

# KARTA PRZEDMIOTU

Wydział Nauk o Zdrowiu  
Kierunek studiów: Kosmetologia  
Forma studiów: niestacjonarne  
Stopień studiów: licencjackie  
Specjalności: Bez specjalności  
Rok akademicki: 2024/2025

ELEMENTY PODOLOGII	
NAZWA PRZEDMIOTU	Elementy podologii
LICZBA PUNKTÓW ECTS	2
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
PROWADZĄCY	Mgr Karolina Jafernik
OSOBA ODPOWIEDZIALNA	Mgr Karolina Jafernik
LICZBA GODZIN	
KONWERSATORIA	15 GODZ
CELE PRZEDMIOTU	
CEL 1	Zapoznanie studenta z podstawową wiedzą dotyczącą podologii. Przygotowanie studenta do nauki i poszerzenia wiedzy z zakresu chorób związanych z obszarem stóp i paznokci.
CEL 2	Zrozumienie podstawowych pojęć związanych z podologią. Przedstawienie studentom anatomii stopy, podstawowych zmian związanych z nadmiernym rogowaceniem, chorób pochodzenia bakteryjnego, grzybiczego, wirusowego związanych ze stopami i paznokciami. Szczegółowe omówienie schorzeń, takich jak: wrastający paznokieć, stopa cukrzycowa, nadmiernie pękające pięty oraz ich leczenia. Zapoznanie z podstawowym wyposażeniem gabinetu podologicznego.
EFEKTY UCZENIA SIĘ	
MW1	Nabycie podstawowej wiedzy z zakresu podologii. Zdobycie wiedzy na temat chorób pochodzenia bakteryjnego, grzybiczego i wirusowego związanego ze skórą stóp i paznokci (EUK6_W2, EUK6_W6, EUK6_W7).
MW2	Nabycie wiedzy z zakresu schorzeń podologicznych: wrastający paznokieć, stopa cukrzycowa, pękające pięty (EUK6_W2, EUK6_W6, EUK6_W7).
MW3	Nabycie wiedzy z zakresu działalności gabinetu podologicznego, zagrożeń wynikających z pracy podologa (EUK6_W2, EUK6_W6, EUK6_W7).

<b>ELEMENTY PODOLOGII</b>	
<b>MU1</b>	Umiejętność rozpoznawania zmian chorobowych wynikających z zakażenia bakteryjnego, grzybiczego i wirusowego w obrębie stóp i paznokci. Umiejętność dobrania odpowiedniej metody leczenia (EUK6_U2, EUK6_U4).
<b>MU2</b>	Umiejętność opisanie podstawowego wyposażenia gabinetu podologicznego (EUK6_U2, EUK6_U4).
<b>WYMAGANIA WSTĘPNE</b>	
brak	
<b>TREŚCI PROGRAMOWE</b>	<b>SZCZEGÓŁOWY OPIS BLOKÓW TEMATYCZNYCH</b>
<b>KONWERSATORIUM 1</b>	Podologia – definicja. Różnice między kosmetologiem a podologiem. Zagrożenia związane z zawodem podologa oraz schorzenia, którymi zajmuje się specjalista w gabinecie podologicznym. . Anatomia stopy i kończyny dolnej. Rodzaje deformacji stóp oraz palców u stóp. Patologiczne rogowacenia naskórka na skórze stopy– modzel, odcisk – rodzaje zmian.
<b>KONWERSATORIUM 2</b>	Patologie związane ze skórą stóp. Nadpotliwość. Zakażenia pochodzenia wirusowego, bakteryjnego oraz grzybiczego. Zmiany patologiczne na paznokciach u stóp - niezakaźne i zakaźne patologie paznokci. Stopa cukrzycowa – etiopatogeneza, powikłania, metody leczenia. Przedstawienie prezentacji przez studentów z zakresu schorzeń związanych z nadmiernym rogowaceniem: modzel i odcisk.
<b>KONWERSATORIUM 3</b>	Najczęstsze schorzenia w gabinecie podologicznym. Wrastający paznokieć – etiopatogeneza, etapy procesu wrastania, metody leczenia. Przedstawienie prezentacji przez studentów z zakresu chorób pochodzenia wirusowego, bakteryjnego i grzybiczego związanych z obszarem stopy i paznokci.
<b>KONWERSATORIUM 4</b>	Leczenie paznokcia po urazie mechanicznym. Terapia pękających stóp, modzeli i odcisków. Wyposażenie gabinetu podologicznego. Przedstawienie prezentacji przez studentów z zakresu schorzeń związanych z wrastającym paznokciem.
<b>METODY DYDAKTYCZNE</b>	
<b>M1</b>	Prezentacje multimedialne
<b>M2</b>	Dyskusja
<b>NAKŁAD PRACY STUDENTA</b>	
<b>GODZINY KONTAKTOWE Z NAUCZYCIELEM AKADEMICKIM</b>	15 GODZ

## ELEMENTY PODOLOGII

### GODZINY BEZ UDZIAŁU NAUCZYCIELA AKADEMICKIEGO

Zapoznanie się studenta z literaturą 5 GODZ  
Przygotowanie przez studenta prezentacji multimedialnej w grupie 15  
GODZ  
Przygotowanie studenta do kolokwium zaliczeniowego 15 GODZ

### SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU

50 GODZ

## REGULAMIN ZAJĘĆ I WARUNKI ZALICZENIA

Wszystkie zajęcia są obowiązkowe. Warunkiem zaliczenia jest przygotowanie prezentacji i przedstawienie jej w grupie oraz zaliczenie kolokwium.

## METODY OCENY POSTĘPU STUDENTÓW

### W ZAKRESIE WIEDZY

Test zaliczeniowy

### W ZAKRESIE UMIEJĘTNOŚCI

Obserwacja i ocena wypowiedzi studentów podczas  
przedstawienia prezentacji multimedialnej

### W ZAKRESIE KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH

Obserwacja studentów podczas pracy zespołowej, aktywność na  
zajęciach

### SPRAWDZIANY PODSUMOWUJĄCE (I i II termin)

I termin – pisemny test obejmujący 10 pytań zamkniętych oraz 10  
pytań otwartych  
II termin - pisemny test obejmujący 10 pytań zamkniętych oraz 10  
pytań otwartych

## KRYTERIA EGZAMINU/ ZALICZENIA Z OCENĄ

### NA OCENĘ 3,0

51- 60% pozytywnych odpowiedzi w teście zaliczeniowym

### NA OCENĘ 3,5

61- 70% pozytywnych odpowiedzi w teście zaliczeniowym

### NA OCENĘ 4,0

71- 80% pozytywnych odpowiedzi w teście zaliczeniowym

### NA OCENĘ 4,5

81- 90% pozytywnych odpowiedzi w teście zaliczeniowym

### NA OCENĘ 5,0

91% -100% pozytywnych odpowiedzi w teście zaliczeniowym

## LITERATURA OBOWIĄZKOWA

[1] Woś-Wasilewska E., Sokołowska-Wojdyło M. Podologia w praktyce. Wybrane zagadnienia, Gdańsk 2015, Nails & Style House

[2] Ciupińska M., Klamczyńska M. Podologia, 2020 Warszawa, PZWL

[3] Skocka-Pietruszewska A., Kopaczewska E., Klamczyńska M. Atlas podologiczny, Warszawa 2018, PZWL

## LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA

[1] Szafarowska D. Defekty stóp i paznokci Praktyczny poradnik podologa, Warszawa 2022, PZWL