

## KARTA PRZEDMIOTU

Wydział Nauk o Zdrowiu  
Kierunek studiów: Kosmetologia  
Forma studiów: stacjonarne  
Stopień studiów: licencjackie  
Specjalności: Bez specjalności  
Rok akademicki: 2023/2024

NAZWA PRZEDMIOTU	
NAZWA PRZEDMIOTU	Kosmetologia i medycyna pracy
LICZBA PUNKTÓW ECTS	2
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
PROWADZĄCY	Dr n med. Magdalena Jurzak
OSOBA ODPOWIEDZIALNA	Dr n med. Magdalena Jurzak
LICZBA GODZIN	
WYKŁADY	20
SEMINARIA	0
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE	0
CELE PRZEDMIOTU	
CEL 1	Podstawowym celem jest przygotowanie do pracy do pracy w gabinecie kosmetycznym o pełnym zakresie świadczonych usług, zgodnie z obowiązującymi przepisami, w celu ochrony zdrowia pracowników przed wpływem szkodliwych czynników występujących w środowisku pracy lub związanych ze sposobem jej wykonywania.
CEL 2	Celem przedmiotu jest również zapoznanie z opieką profilaktyczną, przede wszystkim poprzez badania profilaktyczne: wstępne, okresowe i kontrolne, a także zapoznanie z orzecznictwem wynikającym z przepisów kodeksu pracy oraz wybranymi chorobami zawodowymi.
MW1	Znajomość: 1) czynników chemicznych, fizycznych i biologicznych mogących wpływać na bezpieczeństwo, zdrowie i życie oraz znajomość działań profilaktycznych przeciwdziałających i redukujących ekspozycje na te czynniki; 2) znajomość relacji zachodzących między stanem zdrowia, a warunkami środowiska pracy w oparciu o programy promocji zdrowia. (EUK6_W1, EUK6_W2, EUK6_W3, EU6_W4, EUK6_W6, EUK6_W7)

NAZWA PRZEDMIOTU	
MW2	Znajomość: 1) znajomość odpowiedniego indywidualnego wyposażenia ochronnego; 2) znajomość podstaw ergonomii pracy; 3) znajomość rodzaju, stopnia i okresu narażenia zawodowego pracowników na czynniki chemiczne, fizyczne, biologiczne, psychospołeczne oraz związane ze sposobem wykonywania pracy; 4) znajomość chorób zawodowych i parazawodowych oraz ich profilaktyki. (EUK6_W6)
MU1	1) Planowanie i realizowanie działalności profilaktycznej, własnej i współpracowników (w tym: badań profilaktycznych); 2) promowanie zdrowego stylu życia w warunkach narażenia na szkodliwe czynniki występujące w środowisku pracy lub związane ze sposobem jej wykonywania; 3) organizowania i wykonywania pracy według racjonalnych zasad organizacji pracy. (EUK6_U2, EUK6_U3)
MK1	Znajomość psychologicznych problemów dotyczących bezpieczeństwa i higieny pracy oraz elementarne czynniki psychospołeczne kształtujące zachowania zdrowotne pracowników. Znajomość psychologicznego obciążenia pracą w aspekcie ergonomicznej oceny stanowisk pracy. Znajomość mechanizmów działania stresu w pracy, radzenia sobie ze stresem, strategii zwalczania stresu oraz technik łagodzenia stresu. (EUK6_KS2, EUK6_KS3)
<b>WYMAGANIA WSTĘPNE<sup>1</sup></b>	
Wiedza zdobyta w ramach przedmiotów: Kosmetologia pielęgnacyjna, Kosmetologia upiększająca, Dermatologia, Higiena.	
TREŚCI PROGRAMOWE	SZCZEGÓŁOWY OPIS BLOKÓW TEMATYCZNYCH
WYKŁAD 1	Medycyna pracy, promocja zdrowia, edukacja zdrowotna - cele i zadania. Regulacje prawne. Choroby zawodowe i parazawodowe a kodeks pracy. Profilaktyka w zakresie chorób zawodowych. Podstawowe pojęcia epidemiologiczne, cele, podstawowe metody badań epidemiologicznych.
WYKŁAD 2	Choroby zawodowe w aspekcie regulacji prawnych. Kompleksowa ocena warunków pracy. Czynniki niebezpieczne, szkodliwe i uciążliwe w pracy. Zagrożenia dla zdrowia – przepisy i akty prawne. Piktogramy określające rodzaj zagrożenia. Narażenie zawodowe na czynniki chemiczne. Karty charakterystyki substancji chemicznych.
WYKŁAD 3	Środki ochrony indywidualnej. Zapobieganie zakażeniom krwiopochodnym. Profilaktyka zakażeń krwiopochodnych. Postępowanie poekspozycyjne w przypadku narażenia zawodowego na materiał zakaźny. Regulacje prawne dotyczące sposobu postępowania z odpadami medycznymi.
WYKŁAD 4	Choroby zawodowe – choroby skóry. Alergiczne kontaktowe zapalenie skóry. Zapalenie skóry z podrażnienia. Pokrzywka kontaktowa. Fotodermatozy zawodowe.
WYKŁAD 5	Praca, obciążenie człowieka pracą. Ocena ryzyka zawodowego dla obciążenia pracą Skutki zdrowotne narażenia na obciążenie pracą fizyczną. Wysiętek psychiczny. Wydolność psychiczna. Obciążenie psychiczne pracą. Stres w pracy, źródła stresu w pracy, skutki stresu zawodowego.
<b>METODY DYDAKTYCZNE<sup>2</sup></b>	

<b>NAZWA PRZEDMIOTU</b>	
<b>M1</b>	Wykład
<b>M2</b>	Dyskusja
<b>M3</b>	
<b>NAKŁAD PRACY STUDENTA<sup>3</sup></b>	
<b>GODZINY KONTAKTOWE Z NAUCZYCIELEM AKADEMICKIM</b>	20
<b>GODZINY BEZ UDZIAŁU NAUCZYCIELA AKADEMICKIEGO</b>	30
<b>SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU</b>	50
<b>REGULAMIN ZAJĘĆ I WARUNKI ZALICZENIA</b>	
Wszystkie zajęcia są obowiązkowe.	
<b>METODY OCENY POSTĘPU STUDENTÓW</b>	
<b>W ZAKRESIE WIEDZY<sup>4</sup></b>	Sprawdzian pisemny – pytania otwarte
<b>W ZAKRESIE UMIEJĘTNOŚCI<sup>5</sup></b>	Obserwacja
<b>W ZAKRESIE KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH<sup>6</sup></b>	Obserwacja
<b>SPRAWDZIANY KSZTAŁTUJĄCE<sup>7</sup></b>	Brak
<b>SPRAWDZIANY PODSUMOWUJĄCE<sup>8</sup> (I i II termin)</b>	Zaliczenie końcowe I termin – pytania zamknięte Zaliczenie końcowe II termin – pytania zamknięte
<b>KRYTERIA EGZAMINU/ ZALICZENIA Z OCENĄ</b>	
<b>NA OCENĘ 3,0</b>	zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na minimalnym wymaganym poziomie (od 55% do 64% poprawnych odpowiedzi)
<b>NA OCENĘ 3,5</b>	zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na średnim wymaganym poziomie (od 65% do 74% poprawnych odpowiedzi)
<b>NA OCENĘ 4,0</b>	zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na wymaganym poziomie (od 75% do 84% poprawnych odpowiedzi)
<b>NA OCENĘ 4,5</b>	zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i w niewielkim stopniu przekraczają wymagany poziom (od 85% do 94% poprawnych odpowiedzi)
<b>NA OCENĘ 5,0</b>	zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i znacznym stopniu przekraczają wymagany poziom (od 95% do 100% poprawnych odpowiedzi)

## NAZWA PRZEDMIOTU

### LITERATURA OBOWIĄZKOWA

- [1] Wittczak T. Medycyna pracy profilaktyka i orzecznictwo. Wydawnictwo Diffin, 2018.  
[2] Rybacki M., Wiszniewska M. Opieka profilaktyczna nad pracownikiem standardy w medycynie pracy. Wydawnictwo PZWL, Warszawa, 2020.

### LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA

- [1] Marek K. Choroby zawodowe. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa, 2001,  
[2] Olszewski J. Podstawy ergonomii i fizjologii pracy. Akademia Ekonomiczna, Poznań, 1993.