KARTA PRZEDMIOTU

Wydział Lekarski i Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów: Fizjoterapia
Forma studiów: Niestacjonarne
Stopień studiów: Magisterskie, jednolite
Specjalności: Bez specjalności
2023/2024

NAZWA PRZEDMIOTU	
NAZWA PRZEDMIOTU	**Terapia manualna**
LICZBA PUNKTÓW ECTS	2
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
PROWADZĄCY	
OSOBA ODPOWIEDZIALNA	
LICZBA GODZIN:	
WYKŁADY:	5 godzin
ĆWICZENIA:	30 godzin
CELE PRZEDMIOTU	
CEL 1:	Dostarczenie wiedzy z zakresu teoretycznych, metodycznych i praktycznych podstaw terapii manualnej.
CEL 2:	Opanowanie przez studenta zasad badania manualnego oraz nabycie umiejętności wykonywania wybranych technik manualnych w celach diagnostycznych i terapeutycznych - stosownie do stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta.
EFEKTY UCZENIA SIĘ	
C.W2	Student zna i rozumie mechanizmy zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych wywołanych chorobą lub urazem.
C.W4	Student zna i rozumie metody oceny zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych wywołanych chorobą lub urazem, narzędzia diagnostyczne i metody oceny stanu pacjenta dla potrzeb fizjoterapii, metody oceny budowy i funkcji ciała pacjenta oraz jego aktywności w różnych stanach chorobowych.
C.W5	Student zna i rozumie zasady doboru środków, form i metod terapeutycznych w zależności od rodzaju dysfunkcji, stanu i wieku pacjenta.

NAZWA PRZEDMIOTU	
C.W7	Student zna i rozumie teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy terapii manualnej.
C.W8	Student zna i rozumie wskazania i przeciwwskazania do terapii manualnej.
C.U1	Student potrafi przeprowadzić badanie podmiotowe, badanie przedmiotowe oraz wykonywać podstawowe badania czynnościowe i testy funkcjonalne właściwe dla fizjoterapii, w tym pomiary długości i obwodu kończyn, zakresu ruchomości w stawach oraz siły mięśniowej.
C.U7	Student potrafi wykazać umiejętności ruchowe konieczne do demonstracji i zapewnienia bezpieczeństwa podczas wykonywania poszczególnych ćwiczeń.
C.U8	Student potrafi zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu terapii manualnej.
C.U9	Student potrafi obsługiwać i stosować urządzenia z zakresu terapii manualnej.
C.U10	Student potrafi wykazać zaawansowane umiejętności manualne pozwalające na zastosowanie właściwej techniki z zakresu terapii manualnej.
K3:	Student jest gotów do samodzielnego wykonywania zawodu zgodnie z zasadami etyki ogólnej i zawodowej oraz holistycznego i zindywidualizowanego podejścia do pacjenta, uwzględniającego poszanowanie jego praw.
WYMAGANIA WSTĘPNE	
	Wiedza z zakresu anatomii i fizjologii człowieka.
TREŚCI PROGRAMOWE	SZCZEGÓŁOWY OPIS BLOKÓW TEMATYCZNYCH
WYKŁAD 1:	Historia rozwoju metod terapii manualnej. Wskazania i przeciwwskazania do stosowania terapii manualnej. Omówienie podstawowych pojęć stosowanych w terapii manualnej: gra stawowa, trakcja, ślizg, kompresja, reguła wklęsło-wypukła Kaltenborna. Zasady badania manualnego – aspekt teoretyczny.
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 1:	Analiza kliniczna, badanie i leczenie manualne w procesie kompleksowej fizjoterapii. Wywiad, badania funkcjonalne oraz analiza różnicowa w terapii manualnej.
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 2:	Neurodynamika kliniczna. Diagnozowanie i leczenie zaburzeń poślizgu struktur nerwowych: Slump Test, testy napięciowe nerwów kończyny dolnej i górnej. Neuromobilizacje: praktyczne przykłady terapii zaburzeń ślizgu nerwów obwodowych.
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 3:	Metody diagnostyki i terapii manualnej stawów międzypaliczkowych (DIP, PIP), śródręczno paliczkowych (MCP), promieniowo-nadgarstkowego.

NAZWA PRZEDMIOTU	
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 4:	Diagnostyka i techniki terapii manualnej stawu ramiennego. Wykorzystanie pasa do mobilizacji w technikach trakcyjnych.
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 5:	Diagnostyka i techniki terapii manualnej stawów obojczyka oraz stawu łopatkowo-żebrowego.
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 6:	Techniki manualne stosowane w celu normalizacji napięcia i przywrócenia prawidłowej długości mięśni obręczy barkowej.
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 7:	Badania różnicowe objawów i dolegliwości bólowych: kończyna górna /kręgosłup. Przykłady technik terapii manualnej w obrębie szyjnego odcinka kręgosłupa (trakcja, ślizg dobrzuszny).
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 8:	Diagnostyka i techniki terapii manualnej stawu skokowego górnego i dolnego.
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 9:	Diagnostyka i techniki terapii manualnej stawu kolanowego.
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 10:	Diagnostyka i techniki terapii manualnej stawu biodrowego. Powtórzenie wiadomości oraz doskonalenie umiejętności praktycznych.
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 11:	Zaliczenie praktyczne na ocenę.
METODY DYDAKTYCZNE	
	Praca w grupach, burza mózgów, studium przypadku, wykłady
NAKŁAD PRACY STUDENTA:	
GODZINY KONTAKTOWE Z NAUCZYCIELEM AKADEMICKIM	35 godzin
GODZINY BEZ UDZIAŁU NAUCZYCIELA AKADEMICKIEGO	Przygotowanie do zajęć - 8 godzin Przygotowanie do egzaminu i zaliczenia praktycznego – 7 godzin
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU	50 godzin
REGULAMIN ZAJĘĆ I WARUNKI ZALICZENIA	
	Uzyskanie pozytywnej oceny z zaliczenia praktycznego oraz egzaminu końcowego. Wykład – ZAL Zajęcia praktyczne - EGZ
METODY OCENY POSTĘPU STUDENTÓW:	
W ZAKRESIE WIEDZY:	Test jednokrotnego wyboru (30 pytań)
W ZAKRESIE UMIEJĘTNOŚCI:	Demonstracja umiejętności – zaliczenie praktyczne na ocenę

NAZWA PRZEDMIOTU	
W ZAKRESIE KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH: SPRAWDZIANY KSZTAŁTUJĄCE:	Aktywność na zajęciach
SPRAWDZIANY PODSUMOWUJĄCE (I i II termin)	Termin I: Egzamin - Test jednokrotneo wyboru (30 pytań) Zaliczenie zajęć praktycznych - Zaliczenie praktyczne na ocenę (demonstracja umiejętności) Termin II: Egzamin - Test jednokrotnego wyboru (30 pytań) Zaliczenie zajęć praktycznych - Zaliczenie praktyczne na ocenę (demonstracja umiejętności)
KRYTERIA EGZAMINU/ ZALICZENIA Z OCENĄ	
NA OCENĘ 3,0	Student z pomocą fizjoterapeuty potrafi przeprowadzić badanie manualne oraz wykonać w stopniu dostatecznym podstawowe techniki manualne.
NA OCENĘ 3,5	Student potrafi przeprowadzić badanie manualne oraz wykonać w stopniu dostatecznym podstawowe techniki manualne.
NA OCENĘ 4,0	Student w stopniu dobrym potrafi przeprowadzić badanie manualne oraz terapię z wykorzystaniem technik manualnych.
NA OCENĘ 4,5	Student potrafi samodzielnie, prawidłowo pod względem merytorycznym przeprowadzić badanie manualne oraz terapię z wykorzystaniem technik manualnych.
NA OCENĘ 5,0	Student potrafi samodzielnie, prawidłowo pod względem merytorycznym i metodycznym przeprowadzić badanie i terapię stawu wybranego przez prowadzącego, nie wymaga żadnych uwag prowadzącego.
LITERATURA OBOWIĄZKOWA	
1.	Kaltenborn F. Manualne mobilizacje stawów kończyn, Toruń, 1999, Wydawnictwo Rolewski
2.	Shacklock M. Neurodynamika kliniczna, Wrocław, 2005, U&P
3.	Frisch H., Roex J. Terapia manualna. Poradnik wykonywania ćwiczeń, Lublin, 2011, PZWL
LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA	
1.	Riggs A. Masaż tkanek głębokich, Opole, 2008, Opolgraf
2.	Rakowski A. Kręgosłup w stresie, Gdańsk, 2008, GWP