



UNIwersYTET

Andrzeja Frycza Modrzewskiego
w Krakowie

Collegium Medicum
Wydział Nauk o Zdrowiu

KARTA PRZEDMIOTU
Nazwa kierunku: Kosmetologia
Poziom: Studia pierwszego stopnia
Forma: Studia niestacjonarne
Rok akademicki: 2025/2026
Język studiów: polski

Wprowadzenie do kosmetologii	
NAZWA PRZEDMIOTU	Wprowadzenie do kosmetologii
LICZBA PUNKTÓW ECTS	4
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
PROWADZĄCY	dr n. farm. Agnieszka Uram
OSOBA ODPOWIEDZIALNA	dr n. farm. Agnieszka Uram
LICZBA GODZIN	
WYKŁADY	16 godzin
KONWERSATORIA	-
ĆWICZENIA	-
ZAJĘCIA W WARUNKACH SYMULOWANYCH	-
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE	-
CELE PRZEDMIOTU	
CEL 1	Przedstawienie naukowych i interdyscyplinarnych podstaw kosmetologii, jej statusu akademickiego oraz szczegółowe omówienie uwarunkowań prawnych, etycznych i sanitarno-epidemiologicznych niezbędnych do bezpiecznego i świadomego pełnienia roli zawodowej kosmetologa.
CEL 2	Przekazanie zaawansowanej wiedzy teoretycznej dotyczącej biologicznej oceny stanu skóry i metodologii diagnostyki kosmetologicznej, a także zapoznanie studentów z zasadami doboru i merytorycznego planowania procedur zabiegowych oraz metod fizykalnych adekwatnie do potrzeb klienta.
EFEKTY UCZENIA SIĘ ¹	

Wprowadzenie do kosmetologii

Kosm_WG01	Zna naukowe podstawy wiedzy o zdrowiu człowieka, w tym kosmetologii, rozumie interdyscyplinarny charakter tej wiedzy, jej status akademicki oraz powiązania z innymi dyscyplinami oraz różnymi dziedzinami praktyki.
Kosm_WG06	Zna w stopniu zaawansowanym topografię głowy i szyi, budowę anatomiczną i fizjologię skóry i jej przydatków, układu kostno-szkieletowego i obwodowego układu nerwowego; rozumie praktyczne znaczenie tej wiedzy dla pracy kosmetologa.
Kosm_WG18	Zna w stopniu zaawansowanym zasady, metody i techniki przeprowadzania zabiegów kosmetologicznych i kosmetycznych w zakresie kosmetologii upiększającej.
Kosm_WG19	Zna w stopniu zaawansowanym zasady, metody i techniki przeprowadzania zabiegów kosmetologicznych i kosmetycznych w zakresie kosmetologii pielęgnacyjnej i leczniczej.
Kosm_WK04	Zna współczesne praktyczne uwarunkowania technologiczne, ekonomiczno-organizacyjne, sanitarno epidemiologiczne, prawne, psychologiczne i etyczne pracy w zawodzie kosmetologa.
Kosm_UW09	Potrafi zebrać wywiad kosmetologiczny, ocenić ogólny stan zdrowia oraz stan skóry i zaplanować postępowanie kosmetologiczne dla człowieka zdrowego, z uwzględnieniem czynników indywidualnych.
Kosm_UW10	Potrafi zebrać wywiad kosmetologiczny, ocenić ogólny stan zdrowia oraz stan skóry i zaplanować postępowanie kosmetologiczne dla człowieka chorego, z uwzględnieniem czynników indywidualnych i klinicznych.
Kosm_UW11	Potrafi prawidłowo przeprowadzić zabiegi kosmetologii upiększającej.
Kosm_UW12	Potrafi prawidłowo przeprowadzić zabiegi kosmetologii leczniczej i pielęgnacyjnej.
Kosm_UW13	Potrafi prawidłowo posługiwać się sprzętem, narzędziami i aparaturą stosowaną w pracy kosmetologa, przestrzegając zasad higieny i bezpieczeństwa sanitarno-epidemiologicznego.
Kosm_KK01	Jest gotowy do krytycznej oceny posiadanej przez siebie wiedzy dotyczącej kosmetologii i zdrowia człowieka.
Kosm_KK02	Ma świadomość swoich ograniczeń i granic swoich kompetencji; jest gotowy do weryfikowania swojej wiedzy w sytuacjach niepewności oraz korzystania z pomocy innych ekspertów przy rozwiązywaniu problemów zawodowych wykraczających poza jego kompetencje
Kosm_KO03	Jest gotów do inicjowania działalności i realizacji projektów na rzecz interesu publicznego, zwłaszcza w sferze promocji zdrowego stylu życia, higieny, podnoszenia jakości życia, profilaktyki zdrowotnej i zapobiegania chorobom cywilizacyjnym.

WYMAGANIA WSTĘPNE²

Znajomość podstawowych zagadnień z biologii, chemii uzyskanych w trakcie kształcenia na poziomie szkoły średniej.

TREŚCI PROGRAMOWE	SZCZEGÓŁOWY OPIS BLOKÓW TEMATYCZNYCH	Efekty uczenia się
WYKŁAD 1	Kosmetologia jako nauka i dziedzina praktyki. Kosmetologia a inne nauki. Rola zawodowa kosmetyka. Wymagania sanitarne gabinetów kosmetycznych. Odpowiedzialność prawna osób wykonujących usługi kosmetyczne.	Kosm_WG01; Kosm_WK04; Kosm_KK01; Kosm_KK02.
WYKŁAD 2	Higiena pracy w gabinecie kosmetycznym (dezynfekcja, sterylizacja, antyseptyka, higiena środowiska gabinetu kosmetycznego, postępowanie z odpadami (i niebezpiecznymi)).	Kosm_WK04; Kosm_UW13.
WYKŁAD 3	Budowa i biologia skóry oraz jej przydatków. Starzenie zewnętrznej i wewnętrznej skóry. Diagnostyka kosmetyczna skóry (badanie podmiotowe i przedmiotowe). Rodzaje cer (normalna, sucha, tłusta i mieszana, naczyniowa, wrażliwa i alergiczna, dojrzała). Sposoby pielęgnacji wybranych rodzajów cer (preparaty, zabiegi gabinetowe, zasady pielęgnacji).	Kosm_WG06; Kosm_UW09; Kosm_UW10; Kosm_KO03.
WYKŁAD 4	Pielęgnacja ciała (problemy estetyczne i zdrowotne sylwetki i skóry ciała). Rodzaje zabiegów profesjonalnych (nawilżające, stymulujące i regeneracyjne dla cery dojrzałej, zabiegi oczyszczające, kojące i łagodzące dla skóry wrażliwej, naczyniowej, rozjaśniające przebarwienia, zabiegi w terapii lipodystrofii, zabiegi przeciwdziałające rozstępom).	Kosm_WG18; Kosm_WG19; Kosm_UW11; Kosm_UW12.
WYKŁAD 5	Fizykalne metody wspomaganie transportu transkomórkowego i epidermalnego (elektroporacja, sonoforeza i kawitacja, jonoforeza). Peelingi (mechaniczne, chemiczne i fizyczne) – wskazania i przeciwwskazania do zabiegów, powikłania pozabiegowe.	Kosm_WG18; Kosm_WG19; Kosm_UW11; Kosm_UW12; Kosm_UW13.
METODY DYDAKTYCZNE³		
M1	Prezentacje multimedialne	
M2	Dyskusja, Burza mózgu	
M3	Metoda problemowa, Analiza danych (tekstów, przypadków)	
M4	Wykład	
NAKŁAD PRACY STUDENTA⁴		

GODZINY KONTAKTOWE Z NAUCZYCIELEM AKADEMICKIM	16 godz.
GODZINY BEZ UDZIAŁU NAUCZYCIELA AKADEMICKIEGO	84 godz.
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU	100 godz.

REGULAMIN ZAJĘĆ I WARUNKI ZALICZENIA

Na koniec semestru przeprowadzony jest test jednokrotnego wyboru, test jest oceną wiedzy przedstawianej podczas wykładów oraz z obowiązującej literatury.

METODY OCENY POSTĘPU STUDENTÓW

W ZAKRESIE WIEDZY⁵	Egzamin testowy – pytania jednokrotnego wyboru
W ZAKRESIE UMIEJĘTNOŚCI⁶	Obserwacja i ocena wypowiedzi studenta podczas prowadzonych dyskusji na wykładzie
W ZAKRESIE KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH⁷	Aktywność studenta na zajęciach i jego zachowania w stosunku do pozostałych studentów podczas zajęć
SPRAWDZIANY KSZTAŁTUJĄCE⁸	-
SPRAWDZIANY PODSUMOWUJĄC E⁹ (I i II termin)	Termin I: egzamin testowy. Termin II: egzamin testowy

KRYTERIA EGZAMINU/ ZALICZENIA Z OCENĄ

NA OCENĘ 2,0	<p>Student nie opanował niezbędnego minimum podstawowych wiadomości i umiejętności określonych programem kształcenia dla przedmiotu, nie potrafi rozwiązać zadań o niewielkim stopniu trudności, popełnia rażące błędy terminologiczne, a styl jego wypowiedzi jest nieporadny.</p> <p>Wymagany procent osiągniętych efektów uczenia się z egzaminu dla przedmiotu: mniej niż 50%</p>
NA OCENĘ 3,0	<p>Student opanował podstawowe wiadomości i umiejętności określone programem kształcenia dla przedmiotu, rozwiązuje typowe zadania teoretyczne i praktyczne o średnim stopniu trudności, popełnia niewielkie błędy terminologiczne, a wiadomości przekazuje językiem zbliżonym do potocznego</p> <p>Wymagany procent osiągniętych efektów uczenia się z egzaminu dla przedmiotu: min. 50%</p>
NA OCENĘ 3,5	<p>Student osiągnął efekty uczenia się powyżej wymagań dla oceny dostatecznej, ale niewystarczające dla oceny dobrej.</p> <p>Wymagany procent osiągniętych efektów uczenia się z egzaminu dla przedmiotu: min. 66%</p>

NA OCENĘ 4,0	<p>Student opanował większość wiadomości i umiejętności określonych programem kształcenia dla przedmiotu, rozwiązuje typowe zadania teoretyczne i praktyczne, ujmuje w terminach naukowych i zawodowych podstawowe pojęcia i prawa.</p> <p>Wymagany procent osiągniętych efektów uczenia się z egzaminu dla przedmiotu: min. 71%</p>
NA OCENĘ 4,5	<p>Student osiągnął efekty uczenia się powyżej wymagań dla oceny dobrej, ale niewystarczające dla oceny bardzo dobrej.</p> <p>Wymagany procent osiągniętych efektów uczenia się z egzaminu dla przedmiotu: min. 86%</p>
NA OCENĘ 5,0	<p>Student opanował pełen zakres wiedzy i umiejętności określony w programie kształcenia dla przedmiotu, samodzielnie rozwiązuje problemy teoretyczne i praktyczne, potrafi wykorzystać wiedzę w nowych sytuacjach problemowych, poprawnie posługuje się terminologią naukową oraz zawodową.</p> <p>Wymagany procent osiągniętych efektów uczenia się z egzaminu dla przedmiotu: min. 91%</p>
NA OCENĘ 6.0	<p>Student osiągnął efekty uczenia ilościowo lub jakościowo wykraczające poza zakres przewidziany programem kształcenia dla przedmiotu, w szczególności: posiada wiedzę znacznie przekraczającą zakres określony programem kształcenia dla przedmiotu, samodzielnie określa i rozwiązuje problemy teoretyczne i praktyczne, potrafi wykorzystać wiedzę w nowych sytuacjach problemowych, poprawnie i swobodnie posługuje się terminologią naukową oraz zawodową</p> <p>Wymagany procent osiągniętych efektów uczenia się z egzaminu dla przedmiotu: 100% oraz dodatkowe osiągnięcia wykraczające ilościowo lub jakościowo poza te przewidziane na ocenę bardzo dobrą</p>

LITERATURA OBOWIĄZKOWA

1. Kołodziejczak A. (red.), Kosmetologia. Tom 1, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2019/2020
2. Zejfer A., Kompleksowa terapia problemów skórnych. Podejście interdyscyplinarne, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2022.

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA

3. Kołodziejczak A. (red.), Kosmetologia. Tom 2, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2019/2020
4. Drobnik A., Słodka A., Kosmetologia z immunologią skóry, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2021.
5. Karlińska-Batres K. (red.), Mikrobiom w kosmetologii, trychologii i dermatologii, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2024.
6. Literatura wskazana przez prowadzącego (wybrane rozdziały z ważnych opracowań literatury przedmiotu oraz wskazane przez prowadzącego artykuły naukowe)

