

KARTA PRZEDMIOTU

Wydział Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów: Ratownictwo medyczne
Forma studiów: niestacjonarne
Stopień studiów: licencjackie
Rok akademicki: 2024/2025

ZAJĘCIA SPRAWNOŚCIOWE Z ELEMENTAMI RATOWNICTWA		
NAZWA PRZEDMIOTU	Zajęcia sprawnościowe z elementami ratownictwa	
LICZBA PUNKTÓW ECTS	4	
JĘZYK WYKŁADOWY	polski	
PROWADZĄCY	mgr Wojciech Depa-Wasilek	
OSOBA ODPOWIEDZIALNA	mgr Wojciech Depa-Wasilek	
LICZBA GODZIN		
KONWERSA-TORIA	10	
ĆWICZENIA	120	
CELE PRZEDMIOTU		
CEL 1	Przygotowanie studentów do działań ratowniczych przy obciążeniu psychomotorycznym..	
CEL 2	Kształtowanie kondycji fizycznej, wzmacnianie wytrzymałości, siły, szybkości poprzez zajęcia ogólnorozwojowe w zmiennych warunkach środowiskowych i terenowych.	
EFEKTY UCZENIA SIĘ		
MW1	Zna ogólne zasady bezpieczeństwa podczas działań ratowniczych.	EU_K_W01, EU_K_W02, EU_K_W03, EU_K_W04, EU_K_W05, EU_K_W06, EU_K_W07, EU_K_W08, EU_K_W09, EU_K_W12

ZAJĘCIA SPRAWNOŚCIOWE Z ELEMENTAMI RATOWNICTWA		
MU2	Rozpoznaje w praktyce zagrożenia wynikające z działań ratowniczych przy obciążeniu psychomotorycznym.	EU_K_U01, EU_K_U02, EU_K_U03, EU_K_U04, EU_K_U06, EU_K_U07, EU_K_U08, EU_K_U09, EU_K_U10, EU_K_U13, EU_K_U14, EU_K_U15, EU_K_U16, EU_K_U18, EU_K_U21
MU3	Wykonuje procedury ratownicze przy obciążeniu psychomotorycznym.	EU_K_U01, EU_K_U03, EU_K_U04, EU_K_U06, EU_K_U07, EU_K_U08, EU_K_U09, EU_K_U10, EU_K_U13, EU_K_U14, EU_K_U15, EU_K_U16
MK4	Potrafi pracować w zespole przyjmując w nim różne role i ma poczucie odpowiedzialności za wspólne realizowane zadania związane z pracą zespołową.	EU_K_K01, EU_K_K02, EU_K_K03, EU_K_K04, EU_K_K05, EU_K_K06, EU_K_K07, EU_K_K08, EU_K_K09, EU_K_K10
WYMAGANIA WSTĘPNE		
1 Ogólna sprawność psychomotoryczna. Przygotowanie kondycyjne na poziomie podstawowym. Strój przystosowany do pory roku i warunków terenowych. 2 Znajomość zasad bezpieczeństwa. Świadomość zagrożeń środowiskowych.		
TREŚCI PROGRAMOWE	SZCZEGÓŁOWY OPIS BŁOKÓW TEMATYCZNYCH	
KONWERSATORIUM 1	Działania ratownicze w trudnym terenie. Zagrożenia środowiskowe. Przygotowanie psychomotoryczne ratownika do działań przy obciążeniu fizycznym.	

ZAJĘCIA SPRAWNOŚCIOWE Z ELEMENTAMI RATOWNICTWA	
KONWERSATORIUM 2	Wykorzystanie specjalistycznego sprzętu ratowniczego w trudnych warunkach terenowych. Planowanie działań ratowniczych w trudnym terenie. -
ĆWICZENIE 1	Zasady bezpieczeństwa podczas działań w terenie. Wykorzystanie specjalistycznego sprzętu ratowniczego w terenie. Marszobiegi. 20 godz
ĆWICZENIE 2	Zajęcia z topografii (mapa, GPS). Pokonywanie przeszkód terenowych. Metody poszukiwania zaginionego. Nocne symulacje zdarzeń ratowniczych. 20 godz
ĆWICZENIE 3	Transport poszkodowanego z wykorzystaniem specjalistycznego sprzętu ratowniczego: noszy typu SKED, noszy materiałowych. Transport poszkodowanego w oparciu o nosze improwizowane. Transport poszkodowanego technikami manualnymi w terenie. 20 godz
ĆWICZENIE 4	Prowadzenie korespondencji radiowej w działaniach ratowniczych. Sposoby oznaczania miejsca poszkodowanego środkami dedykowanymi oraz improwizowanymi. 20 godz
ĆWICZENIE 5	Pozorowana akcja poszukiwawczo-ratownicza. 20 godz
ĆWICZENIE 6	Prowadzenie działań poszukiwawczych z udziałem psa ratowniczego. 20 godz
METODY DYDAKTYCZNE	
M1	Ćwiczenia
M2	Praca w grupach
M3	Praca z podręcznikiem
M4	Dyskusja
M5	Studium przypadku
NAKŁAD PRACY STUDENTA	
GODZINY KONTAKTOWE Z NAUCZYCIELEM AKADEMICKIM	Godziny wynikające z planu studiów 120
	Konsultacje przedmiotowe 0

ZAJĘCIA SPRAWNOŚCIOWE Z ELEMENTAMI RATOWNICTWA	
	Egzaminy i zaliczenia w sesji 0
GODZINY BEZ UDZIAŁU NAUCZYCIELA AKADEMICKIEGO	Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury 50
	Opracowanie wyników 0
	Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji 50
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU	220
REGULAMIN ZAJĘĆ I WARUNKI ZALICZENIA	
1. W ramach ćwiczeń dopuszczana jest jedna nieobecność niezależnie od przyczyny. W przypadku większej liczby nieobecności - należy zrealizować zajęcia w innym terminie z inną grupą ćwiczeniową. 2. Warunkiem dopuszczenia do zaliczenia ćwiczeń jest wymagana obecność na zajęciach (patrz pkt 1). 3. Student formalnie otrzymuje ocenę z ćwiczeń w zakresie umiejętności i kompetencji społecznych.	
METODY OCENY POSTĘPU STUDENTÓW	
W ZAKRESIE WIEDZY	Sprawdzian ustny
W ZAKRESIE UMIEJĘTNOŚCI	Egzamin praktyczny
W ZAKRESIE KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH	• aktywność na zajęciach, • obserwacja zachowania wobec członków zespołu • praca w grupach • stosowania się do regulaminu przedmiotu i ogólnych zasad etyki, zwłaszcza w obszarze usprawiedliwiania nieobecności na zajęciach i spóźnień
SPRAWDZIANY KSZTAŁTUJĄCE	-
SPRAWDZIANY PODSUMOWUJĄCE (I i II termin)	-
KRYTERIA EGZAMINU/ ZALICZENIA Z OCENĄ	
NA OCENĘ 3,0	Zna ogólne zasady bezpieczeństwa obowiązujące w działaniach w trudnym terenie.
NA OCENĘ 3,5	Zna ogólne zasady bezpieczeństwa obowiązujące w działaniach w trudnym terenie oraz potrafi wymienić specjalistyczny sprzęt ewakuacji medycznej.

ZAJĘCIA SPRAWNOŚCIOWE Z ELEMENTAMI RATOWNICTWA

NA OCENĘ 4,0	Zna ogólne zasady bezpieczeństwa obowiązujące w działaniach w trudnym terenie oraz potrafi wymienić specjalistyczny sprzęt ewakuacji medycznej. Potrafi orientować się w terenie wg mapy oraz GPS.
NA OCENĘ 4,5	Zna ogólne zasady bezpieczeństwa obowiązujące w działaniach w trudnym terenie oraz potrafi wymienić specjalistyczny sprzęt ewakuacji medycznej. Potrafi orientować się w terenie wg mapy oraz GPS. Potrafi przeprowadzić ewakuację manualną.
NA OCENĘ 5,0	Zna ogólne zasady bezpieczeństwa obowiązujące w działaniach w trudnym terenie oraz potrafi wymienić specjalistyczny sprzęt ewakuacji medycznej. Potrafi orientować się w terenie wg mapy oraz GPS. Potrafi przeprowadzić ewakuację manualną. Potrafi przygotować poszkodowanego do transportu z użyciem noszy SKED.

LITERATURA OBOWIĄZKOWA

[1] Depa W. – Modus operandi sił specjalnych. Taktyka czerwona. Tom IV. Kraków 2016

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA

[1] Lepka K., Wiśniewski B. – Kwalifikowana pierwsza pomoc. Vademecum ratownika. Katowice 2017

[2] Schimelpfening T. – Pierwsza pomoc w warunkach ekstremalnych. Warszawa 2008