

# KARTA PRZEDMIOTU

Wydział Nauk o Zdrowiu  
Kierunek studiów: Kosmetologia  
Forma studiów: niestacjonarne  
Stopień studiów: licencjackie  
Rok akademicki: 2024/2025

APARATURA w KOSMETOLOGII	
NAZWA PRZEDMIOTU	Aparatura w kosmetologii
LICZBA PUNKTÓW ECTS	2
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
PROWADZĄCY	mgr Beata Zaborowska
OSOBA ODPOWIEDZIALNA	mgr Beata Zaborowska
LICZBA GODZIN	
ĆWICZENIA	15
CELE PRZEDMIOTU	
CEL 1	Zapoznanie się ze specjalistyczną aparaturą i urządzeniami stosowanymi w kosmetologii pielęgnacyjnej i upiększającej
CEL 2	Zapoznanie się z mechanizmami działania czynników fizykalnych stosowanych w specjalistycznej aparaturze i urządzeniach kosmetycznych z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań
EFEKTY UCZENIA SIĘ	
MW1	Zna i rozumie podstawy pielęgnacji skóry po interwencyjnych zabiegach. Posiada wiedzę na temat ograniczeń i skutków ubocznych zabiegów kosmetycznych, zna zasady BHP (EUK6__W6)
MU1	Zna wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów z użyciem aparatury (EUK6_U3)
MU2	Potrafi dobrać i wyjaśnić wybór zabiegu kosmetycznego odpowiedniego dla potrzeb problemu klienta (EUK6_U7)
WYMAGANIA WSTĘPNE	
Brak	
TREŚCI PROGRAMOWE	SZCZEGÓŁOWY OPIS BLOKÓW TEMATYCZNYCH
ĆWICZENIE 1	Zabiegi kosmetyczne w wykorzystaniu prądu. Biologiczne i fizjologiczne działanie prądu elektrycznego. Rodzaje prądu elektrycznego wykorzystywanego w aparaturze kosmetycznej. Rodzaje elektrod, Zabiegi z użyciem prądu. Wskazania i przeciwwskazania. Zabiegi z użyciem prądu stałego – galwanizacja i jonoforeza

## APARATURA w KOSMETOLOGII

<b>ĆWICZENIE 2</b>	Zabiegi z użyciem prądu małej częstotliwości. Metody wykonania zabiegów (jednobiegunowa, dwubiegunowa) wskazania i przeciwwskazania. Oddziaływanie terapeutyczne sprzętu do elektrostymulacji. D'Arsonwalizacja. Oddziaływanie prądu wielkiej częstotliwości. Wskazania i przeciwwskazania do D'Arsonwalizacji
<b>ĆWICZENIE 3</b>	Zabiegi z użyciem prądu stałego i zmiennego wielkiej częstotliwości. Elektroprąca, Mezoterapia bezigłowa, Dermapen, Rollery kosmetyczne. Zabiegi z zastosowaniem fal radiowych. Metoda bipolarna, unipolarna, monopolarna. Diatermia. Metodyka zabiegów ( substancje sprzęgające , parametry zabiegów). Wskazania i przeciwwskazania do RF. Thermage. Radiofrekwencja mikroigłowa.
<b>ĆWICZENIE 4</b>	Zabiegi z zastosowaniem ultradźwięków. Fizyczne i biologiczne oddziaływanie fali ultradźwiękowej na tkanki. Zmiany pierwotne i reakcje wtórne. Metodyka zabiegów ( substancje sprzęgające , parametry zabiegów). Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów. Peeling kawitacyjny. Zogniskowana fala ultradźwiękowa HIFU( ang. High intensity focused ultrasound). Efekty kliniczne. Wskazania, przeciwwskazania. Powikłania pozabiegowe. Sonoforeza metodyka zabiegu. Mikrodermabrazja diamentowa, korundowa i oksybrzja. Wskazania przeciwwskazania. Efekty kliniczne. Metodyka wykonywania zabiegów. Rodzaje głowic. Dostępna aparatura.
<b>ĆWICZENIE 5</b>	Masaż przyrządowy: szczoteczkowy, wibracyjny, podciśnieniowy, kompresoterapia. Masaż bańką chińską. Rollmasaż. Masaż gorącymi kamieniami. Masaż stemplami. Światłoterapia. Promieniowania podczerwone. Wskazania i przeciwwskazania do naświetlań. Diody elektroluminescencyjne – LED. Promieniowanie widzialne. Światło podczerwone i widzialne. Promieniowanie ultrafioletowe – terapie UV. Solaria i lampy UV.
<b>ĆWICZENIE 6</b>	Laseroterapia. Podstawy fizyczne, klasyfikacja laserów. Zjawiska biofizyczne zachodzące w tkankach. Biostymulacja laserowa – laser niskoenergetyczny. Lasery nieablacyjne i ablacyjne. Lampy niespolaryzowane. Wskazania i przeciwwskazania metody zabiegowe. Termoterapia. Sauna sucha, mokra, hammam, na podczerwień, ruska. Miejscowe zabiegi cieplne. Miejscowe i ogólne zabiegi z zimnem Kriokomora, Kriolipoliza. Hydroterapia ( kąpiele częściowe i całościowe) solankowe, perełkowe, borowinowe, hydromasaż. Peloidoterapia – zabiegi borowinowe, parafango

### METODY DYDAKTYCZNE

<b>M1</b>	Prezentacje multimedialne
<b>M2</b>	Dyskusja
<b>M3</b>	Analiza danych
<b>M4</b>	Burza mózgów
<b>M5</b>	Praca w grupach

**APARATURA w KOSMETOLOGII****NAKŁAD PRACY STUDENTA**

<b>GODZINY KONTAKTOWE z NAUCZYCIELEM AKADEMICKIM</b>	15 godz.
<b>GODZINY BEZ UDZIAŁU NAUCZYCIELA AKADEMICKIEGO</b>	Zapoznanie się z literaturą – 15 godz. Praca własna studenta – 10 godz. Przygotowanie projektów – 10 godz.
<b>SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU</b>	50 godz.

**REGULAMIN ZAJĘĆ i WARUNKI ZALICZENIA**

Wszystkie zajęcia są obowiązkowe.

**METODY OCENY POSTĘPU STUDENTÓW**

<b>W ZAKRESIE WIEDZY</b>	Test jednokrotnego wyboru
<b>W ZAKRESIE UMIEJĘTNOŚCI</b>	Obserwacja i ocena wypowiedzi podczas prezentowania projektów
<b>W ZAKRESIE KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH</b>	Ocena podczas pracy w grupie
<b>SPRAWDZIANY KSZTAŁTUJĄCE</b>	Odpowiedź ustna w trakcie zajęć
<b>SPRAWDZIANY PODSUMOWUJĄCE (I i II termin)</b>	I termin - pisemny test jednokrotnego wyboru (składający się z 40 pytań jednokrotnego wyboru) II termin - odpowiedź ustna (odpowiedź na 3 pytania z zestawu 60 pytań)

**KRYTERIA EGZAMINU/ ZALICZENIA z OCENĄ**

<b>NA OCENĘ 3,0</b>	50-59% prawidłowych odpowiedzi na pytania testowe
<b>NA OCENĘ 3,5</b>	60-69% prawidłowych odpowiedzi na pytania testowe
<b>NA OCENĘ 4,0</b>	70-79% prawidłowych odpowiedzi na pytania testowe
<b>NA OCENĘ 4,5</b>	80-89% prawidłowych odpowiedzi na pytania testowe
<b>NA OCENĘ 5,0</b>	90-100 % prawidłowych odpowiedzi na pytania testowe

**LITERATURA OBOWIĄZKOWA**

[1] W. Kasprzak , A. Mańkowska , *Fizjoterapia w kosmetyce i medycynie estetycznej*, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa, 2010

[2] Noszczyk M. – *Kosmetyka pielęgnacyjna i lekarska* , Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2020

[3] Wcisło – Dziadecka D. – *Podstawy kosmetyki leczniczej*, Wydawnictwo lekarskie PZWL, Warszawa 2022

**LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA**

## APARATURA w KOSMETOLOGII

[1] Drygas.B, Mrozowska M, Szpindor R.- Twarz, szyja, dekolt – Wydawnictwo Nowa Ewa, Warszawa  
2018