

KARTA PRZEDMIOTU

Wydział Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów: Kosmetologia
Forma studiów: niestacjonarne
Stopień studiów: magisterskie
Rok akademicki: 2024/2025

METODY FIZYKALNE w KOSMETOLOGII	
NAZWA PRZEDMIOTU	Metody fizykalne w kosmetologii
LICZBA PUNKTÓW ECTS	3
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
PROWADZĄCY	dr Sławomir Kozioł
OSOBA ODPOWIEDZIALNA	dr Sławomir Kozioł
LICZBA GODZIN	
WYKŁADY	5
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE	15
CELE PRZEDMIOTU	
CEL 1	Zapoznanie studenta z podstawowymi zabiegami fizykoterapeutycznymi
CEL 2	Zapoznanie studenta z zasadami wykonywania zabiegów fizykoterapii oraz przestrzegania obowiązujących wskazań i przeciwwskazań do ich wykonywania.
EFEKTY UCZENIA SIĘ	
MW1	Student zna i rozumie mechanizmy działania oraz możliwe skutki uboczne podstawowych zabiegów fizykalnych (EUK7_W5)
MW2	Student zna wskazania i przeciwwskazania do stosowania zabiegów z zakresu fizykoterapii (EUK7_W5)
MU1	Umiejętności: Student potrafi zaplanować, dobrać i wykonać poszczególne zabiegi fizykoterapii (EUK7_U11)
MU2	Student potrafi zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu fizykoterapii, obsługiwać aparaturę do wykonywania zabiegów z zakresu fizykoterapii (EUK7_U10)
MU3	Obsługiwać aparaturę do wykonywania zabiegów z zakresu fizykoterapii (EUK7_U12)
WYMAGANIA WSTĘPNE	

METODY FIZYKALNE w KOSMETOLOGII

Znajomość zagadnień z przedmiotów: anatomia prawidłowa człowieka, fizjologia

TREŚCI PROGRAMOWE

SZCZEGÓŁOWY OPIS BLOKÓW TEMATYCZNYCH

WYKŁADY 1	Fizjoterapia jako metoda wywoływania reakcji na bodziec. Czynniki determinujące reakcje na bodziec. Typy reagowania na bodziec.
WYKŁADY 2	Termoterapia. Wpływ temperatury na organizm ludzki. Wskazania i przeciwwskazania do stosowania zabiegów przy użyciu ciepła oraz zimna. Lecznicze stosowanie ciepła oraz lecznicze stosowanie zimna
WYKŁADY 3	Istota światłolecznictwa. Zasady wykonywania naświetlań promieniami podczerwonymi oraz promieniowaniem UV. Działanie promieniowania laserowego
WYKŁADY 4	Istota współczesnego wodolecznictwa. Działanie ogólne zabiegów wodoleczniczych. Zasady dawkowania zabiegów wodoleczniczych. Wskazania i przeciwwskazania. Czynniki wpływające na siłę działania zabiegów wodoleczniczych.
WYKŁADY 5	Elektroterapia. Działanie biologiczne prądów stosowanych w elektroterapii. Rodzaje prądów stosowanych w elektrolecznictwie. Zagrożenia przy wykonywaniu zabiegów elektroleczniczych. Wskazania i przeciwwskazania
ĆWICZENIE 1	Zapoznanie z regulaminem pracowni i zasadami BHP. Wskazania i przeciwwskazania do stosowania poszczególnych zabiegów fizykalnych Technika wykonywania zabiegów cieplnych. Podstawy fizyczne termoterapii. Zabiegi cieplne: ciepłe okłady Zabiegi cieplne ogólne: sauna, reakcje fizjologiczne ustroju na ciepło
ĆWICZENIE 2	Leczenie zimnem: przegląd metod leczniczych - krioterapia miejscowa i ogólnoustrojowa Wykonywanie wybranych zabiegów przy użyciu ciepła oraz przy użyciu zimna
ĆWICZENIE 3	Hydroterapia Działanie ogólne zabiegów wodoleczniczych Podział zabiegów wodoleczniczych według siły ich działania
ĆWICZENIE 4	Zasady wykonywania zabiegów wodoleczniczych Terapeutyczne wykorzystanie ultradźwięków. Wykonywanie terapii ultradźwiękowej
ĆWICZENIE 5	Terapeutyczne zastosowanie promieniowania podczerwonego (IR). Zastosowanie w leczeniu promieni ultrafioletowych (UV) Wykorzystanie promieniowania IR , UV w poszczególnych jednostkach chorobowych. Wykonywanie zabiegów przy użyciu aparatów do promieniowania IR
ĆWICZENIE 6	Wykonywanie zabiegów przy użyciu aparatów do promieniowania UV Biostymulacja laserowa, promieniowanie spolaryzowane. Podstawy fizyczne i reakcje fizjologiczne ustroju.
ĆWICZENIE 7	Metodyka wykonywania zabiegów przy użyciu lasera Podstawowe wiadomości dotyczące prądu i jego parametrów. Charakterystyka prądów stosowanych w elektroterapii. Zasady bezpieczeństwa przy wykonywaniu zabiegów z wykorzystaniem prądów (stały, niskiej i średniej częstotliwości)
ĆWICZENIE 8	Działanie prądu stałego na organizm. Lokalne zmiany pod wpływem prądu stałego. Przygotowanie pacjenta do zabiegu, wywiad, dobór elektrod i metody zabiegowej.

METODY FIZYKALNE w KOSMETOLOGII	
ĆWICZENIE 9	Galwanizacja, jonoforeza- metodyka wykonywania zabiegów
ĆWICZENIE 10	Prądy diadynamiczne Bernarda (DD) metodyka wykonywania zabiegów
ĆWICZENIE 11	Prądy Traberta metodyka wykonywania zabiegów
ĆWICZENIE 12	Prądy TENS – rodzaje stymulacji. metodyka wykonywania zabiegów
ĆWICZENIE 13	Prądy interferencyjne Nemeca metodyka wykonywania zabiegów
ĆWICZENIE 14	Prądy Kotza metodyka wykonywania zabiegów
ĆWICZENIE 15	Doskonalenie wykonywania poznanych zabiegów fizykalnych
METODY DYDAKTYCZNE	
M1	Wykłady
M2	Praca w grupach
M9	Zajęcia praktyczne
NAKŁAD PRACY STUDENTA	
GODZINY KONTAKTOWE z NAUCZYCIELE M AKADEMICKIM	Godziny wynikające z planu studiów 20
	Konsultacje przedmiotowe 3
	Egzaminy i zaliczenia w sesji 2
GODZINY BEZ UDZIAŁU NAUCZYCIELA AKADEMICKIEGO	Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury 30
	Opracowanie wyników 5
	Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji 15
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU	75
REGULAMIN ZAJĘĆ i WARUNKI ZALICZENIA	

METODY FIZYKALNE w KOSMETOLOGII

1. w ramach ćwiczeń dopuszczana jest jedna nieobecność niezależnie od przyczyny. w przypadku większej liczby nieobecności - należy zrealizować zajęcia w innym terminie z inną grupą ćwiczeniową
- 2 Warunkiem dopuszczenia do zaliczenia konwersatoriów jest uzyskanie zaliczenia ćwiczeń
- 3 Student formalnie otrzymuje ocenę z ćwiczeń w zakresie umiejętności i kompetencji społecznych oraz ocenę konwersatoriów w zakresie wiedzy

METODY OCENY POSTĘPU STUDENTÓW

W ZAKRESIE WIEDZY	Kolokwium teoretyczne
W ZAKRESIE UMIEJĘTNOŚCI	Egzamin praktyczny – demonstracja umiejętności wykonania zabiegów fizykoterapeutycznych
W ZAKRESIE KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH	Praca w grupach
SPRAWDZIANY KSZTAŁTUJĄCE	Kolokwium pisemne
SPRAWDZIANY PODSUMOWUJĄCE (I i II termin)	Termin I: egzamin pisemny – test jednokrotnego wyboru, pytania zamknięte Termin II: egzamin pisemny – test jednokrotnego wyboru, pytania zamknięte

KRYTERIA EGZAMINU/ ZALICZENIA z OCENĄ

NA OCENĘ 3,0	Student potrafi wykonać wszystkie poznane zabiegi fizykalne, opisać ich wpływ na organizm oraz zaplanować pracę z pacjentem w oparciu o wskazania i przeciwwskazania do stosowania zabiegów. Poszczególne elementy pracy studenta są obciążone wieloma błędami nie wpływające jednak na bezpieczeństwo pacjenta
NA OCENĘ 3,5	Student potrafi wykonać wszystkie poznane zabiegi fizykalne, opisać ich wpływ na organizm oraz zaplanować pracę z pacjentem w oparciu o wskazania i przeciwwskazania do stosowania zabiegów. Poszczególne elementy pracy studenta są obciążone błędami nie mające wpływu na bezpieczeństwo pacjenta
NA OCENĘ 4,0	Student potrafi wykonać wszystkie poznane zabiegi fizykalne, opisać ich wpływ na organizm oraz zaplanować pracę z pacjentem w oparciu o wskazania i przeciwwskazania do stosowania zabiegów. Poszczególne elementy pracy studenta są obciążone niewielkimi błędami nie mające wpływu na bezpieczeństwo pacjenta
NA OCENĘ 4,5	Student potrafi wykonać wszystkie poznane zabiegi fizykalne, opisać ich wpływ na organizm oraz zaplanować pracę z pacjentem w oparciu o wskazania i przeciwwskazania do stosowania zabiegów.
NA OCENĘ 5,0	Student potrafi wykonać wszystkie poznane zabiegi fizykalne, opisać ich wpływ na organizm oraz zaplanować pracę z pacjentem w oparciu o wskazania i przeciwwskazania do stosowania zabiegów. Potrafi odpowiednio dobrać parametry zabiegowe. Ma bardzo dobry kontakt z pacjentem podczas wykonywanego zabiegu

LITERATURA OBOWIĄZKOWA

METODY FIZYKALNE w KOSMETOLOGII

1. Mika T.: Fizykoterapia. PZWL, Warszawa 2001 lub nowsze.
2. Straburzyńska- Lupa A., Straburzyński G.: Fizjoterapia z elementami klinicznymi tom 1,2
Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa 2008.
3. J. Wiesław Kocharński, Maciej Kocharński: Medycyna Fizykalna, PHU TECHNOMEX Gliwice 2009

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA

Bauer A, Wiecheć M.: Przewodnik metodyczny po wybranych zabiegach fizykalnych. Markmed Rehabilitacja s.c., Ostrowiec Świętokrzyski, wyd. 2, 2008 lub nowsze