

KARTA PRZEDMIOTU

Wydział Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów: Kosmetologia
Forma studiów: stacjonarne
Stopień studiów: licencjat
Rok akademicki: 2024/2025

APARATURA W KOSMETOLOGII	
NAZWA PRZEDMIOTU	Aparatura w kosmetologii
LICZBA PUNKTÓW ECTS	2
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
PROWADZĄCY	mgr Beata Zaborowska
OSOBA ODPOWIEDZIALNA	mgr Beata Zaborowska
LICZBA GODZIN	
ĆWICZENIA	20
CELE PRZEDMIOTU	
CEL 1	Zapoznanie się ze specjalistyczną aparaturą i urządzeniami stosowanymi w kosmetologii pielęgnacyjnej i upiększającej
CEL 2	Zapoznanie się z mechanizmami działania czynników fizykalnych stosowanych w specjalistycznej aparaturze i urządzeniach kosmetycznych z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań
EFEKTY UCZENIA SIĘ	
MW1	Zna i rozumie podstawy pielęgnacji skóry po interwencyjnych zabiegach. Posiada wiedzę na temat ograniczeń i skutków ubocznych zabiegów kosmetycznych, zna zasady BHP (EUK6__W6)
MU1	Zna wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów z użyciem aparatury (EUK6_U3)
MU2	Potrafi dobrać i wyjaśnić wybór zabiegu kosmetycznego odpowiedniego dla potrzeb problemu klienta (EUK6_U7)
WYMAGANIA WSTĘPNE	
Brak	
TRZĘCI PROGRAMOWE	SZCZEGÓŁOWY OPIS BLOKÓW TEMATYCZNYCH
ĆWICZENIE 1	Zabiegi kosmetyczne w wykorzystaniem prądu. Biologiczne i fizjologiczne działanie prądu elektrycznego. Rodzaje prądu elektrycznego wykorzystywanego w aparaturze kosmetycznej. Rodzaje elektrod, Zabiegi z użyciem prądu. Wskazania i przeciwwskazania. Zabiegi z użyciem prądu stałego – galwanizacja i jonoforeza

APARATURA W KOSMETOLOGII

ĆWICZENIE 2	Zabiegi z użyciem prądu małej częstotliwości. Metody wykonania zabiegów (jednobiegunowa, dwubiegunowa) wskazania i przeciwwskazania. Oddziaływanie terapeutyczne sprzętu do elektrostymulacji. D'Arsonwalizacja. Oddziaływanie prądu wielkiej częstotliwości. Wskazania i przeciwwskazania do D'Arsonwalizacji
ĆWICZENIE 3	Zabiegi z użyciem prądu stałego i zmiennego wielkiej częstotliwości. Elektroprąca, Mezoterapia bezigłowa, Dermapen, Rollery kosmetyczne. Zabiegi z zastosowaniem fal radiowych. Metoda bipolarna, unipolarna, monopolarna. Diatermia. Metodyka zabiegów (substancje sprzęgające , parametry zabiegów). Wskazania i przeciwwskazania do RF. Thermage. Radiofrekwencja mikroigłowa.
ĆWICZENIE 4	Zabiegi z zastosowaniem ultradźwięków. Fizyczne i biologiczne oddziaływanie fali ultradźwiękowej na tkanki. Zmiany pierwotne i reakcje wtórne. Metodyka zabiegów (substancje sprzęgające , parametry zabiegów). Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów. Peeling kawitacyjny. Dostępna aparatura. Zogniskowana fala ultradźwiękowa HIFU(ang. High intensity focused ultrasound). Efekty kliniczne. Wskazania, przeciwwskazania. Powikłania pozabiegowe. Sonoforeza metodyka zabiegu.
ĆWICZENIE 5	Masaż przyrządowy: szczoteczkowy, wibracyjny, podciśnieniowy, kompresoterapia. Masaż bańką chińską. Rollmasaż. Masaż gorącymi kamieniami. Masaż stemplami.
ĆWICZENIE 6	Mikrodermabrazja diamentowa, korundowa i oksybracja. Wskazania przeciwwskazania. Efekty kliniczne. Metodyka wykonywania zabiegów. Rodzaje głowic. Dostępna aparatura. Światłoterapia. Promieniowania podczerwone. Wskazania i przeciwwskazania do naświetlań. Diody elektroluminescencyjne – LED. Promieniowanie widzialne. Światło podczerwone i widzialne. Promieniowanie ultrafioletowe – terapie UV. Solaria i lampy UV. Wskazania i przeciwwskazania.
ĆWICZENIE 7	Laseroterapia. Podstawy fizyczne, klasyfikacja laserów. Zjawiska biofizyczne zachodzące w tkankach. Biostymulacja laserowa – laser niskoenerygetyczny. Lasery nieablacyjne i ablacyjne. Lampy niespolaryzowane. Wskazania i przeciwwskazania metody zabiegowe. Termoterapia. Sauna sucha, mokra, hammam, na podczerwień, ruska. Miejscowe zabiegi cieplne. Miejscowe i ogólne zabiegi z zimnem Kriokomora, Kriolipoliza. Hydroterapia (kąpiele częściowe i całościowe) solankowe, perełkowe, borowinowe, hydromasaż. Peloidoterapia – zabiegi borowinowe, parafango
METODY DYDAKTYCZNE	
M1	Prezentacje multimedialne
M2	Dyskusja
M3	Analiza danych
M4	Burza mózgów

APARATURA W KOSMETOLOGII	
M5	Praca w grupach
NAKŁAD PRACY STUDENTA	
GODZINY KONTAKTOWE Z NAUCZYCIELEM AKADEMICKIM	20 godz.
GODZINY BEZ UDZIAŁU NAUCZYCIELA AKADEMICKIEGO	Zapoznanie się z literaturą – 10 godz. Praca własna studenta – 10 godz. Przygotowanie projektów – 10 godz.
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU	50 godz.
REGULAMIN ZAJĘĆ I WARUNKI ZALICZENIA	
Wszystkie zajęcia są obowiązkowe.	
METODY OCENY POSTĘPU STUDENTÓW	
W ZAKRESIE WIEDZY	Test jednokrotnego wyboru
W ZAKRESIE UMIEJĘTNOŚCI	Obserwacja i ocena wypowiedzi podczas prezentowania projektów
W ZAKRESIE KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH	Ocena podczas pracy w grupie
SPRAWDZIANY KSZTAŁTUJĄCE	Odpowiedź ustna w trakcie zajęć
SPRAWDZIANY PODSUMOWUJĄCE (I i II termin)	I termin - pisemny test jednokrotnego wyboru (składający się z 40 pytań jednokrotnego wyboru) II termin - odpowiedź ustna (odpowiedź na 3 pytania z zestawu 60 pytań)
KRYTERIA EGZAMINU/ ZALICZENIA Z OCENĄ	
NA OCENĘ 3,0	50-59% prawidłowych odpowiedzi na pytania testowe
NA OCENĘ 3,5	60-69% prawidłowych odpowiedzi na pytania testowe
NA OCENĘ 4,0	70-79% prawidłowych odpowiedzi na pytania testowe
NA OCENĘ 4,5	80-89% prawidłowych odpowiedzi na pytania testowe
NA OCENĘ 5,0	90-100 % prawidłowych odpowiedzi na pytania testowe
LITERATURA OBOWIĄZKOWA	
<p>[1] W. Kasprzak , A. Mańkowska , <i>Fizjoterapia w kosmetologii i medycynie estetycznej</i>, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa, 2010</p> <p>[2] Noszczyk M. – <i>Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska</i> , Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2020</p> <p>[3] Wcisło – Dziadecka D. – <i>Podstawy kosmetologii leczniczej</i>, Wydawnictwo lekarskie PZWL, Warszawa 2022</p>	

APARATURA W KOSMETOLOGII

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA

[1] Drygas.B, Mrozowska M, Szpindor R.- Twarz, szyja, dekolt – Wydawnictwo Nowa Ewa, Warszawa
2018