENTÓW	
W ZAKRESIE WIEDZY	Test wyboru, sprawdzian ustny
W ZAKRESIE UMIEJĘTNOŚCI	Ocena i obserwacja wypowiedzi podczas prezentowania projektów
W ZAKRESIE KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH	Aktywność na zajęciach, obserwacja pracy w grupie
SPRAWDZIANY KSZTAŁTUJĄCE	Kolokwium ustne – odpowiedź na pytania z wcześniej przygotowanego zestawu pytań
SPRAWDZIANY PODSUMOWUJĄCE (I i II termin)	I termin – odpowiedź ustna II termin – odpowiedź ustna
KRYTERIA EGZAMINU/ ZALICZENIA z OCENĄ	
NA OCENĘ 3,0	co najmniej 50% punktów możliwych do zdobycia
NA OCENĘ 3,5	co najmniej 60% punktów możliwych do zdobycia
NA OCENĘ 4,0	co najmniej 70% punktów możliwych do zdobycia
NA OCENĘ 4,5	co najmniej 80% punktów możliwych do zdobycia
NA OCENĘ 5,0	co najmniej 90% punktów możliwych do zdobycia
LITERATURA OBOWIĄZKOWA	
<p>[1] Ziaja D., Sznappa M., Kuczmik W., <i>Podologia. Podręcznik dla studentów medycyny, podologii, i kosmetologii</i>, Via Medica, Gdańska 2020</p> <p>[2] Ciupińska M, Klamczyńska M., <i>Podologia</i>, 2020 Warszawa, PZWL</p> <p>[3] Skocka – Pietruszewska A., Kopaczewska E., Klamczyńska M., <i>Atlas podologiczny</i>, Warszawa 2018, PZWL</p>	
LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA	

KOSMETOLOGIA z ELEMENTAMI PODOLOGII 1

[1] Drygas. B - *Dłonie, stopy i ciało*, Warszawa 2014, Nowa Era

[2] A. Kaszuba, *Zmiany skórne w chorobach ogólnoustrojowych*, Tom IV, Wydawnictwo Czelej, Lublin 2018

[3] A. Kaszuba, *Dermatologia dla kosmetologów*, Elsevier Urban&Partner, Wrocław 2010