

KARTA PRZEDMIOTU
Wydział Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów: Kosmetologia
Forma studiów: niestacjonarne
Stopień studiów: licencjackie
Rok akademicki: 2024/2025

AROMATERAPIA	
NAZWA PRZEDMIOTU	Aromaterapia
LICZBA PUNKTÓW ECTS	2
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
PROWADZĄCY	dr n med. Magdalena Jurzak
OSOBA ODPOWIEDZIALNA	dr n med. Magdalena Jurzak
LICZBA GODZIN	
WYKŁADY	5
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE	5
CELE PRZEDMIOTU	
CEL 1	Zapoznanie z podstawami aromaterapii oraz właściwościami olejków eterycznych, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań do stosowania.
CEL 2	Poznanie najważniejszych olejków eterycznych stosowanych w aromaterapii, ich właściwości pielęgnacyjnych oraz zabiegów aromaterapeutycznych stosowanych w kosmetologii.
EFEKTY UCZENIA SIĘ	
MW1	Student zna cel zabiegów aromaterapeutycznych oraz mechanizmy działania olejków eterycznych. (EUK6_W1, EUK6_W2, EUK6_W4)
MW2	Student zna efekty działania olejków eterycznych na skórę człowieka. (EUK6_W1, EUK6_W3, EUK6_W4)
MW3	Student zna najważniejsze olejki eteryczne stosowane w aromaterapii, ich właściwości pielęgnacyjne oraz zabiegi aromaterapeutyczne stosowane w kosmetologii. (EUK6_W3, EUK6_W4)
MU1	Student zna charakterystykę wybranych olejków eterycznych: skład chemiczny, właściwości aromaterapeutyczne, wskazania i przeciwwskazania do stosowania. (EUK6_U2)

AROMATERAPIA	
MU2	Rozpoznawanie olejków eterycznych, najczęściej stosowanych w kosmetologii, na podstawie właściwości zapachowych. (EUK6_U2, EUK6_U3)
WYMAGANIA WSTĘPNE	
Znajomość budowy i fizjologii człowieka. Znajomość podstaw z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej oraz substancji aktywnych kosmetyków.	
TREŚCI PROGRAMOWE	SZCZEGÓŁOWY OPIS BLOKÓW TEMATYCZNYCH
WYKŁAD 1 i 2	Pojęcie i podstawy aromaterapii. Wstęp do sensoryki, budowa i funkcjonowanie ludzkich układów sensorycznych. Cechy substancji zapachowych. Cel zabiegów aromaterapeutycznych. Mechanizm działania olejków eterycznych. Działanie olejków eterycznych na organizm człowieka.
WYKŁAD 3 i 4	Olejki eteryczne, jako metabolity wtórne roślin. Pozyskiwanie olejków eterycznych, specyficzne wymagania dotyczące olejków stosowanych w aromaterapii. Olejki eteryczne, jako potencjalne substancje aktywne w produktach kosmetycznych. Najważniejsze olejki eteryczne stosowane w aromaterapii. Oleje roślinne i ich znaczenie w pielęgnacji różnych typów skóry, oleje bazowe w aromaterapii.
WYKŁAD 5	Zabiegi kosmetyczne z zastosowaniem olejków eterycznych. Przeciwwskazania i ograniczenia stosowania zabiegów i terapii olejkami eterycznymi.
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE	Demonstracja właściwości zapachowych najważniejszych olejków eterycznych stosowanych w kosmetologii – rozpoznawanie olejków eterycznych na podstawie zapachu.
METODY DYDAKTYCZNE	
M1	Wykład
M2	Dyskusja
M3	Zajęcia praktyczne
NAKŁAD PRACY STUDENTA	
GODZINY KONTAKTOWE z NAUCZYCIELEM AKADEMICKIM	10
GODZINY BEZ UDZIAŁU NAUCZYCIELA AKADEMICKIEGO	40
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU	50
REGULAMIN ZAJĘĆ i WARUNKI ZALICZENIA	
Wszystkie zajęcia są obowiązkowe.	

AROMATERAPIA

METODY OCENY POSTĘPU STUDENTÓW

W ZAKRESIE WIEDZY	Sprawdzian pisemny – pytania otwarte
W ZAKRESIE UMIEJĘTNOŚCI	Obserwacja
W ZAKRESIE KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH	Obserwacja
SPRAWDZIANY KSZTAŁTUJĄCE	Brak
SPRAWDZIANY PODSUMOWUJĄCE (I i II termin)	Zaliczenie końcowe i termin – pytania zamknięte Zaliczenie końcowe II termin – pytania zamknięte

KRYTERIA EGZAMINU/ ZALICZENIA z OCENĄ

NA OCENĘ 3,0	zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na minimalnym wymaganym poziomie (od 55% do 64% poprawnych odpowiedzi)
NA OCENĘ 3,5	zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na średnim wymaganym poziomie (od 65% do 74% poprawnych odpowiedzi)
NA OCENĘ 4,0	zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na wymaganym poziomie (od 75% do 84% poprawnych odpowiedzi)
NA OCENĘ 4,5	zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i w niewielkim stopniu przekraczają wymagany poziom (od 85% do 94% poprawnych odpowiedzi)
NA OCENĘ 5,0	zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i znacznym stopniu przekraczają wymagany poziom (od 95% do 100% poprawnych odpowiedzi)

LITERATURA OBOWIĄZKOWA

- [1] Brud W, Konopacka I. Pachnąca Apteka. Oficyna Wydawnicza MA, Łódź 2008
[2] Romer M. Aromaterapia dla całej rodziny. MedPharm Polska, Wrocław, 2010
[3] Konopacka-Brud I., Brud S. Aromaterapia dla każdego. Wydawnictwo Vital, 2020
[4] Konopacka-Brud I., Brud S. Aromaterapia w Gabinetach Kosmetycznych, Ośrodku Odnowy Biologicznej Wellness i Spa. Wydawnictwa Wyższej Szkoły Zawodowej Kosmetyki i Pielęgnacji Zdrowia, Warszawa 2011

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA

- [1] Lamer-Zarawska E., Chwała C., Gwardys A. Rośliny w kosmetyce i kosmetologii przeciwstarzeniowej. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2012.
[2] Jędrzejko K, Kowalczyk B, Bacler B: Rośliny kosmetyczne. Wydawnictwo ŚAM, Katowice 2006.