

KARTA PRZEDMIOTU

Wydział Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów: Kosmetologia
Forma studiów: niestacjonarne
Stopień studiów: magisterskie
Specjalności: Bez specjalności
Rok akademicki: 2024/2025

NAZWA PRZEDMIOTU	
NAZWA PRZEDMIOTU	Kosmetologia lecznicza
LICZBA PUNKTÓW ECTS	2
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
PROWADZĄCY	mgr Mariola Marcik
OSOBA ODPOWIEDZIALNA	mgr Mariola Marcik
LICZBA GODZIN	
WYKŁADY	5
SEMINARIA	
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE	15
CELE PRZEDMIOTU	
CEL 1	Zapoznanie studentów z najważniejszymi jednostkami chorobowymi spotykanymi w pracy kosmetologa
CEL 2	Zapoznanie studentów z możliwościami leczenia farmakologicznego oraz zabiegowego poszczególnych chorób skórnych oraz opracowaniem właściwej pielęgnacji domowej.
EFEKTY UCZENIA SIĘ ¹	
MW1	Zna i rozumie w pogłębionym stopniu aspekty farmakologii, niezbędne dla zawodu kosmetologa, aspekty mikrobiologii, immunologii, dermatologii, a także toksykologii kosmetyków na poziomie właściwym dla kierunku kosmetologia. Zna techniki i procedury badań laboratoryjnych składu kosmetyków. Posiada pogłębioną wiedzę o prawidłowym żywieniu i suplementach, a także zna ich wpływ na organizm. (EUK7_W3, P7S_WG)

NAZWA PRZEDMIOTU

MW2	Zna i rozumie w pogłębionym stopniu wpływ czynników fizycznych środowiska na organizm żywy, rozumie mechanizmy procesów patologicznych zachodzących w tkankach i układów organizmu ludzkiego. Zna metody przeciwdziałania wpływowi czynników zewnętrznych na skórę. Zna podstawowe zasady postępowania diagnostycznego i leczniczego w chorobach nowotworowych skóry. (EUK7_W4, P7S_WG)
MW3	Posiada rozszerzoną i usystematyzowaną wiedzę na temat ograniczeń i skutków ubocznych zabiegów kosmetycznych, pielęgnacji skóry problemowej, dojrzałej a także męskiej i dziecięcej – zna zasady projektowania programów zabiegowych – kosmologii pielęgnacyjnej, upiększającej oraz technik masażu, zmierzających do poprawy skóry klienta. Zna metody oceny stanu zdrowia klienta, zna zasady funkcjonowania sprzętu do badań kosmologicznych. Zna i rozumie zasady higieny, sterylizacji i bezpieczeństwa pracy. (EUK7_W7, P7S_WK)
MU1	Poprzez krytyczną analizę potrafi skutecznie rozróżniać rodzaje skóry, a także podstawowe jednostki chorobowe skóry, skóry owłosionej i paznokci, w tym zmiany alergiczne, endokrynologiczne a także zmiany spowodowane zakażeniami oraz zmiany nowotworowe, w tym te, wymagające dalszego specjalistycznego postępowania lekarskiego. W każdym przypadku potrafi zaprojektować i poprawnie wykonać stosowny dopuszczalny i zalecany) zabieg kosmetyczny pielęgnacyjny, upiększający i korekcyjny (bądź taktownie odmówić wykonania zabiegu) z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. Potrafi zastosować różne techniki masażu. W razie konieczności potrafi identyfikować błędy i zaniedbania w wykonywaniu poszczególnych zabiegów. Potrafi uwzględnić indywidualne potrzeby klienta wynikające z uwarunkowań społecznych i kulturowych. (EUK7_U1, P7S_UW)
MU2	Potrafi efektywnie współpracować z lekarzem i postępować zgodnie z zaleceniem lekarza w przypadku chorobowych zmian skóry i paznokci oraz prawidłowo wykonać zabiegi zapobiegające i zmniejszające rozstępy skórne i cellulit oraz potrafi stosować metody kosmetyczne odnowy ciała. Potrafi wykorzystywać nowe trendy w kosmologii. (EUK7_U3, P7S_UW)
MU3	
MU4	

WYMAGANIA WSTĘPNE²

NAZWA PRZEDMIOTU	
TREŚCI PROGRAMOWE	SZCZEGÓŁOWY OPIS BLOKÓW TEMATYCZNYCH
WYKŁAD 1	Trądzik pospolity, różowaty i dojrzały. Etiopatogeneza i czynniki nasilające. Farmakologiczne metody leczenia. Metody zabiegowe. Pielęgnacja domowa. Hiperpigmentacje. Proces melanogenezy. Rodzaje przebarwień. Zabiegowe metody redukcji przebarwień. Pielęgnacja domowa.
WYKŁAD 2	Cellulit i rozstępy. Fazy rozwoju. Etiopatogeneza. Metody zabiegowe. Pielęgnacja domowa.
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 1	Zaprojektowanie terapii łączonej ukierunkowanej na leczenie zmian trądzikowych i skóry z łojotokiem z wykorzystaniem aparatury oraz peelingów chemicznych.
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 2	Redukcja cellulitu za pomocą fali radiowej, ultradźwięków i działania podciśnienia.
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 3	Redukcja rozstępów za pomocą zabiegów złuszczących (mikrodermabrazja, peeling chemiczne)
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 4	Zabieg PRO XN z laktoferyną.
METODY DYDAKTYCZNE³	
M1	Prezentacje multimedialne
M2	Dyskusja
M3	Pokaz, instruktaż
M4	Ćwiczenia praktyczne
NAKŁAD PRACY STUDENTA⁴	
GODZINY KONTAKTOWE Z NAUCZYCIELEM AKADEMICKIM	20

NAZWA PRZEDMIOTU	
GODZINY BEZ UDZIAŁU NAUCZYCIELA AKADEMICKIEGO	30
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU	50
REGULAMIN ZAJĘĆ I WARUNKI ZALICZENIA	
Wszystkie zajęcia są obowiązkowe.	
METODY OCENY POSTĘPU STUDENTÓW	
W ZAKRESIE WIEDZY⁵	Zaliczenie na podstawie testu jednokrotnego wyboru
W ZAKRESIE UMIEJĘTNOŚCI⁶	Obserwacja i ocena wypowiedzi podczas prezentowania prezentacji multimedialnej na zadany temat
W ZAKRESIE KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH⁷	Aktywność studenta na zajęciach
SPRAWDZIANY KSZTAŁTUJĄCE⁸	Test jednokrotnego wyboru
SPRAWDZIANY PODSUMOWUJĄCE⁹ (I i II termin)	Wykład: I termin – test jednokrotnego wyboru II termin – kolokwium opisowe Zajęcia praktyczne: I termin – obecność na zajęciach, praca w trakcie semestru, zaliczenie w postaci wykonania zabiegu na ocenę na ostatnich zajęciach II termin – zaliczenie ustne
KRYTERIA EGZAMINU/ ZALICZENIA Z OCENĄ	
NA OCENĘ 3,0	55-65% pozytywnych odpowiedzi
NA OCENĘ 3,5	66-75% pozytywnych odpowiedzi
NA OCENĘ 4,0	76-85% pozytywnych odpowiedzi
NA OCENĘ 4,5	86-90% pozytywnych odpowiedzi
NA OCENĘ 5,0	91-100% pozytywnych odpowiedzi
LITERATURA OBOWIĄZKOWA	
[1] Z. Adamski, A. Kaszuba – Dermatologia dla kosmetologów, Wrocław, 2023, Wydawnictwo Edra Urban & Partner	
[2] D. Wcisło-Dziadecka – Podstawy kosmetologii leczniczej, Warszawa, 2022, PZWL	

NAZWA PRZEDMIOTU

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA

[1] A. Kołodziejczak – Kosmetologia Tom 1, Warszawa, 2021, PZWL

[2] A. Kołodziejczak – Kosmetologia Tom 2, Warszawa, 2021, PZWL

[3]

¹ **Odnosnie Efektów uczenia się:** Można dodać własne, bardziej szczegółowe: np. student potrafi opracować Historię choroby, potrafi przedstawić wskazania do leczenia.... do zabiegu..... Ważne jest, aby treści zajęć korespondowały z zacytowanymi efekty kształcenia

² **W warunkach wstępnych** proszę nie wymieniać konieczności zaliczenia określonych przedmiotów, tylko uprzednio osiągnięte efekty uczenia, które są oczekiwane. (student zna anatomię, potrafi rozpoznać określone struktury w obrazach Rtg czy Usg, a nie student zdał egzamin z Przestrzennej budowy ciała, albo z Podstaw diagnozowania obrazowego.

³ **Wpisać metody dydaktyczne** np. Wykład, Konwersatorium, Dyskusja, Ćwiczenie laboratoryjne, Prezentacja multimedialna, Rozwiązywanie zadań, Metody e-learningowe, Analiza przypadku, Burza mózgów, Nauczanie przy łóżku chorego, Zajęcia praktyczne, Ćwiczenia komputerowe.

⁴ Przy **Nakładzie pracy** studenta należy zwrócić uwagę na to, aby łączna liczba godzin (z Nauczycielem i bez) odpowiadała liczbie punktów ECTS, przy założeniu, że 1 punkt ECTS = 25-30 godzin.

⁵ Sprawdziany **w zakresie wiedzy** to test wielokrotnego wyboru, sprawdzian pisemny złożony z pytań otwartych (ilu), sprawdzian ustny

⁶ Sprawdziany **w zakresie umiejętności** to: demonstracja umiejętności (egzamin praktyczny, zaliczenie w formie Mini-Cex, a także opracowanie Historii choroby)

⁷ Możliwa ocena **kompetencji społecznych** to: aktywność na zajęciach, obserwacja zachowania wobec pacjentów, kolegów, ocena pracy w grupie.

5.6.7 Oczywiście nie wszystkie te sposoby muszą być zastosowane na każdym kursie.

⁸ Sprawdziany kształtujące np. kolokwia, prace śródsesemtralne.

⁹ Sprawdziany podsumowujące np. egzamin, zaliczenie końcowe. Uwzględnić sposób oceny w drugim terminie.