

KARTA PRZEDMIOTU

Wydział Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów: Kosmetologia
Forma studiów: niestacjonarne
Stopień studiów: licencjat
Specjalności: Bez specjalności
Rok akademicki: 2024/2025

NAZWA PRZEDMIOTU	
NAZWA PRZEDMIOTU	Aparatura w kosmetologii
LICZBA PUNKTÓW ECTS	2
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
PROWADZĄCY	Mgr Beata Zaborowska
OSOBA ODPOWIEDZIALNA	Mgr Beata Zaborowska
LICZBA GODZIN	
ĆWICZENIA	15
CELE PRZEDMIOTU	
CEL 1	Zapoznanie się ze specjalistyczną aparaturą i urządzeniami stosowanymi w kosmetologii pielęgnacyjnej i upiększającej
CEL 2	Zapoznanie się z mechanizmami działania czynników fizykalnych stosowanych w specjalistycznej aparaturze i urządzeniach kosmetycznych z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań
EFEKTY UCZENIA SIĘ ¹	
MW1	Zna i rozumie podstawy pielęgnacji skóry po interwencyjnych zabiegach. Posiada wiedzę na temat ograniczeń i skutków ubocznych zabiegów kosmetycznych, zna zasady BHP (EUK6__W6)
MU1	Zna wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów z użyciem aparatury (EUK6_U3)
MU2	Potrafi dobrać i wyjaśnić wybór zabiegu kosmetycznego odpowiedniego dla potrzeb problemu klienta (EUK6_U7)
WYMAGANIA WSTĘPNE ²	
Brak	
TREŚCI PROGRAMOWE	SZCZEGÓŁOWY OPIS BLOKÓW TEMATYCZNYCH

NAZWA PRZEDMIOTU	
ĆWICZENIE 1	Zabiegi kosmetyczne w wykorzystaniem prądu. Biologiczne i fizjologiczne działanie prądu elektrycznego. Rodzaje prądu elektrycznego wykorzystywanego w aparaturze kosmetycznej. Rodzaje elektrod, Zabiegi z użyciem prądu. Wskazania i przeciwwskazania. Zabiegi z użyciem prądu stałego – galwanizacja i jonoforeza
ĆWICZENIE 2	Zabiegi z użyciem prądu małej częstotliwości. Metody wykonania zabiegów (jednobiegunowa, dwubiegunowa) wskazania i przeciwwskazania. Oddziaływanie terapeutyczne sprzętu do elektrostymulacji. D'Arsonwalizacja. Oddziaływanie prądu wielkiej częstotliwości. Wskazania i przeciwwskazania do D'Arsonwalizacji
ĆWICZENIE 3	Zabiegi z użyciem prądu stałego i zmiennego wielkiej częstotliwości. Elektropracja, Mezoterapia bezigłowa, Dermapen, Rollery kosmetyczne. Zabiegi z zastosowaniem fal radiowych. Metoda bipolarna, unipolarna, monopolarna. Diatermia. Metodyka zabiegów (substancje sprzęgające , parametry zabiegów). Wskazania i przeciwwskazania do RF. Thermage. Radiofrekwencja mikroigłowa.
ĆWICZENIE 4	Zabiegi z zastosowaniem ultradźwięków. Fizyczne i biologiczne oddziaływanie fali ultradźwiękowej na tkanki. Zmiany pierwotne i reakcje wtórne. Metodyka zabiegów (substancje sprzęgające , parametry zabiegów). Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów. Peeling kawitacyjny. Zogniskowana fala ultradźwiękowa HIFU(ang. High intensity focused ultrasound). Efekty kliniczne. Wskazania, przeciwwskazania. Powikłania pozabiegowe. Sonoforeza metodyka zabiegu. Mikrodermabrazja diamentowa, korundowa i oksybrazja. Wskazania przeciwwskazania. Efekty kliniczne. Metodyka wykonywania zabiegów. Rodzaje głowic. Dostępna aparatura.
ĆWICZENIE 5	Masaż przyrządowy: szczoteczkowy, wibracyjny, podciśnieniowy, kompresoterapia. Masaż bańką chińską. Rollmasaż. Masaż gorącymi kamieniami. Masaż stemplami. Światłoterapia. Promieniowania podczerwone. Wskazania i przeciwwskazania do naświetlań. Diody elektroluminescencyjne – LED. Promieniowanie widzialne. Światło podczerwone i widzialne. Promieniowanie ultrafioletowe – terapie UV. Solaria i lampy UV.
ĆWICZENIE 6	Laseroterapia. Podstawy fizyczne, klasyfikacja laserów. Zjawiska biofizyczne zachodzące w tkankach. Biostymulacja laserowa – laser niskoenergetyczny. Lasery nieablacyjne i ablacyjne. Lampy niespolaryzowane. Wskazania i przeciwwskazania metody zabiegowe. Termoterapia. Sauna sucha, mokra, hammam, na podczerwień, ruska. Miejscowe zabiegi cieplne. Miejscowe i ogólne zabiegi z zimnem Kriokomora, Kriolipoliza. Hydroterapia (kąpiele częściowe i całościowe) solankowe, perełkowe, borowinowe, hydromasaż. Peloidoterapia – zabiegi borowinowe, parafango
METODY DYDAKTYCZNE³	
M1	Prezentacje multimedialne
M2	Dyskusja

NAZWA PRZEDMIOTU	
M3	Analiza danych
M4	Burza mózgów
M5	Praca w grupach
NAKŁAD PRACY STUDENTA⁴	
GODZINY KONTAKTOWE Z NAUCZYCIELEM AKADEMICKIM	15 godz.
GODZINY BEZ UDZIAŁU NAUCZYCIELA AKADEMICKIEGO	Zapoznanie się z literaturą – 15 godz. Praca własna studenta – 10 godz. Przygotowanie projektów – 10 godz.
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU	50 godz.
REGULAMIN ZAJĘĆ I WARUNKI ZALICZENIA	
Wszystkie zajęcia są obowiązkowe.	
METODY OCENY POSTĘPU STUDENTÓW	
W ZAKRESIE WIEDZY⁵	Test jednokrotnego wyboru
W ZAKRESIE UMIEJĘTNOŚCI⁶	Obserwacja i ocena wypowiedzi podczas prezentowania projektów
W ZAKRESIE KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH⁷	Ocena podczas pracy w grupie
SPRAWDZIANY KSZTAŁTUJĄCE⁸	Odpowiedź ustna w trakcie zajęć
SPRAWDZIANY PODSUMOWUJĄCE⁹ (I i II termin)	I termin - pisemny test jednokrotnego wyboru (składający się z 40 pytań jednokrotnego wyboru) II termin - odpowiedź ustna (odpowiedź na 3 pytania z zestawu 60 pytań)
KRYTERIA EGZAMINU/ ZALICZENIA Z OCENĄ	
NA OCENĘ 3,0	50-59% prawidłowych odpowiedzi na pytania testowe
NA OCENĘ 3,5	60-69% prawidłowych odpowiedzi na pytania testowe
NA OCENĘ 4,0	70-79% prawidłowych odpowiedzi na pytania testowe
NA OCENĘ 4,5	80-89% prawidłowych odpowiedzi na pytania testowe
NA OCENĘ 5,0	90-100 % prawidłowych odpowiedzi na pytania testowe
LITERATURA OBOWIĄZKOWA	

NAZWA PRZEDMIOTU

[1] W. Kasprzak , A. Mańkowska , *Fizjoterapia w kosmetologii i medycynie estetycznej*, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa, 2010

[2]Noszczyk M. – *Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska* , Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2020

[3]Wcisło – Dziadecka D. –*Podstawy kosmetologii leczniczej*, Wydawnictwo lekarskie PZWL, Warszawa 2022

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA

[1] Drygas.B, Mrozowska M, Szpindor R.- *Twarz, szyja, dekolt* – Wydawnictwo Nowa Ewa, Warszawa 2018

[2]

[3]