

KARTA PRZEDMIOTU

Wydział Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów: Kosmetologia
Forma studiów: niestacjonarne
Stopień studiów: magisterskie
Specjalności: Bez specjalności
Rok akademicki: 2024/2025

| NAZWA PRZEDMIOTU | |
|---------------------------------|--|
| NAZWA PRZEDMIOTU | Kosmetologia z elementami podologii 2 |
| LICZBA PUNKTÓW ECTS | 4 |
| JĘZYK WYKŁADOWY | polski |
| PROWADZĄCY | Konwersatoria: mgr Beata Zaborowska Zajęcia praktyczne: mgr Katarzyna Spyt, mgr Magdalena Barnaś |
| OSOBA ODPOWIEDZIALNA | Mgr Beata Zaborowska |
| LICZBA GODZIN | |
| WYKŁAD | 5 |
| ZAJĘCIA PRAKTYCZNE | 30 |
| CELE PRZEDMIOTU | |
| CEL 1 | Przygotowanie do pracy w gabinecie podologicznym oraz do wykonywania zabiegów profilaktyczno – pielęgnacyjno –lecznicznych na stopach |
| CEL 2 | Zapoznanie ze schorzeniami kończyn dolnych i paznokci oraz metodami ich leczenia |
| EFEKTY UCZENIA SIĘ ¹ | |
| MW1 | Posiada wiedzę na temat działania substancji aktywnych w kosmetologii (EUK7_W7) |
| MW2 | Zna i rozumie podstawowe zasady zarządzania i organizacji gabinetu kosmetycznego i podologicznego (EUK7_W9) |
| MU1 | Potrafi efektywnie współpracować z lekarzem i postępować zgodnie z zaleceniami w przypadku zmian chorobowych skóry i paznokci (EUK7_3) |
| WYMAGANIA WSTĘPNE ² | |
| Brak | |
| TREŚCI PROGRAMOWE | SZCZEGÓŁOWY OPIS BLOKÓW TEMATYCZNYCH |

| NAZWA PRZEDMIOTU | |
|--|--|
| WYKŁAD 1 | Wrastające paznokcie. Rodzaje wrastających paznokci. Rodzaje klamer ortonykcyjnych. Kostka Arkady. Inne terapie podologiczne. Postępowanie chirurgiczne w przypadku wrastania paznokci. Powikłania związane z wrastaniem paznokci. Nadkażenia bakteryjne, wirusowe i grzybicze – rodzaje bakterii, wirusów i grzybów. Postępowanie w czasie infekcji. Farmakoterapia. Współpraca z lekarzem dermatologiem. Rekonstrukcja paznokci. |
| WYKŁAD 2 | Terapia usuwania odcisków i modzeli, Specjalistyczne narzędzia podologiczne. Błaty odciążające – rodzaj, metodyka zabiegu, szczególne zastosowania. Badanie kształtu stopy. Wpływ ukształtowania stopy na wady postawy i dolegliwości bólowe. Wkładki ortopedyczne, wkładki podologiczne. Metody wykonywania wkładek indywidualnych. |
| ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 1 | Powtórzenie i usystematyzowanie wiadomości |
| ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 2 | Klamry plastikowe, opracowanie i przygotowanie płytki paznokciowej naklejenie klamry na wrastający paznokcie |
| ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 3 | Wykonanie zabiegu pedicure kosmetycznego |
| ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 4 | Wykonanie zabiegu pedicure leczniczego: usuwanie frezem próżniowym odcisków (ćwiczenie na pomarańczach) usuwanie hiperkeratoz |
| ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 5 | Rekonstrukcja płytki paznokciowej za pomocą masy akrylowej |
| ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 6 | Omówienie przypadków – opracowanie planów zabiegowych dla konkretnych przypadków (postępowanie w przypadku onycholizy, przygotowanie brodawek wymrażania – zmniejszenie hiperkeratoz, opracowanie paznokci z zakażeniem grzybiczym w trakcie leczenia) |
| METODY DYDAKTYCZNE³ | |
| M1 | Prezentacje multimedialne |
| M2 | Dyskusja |
| M3 | Analiza danych |
| M4 | Burza mózgów |
| M5 | Praca nad projektami |
| NAKŁAD PRACY STUDENTA⁴ | |
| GODZINY KONTAKTOWE Z NAUCZYCIELEM AKADEMICKIM | 30 |

| NAZWA PRZEDMIOTU | |
|--|--|
| GODZINY BEZ UDZIAŁU NAUCZYCIELA AKADEMICKIEGO | Zapoznania z literaturą - 30 godzin Praca własna studenta- przygotowanie się do egzaminu i zaliczenia praktycznego - 30 godzin Przygotowanie projektów i opracowanie artykułów – 30 godzin |
| SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU | 120 godzin |
| REGULAMIN ZAJĘĆ I WARUNKI ZALICZENIA | |
| Wszystkie zajęcia są obowiązkowe. | |
| METODY OCENY POSTĘPU STUDENTÓW | |
| W ZAKRESIE WIEDZY⁵ | Test wyboru, sprawdzian ustny |
| W ZAKRESIE UMIEJĘTNOŚCI⁶ | Ocena i obserwacja wypowiedzi podczas prezentowania projektów |
| W ZAKRESIE KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH⁷ | Aktywność na zajęciach, obserwacja pracy w grupie |
| SPRAWDZIANY KSZTAŁTUJĄCE⁸ | Kolokwium ustne – odpowiedź na pytania z wcześniej przygotowanego zestawu pytań |
| SPRAWDZIANY PODSUMOWUJĄCE⁹ (I i II termin) | I termin – odpowiedź ustna II termin – odpowiedź ustna |
| KRYTERIA EGZAMINU/ ZALICZENIA Z OCENĄ | |
| NA OCENĘ 3,0 | co najmniej 50% punktów możliwych do zdobycia |
| NA OCENĘ 3,5 | co najmniej 60% punktów możliwych do zdobycia |
| NA OCENĘ 4,0 | co najmniej 70% punktów możliwych do zdobycia |
| NA OCENĘ 4,5 | co najmniej 80% punktów możliwych do zdobycia |
| NA OCENĘ 5,0 | co najmniej 90% punktów możliwych do zdobycia |
| LITERATURA OBOWIĄZKOWA | |
| <p>[1] Ziaja D., Sznajka M., Kuczmik W., <i>Podologia. Podręcznik dla studentów medycyny, podologii, i kosmetologii</i>, Via Medica, Gdańsk 2020</p> <p>[2] Ciupińska M., Klamczyńska M., <i>Podologia</i>, 2020 Warszawa, PZWL</p> <p>[3] Skocka – Pietruszewska A., Kopaczewska E., Klamczyńska M., <i>Atlas podologiczny</i>, Warszawa 2018, PZWL</p> | |
| LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA | |

NAZWA PRZEDMIOTU

[1] Drygas. B - *Dłonie, stopy i ciało*, Warszawa 2014, Nowa Era

[2] A. Kaszuba, *Zmiany skórne w chorobach ogólnoustrojowych*, Tom IV, Wydawnictwo Czelej, Lublin 2018

[3] A. Kaszuba, *Dermatologia dla kosmetologów*, Elsevier Urban&Partner, Wrocław 2010
