

# KARTA PRZEDMIOTU

Wydział Nauk o Zdrowiu  
Kierunek studiów: Kosmetologia  
Forma studiów: niestacjonarne  
Stopień studiów: licencjackie  
Rok akademicki: 2024/2025

PRZYGOTOWANIE DO EGZAMINU DYPLOMOWEGO	
NAZWA PRZEDMIOTU	Przygotowanie do egzaminu dyplomowego
LICZBA PUNKTÓW ECTS	V semestr 5 pkt ECTS VI semestr 5 pkt ECTS
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
PROWADZĄCY	dr Magdalena Jurzak
OSOBA ODPOWIEDZIALNA	dr Magdalena Jurzak
LICZBA GODZIN	
KONWERSATORIUM	V semestr 15 godzin VI semestr 15 godzin
CELE PRZEDMIOTU	
CEL 1	Podstawowym celem jest przygotowanie studenta do formułowania rzeczowej i zwięzłej odpowiedzi na zagadnienia (udostępnione z wyprzedzeniem) z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej i upiększającej, obowiązujące na części teoretycznej egzaminu dyplomowego licencjackiego.
EFEKTY UCZENIA SIĘ	
MW1	Charakteryzuje i planuje właściwy zabieg pielęgnacyjny, upiększający dla każdego typu skóry zdrowej, jak i zmienionej chorobowo, wymienia wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegów kosmetycznych pielęgnacyjnych, upiększających oraz wspomagających leczenie chorób skóry i jej przydatków.  (EUK6_W1, EUK6_W2, EUK6_W3, EUK6_W4)
MW2	Definiuje, charakteryzuje i rozróżnia składniki czynne kosmetyków oraz wskazuje kosmetyki i ich kategorie zgodnie z przeznaczeniem i rozpoznaniem rodzaju cery i stanu skóry oraz rodzajem planowanego rodzaju zabiegu kosmetycznego, poprawnie odczytuje receptury kosmetyku oraz opisy składu preparatów i ustala zakres funkcji składników recepturowych.  (EUK6_W1, EUK6_W4, EUK6_W6)
MW3	Zna czynniki fizykalne stosowane w zabiegach kosmetycznych, ich wpływ na skórę i organizm, a także wskazania i przeciwwskazania do ich stosowania.  (EUK6_W1, EUK6_W4)

**PRZYGOTOWANIE DO EGZAMINU DYPLOMOWEGO****MK1**

Rozwiązuje najczęstsze problemy związane z wykonaniem pracy zawodowej.  
(EUK6\_KS1, EUK6\_KS2, EUK6\_KS5)

**WYMAGANIA WSTĘPNE**

Wiedza, umiejętności oraz kompetencje społeczne uzyskane podczas kształcenia z przedmiotów Kosmetologii pielęgnacyjna, Kosmetologia upiększająca oraz Podstawy kosmetologii leczniczej. Wiedza ogólna z zakresu dermatologii.

**TREŚCI PROGRAMOWE****SZCZEGÓŁOWY OPIS BLOKÓW TEMATYCZNYCH****SEMESTR V****KONWERSATORIUM 1**

Podstawowe pojęcia stosowane w kosmetologii. Budowa i funkcje skóry i jej przydatków.

**KONWERSATORIUM 2**

Rodzaje, typy i stany cery i podstawy ich pielęgnacji.

**KONWERSATORIUM 3**

Wpływ czynników wewnątrz i zewnątrzpochodnych na skórę i jej funkcjonowanie.

**KONWERSATORIUM 4**

Podstawy pielęgnacji skóry chorobowo zmienionej.

**KONWERSATORIUM 5**

Substancje czynne stosowane w preparatach kosmetycznych, wskazanych w pielęgnacji skóry prawidłowej i chorobowo zmienionej.

**SEMESTR VI****KONWERSATORIUM 1**

Bierne i czynne przezskórne układy uwalniania substancji czynnych preparatów kosmetycznych.

**KONWERSATORIUM 2**

Charakterystyka czynników fizykalnych i ich zastosowanie w kosmetologii.

**KONWERSATORIUM 3**

Złuszczenie naskórka, metody oraz wskazania i przeciwwskazania.

**KONWERSATORIUM 4**

Defekty skóry m.in. przebarwienia, blizny, rozstępny, cellulit – charakterystyka i kosmetyczne metody redukcji.

**KONWERSATORIUM 5**

Pielęgnacja dłoni, stóp i włosów. Zabiegi pielęgnacyjne. Usuwanie owłosienia.

**METODY DYDAKTYCZNE****M1**

Odpowiedź ustna studenta/dyskusja

**M2**

Odpowiedź ustna studenta/dyskusja

**M3**

Odpowiedź ustna studenta/dyskusja

PRZYGOTOWANIE DO EGZAMINU DYPLOMOWEGO	
MK1	Autoocena, ocean przez grupę i prowadzącego zajęcia
NAKŁAD PRACY STUDENTA	
GODZINY KONTAKTOWE z NAUCZYCIELEM AKADEMICKIM	V semestr: 15 godz. (konwersatorium) VI semestr: 15 godz. (konwersatorium)
GODZINY BEZ UDZIAŁU NAUCZYCIELA AKADEMICKIEGO	V semestr: 120 godz. (tj. na przygotowanie projektów oraz opanowanie materiału na zaliczenie semestru z puli obowiązujących pytań) VI semestr: 120 godz. (tj. na przygotowanie projektów oraz opanowanie materiału na zaliczenie semestru z puli obowiązujących pytań)
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU	<b>V semestr: 135 godz.</b> = 15 godzin w kontakcie z nauczycielem akademickim + 120 godz. bez udziału nauczyciela akademickiego <b>VI semestr: 135 godz.</b> = 15 godzin w kontakcie z nauczycielem akademickim + 120 godz. bez udziału nauczyciela akademickiego
REGULAMIN ZAJĘĆ I WARUNKI ZALICZENIA	
Wszystkie zajęcia są obowiązkowe	
METODY OCENY POSTĘPU STUDENTÓW	
W ZAKRESIE WIEDZY	Zaliczenie ustne i/lub pisemne – pytania otwarte (w ramach zagadnień do egzaminu dyplomowego)
W ZAKRESIE UMIEJĘTNOŚCI	Nie dotyczy
W ZAKRESIE KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH	Obserwacja studenta podczas pracy w grupie, aktywność studenta na zajęciach
SPRAWDZIANY KSZTAŁTUJĄCE	Kolokwium ustne i/lub pisemne - losowanie dwóch pytań z obowiązującego zestawu pytań uprzednio udostępnionego studentom
SPRAWDZIANY PODSUMOWUJĄCE (I i II termin)	Termin I: Kolokwium ustne i/lub pisemne - losowanie dwóch pytań z obowiązującego zestawu pytań uprzednio udostępnionego studentom  Termin II: Kolokwium ustne i/lub pisemne - losowanie dwóch pytań z obowiązującego zestawu pytań uprzednio udostępnionego studentom
KRYTERIA EGZAMINU/ ZALICZENIA z OCENĄ	
NA OCENĘ 3,0	zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na minimalnym wymaganym poziomie (od 55% do 64% poprawnych odpowiedzi)

## PRZYGOTOWANIE DO EGZAMINU DYPLOMOWEGO

<b>NA OCENĘ 3,5</b>	zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na średnim wymaganym poziomie (od 65% do 74% poprawnych odpowiedzi)
<b>NA OCENĘ 4,0</b>	zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na wymaganym poziomie (od 75% do 84% poprawnych odpowiedzi)
<b>NA OCENĘ 4,5</b>	zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i w niewielkim stopniu przekraczają wymagany poziom (od 85% do 94% poprawnych odpowiedzi)
<b>NA OCENĘ 5,0</b>	zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i znacznym stopniu przekraczają wymagany poziom (od 95% do 100% poprawnych odpowiedzi)

### LITERATURA OBOWIĄZKOWA

- [1] Noszczyk M. Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska. Wydawnictwo Lekarskie PZWL. Warszawa 2010. Wydanie I.
- [2] Martini M. C. Kosmetologia i farmakologia skóry. Wydawnictwo Lekarskie PZWL. Warszawa 2007.
- [3] Peters I.B. Kosmetyka. Wydawnictwo REA. Warszawa 2002.
- [4] Kasprzak W., Mańkowska A. Fizjoterapia w kosmetologii i medycynie estetycznej. Wydawnictwo Lekarskie PZWL. Warszawa 2010.
- [5] Wilk-Jędrusik M., Kuczyński S. Podstawy kosmetologii praktycznej. Uniwersytet Medyczny w Poznaniu. Poznań 2013.
- [6] Kamińska A., Jabłońska K., Drobnik A. Praktyczna kosmetologia krok po kroku. Kosmetologia twarzy. Wydawnictwo lekarskie PZWL. Warszawa 2014. Wydanie I.
- [7] Petsitis X., Kipper K. Kosmetyka ozdobna i pielęgnacja twarzy. Wydawnictwo MedPharm Polska. Wrocław 2007.
- [8] Lamer-Zarawska E., Chwała C., Gwerdys A. Rośliny w kosmetyce i kosmetologii przeciwstarzeniowej. Wydawnictwo Lekarskie PZWL. Warszawa 2012.
- [9] Adamski Z., Kaszuba A. Dermatologia dla kosmetologów. AM Poznań. Poznań 2008.

### LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA

- [1] Brody H.J. Peelingi i resurfacing skóry. Lublin, Wydawnictwo CZELEJ Sp. z o.o., 2001.
- [2] Dover J. S. Kosmeceutyki. Wrocław, Wydawnictwo Medyczne Urban & Partner, 2006.
- [3] Dover J. S., Rubin M. G. Pilingi chemiczne. Wrocław, Wydawnictwo Medyczne Urban & Partner, 2008
- [4] Jaroszewska B. Kosmetologia. Wydawnictwo Atena. Warszawa 2010.
- [5] Drygas B., Mrozowska M., Szpindor R. Twarz, szyja, dekolt. Kosmetyka pielęgnacyjna i upiększająca. Wydawnictwo Nowa Era. Warszawa 2014.
- [6] Drygas B., Mrozowska M., Szpindor R. Dłonie, stopy, ciało. Kosmetyka pielęgnacyjna i upiększająca. Część I. Wydawnictwo Nowa Era. Warszawa 2014.
- [7] Drygas B., Mrozowska M., Szpindor R. Dłonie, stopy, ciało. Kosmetyka pielęgnacyjna i upiększająca. Część II. Wydawnictwo Nowa Era. Warszawa 2014.
- [8] Dylewska-Grzelakowska J. Kosmetyka stosowana. WSIP Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne. Warszawa 2009.
- [9] Dylewska-Grzelakowska J. Zabiegi pielęgnacyjne twarzy, szyi i dekoltu. WSIP Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne. Warszawa 2013.
- [10] Dylewska-Grzelakowska J. Zabiegi pielęgnacyjne i upiększające dłoni i stóp. WSIP Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne. Warszawa 2013.