

## KARTA PRZEDMIOTU

Wydział Nauk o Zdrowiu  
Kierunek studiów: Kosmetologia  
Forma studiów: niestacjonarne  
Stopień studiów: licencjackie  
Rok akademicki: 2024/2025

HIGIENA i PROFILAKTYKA ZAWODOWA	
NAZWA PRZEDMIOTU	Higiena i profilaktyka zawodowa
LICZBA PUNKTÓW ECTS	2
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
PROWADZĄCY	dr n med. Magdalena Jurzak
OSOBA ODPOWIEDZIALNA	dr n med. Magdalena Jurzak
LICZBA GODZIN	
WYKŁADY	10
CELE PRZEDMIOTU	
CEL 1	Zapoznanie z podstawowymi zagrożeniami zdrowotnymi oraz podstawowymi działaniami profilaktycznymi oraz zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy obowiązującymi w pracy kosmetologa.
CEL 2	Wykorzystanie zdobytej wiedzy do działań z zakresu ochrony i promocji zdrowia oraz bezpieczeństwa i higieny pracy.
EFEKTY UCZENIA SIĘ	
MW1	Student zna i rozumie podstawowe wskaźniki jakości zdrowotnej w relacji do stanu środowiska, zna podstawowe zagrożenia zdrowotne. (EUK6_W1, EUK6_W2, EUK6_W4)
MW2	Student zna podstawowe działania profilaktyczne oraz zasady bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ergonomii pracy. (EUK6_W1, EUK6_W2, EUK6_W4, EUK6_W6)
MU1	Student potrafi wykorzystać zdobytą wiedzę do działań z zakresu ochrony i promocji zdrowia oraz bezpieczeństwa i higieny pracy. (EUK6_U1, EUK6_U2)
MK1	Student potrafi zapewniać bezpieczeństwo i higienę pracy sobie oraz klientowi, w trosce o zdrowie i życie, a także komfort psychiczny i fizjonomiczny podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych. (EUK6_U3, EUK6_U6)
WYMAGANIA WSTĘPNE	
Znajomość budowy i fizjologii człowieka. Znajomość podstaw z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej.	

**HIGIENA I PROFILAKTYKA ZAWODOWA****TREŚCI PROGRAMOWE****SZCZEGÓŁOWY OPIS BLOKÓW TEMATYCZNYCH**

<b>WYKŁAD 1</b>	Zasady sanitarne obowiązujące w gabinetach kosmetycznych. Podstawowe zasady higieny personelu w gabinetach kosmetycznych. Zasady dotyczące pracy z preparatami służącymi do dezynfekcji i sterylizacji. Podstawowe zasady sterylizacji i dezynfekcji.
<b>WYKŁAD 2</b>	Dezynfekcja i sterylizacja: metody. Skuteczność i kontrola procesu sterylizacji.
<b>WYKŁAD 3</b>	Wpływ promieniowania elektromagnetycznego na organizm człowieka. Wpływ ultradźwięków na organizm człowieka.
<b>WYKŁAD 4</b>	Promieniowanie laserowe. Bezpieczeństwo pracy z laserami.
<b>WYKŁAD 5</b>	Higiena powietrza, wody i gleby.

**METODY DYDAKTYCZNE**

<b>M1</b>	Wykład
<b>M2</b>	Dyskusja

**NAKŁAD PRACY STUDENTA**

<b>GODZINY KONTAKTOWE z NAUCZYCIELEM AKADEMICKIM</b>	10
<b>GODZINY BEZ UDZIAŁU NAUCZYCIELA AKADEMICKIEGO</b>	Zapoznanie się z literaturą – 25 godz Praca własna studenta- przygotowanie się do egzaminu i kolokwium 25
<b>SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU</b>	60

**REGULAMIN ZAJĘĆ i WARUNKI ZALICZENIA**

Wszystkie zajęcia są obowiązkowe.

**METODY OCENY POSTĘPU STUDENTÓW**

<b>W ZAKRESIE WIEDZY</b>	Sprawdzian pisemny – pytania otwarte
<b>W ZAKRESIE UMIEJĘTNOŚCI</b>	Obserwacja
<b>W ZAKRESIE KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH</b>	Obserwacja
<b>SPRAWDZIANY KSZTAŁTUJĄCE</b>	Brak
<b>SPRAWDZIANY PODSUMOWUJĄCE (I i II termin)</b>	Zaliczenie końcowe i termin – pytania zamknięte Zaliczenie końcowe II termin – pytania zamknięte

## HIGIENA I PROFILAKTYKA ZAWODOWA

### KRYTERIA EGZAMINU/ ZALICZENIA z OCENĄ

<b>NA OCENĘ 3,0</b>	zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na minimalnym wymaganym poziomie (od 55% do 64% poprawnych odpowiedzi)
<b>NA OCENĘ 3,5</b>	zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na średnim wymaganym poziomie (od 65% do 74% poprawnych odpowiedzi)
<b>NA OCENĘ 4,0</b>	zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na wymaganym poziomie (od 75% do 84% poprawnych odpowiedzi)
<b>NA OCENĘ 4,5</b>	zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i w niewielkim stopniu przekraczają wymagany poziom (od 85% do 94% poprawnych odpowiedzi)
<b>NA OCENĘ 5,0</b>	zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i znacznym stopniu przekraczają wymagany poziom (od 95% do 100% poprawnych odpowiedzi)

### LITERATURA OBOWIĄZKOWA

- [1] Murawska-Ciałowicz E., Zawadzki M. Higiena. Podręcznik dla studentów wydziałów kosmetologii. Górnicki Wydawnictwo Medyczne, Wrocław, 2005.
- [2] Karczewski J. K. Higiena. Podręcznik dla studentów pielęgniarstwa. Wydawnictwo Czelej PZWL, Lublin, 2002.

### LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA

- [1] Jethon Z., Grzybkowski A. Medycyna zapobiegawcza i środowiskowa, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa, 2002.