

KARTA PRZEDMIOTU

Wydział Lekarski i Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów: Fizjoterapia
Forma studiów: Stacjonarne/Niestacjonarne
Stopień studiów: Magisterskie, jednolite
Specjalności: Bez specjalności
2023/2024

NAZWA PRZEDMIOTU	
NAZWA PRZEDMIOTU	Pływanie terapeutyczne
LICZBA PUNKTÓW ECTS	1
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
PROWADZĄCY	dr Katarzyna Kucia
OSOBA ODPOWIEDZIALNA	dr Katarzyna Kucia
LICZBA GODZIN:	
WYKŁADY:	-
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE:	17
CELE PRZEDMIOTU	
CEL 1:	Opanowanie przez studenta wiedzy i umiejętności z zakresu planowania oraz prowadzenia zajęć terapeutycznych w leczeniu dysfunkcji narządu ruchu.
CEL 2:	Opanowanie umiejętności stosowania ćwiczeń, gier i zabaw ruchowych raz środków dydaktycznych w kształtowaniu zdolności funkcjonalnych organizmu z wykorzystaniem środowiska wodnego w niepełnosprawności ruchowej.
EFEKTY UCZENIA SIĘ	
C.W5.	Student zna i rozumie zasady doboru środków, form i metod terapeutycznych w zależności od rodzaju dysfunkcji, stanu i wieku pacjenta.
C.W11.	Student zna i rozumie zasady doboru różnych form adaptowanej aktywności fizycznej, sportu, turystyki oraz rekreacji terapeutycznej w procesie leczenia i podtrzymywania sprawności osób ze specjalnymi potrzebami, w tym osób z niepełnosprawnościami.
C.W13.	Student zna i rozumie zagrożenia i ograniczenia treningowe związane z niepełnosprawnością.

NAZWA PRZEDMIOTU	
C.U5.	Student potrafi konstruować trening medyczny, w tym różnorodne ćwiczenia, dostosowywać poszczególne ćwiczenia do potrzeb ćwiczących, dobrać odpowiednie przyrządy i przybory do ćwiczeń ruchowych oraz stopniować trudność wykonywanych ćwiczeń.
C.U6.	Student potrafi dobrać poszczególne ćwiczenia dla osób z różnymi zaburzeniami i możliwościami funkcjonalnymi oraz metodycznie uczyć ich wykonywania, stopniując natężenie trudności oraz wysiłku fizycznego.
C.U7.	Student potrafi wykazać umiejętności ruchowe konieczne do demonstracji i zapewnienia bezpieczeństwa podczas wykonywania poszczególnych ćwiczeń.
C.U17.	Student potrafi podejmować działania promujące zdrowy styl życia na różnych poziomach oraz zaprojektować program profilaktyczny w zależności od wieku, płci, stanu zdrowia oraz warunków życia pacjenta, ze szczególnym uwzględnieniem aktywności fizycznej.
WYMAGANIA WSTĘPNE	
	Znajomość podstaw kinezyterapii i nauczania ruchu.
	Umiejętność pływania.
TREŚCI PROGRAMOWE	
ZP 1	Wykorzystanie właściwości środowiska wodnego w rehabilitacji osób niepełnosprawnych.
ĆWICZENIE 2	Metody, formy i zasady dydaktyczne stosowane w nauczaniu i doskonaleniu technik pływackich osób niepełnosprawnych.
ĆWICZENIE 3	Organizacja zajęć i zasady bezpieczeństwa podczas zajęć osób niepełnosprawnych.
ĆWICZENIE 4	Techniki wejścia i wyjścia z wody osób o różnym poziomie uszkodzenia.
ĆWICZENIE 5	Etapy nauczania pływania osób z paraplegią i tetraplegią.
ĆWICZENIE 6	Techniki asekuracji w wodzie osób niepełnosprawnych ruchowo.
ĆWICZENIE 7 i 8	Wykorzystanie pływania i ćwiczeń w wodzie w leczeniu otyłości.
ĆWICZENIE 9 i 10	Wykorzystanie pływania i ćwiczeń w wodzie w leczeniu nadciśnienia tętniczego - prowadzenie zajęć.

NAZWA PRZEDMIOTU	
ĆWICZENIE 11	Ćwiczenia i pływanie w wodzie w plecach okrągłych.
ĆWICZENIE 12	Ćwiczenia i pływanie w wodzie w plecach wklęsłych.
ĆWICZENIE 13	Ćwiczenia i pływanie w wodzie w plecach wklęsło-wypukłych.
ĆWICZENIE 14	Ćwiczenia i pływanie w wodzie w plecach płaskich.
ĆWICZENIE 15	Ćwiczenia i pływanie w wodzie w skoliozach jednołukowych.
ĆWICZENIE 16	Ćwiczenia i pływanie w wodzie w skoliozach dwułukowych.
ĆWICZENIE 17	Ćwiczenia i pływanie w wodzie w wadach klatki piersiowej.
METODY DYDAKTYCZNE	
	Pokaz, demonstracja, instruktaż, analiza przypadku, dyskusja.
NAKŁAD PRACY STUDENTA: ¹	
GODZINY KONTAKTOWE Z NAUCZYCIELEM AKADEMICKIM	17
GODZINY BEZ UDZIAŁU NAUCZYCIELA AKADEMICKIEGO	Przygotowanie do zajęć 2 Przygotowanie do zaliczenia 6
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU	Suma z powyższych pól 25
REGULAMIN ZAJĘĆ I WARUNKI ZALICZENIA	
	Obecność na zajęciach. Zaliczenie testu pisemnego. Zaliczenie zadania praktycznego.
METODY OCENY POSTĘPU STUDENTÓW:	
W ZAKRESIE WIEDZY:	Dyskusja, rozmowa
W ZAKRESIE UMIEJĘTNOŚCI:	Pokaz umiejętności
W ZAKRESIE KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH:	Ocena pracy w grupie, aktywność na zajęciach

NAZWA PRZEDMIOTU	
SPRAWDZIANY KSZTAŁTUJĄCE:	Kolokwium
SPRAWDZIANY PODSUMOWUJĄCE (I i II termin)	Termin I: test 15 pytań + zaliczenie praktyczne Termin II: test 15 pytań + zaliczenie praktyczne
KRYTERIA EGZAMINU/ ZALICZENIA Z OCENĄ	
NA OCENĘ 3,0	Obecność na 90% zajęć i poprawna odpowiedź na 8-9 pytań z testu
NA OCENĘ 3,5	Obecność na 90% zajęć i poprawna odpowiedź na 10 pytań z testu
NA OCENĘ 4,0	Obecność na 90% zajęć i poprawna odpowiedź na 11-12 pytań z testu
NA OCENĘ 4,5	Obecność na 90% zajęć i poprawna odpowiedź na 13 pytań z testu
NA OCENĘ 5,0	Obecność na 90% zajęć i poprawna odpowiedź na 14-15 pytań z testu
LITERATURA OBOWIĄZKOWA	
	Grabkowski A. Metodyka nauczania pływania osób niepełnosprawnych. Niepełnosprawność i zdrowie nr 8 2003.
	Owczarek S. Korekcja wad postawy. Pływanie i ćwiczenia w wodzie. WSiP SA Warszawa 1999.
	Matynia J., Rostkowska E. Zabawy i gry ruchowe w wodzie. AWF Poznań 1979
LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA	
	Zembaty A., Kinezyterapia. Tom I i II - Wydawnictwo Kasper, Kraków 2003
	FAR Pływanie – materiały opracowane przez kadrę obozów szkoleniowych.