

KARTA PRZEDMIOTU

Wydział Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów: Kosmetologia
Forma studiów: niestacjonarne
Stopień studiów: licencjackie
Rok akademicki: 2024/2025

FIZYKOTERAPIA I MASAŻ	
NAZWA PRZEDMIOTU	Fizykoterapia i masaż
LICZBA PUNKTÓW ECTS	1
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
PROWADZĄCY	dr Sławomir Koziół
OSOBA ODPOWIEDZIALNA	dr Sławomir Koziół
LICZBA GODZIN	
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE	15
CELE PRZEDMIOTU	
CEL 1	Zapoznanie studenta z podstawowymi zabiegami fizykoterapeutycznymi
CEL 2	Zapoznanie studenta z zasadami wykonywania zabiegów fizykoterapii oraz przestrzegania obowiązujących wskazań i przeciwwskazań do ich wykonywania.
EFEKTY UCZENIA SIĘ	
MW1	Wiedza: student zna i rozumie mechanizmy działania oraz możliwe skutki uboczne podstawowych zabiegów fizykalnych (EUK6_W4)
MW2	Student zna wskazania i przeciwwskazania do stosowania zabiegów z zakresu fizykoterapii,(EUK6_W6)
MU1	Umiejętności: Student potrafi zaplanować, dobrać i wykonać poszczególne zabiegi fizykoterapii(EUK6_U1)
MU2	Umiejętności: Student potrafi zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu fizykoterapii, obsługiwać aparaturę do wykonywania zabiegów z zakresu fizykoterapii.(EUK6_U3)
MU3	obsługiwać aparaturę do wykonywania zabiegów z zakresu fizykoterapii, (EUK6_U3)
WYMAGANIA WSTĘPNE	
Znajomość zagadnień z przedmiotów: anatomia prawidłowa człowieka, fizjologia	
TRZĘCI PROGRAMOWE	SZCZEGÓŁOWY OPIS BLOKÓW TEMATYCZNYCH

FIZYKOTERAPIA I MASAŻ

ĆWICZENIE 1	<p>Zapoznanie z regulaminem pracowni i zasadami BHP.</p> <p>Wskazania i przeciwwskazania do stosowania poszczególnych zabiegów fizykalnych</p> <p>Technika wykonywania zabiegów ciepłych. Podstawy fizyczne termoterapii. Zabiegi ciepłe: ciepłe okłady Zabiegi ciepłe ogólne: sauna, reakcje fizjologiczne ustroju na ciepło</p>
ĆWICZENIE 2	<p>Leczenie zimnem: przegląd metod leczniczych - krioterapia miejscowa i ogólnoustrojowa</p> <p>Wykonywanie wybranych zabiegów przy użyciu ciepła oraz przy użyciu zimna</p>
ĆWICZENIE 3	<p style="text-align: center;">Hydroterapia</p> <p style="text-align: center;">Działanie ogólne zabiegów wodoleczniczych Podział zabiegów wodoleczniczych według siły ich działania</p>
ĆWICZENIE 4	<p style="text-align: center;">Zasady wykonywania zabiegów wodoleczniczych Terapeutyczne wykorzystanie ultradźwięków. Wykonywanie terapii ultradźwiękowej</p>
ĆWICZENIE 5	<p>Terapeutyczne zastosowanie promieniowania podczerwonego (IR). Zastosowanie w leczeniu promieni ultrafioletowych (UV) Wykorzystanie promieniowania IR , UV w poszczególnych jednostkach chorobowych. Wykonywanie zabiegów przy użyciu aparatów do promieniowania IR</p>
ĆWICZENIE 6	<p>Wykonywanie zabiegów przy użyciu aparatów do promieniowania UV Biostymulacja laserowa, promieniowanie spolaryzowane. Podstawy fizyczne i reakcje fizjologiczne ustroju.</p>
ĆWICZENIE 7	<p style="text-align: center;">Metodyka wykonywania zabiegów przy użyciu lasera</p> <p>Podstawowe wiadomości dotyczące prądu i jego parametrów. Charakterystyka prądów stosowanych w elektroterapii. Zasady bezpieczeństwa przy wykonywaniu zabiegów z wykorzystaniem prądów (stały, niskiej i średniej częstotliwości)</p>
ĆWICZENIE 8	<p>Działanie prądu stałego na organizm. Lokalne zmiany pod wpływem prądu stałego. Przygotowanie pacjenta do zabiegu, wywiad, dobór elektrod i metody zabiegowej.</p>
ĆWICZENIE 9	<p style="text-align: center;">Galwanizacja, jonoforeza- metodyka wykonywania zabiegów</p>
ĆWICZENIE 10	<p style="text-align: center;">Prądy diadynamiczne Bernarda (DD) metodyka wykonywania zabiegów</p>
ĆWICZENIE 11	<p style="text-align: center;">Prądy Traberta metodyka wykonywania zabiegów</p>
ĆWICZENIE 12	<p style="text-align: center;">Prądy TENS – rodzaje stymulacji. metodyka wykonywania zabiegów</p>
ĆWICZENIE 13	<p style="text-align: center;">Prądy interferencyjne Nemeca metodyka wykonywania zabiegów</p>
ĆWICZENIE 14	<p style="text-align: center;">Prądy Kotza metodyka wykonywania zabiegów</p>
ĆWICZENIE 15	<p style="text-align: center;">Doskonalenie wykonywania poznanych zabiegów fizykalnych</p>

METODY DYDAKTYCZNE

M1	Zajęcia praktyczne
-----------	--------------------

FIZYKOTERAPIA i MASAŻ	
M 2	Zajęcia w grupach
NAKŁAD PRACY STUDENTA	
GODZINY KONTAKTOWE z NAUCZYCIELEM AKADEMICKIM	Godziny wynikające z planu studiów 15
	Konsultacje przedmiotowe 5
	Egzaminy i zaliczenia w sesji 5
GODZINY BEZ UDZIAŁU NAUCZYCIELA AKADEMICKIEGO	Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury 5
	Opracowanie wyników 0
	Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji 0
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU	30
REGULAMIN ZAJĘĆ i WARUNKI ZALICZENIA	
<p>1. w ramach ćwiczeń dopuszczana jest jedna nieobecność niezależnie od przyczyny. w przypadku większej liczby nieobecności - należy zrealizować zajęcia w innym terminie z inną grupą ćwiczeniową</p> <p>2 Warunkiem dopuszczenia do zaliczenia konwersatoriów jest uzyskanie zaliczenia ćwiczeń</p> <p>3 Student formalnie otrzymuje ocenę z ćwiczeń w zakresie umiejętności i kompetencji społecznych oraz ocenę konwersatoriów w zakresie wiedzy</p>	
METODY OCENY POSTĘPU STUDENTÓW	
W ZAKRESIE WIEDZY	Kolokwium teoretyczne
W ZAKRESIE UMIEJĘTNOŚCI	Egzamin praktyczny – demonstracja umiejętności wykonania zabiegów fizykoterapeutycznych
W ZAKRESIE KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH	Praca w grupach
SPRAWDZIANY KSZTAŁTUJĄCE	Kolokwium pisemne
SPRAWDZIANY PODSUMOWUJĄCE (I i II termin)	Termin I: egzamin praktyczny Termin II: egzamin praktyczny
KRYTERIA EGZAMINU/ ZALICZENIA z OCENĄ	

FIZYKOTERAPIA I MASAŻ

NA OCENĘ 3,0	Student potrafi wykonać wszystkie poznane zabiegi fizykalne, techniki masażu, opisać ich wpływ na organizm oraz zaplanować pracę z pacjentem w oparciu o wskazania i przeciwwskazania do stosowania zabiegów. Poszczególne elementy pracy studenta są obciążone wieloma błędami nie wpływające jednak na bezpieczeństwo pacjenta
NA OCENĘ 3,5	Student potrafi wykonać wszystkie poznane zabiegi fizykalne, techniki masażu, opisać ich wpływ na organizm oraz zaplanować pracę z pacjentem w oparciu o wskazania i przeciwwskazania do stosowania zabiegów. Poszczególne elementy pracy studenta są obciążone błędami nie mające wpływu na bezpieczeństwo pacjenta
NA OCENĘ 4,0	Student potrafi wykonać wszystkie poznane zabiegi fizykalne, techniki masażu, opisać ich wpływ na organizm oraz zaplanować pracę z pacjentem w oparciu o wskazania i przeciwwskazania do stosowania zabiegów. Poszczególne elementy pracy studenta są obciążone niewielkimi błędami nie mające wpływu na bezpieczeństwo pacjenta
NA OCENĘ 4,5	Student potrafi wykonać wszystkie poznane zabiegi fizykalne, techniki masażu, opisać ich wpływ na organizm oraz zaplanować pracę z pacjentem w oparciu o wskazania i przeciwwskazania do stosowania zabiegów.
NA OCENĘ 5,0	Student potrafi wykonać wszystkie poznane zabiegi fizykalne, opisać ich wpływ na organizm oraz zaplanować pracę z pacjentem w oparciu o wskazania i przeciwwskazania do stosowania zabiegów. Potrafi odpowiednio dobrać parametry zabiegowe. Ma bardzo dobry kontakt z pacjentem podczas wykonywanego zabiegu

LITERATURA OBOWIĄZKOWA

1. Mika T.: Fizykoterapia. PZWL, Warszawa 2001 lub nowsze.
2. Straburzyńska- Lupa A., Straburzyński G.: Fizjoterapia z elementami klinicznymi tom 1,2 Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa 2008.

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA

Bauer A, Wiecheć M.: Przewodnik metodyczny po wybranych zabiegach fizykalnych. Markmed Rehabilitacja s.c., Ostrowiec Świętokrzyski, wyd. 2, 2008 lub nowsze