



UNIwersYTET

Andrzeja Frycza Modrzewskiego
w Krakowie

Collegium Medicum
Wydział Nauk o Zdrowiu

KARTA PRZEDMIOTU
Nazwa kierunku: Kosmetologia
Poziom: Studia pierwszego stopnia
Forma: Studia niestacjonarne
Rok akademicki: 2025/2026
Język studiów: polski

| Kosmetologia upiększająca twarzy i wizaż | |
|---|--|
| NAZWA PRZEDMIOTU | Kosmetologia upiększająca twarzy i wizaż |
| LICZBA PUNKTÓW ECTS | 3 |
| JĘZYK WYKŁADOWY | polski |
| PROWADZĄCY | mgr Beata Zaborowska, mgr Magdalena Barnaś, mgr Paulina Surmacz |
| OSOBA ODPOWIEDZIALNA | mgr Beata Zaborowska |
| LICZBA GODZIN | |
| WYKŁADY | - |
| KONWERSATORIA | - |
| ĆWICZENIA | 16 godzin |
| ZAJĘCIA W WARUNKACH SYMULOWANYCH | - |
| ZAJĘCIA PRAKTYCZNE | - |
| CELE PRZEDMIOTU | |
| CEL 1 | Zapoznanie się z praktyczną pracą kosmetologa, zasadami higieny i bezpieczeństwa pracy w gabinecie, procedurami sterylizacji i dezynfekcji |
| CEL 2 | Zapoznanie się z podstawami makijażu oraz pozyskanie umiejętności wykonania analizy kolorystycznej, określanie typów urody, oraz podstawowymi zabiegami upiększającymi |
| CEL 3 | Zapoznanie się ze specjalistyczną aparaturą i urządzeniami stosowanymi w kosmetologii upiększającej |
| EFEKTY UCZENIA SIĘ¹ | |

Kosmetologia upiększająca twarzy i wizaż

| | |
|-----------|---|
| Kosm_WG18 | Zna metodykę przeprowadzania zabiegów z zakresu kosmetyki upiększającej oraz potrafi określić przeciwwskazania i ewentualne powikłania |
| Kosm_UW09 | Potrafi określić przeciwwskazania do zabiegów, przeprowadzić wywiad kosmetyczny, rozpoznać podstawowe zmiany na skórze zaplanować holistycznie zabieg poprawiający kondycję skóry z uwzględnieniem przeciwwskazań |
| Kosm_UW11 | Potrafi samodzielnie dobrać zabieg do indywidualnych potrzeb pacjenta i zaproponować plan pielęgnacyjny |
| Kosm_UW13 | Zna podstawowe sprzęty kosmetyczne, narzędzia a także potrafi przeprowadzić dezynfekcję i sterylizację w oparciu o normy BHP |
| Kosm_KO01 | Zna zasady BHP oraz postępuje według tych procedur, aby zminimalizować ryzyko zakażeń i powikłań okołozabiegowych |

WYMAGANIA WSTĘPNE²

Student zna anatomię, potrafi rozpoznać zmiany na skórze

| TREŚCI PROGRAMOWE | SZCZEGÓŁOWY OPIS BLOKÓW TEMATYCZNYCH | Efekty uczenia się |
|---------------------------------|--|--------------------|
| ĆWICZENIA 1 | Zapoznanie się z ofertą zabiegów, harmonogramem oraz organizacją pracy na ćwiczeniach. Przeprowadzanie wywiadu kosmetycznego, diagnostyki skóry. Stosowanie odpowiednich preparatów do dezynfekcji narzędzi wielokrotnego użytku. Wykonywanie szkicu i dobranie odpowiedniego kształtu brwi do klientki. | Kosm_WG10 |
| ĆWICZENIA 2 | Wykonywanie farbowania brwi i rzęs, regulacji brwi z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. Wykonywanie farbowania brwi i rzęs, regulacji brwi. Wykonywanie depilacji twarzy woskiem twardym, miękkim lub typu film wax z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. | Kosm_UW11 |
| ĆWICZENIA 3 | Wykonywanie zabiegu upiększającego z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. Wykonywanie zabiegów upiększających z wykorzystaniem aparatury kosmetycznej z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. | Kosm_WG18 |
| ĆWICZENIA 4 | Przeprowadzanie wywiadu w celu określenia typu i rodzaju makijażu dobieranego indywidualnie. Analiza kolorystyczna i typy urody. Wykonywanie makijażu podstawowego. | Kosm_UW11 |
| METODY DYDAKTYCZNE ³ | | |
| M1 | Pokaz | |
| M2 | Zajęcia praktyczne | |
| M3 | Prezentacja multimedialna | |
| M4 | Analiza przypadku | |

| NAKŁAD PRACY STUDENTA ⁴ | |
|---|---|
| GODZINY KONTAKTOWE Z NAUCZYCIELEM AKADEMICKIM | 16 godz. |
| GODZINY BEZ UDZIAŁU NAUCZYCIELA AKADEMICKIEGO | Zapoznanie się z literaturą – 30 godz. Praca własna studenta – 19 godz. Przygotowanie projektów – 10 godz. |
| SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU | 75 godz. |
| REGULAMIN ZAJĘĆ I WARUNKI ZALICZENIA | |
| Wszystkie zajęcia są obowiązkowe | |
| METODY OCENY POSTĘPU STUDENTÓW | |
| W ZAKRESIE WIEDZY⁵ | Odpowiedź ustna |
| W ZAKRESIE UMIEJĘTNOŚCI⁶ | Opis przypadku ocena i obserwacja podczas wykonywania zadań |
| W ZAKRESIE KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH⁷ | Aktywność na zajęciach, ocena pracy w grupie |
| SPRAWDZIANY KSZTAŁTUJĄCE⁸ | Wykonanie stylizacji i makijażu Odpowiedź ustna w trakcie zajęć |
| SPRAWDZIANY PODSUMOWUJĄC E⁹ (I i II termin) | Zaliczenie ustne odpowiedź na 3 losowe pytania z puli pytań |
| KRYTERIA EGZAMINU/ ZALICZENIA Z OCENĄ | |
| NA OCENĘ 2,0 | Student nie opanował niezbędnego minimum podstawowych wiadomości i umiejętności określonych programem kształcenia dla przedmiotu, nie potrafi rozwiązać zadań o niewielkim stopniu trudności, popełnia rażące błędy terminologiczne, a styl jego wypowiedzi jest nieporadny. Wymagany procent osiągniętych efektów uczenia się z egzaminu dla przedmiotu: 50% i mniej niż 50% |
| NA OCENĘ 3,0 | Student opanował podstawowe wiadomości i umiejętności określone programem kształcenia dla przedmiotu, rozwiązuje typowe zadania teoretyczne i praktyczne o średnim stopniu trudności, popełnia niewielkie błędy terminologiczne, a wiadomości przekazuje językiem zbliżonym do potocznego Wymagany procent osiągniętych efektów uczenia się z egzaminu dla przedmiotu: min. 51% |

| | |
|--|---|
| NA OCENĘ 3,5 | <p>Student osiągnął efekty uczenia się powyżej wymagań dla oceny dostatecznej, ale niewystarczające dla oceny dobrej.</p> <p>Wymagany procent osiągniętych efektów uczenia się z egzaminu dla przedmiotu: min. 66%</p> |
| NA OCENĘ 4,0 | <p>Student opanował większość wiadomości i umiejętności określonych programem kształcenia dla przedmiotu, rozwiązuje typowe zadania teoretyczne i praktyczne, ujmuje w terminach naukowych i zawodowych podstawowe pojęcia i prawa.</p> <p>Wymagany procent osiągniętych efektów uczenia się z egzaminu dla przedmiotu: min. 71%</p> |
| NA OCENĘ 4,5 | <p>Student osiągnął efekty uczenia się powyżej wymagań dla oceny dobrej, ale niewystarczające dla oceny bardzo dobrej.</p> <p>Wymagany procent osiągniętych efektów uczenia się z egzaminu dla przedmiotu: min. 86%</p> |
| NA OCENĘ 5,0 | <p>Student opanował pełen zakres wiedzy i umiejętności określony w programie kształcenia dla przedmiotu, samodzielnie rozwiązuje problemy teoretyczne i praktyczne, potrafi wykorzystać wiedzę w nowych sytuacjach problemowych, poprawnie posługuje się terminologią naukową oraz zawodową.</p> <p>Wymagany procent osiągniętych efektów uczenia się z egzaminu dla przedmiotu: min. 91%</p> |
| NA OCENĘ 6.0 | <p>Student osiągnął efekty uczenia ilościowo lub jakościowo wykraczające poza zakres przewidziany programem kształcenia dla przedmiotu, w szczególności: posiada wiedzę znacznie przekraczającą zakres określony programem kształcenia dla przedmiotu, samodzielnie określa i rozwiązuje problemy teoretyczne i praktyczne, potrafi wykorzystać wiedzę w nowych sytuacjach problemowych, poprawnie i swobodnie posługuje się terminologią naukową oraz zawodową</p> <p>Wymagany procent osiągniętych efektów uczenia się z egzaminu dla przedmiotu: 100% oraz dodatkowe osiągnięcia wykraczające ilościowo lub jakościowo poza te przewidziane na ocenę bardzo dobrą</p> |
| LITERATURA OBOWIĄZKOWA | |
| <ol style="list-style-type: none"> 1. J. Klonowska - <i>Kosmetologia</i>, Edra Urban&Partner, Wrocław 2022 2. B. Drygas, M. Mrozowska, R. Szpindor – <i>Twarz, szyja, dekolť</i>, Nowa Era Warszawa 2018 | |
| LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA | |
| <ol style="list-style-type: none"> 1. M. Grono, M. Mrozowska, A. Salczyńska, A. Sroka, B. Woźnicka, A. Zaborowska – <i>Wstęp do kosmetyki</i>, Nowa Era, Warszawa 2018 | |

