

KARTA PRZEDMIOTU

Wydział Lekarski i Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów: Fizjoterapia
Forma studiów: Niestacjonarne
Stopień studiów: Magisterskie, jednolite
Specjalności: Bez specjalności

Fizjoterapia stawów skroniowo-żuchwowych	
NAZWA PRZEDMIOTU	Fizjoterapia stawów skroniowo-żuchwowych
LICZBA PUNKTÓW ECTS	1
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
PROWADZĄCY	Mgr Monika Nowak
OSOBA ODPOWIEDZIALNA	mgr Monika Nowak, mgr Justyna Filipowicz-Ciepły
LICZBA GODZIN:	
WYKŁADY:	5
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE:	20
CELE PRZEDMIOTU	
CEL 1:	Nabywanie przez studenta wiedzy i umiejętności w zakresie diagnostyki i terapii pacjentów z dysfunkcjami stawów skroniowo-żuchwowych z uwzględnieniem konieczności współpracy z innymi specjalistami.
EFEKTY UCZENIA SIĘ	
C.W1.	pojęcia z zakresu rehabilitacji medycznej, fizjoterapii oraz niepełnosprawności;
C.W2.	mechanizmy zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych wywołanych chorobą lub urazem;
C.W4.	metody oceny zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych wywołanych chorobą lub urazem, narzędzia diagnostyczne i metody oceny stanu pacjenta dla potrzeb fizjoterapii, metody oceny budowy i funkcji ciała pacjenta oraz jego aktywności w różnych stanach chorobowych;;
C.W5.	zasady doboru środków, form i metod terapeutycznych w zależności od rodzaju dysfunkcji, stanu i wieku pacjenta;
C.W6.	teoretyczne i metodyczne podstawy procesu uczenia się i nauczania czynności ruchowych;

Fizjoterapia stawów skroniowo-żuchwowych	
C.W7.	teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii;
C.W8.	wskazania i przeciwwskazania do ćwiczeń stosowanych w terapii manualnej oraz specjalnych metodach fizjoterapii
C.W13.	zagrożenia i ograniczenia treningowe związane z niepełnosprawnością;
C.U6.	dobrać poszczególne ćwiczenia dla osób z różnymi zaburzeniami i możliwościami funkcjonalnymi oraz metodycznie uczyć ich wykonywania, stopniując natężenie trudności oraz wysiłku fizycznego;
C.U8.	zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii;
C.U10.	wykazać zaawansowane umiejętności manualne pozwalające na zastosowanie właściwej techniki z zakresu terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii;
K.O5.	dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń, dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych;
WYMAGANIA WSTĘPNE	
	Student posiada wiedzę z zakresu: anatomii, fizjologii oraz neurologii.
TREŚCI PROGRAMOWE	SZCZEGÓŁOWY OPIS BLOKÓW TEMATYCZNYCH
WYKŁAD 1	Klasyfikacja, przyczyny, objawy oraz konsekwencje zaburzeń stawu skroniowo-żuchwowego. Omówienie biomechaniki oraz relacji funkcjonalnych z kręgosłupem szyjnym.
WYKŁAD: 2	Zasady współpracy stomatologa, fizjoterapeuty oraz laryngologa w leczeniu pacjentów z zaburzeniami w obrębie stawów skroniowo-żuchwowych.
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 1	Palpacja głównych punktów odniesienia obszaru czaszkowo-żuchwowego. Diagnostyka - wywiad, badanie przedmiotowe, badanie funkcjonalne układu ruchowego narządu żucia. Diagnostyka różnicowa. Wnioskowanie kliniczne.
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 2	Postępowanie fizjoterapeutyczne w leczeniu pacjentów z bólem ustno-twarzowym i zaburzeniami stawu skroniowo-żuchwowego.
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 3	Terapia dysfunkcji czynnościowych układu stomatognatycznego – technik manualne stosowane w normalizacji napięcia i elastyczności mięśni narządu żucia oraz odcinka szyjnego kręgosłupa.
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 4	Badanie gry stawowej oraz manualne mobilizacje w obrębie stawów skroniowo-żuchwowych.

Fizjoterapia stawów skroniowo-żuchwowych	
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 5	Wybrane techniki terapii oraz autoterapii stosowane w leczeniu bruksizmu i innych parafunkcji.
METODY DYDAKTYCZNE	
	Wykład, zajęcia praktyczne, praca w grupach, burza mózgów, prezentacje multimedialne
NAKŁAD PRACY STUDENTA:	
GODZINY KONTAKTOWE Z NAUCZYCIELEM AKADEMICKIM	25
GODZINY BEZ UDZIAŁU NAUCZYCIELA AKADEMICKIEGO	0
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU	25
REGULAMIN ZAJĘĆ I WARUNKI ZALICZENIA	
	<p>Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest: uzyskanie pozytywnej oceny z zaliczenia praktycznego oraz zaliczenie wykładów, obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów.</p> <p>Wykłady: ZAL- test- minimum 60% poprawnych odpowiedzi Zajęcia praktyczne: ZAO- praktyczne</p> <p>Zajęcia odbywają się w formie wykładów i zajęć praktycznych, które są obowiązkowe. Student zobowiązany jest przygotować się teoretycznie do każdego zajęcia. Warunkiem dopuszczenia do zaliczenia końcowego- testu jest zaliczenie zajęć praktycznych w formie praktycznej. W przypadku braku zaliczenia zajęć praktycznych student traci możliwość pisania testu zaliczeniowego w pierwszym terminie.</p>
METODY OCENY POSTĘPU STUDENTÓW:	
W ZAKRESIE WIEDZY:	Odpowiedź ustna
W ZAKRESIE UMIEJĘTNOŚCI:	Demonstracja umiejętności (zaliczenie praktyczne)
W ZAKRESIE KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH:	Aktywność na zajęciach, ocena pracy w grupie

Fizjoterapia stawów skroniowo-żuchwowych	
SPRAWDZIANY KSZTAŁTUJĄCE:	Obserwacja na zajęciach
SPRAWDZIANY PODSUMOWUJĄCE (I i II termin)	Termin I zaliczenia z oceną ZP: Zaliczenie końcowe (praktyczne) z zajęć praktycznych Termin I zaliczenia wykładów- test Termin II: zaliczenia z oceną ZP: Zaliczenie końcowe (praktyczne) z zajęć praktycznych Termin II zaliczenia wykładów- test lub odpowiedź ustna
KRYTERIA EGZAMINU/ ZALICZENIA Z OCENĄ	
NA OCENĘ 3,0	Student z pomocą fizjoterapeuty potrafi przeprowadzić badanie oraz w stopniu dostatecznym zaplanować i przeprowadzić fizjoterapię pacjenta z objawami dysfunkcji w stawach skroniowo-żuchwowych.
NA OCENĘ 3,5	Student w stopniu dostatecznym potrafi przeprowadzić badanie oraz zaplanować i przeprowadzić fizjoterapię pacjenta z objawami dysfunkcji w stawach skroniowo-żuchwowych.
NA OCENĘ 4,0	Student w stopniu dobrym potrafi przeprowadzić badanie oraz zaplanować i przeprowadzić fizjoterapię pacjenta z objawami dysfunkcji w stawach skroniowo-żuchwowych, prezentując przy tym poprawne umiejętności manualne.
NA OCENĘ 4,5	Student potrafi prawidłowo przeprowadzić badanie oraz w stopniu dobrym zaplanować i przeprowadzić fizjoterapię pacjenta z objawami dysfunkcji w stawach skroniowo-żuchwowych, prezentując przy tym dobre umiejętności manualne.
NA OCENĘ 5,0	Student potrafi prawidłowo przeprowadzić badanie oraz w stopniu bardzo dobrym zaplanować i przeprowadzić fizjoterapię pacjenta z objawami dysfunkcji w stawach skroniowo-żuchwowych, prezentując przy tym bardzo dobre umiejętności manualne.
LITERATURA OBOWIĄZKOWA	
	Stanisław W. Majewski - Gnatofizjologia stomatologiczna, Warszawa, 2013, PZWL
	Jeffrey P. Okeson - Leczenie dysfunkcji narządu żucia i zaburzeń zżarcia, Lublin, 2005, Czelej
	Barbara Czerwinska-Niezabitowska, Małgorzata Kulesa-Mrowiecka — Diagnostyka i leczenie dysfunkcji czaszkowo-żuchwowych w ujęciu holistycznym, Kraków, 2016, Medycyna Praktyczna
LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA	

Fizjoterapia stawów skroniowo-żuchwowych

	Harry von Piekartz - Craniofacial Pain, Thieme Verlag, 2007, Elsevier
	Jean-Pierre Barral – Understanding the Messages of Your Body, 2007, North Atlantic Books
	Manfredini D., Castroflorio T., Perinetti G., Guarda-Nardini L., Dental occlusion, body posture and temporomandibular disorders: where we are now and where we are heading for, J Oral Rehabil, 2012, 39(6): 463–471