

# KARTA PRZEDMIOTU

Wydział Nauk o Zdrowiu  
Kierunek studiów: Kosmetologia  
Forma studiów: niestacjonarne  
Stopień studiów: magisterskie  
Specjalności: Bez specjalności  
Rok akademicki: 2023/2024

NAZWA PRZEDMIOTU	
NAZWA PRZEDMIOTU	Kosmetologia z elementami podologii 1
LICZBA PUNKTÓW ECTS	4
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
PROWADZĄCY	<b>Konwersatoria:</b> mgr Beata Zaborowska <b>Zajęcia praktyczne:</b> mgr Daria Makowiecka, mgr Karolina Zając, mgr Klaudia Gawlik-Zynek
OSOBA ODPOWIEDZIALNA	Mgr Beata Zaborowska
LICZBA GODZIN	
KONWERSATORIA	10
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE	20
CELE PRZEDMIOTU	
CEL 1	Przygotowanie do pracy w gabinecie podologicznym oraz do wykonywania zabiegów profilaktyczno – pielęgnacyjno –lecniczych na stopach
CEL 2	Zapoznanie ze schorzeniami kończyn dolnych i paznokci oraz metodami ich leczenia
EFEKTY UCZENIA SIĘ <sup>1</sup>	
MW1	Posiada wiedzę na temat działania substancji aktywnych w kosmetologii (EUK7_W7)
MW2	Zna i rozumie podstawowe zasady zarządzania i organizacji gabinetu kosmetycznego i podologicznego ( EUK7_W9)
MU1	Potrafi efektywnie współpracować z lekarzem i postępować zgodnie z zaleceniami w przypadku zmian chorobowych skóry i paznokci (EUK7_3)
WYMAGANIA WSTĘPNE <sup>2</sup>	
Brak	
TREŚCI PROGRAMOWE	SZCZEGÓŁOWY OPIS BLOKÓW TEMATYCZNYCH

<b>NAZWA PRZEDMIOTU</b>	
<b>KONWERSATORIUM 1</b>	Budowa stopy. Rodzaje stopy. Etiologia, objawy kliniczne, schorzenia i dysfunkcje narządu ruchu kończyn dolnych u dzieci i dorosłych. Diagnostyka obrazowa stopy. Wady stopy, Deformacje stóp (stopa egipska, rzymska)
<b>KONWERSATORIUM 2</b>	Choroby dermatologiczne skóry paznokci i stóp. Stopa cukrzycowa, etiopatogeneza, objawy, czynniki predysponujące, rodzaje, metody leczenia (grzybice , brodawki, łuszczyca, odczynny alergiczne)
<b>KONWERSATORIUM 3</b>	Surowce kosmetyczne i składniki do pielęgnacji stóp. Nazwy chemiczne i handlowe. Pierwiastki, związki chemiczne i mieszaniny stosowane do wyrobu preparatów pielęgnacyjnych ze względu na ich cechy i właściwości. Postacie i formy preparatów do pielęgnacji stóp.
<b>KONWESATORIUM 4</b>	Wpływ nadwagi na stan stóp, choroby nieinfekcyjne z nadmiernym rogowaceniem (pęknięcia naskórka, rozpadlina sucha, rozpadlina mokra, modzel, nagniotek). Rola okluzji, metody wykonania okluzji, preparaty kwasowe. Kinesiotaping stóp wskazania i przeciwwskazania
<b>KONWERSATORIUM 5</b>	Przewlekła niewydolność żylna obrzęk chłonny, zastoinowy, pourazowy. Zaburzenia homeostazy
<b>ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 1</b>	Badanie podologiczne, wywiad podologiczny. Określenie wad i nieprawidłowości występujących na stopach. Kształt stopy, stopa płaska, wygięta.
<b>ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 2</b>	Budowa płytki paznokciowej, metody korekcji płytki paznokciowej, wykonanie pedicure za pomocą frezarki, rodzaje frezów.
<b>ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 3</b>	Paznokcie wrastające, metody korekcji wrastających paznokci, tamponada, rurki sulci protect.
<b>ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 4</b>	Zabieg okluzyjny na pięty, pielęgnacja hiperkeratoz. Preparaty zmiękcżające, pianki ,kremy, maski (omówienie składników aktywnych) Usuwanie modzeli nagniotków, odcisków.
<b>ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 5</b>	Zabiegi upiększające na stopy. Pedicure z malowaniem paznokci.
<b>METODY DYDAKTYCZNE<sup>3</sup></b>	
<b>M1</b>	Prezentacje multimedialne
<b>M2</b>	Dyskusja
<b>M3</b>	Analiza danych
<b>M4</b>	Burza mózgów
<b>M5</b>	Praca nad projektami
<b>NAKŁAD PRACY STUDENTA<sup>4</sup></b>	

<b>NAZWA PRZEDMIOTU</b>	
<b>GODZINY KONTAKTOWE Z NAUCZYCIELEM AKADEMICKIM</b>	30
<b>GODZINY BEZ UDZIAŁU NAUCZYCIELA AKADEMICKIEGO</b>	Zapoznania z literaturą - 30 godzin Praca własna studenta- przygotowanie się do egzaminu i zaliczenia praktycznego - 20 godzin Przygotowanie projektów i opracowanie artykułów – 20 godzin
<b>SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU</b>	100
<b>REGULAMIN ZAJĘĆ I WARUNKI ZALICZENIA</b>	
Wszystkie zajęcia są obowiązkowe.	
<b>METODY OCENY POSTĘPU STUDENTÓW</b>	
<b>W ZAKRESIE WIEDZY<sup>5</sup></b>	Test wyboru, sprawdzian ustny
<b>W ZAKRESIE UMIEJĘTNOŚCI<sup>6</sup></b>	Ocena i obserwacja wypowiedzi podczas prezentowania projektów
<b>W ZAKRESIE KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH<sup>7</sup></b>	Aktywność na zajęciach, obserwacja pracy w grupie
<b>SPRAWDZIANY KSZTAŁTUJĄCE<sup>8</sup></b>	Kolokwium ustne – odpowiedź na pytania z wcześniej przygotowanego zestawu pytań
<b>SPRAWDZIANY PODSUMOWUJĄCE<sup>9</sup> (I i II termin)</b>	I termin – odpowiedź ustna II termin – odpowiedź ustna
<b>KRYTERIA EGZAMINU/ ZALICZENIA Z OCENĄ</b>	
<b>NA OCENĘ 3,0</b>	co najmniej 50% punktów możliwych do zdobycia
<b>NA OCENĘ 3,5</b>	co najmniej 60% punktów możliwych do zdobycia
<b>NA OCENĘ 4,0</b>	co najmniej 70% punktów możliwych do zdobycia
<b>NA OCENĘ 4,5</b>	co najmniej 80% punktów możliwych do zdobycia
<b>NA OCENĘ 5,0</b>	co najmniej 90% punktów możliwych do zdobycia
<b>LITERATURA OBOWIĄZKOWA</b>	
<p>[1] Ziaja D., Sznapka M., Kuczmik W., <i>Podologia. Podręcznik dla studentów medycyny, podologii, i kosmetologii</i>, Via Medica, Gdańsk 2020</p> <p>[2] Ciupińska M, Klamczyńska M., <i>Podologia</i>, 2020 Warszawa, PZWL</p> <p>[3] Skocka – Pietruszewska A., Kopaczewska E., Klamczyńska M., <i>Atlas podologiczny</i>, Warszawa 2018, PZWL</p>	

## NAZWA PRZEDMIOTU

### LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA

[1] Drygas. B - *Dłonie, stopy i ciało*, Warszawa 2014, Nowa Era

[2] A. Kaszuba, *Zmiany skórne w chorobach ogólnoustrojowych*, Tom IV, Wydawnictwo Czelej, Lublin 2018

[3] A. Kaszuba, *Dermatologia dla kosmetologów*, Elsevier Urban&Partner, Wrocław 2010