

KARTA PRZEDMIOTU

Wydział Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów: Kosmetologia
Forma studiów: niestacjonarne
Stopień studiów: licencjackie
Specjalności: Bez specjalności
Rok akademicki: 2024/2025

NAZWA PRZEDMIOTU	
NAZWA PRZEDMIOTU	Kosmetologia i medycyna pracy
LICZBA PUNKTÓW ECTS	2
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
PROWADZĄCY	Dr n med. Magdalena Jurzak
OSOBA ODPOWIEDZIALNA	Dr n med. Magdalena Jurzak
LICZBA GODZIN	
WYKŁADY	10
SEMINARIA	0
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE	0
CELE PRZEDMIOTU	
CEL 1	Podstawowym celem jest przygotowanie do pracy do pracy w gabinecie kosmetycznym o pełnym zakresie świadczonych usług, zgodnie z obowiązującymi przepisami, w celu ochrony zdrowia pracowników przed wpływem szkodliwych czynników występujących w środowisku pracy lub związanych ze sposobem jej wykonywania.
CEL 2	Celem przedmiotu jest również zapoznanie z opieką profilaktyczną, przede wszystkim poprzez badania profilaktyczne: wstępne, okresowe i kontrolne, a także zapoznanie z orzecznictwem wynikającym z przepisów kodeksu pracy oraz wybranymi chorobami zawodowymi.
MW1	Znajomość: 1) czynników chemicznych, fizycznych i biologicznych mogących wpływać na bezpieczeństwo, zdrowie i życie oraz znajomość działań profilaktycznych przeciwdziałających i redukujących ekspozycje na te czynniki; 2) znajomość relacji zachodzących między stanem zdrowia, a warunkami środowiska pracy w oparciu o programy promocji zdrowia. (EUK6_W1, EUK6_W2, EUK6_W3, EU6_W4, EUK6_W6, EUK6_W7)

NAZWA PRZEDMIOTU	
MW2	Znajomość: 1) znajomość odpowiedniego indywidualnego wyposażenia ochronnego; 2) znajomość podstaw ergonomii pracy; 3) znajomość rodzaju, stopnia i okresu narażenia zawodowego pracowników na czynniki chemiczne, fizyczne, biologiczne, psychospołeczne oraz związane ze sposobem wykonywania pracy; 4) znajomość chorób zawodowych i parazawodowych oraz ich profilaktyki. (EUK6_W6)
MU1	1) Planowanie i realizowanie działalności profilaktycznej, własnej i współpracowników (w tym: badań profilaktycznych); 2) promowanie zdrowego stylu życia w warunkach narażenia na szkodliwe czynniki występujące w środowisku pracy lub związane ze sposobem jej wykonywania; 3) organizowanie i wykonywanie pracy według racjonalnych zasad organizacji pracy. (EUK6_U2, EUK6_U3)
MK1	Znajomość psychologicznych problemów dotyczących bezpieczeństwa i higieny pracy oraz elementarne czynniki psychospołeczne kształtujące zachowania zdrowotne pracowników. Znajomość psychologicznego obciążenia pracą w aspekcie ergonomicznej oceny stanowisk pracy. Znajomość mechanizmów działania stresu w pracy, radzenia sobie ze stresem, strategii zwalczania stresu oraz technik łagodzenia stresu. (EUK6_KS2, EUK6_KS3)
WYMAGANIA WSTĘPNE¹	
Wiedza zdobyta w ramach przedmiotów: Kosmetologia pielęgnacyjna, Kosmetologia upiększająca, Dermatologia, Higiena.	
TREŚCI PROGRAMOWE	SZCZEGÓŁOWY OPIS BLOKÓW TEMATYCZNYCH
WYKŁAD 1	Medycyna pracy, promocja zdrowia, edukacja zdrowotna - cele i zadania. Regulacje prawne. Choroby zawodowe i parazawodowe a kodeks pracy. Profilaktyka w zakresie chorób zawodowych. Podstawowe pojęcia epidemiologiczne, cele, podstawowe metody badań epidemiologicznych.
WYKŁAD 2	Choroby zawodowe w aspekcie regulacji prawnych. Kompleksowa ocena warunków pracy. Czynniki niebezpieczne, szkodliwe i uciążliwe w pracy. Zagrożenia dla zdrowia – przepisy i akty prawne. Piktogramy określające rodzaj zagrożenia. Narażenie zawodowe na czynniki chemiczne. Karty charakterystyki substancji chemicznych.
WYKŁAD 3	Środki ochrony indywidualnej. Zapobieganie zakażeniom krwiopochodnym. Profilaktyka zakażeń krwiopochodnych. Postępowanie poekspozycyjne w przypadku narażenia zawodowego na materiał zakaźny. Regulacje prawne dotyczące sposobu postępowania z odpadami medycznymi.
WYKŁAD 4	Choroby zawodowe – choroby skóry. Alergiczne kontaktowe zapalenie skóry. Zapalenie skóry z podrażnienia. Pokrzywka kontaktowa. Fotodermatozy zawodowe.
WYKŁAD 5	Praca, obciążenie człowieka pracą. Ocena ryzyka zawodowego dla obciążenia pracą. Skutki zdrowotne narażenia na obciążenie pracą fizyczną. Wysiętek psychiczny. Wydolność psychiczna. Obciążenie psychiczne pracą. Stres w pracy, źródła stresu w pracy, skutki stresu zawodowego.
METODY DYDAKTYCZNE²	

NAZWA PRZEDMIOTU	
M1	Wykład
M2	Dyskusja
M3	
NAKŁAD PRACY STUDENTA³	
GODZINY KONTAKTOWE Z NAUCZYCIELEM AKADEMICKIM	10
GODZINY BEZ UDZIAŁU NAUCZYCIELA AKADEMICKIEGO	40
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU	50
REGULAMIN ZAJĘĆ I WARUNKI ZALICZENIA	
Wszystkie zajęcia są obowiązkowe.	
METODY OCENY POSTĘPU STUDENTÓW	
W ZAKRESIE WIEDZY⁴	Sprawdzian pisemny – pytania otwarte
W ZAKRESIE UMIEJĘTNOŚCI⁵	Obserwacja
W ZAKRESIE KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH⁶	Obserwacja
SPRAWDZIANY KSZTAŁTUJĄCE⁷	Brak
SPRAWDZIANY PODSUMOWUJĄCE⁸ (I i II termin)	Zaliczenie końcowe I termin – pytania zamknięte Zaliczenie końcowe II termin – pytania zamknięte
KRYTERIA EGZAMINU/ ZALICZENIA Z OCENĄ	
NA OCENĘ 3,0	zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na minimalnym wymaganym poziomie (od 55% do 64% poprawnych odpowiedzi)
NA OCENĘ 3,5	zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na średnim wymaganym poziomie (od 65% do 74% poprawnych odpowiedzi)
NA OCENĘ 4,0	zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na wymaganym poziomie (od 75% do 84% poprawnych odpowiedzi)
NA OCENĘ 4,5	zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i w niewielkim stopniu przekraczają wymagany poziom (od 85% do 94% poprawnych odpowiedzi)
NA OCENĘ 5,0	zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i znacznym stopniu przekraczają wymagany poziom (od 95% do 100% poprawnych odpowiedzi)

NAZWA PRZEDMIOTU

LITERATURA OBOWIĄZKOWA

- [1] Wittczak T. Medycyna pracy profilaktyka i orzecznictwo. Wydawnictwo Diffin, 2018.
[2] Rybacki M., Wiszniewska M. Opieka profilaktyczna nad pracownikiem standardy w medycynie pracy. Wydawnictwo PZWL, Warszawa, 2020.

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA

- [1] Marek K. Choroby zawodowe. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa, 2001,
[2] Olszewski J. Podstawy ergonomii i fizjologii pracy. Akademia Ekonomiczna, Poznań, 1993.