

## KARTA PRZEDMIOTU

Wydział Nauk o Zdrowiu  
Kierunek studiów: Kosmetologia  
Forma studiów: niestacjonarne  
Stopień studiów: magisterskie  
Specjalności: Bez specjalności  
Rok akademicki: 2023/2024

NAZWA PRZEDMIOTU	
NAZWA PRZEDMIOTU	Kosmetologia z elementami podologii 2
LICZBA PUNKTÓW ECTS	4
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
PROWADZĄCY	<b>Konwersatoria:</b> mgr Beata Zaborowska <b>Zajęcia praktyczne:</b> mgr Katarzyna Spyt, mgr Magdalena Barnaś
OSOBA ODPOWIEDZIALNA	Mgr Beata Zaborowska
LICZBA GODZIN	
WYKŁAD	5
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE	30
CELE PRZEDMIOTU	
CEL 1	Przygotowanie do pracy w gabinecie podologicznym oraz do wykonywania zabiegów profilaktyczno – pielęgnacyjno –lecznicznych na stopach
CEL 2	Zapoznanie ze schorzeniami kończyn dolnych i paznokci oraz metodami ich leczenia
EFEKTY UCZENIA SIĘ <sup>1</sup>	
MW1	Posiada wiedzę na temat działania substancji aktywnych w kosmetologii (EUK7_W7)
MW2	Zna i rozumie podstawowe zasady zarządzania i organizacji gabinetu kosmetycznego i podologicznego ( EUK7_W9)
MU1	Potrafi efektywnie współpracować z lekarzem i postępować zgodnie z zaleceniami w przypadku zmian chorobowych skóry i paznokci (EUK7_3)
WYMAGANIA WSTĘPNE <sup>2</sup>	
Brak	
TREŚCI PROGRAMOWE	SZCZEGÓŁOWY OPIS BLOKÓW TEMATYCZNYCH

<b>NAZWA PRZEDMIOTU</b>	
<b>WYKŁAD 1</b>	Wrastające paznokcie. Rodzaje wrastających paznokci. Rodzaje klamer ortonyksyjnych. Kostka Arkady. Inne terapie podologiczne. Postępowanie chirurgiczne w przypadku wrastania paznokci. Powikłania związane z wrastaniem paznokci. Nadkażenia bakteryjne, wirusowe i grzybicze – rodzaje bakterii, wirusów i grzybów. Postępowanie w czasie infekcji. Farmakoterapia. Współpraca z lekarzem dermatologiem. Rekonstrukcja paznokci.
<b>WYKŁAD 2</b>	Terapia usuwania odcisków i modzeli, Specjalistyczne narzędzia podologiczne. Błaty odciążające – rodzaj, metodyka zabiegu, szczególne zastosowania. Badanie kształtu stopy. Wpływ ukształtowania stopy na wady postawy i dolegliwości bólowe. Wkładki ortopedyczne, wkładki podologiczne. Metody wykonywania wkładek indywidualnych.
<b>ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 1</b>	Powtórzenie i usystematyzowanie wiadomości
<b>ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 2</b>	Klamry plastikowe, opracowanie i przygotowanie płytki paznokciowej naklejenie klamry na wrastający paznokcie
<b>ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 3</b>	Wykonanie zabiegu pedicure kosmetycznego
<b>ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 4</b>	Wykonanie zabiegu pedicure leczniczego: usuwanie frezem próżniowym odcisków (ćwiczenie na pomarańczach) usuwanie hiperkeratoz
<b>ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 5</b>	Rekonstrukcja płytki paznokciowej za pomocą masy akrylowej
<b>ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 6</b>	Omówienie przypadków – opracowanie planów zabiegowych dla konkretnych przypadków (postępowanie w przypadku onycholizy, przygotowanie brodawek wymrażania – zmniejszenie hiperkeratoz, opracowanie paznokci z zakażeniem grzybiczym w trakcie leczenia)
<b>METODY DYDAKTYCZNE<sup>3</sup></b>	
<b>M1</b>	Prezentacje multimedialne
<b>M2</b>	Dyskusja
<b>M3</b>	Analiza danych
<b>M4</b>	Burza mózgów
<b>M5</b>	Praca nad projektami
<b>NAKŁAD PRACY STUDENTA<sup>4</sup></b>	
<b>GODZINY KONTAKTOWE Z NAUCZYCIELEM AKADEMICKIM</b>	30

<b>NAZWA PRZEDMIOTU</b>	
<b>GODZINY BEZ UDZIAŁU NAUCZYCIELA AKADEMICKIEGO</b>	Zapoznania z literaturą - 30 godzin Praca własna studenta- przygotowanie się do egzaminu i zaliczenia praktycznego - 30 godzin Przygotowanie projektów i opracowanie artykułów – 30 godzin
<b>SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU</b>	120 godzin
<b>REGULAMIN ZAJĘĆ I WARUNKI ZALICZENIA</b>	
Wszystkie zajęcia są obowiązkowe.	
<b>METODY OCENY POSTĘPU STUDENTÓW</b>	
<b>W ZAKRESIE WIEDZY<sup>5</sup></b>	Test wyboru, sprawdzian ustny
<b>W ZAKRESIE UMIEJĘTNOŚCI<sup>6</sup></b>	Ocena i obserwacja wypowiedzi podczas prezentowania projektów
<b>W ZAKRESIE KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH<sup>7</sup></b>	Aktywność na zajęciach, obserwacja pracy w grupie
<b>SPRAWDZIANY KSZTAŁTUJĄCE<sup>8</sup></b>	Kolokwium ustne – odpowiedź na pytania z wcześniej przygotowanego zestawu pytań
<b>SPRAWDZIANY PODSUMOWUJĄCE<sup>9</sup> (I i II termin)</b>	I termin – odpowiedź ustna II termin – odpowiedź ustna
<b>KRYTERIA EGZAMINU/ ZALICZENIA Z OCENĄ</b>	
<b>NA OCENĘ 3,0</b>	co najmniej 50% punktów możliwych do zdobycia
<b>NA OCENĘ 3,5</b>	co najmniej 60% punktów możliwych do zdobycia
<b>NA OCENĘ 4,0</b>	co najmniej 70% punktów możliwych do zdobycia
<b>NA OCENĘ 4,5</b>	co najmniej 80% punktów możliwych do zdobycia
<b>NA OCENĘ 5,0</b>	co najmniej 90% punktów możliwych do zdobycia
<b>LITERATURA OBOWIĄZKOWA</b>	
<p>[1] Ziaja D., Sznapka M., Kuczmik W., <i>Podologia. Podręcznik dla studentów medycyny, podologii, i kosmetologii</i>, Via Medica, Gdańsk 2020</p> <p>[2] Ciupińska M., Klamczyńska M., <i>Podologia</i>, 2020 Warszawa, PZWL</p> <p>[3] Skocka – Pietruszewska A., Kopaczewska E., Klamczyńska M., <i>Atlas podologiczny</i>, Warszawa 2018, PZWL</p>	
<b>LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA</b>	

## NAZWA PRZEDMIOTU

[1] Drygas. B - *Dłonie, stopy i ciało*, Warszawa 2014, Nowa Era

[2] A. Kaszuba, *Zmiany skórne w chorobach ogólnoustrojowych*, Tom IV, Wydawnictwo Czelej, Lublin 2018

[3] A. Kaszuba, *Dermatologia dla kosmetologów*, Elsevier Urban&Partner, Wrocław 2010

---