



UNIwersYTET
Andrzeja Frycza Modrzewskiego
w Krakowie

**Collegium Medicum
Wydział Nauk o Zdrowiu**

KARTA PRZEDMIOTU
Nazwa kierunku: Kosmetologia
Poziom: Studia pierwszego stopnia
Forma: Studia stacjonarne
Rok akademicki: 2025/2026
Język studiów: polski

Kosmetologia upiększająca twarzy i wizaż	
NAZWA PRZEDMIOTU	Kosmetologia upiększająca twarzy i wizaż
LICZBA PUNKTÓW ECTS	3
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
PROWADZĄCY	mgr Beata Zaborowska, mgr Magdalena Barnaś, mgr Paulina Surmacz
OSOBA ODPOWIEDZIALNA	mgr Beata Zaborowska
LICZBA GODZIN	
WYKŁADY	-
KONWERSATORIA	-
ĆWICZENIA	30 godzin
ZAJĘCIA W WARUNKACH SYMULOWANYCH	-
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE	-
CELE PRZEDMIOTU	
CEL 1	Zapoznanie się z praktyczną pracą kosmetologa, zasadami higieny i bezpieczeństwa pracy w gabinecie, procedurami sterylizacji i dezynfekcji
CEL 2	Zapoznanie się z podstawami makijażu oraz pozyskanie umiejętności wykonania analizy kolorystycznej, określanie typów urody, oraz podstawowymi zabiegami upiększającymi
CEL 3	Zapoznanie się ze specjalistyczną aparaturą i urządzeniami stosowanymi w kosmetologii upiększającej
EFEKTY UCZENIA SIĘ¹	

Kosmetologia upiększająca twarzy i wizaż

Kosm_WG18	Zna metodykę przeprowadzania zabiegów z zakresu kosmetyki upiększającej oraz potrafi określić przeciwwskazania i ewentualne powikłania
Kosm_UW09	Potrafi określić przeciwwskazania do zabiegów, przeprowadzić wywiad kosmetyczny, rozpoznać podstawowe zmiany na skórze zaplanować holistycznie zabieg poprawiający kondycję skóry z uwzględnieniem przeciwwskazań
Kosm_UW11	Potrafi samodzielnie dobrać zabieg do indywidualnych potrzeb pacjenta i zaproponować plan pielęgnacyjny
Kosm_UW13	Zna podstawowe sprzęty kosmetyczne, narzędzia a także potrafi przeprowadzić dezynfekcję i sterylizację w oparciu o normy BHP
Kosm_KO01	Zna zasady BHP oraz postępuje według tych procedur, aby zminimalizować ryzyko zakażeń i powikłań okołozabiegowych

WYMAGANIA WSTĘPNE²

Student zna anatomię, potrafi rozpoznać zmiany na skórze

TREŚCI PROGRAMOWE	SZCZEGÓŁOWY OPIS BLOKÓW TEMATYCZNYCH	Efekty uczenia się
ĆWICZENIA 1	Zapoznanie się z ofertą zabiegów, harmonogramem oraz organizacją pracy na ćwiczeniach. Przeprowadzanie wywiadu kosmetycznego, diagnostyki skóry. Stosowanie odpowiednich preparatów do dezynfekcji narzędzi wielokrotnego użytku.	Kosm_WG10
ĆWICZENIA 2	Wykonywanie szkicu i dobranie odpowiedniego kształtu brwi do klientki. Wykonywanie farbowania brwi i rzęs, regulacji brwi z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. Wykonywanie farbowania brwi i rzęs, regulacji brwi. Wykonywanie depilacji twarzy woskiem twardym, miękkim lub typu film wax z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań.	Kosm_UW11
ĆWICZENIA 3	Wykonywanie zabiegu upiększającego z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań.	Kosm_WG18
ĆWICZENIA 4	Wykonywanie zabiegów upiększających z wykorzystaniem aparatury kosmetycznej z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań.	Kosm_UW013
ĆWICZENIA 5	Przeprowadzanie wywiadu w celu określenia typu i rodzaju makijażu dobieranego indywidualnie. Analiza kolorystyczna i typy urody.	Kosm_UW11
ĆWICZENIA 6	Wykonywanie makijażu podstawowego.	Kosm_UW11
METODY DYDAKTYCZNE ³		
M1	Pokaz	
M2	Zajęcia praktyczne	

M3	Prezentacja multimedialna
M4	Analiza przypadku
NAKŁAD PRACY STUDENTA⁴	
GODZINY KONTAKTOWE Z NAUCZYCIELEM AKADEMICKIM	30 godz.
GODZINY BEZ UDZIAŁU NAUCZYCIELA AKADEMICKIEGO	Zapoznanie się z literaturą – 20 godz. Praca własna studenta – 15 godz. Przygotowanie projektów – 10 godz.
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU	75 godz.
REGULAMIN ZAJĘĆ I WARUNKI ZALICZENIA	
Wszystkie zajęcia są obowiązkowe	
METODY OCENY POSTĘPU STUDENTÓW	
W ZAKRESIE WIEDZY⁵	Odpowiedź ustna
W ZAKRESIE UMIEJĘTNOŚCI⁶	Opis przypadku ocena i obserwacja podczas wykonywania zadań
W ZAKRESIE KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH⁷	Aktywność na zajęciach, ocena pracy w grupie
SPRAWDZIANY KSZTAŁTUJĄCE⁸	Wykonanie stylizacji i makijażu Odpowiedź ustna w trakcie zajęć
SPRAWDZIANY PODSUMOWUJĄCE⁹ (I i II termin)	Zaliczenie ustne odpowiedź na 3 losowe pytania z puli pytań
KRYTERIA EGZAMINU/ ZALICZENIA Z OCENĄ	
NA OCENĘ 2,0	Student nie opanował niezbędnego minimum podstawowych wiadomości i umiejętności określonych programem kształcenia dla przedmiotu, nie potrafi rozwiązać zadań o niewielkim stopniu trudności, popełnia rażące błędy terminologiczne, a styl jego wypowiedzi jest nieporadny. Wymagany procent osiągniętych efektów uczenia się z egzaminu dla przedmiotu: 50% i mniej niż 50%

NA OCENĘ 3,0	<p>Student opanował podstawowe wiadomości i umiejętności określone programem kształcenia dla przedmiotu, rozwiązuje typowe zadania teoretyczne i praktyczne o średnim stopniu trudności, popełnia niewielkie błędy terminologiczne, a wiadomości przekazuje językiem zbliżonym do potocznego</p> <p>Wymagany procent osiągniętych efektów uczenia się z egzaminu dla przedmiotu: min. 51%</p>
NA OCENĘ 3,5	<p>Student osiągnął efekty uczenia się powyżej wymagań dla oceny dostatecznej, ale niewystarczające dla oceny dobrej.</p> <p>Wymagany procent osiągniętych efektów uczenia się z egzaminu dla przedmiotu: min. 66%</p>
NA OCENĘ 4,0	<p>Student opanował większość wiadomości i umiejętności określonych programem kształcenia dla przedmiotu, rozwiązuje typowe zadania teoretyczne i praktyczne, ujmuje w terminach naukowych i zawodowych podstawowe pojęcia i prawa.</p> <p>Wymagany procent osiągniętych efektów uczenia się z egzaminu dla przedmiotu: min. 71%</p>
NA OCENĘ 4,5	<p>Student osiągnął efekty uczenia się powyżej wymagań dla oceny dobrej, ale niewystarczające dla oceny bardzo dobrej.</p> <p>Wymagany procent osiągniętych efektów uczenia się z egzaminu dla przedmiotu: min. 86%</p>
NA OCENĘ 5,0	<p>Student opanował pełen zakres wiedzy i umiejętności określony w programie kształcenia dla przedmiotu, samodzielnie rozwiązuje problemy teoretyczne i praktyczne, potrafi wykorzystać wiedzę w nowych sytuacjach problemowych, poprawnie posługuje się terminologią naukową oraz zawodową.</p> <p>Wymagany procent osiągniętych efektów uczenia się z egzaminu dla przedmiotu: min. 91%</p>
NA OCENĘ 6.0	<p>Student osiągnął efekty uczenia ilościowo lub jakościowo wykraczające poza zakres przewidziany programem kształcenia dla przedmiotu, w szczególności: posiada wiedzę znacznie przekraczającą zakres określony programem kształcenia dla przedmiotu, samodzielnie określa i rozwiązuje problemy teoretyczne i praktyczne, potrafi wykorzystać wiedzę w nowych sytuacjach problemowych, poprawnie i swobodnie posługuje się terminologią naukową oraz zawodową</p> <p>Wymagany procent osiągniętych efektów uczenia się z egzaminu dla przedmiotu: 100% oraz dodatkowe osiągnięcia wykraczające ilościowo lub jakościowo poza te przewidziane na ocenę bardzo dobrą</p>
LITERATURA OBOWIĄZKOWA	
<ol style="list-style-type: none"> 1. J. Klonowska - <i>Kosmetologia</i>, Edra Urban&Partner, Wrocław 2022 2. B. Drygas, M. Mrozowska, R. Szpindor – <i>Twarz, szyja, dekolť</i>, Nowa Era Warszawa 2018 	
LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA	
<ol style="list-style-type: none"> 1. M. Grono, M. Mrozowska, A. Salczyńska, A. Sroka, B. Woźnicka, A. Zaborowska – <i>Wstęć do kosmetyki</i>, Nowa Era, Warszawa 2018 	

