

KARTA PRZEDMIOTU

Wydział Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów: Kosmetologia
Forma studiów: stacjonarne
Stopień studiów: licencjackie
Rok akademicki: 2024/2025

FIZYKOTERAPIA I MASAŻ	
NAZWA PRZEDMIOTU	Fizykoterapia i masaż
LICZBA PUNKTÓW ECTS	1
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
PROWADZĄCY	dr Sławomir Kozioł
OSOBA ODPOWIEDZIALNA	dr Sławomir Kozioł
LICZBA GODZIN	
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE	30
CELE PRZEDMIOTU	
CEL 1	Zapoznanie studenta z podstawowymi zabiegami fizykoterapeutycznymi
CEL 2	Zapoznanie studenta z zasadami wykonywania zabiegów fizykoterapii oraz przestrzegania obowiązujących wskazań i przeciwwskazań do ich wykonywania.
EFEKTY UCZENIA SIĘ	
MW1	Wiedza: Student zna i rozumie mechanizmy działania oraz możliwe skutki uboczne podstawowych zabiegów fizykalnych
MU2	Umiejętności: Student potrafi zaplanować, dobrać i wykonać poszczególne zabiegi fizykoterapii
MU3	Umiejętności: Student potrafi zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu fizykoterapii, obsługiwać aparaturę do wykonywania zabiegów z zakresu fizykoterapii.
WYMAGANIA WSTĘPNE	
Znajomość zagadnień z przedmiotów: anatomia prawidłowa człowieka, fizjologia	
TRZĘCI PROGRAMOWE	SZCZEGÓŁOWY OPIS BLOKÓW TEMATYCZNYCH
ĆWICZENIE 1	Zapoznanie z regulaminem pracowni i zasadami BHP. Wskazania i przeciwwskazania do stosowania poszczególnych zabiegów fizykalnych

FIZYKOTERAPIA I MASAŻ

ĆWICZENIE 2	Technika wykonywania zabiegów ciepłych. Podstawy fizyczne termoterapii. Zabiegi ciepłe: ciepłe okłady Zabiegi ciepłe ogólne: sauna, reakcje fizjologiczne ustroju na ciepło
ĆWICZENIE 3	Leczenie zimnem: przegląd metod leczniczych - krioterapia miejscowa i ogólnoustrojowa
ĆWICZENIE 4	Wykonywanie wybranych zabiegów przy użyciu ciepła oraz przy użyciu zimna
ĆWICZENIE 5	Hydroterapia Działanie ogólne zabiegów wodoleczniczych
ĆWICZENIE 6	Podział zabiegów wodoleczniczych według siły ich działania
ĆWICZENIE 7	Zasady wykonywania zabiegów wodoleczniczych
ĆWICZENIE 8	Terapeutyczne wykorzystanie ultradźwięków. Wykonywanie terapii ultradźwiękowej
ĆWICZENIE 9	Terapeutyczne zastosowanie promieniowania podczerwonego (IR). Zastosowanie w leczeniu promieni ultrafioletowych (UV) Wykorzystanie promieniowania IR , UV w poszczególnych jednostkach chorobowych.
ĆWICZENIE 10	Wykonywanie zabiegów przy użyciu aparatów do promieniowania IR
ĆWICZENIE 11	Wykonywanie zabiegów przy użyciu aparatów do promieniowania UV
ĆWICZENIE 12	Biostymulacja laserowa, promieniowanie spolaryzowane. Podstawy fizyczne i reakcje fizjologiczne ustroju.
ĆWICZENIE 13	Metodyka wykonywania zabiegów przy użyciu lasera
ĆWICZENIE 14	Podstawowe wiadomości dotyczące prądu i jego parametrów. Charakterystyka prądów stosowanych w elektroterapii. Zasady bezpieczeństwa przy wykonywaniu zabiegów z wykorzystaniem prądów (stały, niskiej i średniej częstotliwości)
ĆWICZENIE 15	Działanie prądu stałego na organizm. Lokalne zmiany pod wpływem prądu stałego. Przygotowanie pacjenta do zabiegu, wywiad, dobór elektrod i metody zabiegowej.
ĆWICZENIE 16	Galwanizacja, jonoforeza- metodyka wykonywania zabiegów
ĆWICZENIE 17	Galwanizacja, jonoforeza- metodyka wykonywania zabiegów- ciąg dalszy
ĆWICZENIE 18	Prądy diadynamiczne Bernarda (DD) metodyka wykonywania zabiegów
ĆWICZENIE 19	Prądy diadynamiczne Bernarda (DD) metodyka wykonywania zabiegów- ciąg dalszy
ĆWICZENIE 20	Prądy Traberta metodyka wykonywania zabiegów

FIZYKOTERAPIA I MASAŻ	
ĆWICZENIE 21	Prądy Traberta metodyka wykonywania zabiegów- ciąg dalszy
ĆWICZENIE 22	Prądy TENS – rodzaje stymulacji. metodyka wykonywania zabiegów
ĆWICZENIE 23	Prądy TENS – rodzaje stymulacji. metodyka wykonywania zabiegów- ciąg dalszy
ĆWICZENIE 24	Prądy interferencyjne Nemeca metodyka wykonywania zabiegów
ĆWICZENIE 25	Prądy interferencyjne Nemeca metodyka wykonywania zabiegów- ciąg dalszy
ĆWICZENIE 26	Prądy Kotza metodyka wykonywania zabiegów
ĆWICZENIE 27	Prądy Kotza metodyka wykonywania zabiegów- ciąg dalszy
ĆWICZENIE 28	Doskonalenie wykonywania poznanych zabiegów fizykalnych
ĆWICZENIE 29	Doskonalenie wykonywania poznanych zabiegów fizykalnych
ĆWICZENIE 30	Doskonalenie wykonywania poznanych zabiegów fizykalnych
METODY DYDAKTYCZNE	
M1	Zajęcia praktyczne
M2	Praca w grupach
NAKŁAD PRACY STUDENTA	
GODZINY KONTAKTOWE Z NAUCZYCIELEM AKADEMICKIM	Godziny wynikające z planu studiów 30
	Konsultacje przedmiotowe 5
	Egzaminy i zaliczenia w sesji 5
GODZINY BEZ UDZIAŁU NAUCZYCIELA AKADEMICKIEGO	Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury 20
	Opracowanie wyników 0
	Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji 0
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU	60
REGULAMIN ZAJĘĆ I WARUNKI ZALICZENIA	

FIZYKOTERAPIA I MASAŻ

1. W ramach ćwiczeń dopuszczana jest jedna nieobecność niezależnie od przyczyny. W przypadku większej liczby nieobecności - należy zrealizować zajęcia w innym terminie z inną grupą ćwiczeniową
2. Warunkiem dopuszczenia do zaliczenia konwersatoriów jest uzyskanie zaliczenia ćwiczeń
3. Student formalnie otrzymuje ocenę z ćwiczeń w zakresie umiejętności i kompetencji społecznych oraz ocenę konwersatoriów w zakresie wiedzy

METODY OCENY POSTĘPU STUDENTÓW

W ZAKRESIE WIEDZY	Kolokwium teoretyczne
W ZAKRESIE UMIEJĘTNOŚCI	Egzamin praktyczny – demonstracja umiejętności wykonania zabiegów fizykoterapeutycznych
W ZAKRESIE KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH	Praca w grupach
SPRAWDZIANY KSZTAŁTUJĄCE	Kolokwium pisemne
SPRAWDZIANY PODSUMOWUJĄCE (I i II termin)	Termin I: egzamin praktyczny Termin II: egzamin praktyczny

KRYTERIA EGZAMINU/ ZALICZENIA Z OCENĄ

NA OCENĘ 3,0	Student potrafi wykonać wszystkie poznane zabiegi fizykalne, techniki masażu, opisać ich wpływ na organizm oraz zaplanować pracę z pacjentem w oparciu o wskazania i przeciwwskazania do stosowania zabiegów. Poszczególne elementy pracy studenta są obciążone wieloma błędami nie wpływające jednak na bezpieczeństwo pacjenta
NA OCENĘ 3,5	Student potrafi wykonać wszystkie poznane zabiegi fizykalne, techniki masażu, opisać ich wpływ na organizm oraz zaplanować pracę z pacjentem w oparciu o wskazania i przeciwwskazania do stosowania zabiegów. Poszczególne elementy pracy studenta są obciążone błędami nie mające wpływu na bezpieczeństwo pacjenta
NA OCENĘ 4,0	Student potrafi wykonać wszystkie poznane zabiegi fizykalne, techniki masażu, opisać ich wpływ na organizm oraz zaplanować pracę z pacjentem w oparciu o wskazania i przeciwwskazania do stosowania zabiegów. Poszczególne elementy pracy studenta są obciążone niewielkimi błędami nie mające wpływu na bezpieczeństwo pacjenta
NA OCENĘ 4,5	Student potrafi wykonać wszystkie poznane zabiegi fizykalne, techniki masażu, opisać ich wpływ na organizm oraz zaplanować pracę z pacjentem w oparciu o wskazania i przeciwwskazania do stosowania zabiegów.
NA OCENĘ 5,0	Student potrafi wykonać wszystkie poznane zabiegi fizykalne, opisać ich wpływ na organizm oraz zaplanować pracę z pacjentem w oparciu o wskazania i przeciwwskazania do stosowania zabiegów. Potrafi odpowiednio dobrać parametry zabiegowe. Ma bardzo dobry kontakt z pacjentem podczas wykonywanego zabiegu

LITERATURA OBOWIĄZKOWA

FIZYKOTERAPIA I MASAŻ

1. Mika T.: Fizykoterapia. PZWL, Warszawa 2001 lub nowsze.
2. Straburzyńska- Lupa A., Straburzyński G.: Fizjoterapia z elementami klinicznymi tom 1,2
Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa 2008.

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA

Bauer A, Wiecheć M.: Przewodnik metodyczny po wybranych zabiegach fizykalnych. Markmed
Rehabilitacja s.c., Ostrowiec Świętokrzyski, wyd. 2, 2008 lub nowsze