

KARTA PRZEDMIOTU

Wydział Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów: Ratownictwo medyczne
Forma studiów: niestacjonarne
Stopień studiów: licencjackie
Rok akademicki: 2024/2025

TECHNIKI WSPINACZKI	
NAZWA PRZEDMIOTU	Techniki wspinaczki
LICZBA PUNKTÓW ECTS	2
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
PROWADZĄCY	mgr Wojciech Depa-Wasilek
OSOBA ODPOWIEDZIALNA	mgr Wojciech Depa-Wasilek
LICZBA GODZIN	
ĆWICZENIA	40 godz.
CELE PRZEDMIOTU	
CEL 1	Przygotowanie studentów do działań ratowniczych na wysokości.
EFEKTY UCZENIA SIĘ	
MW1	Zna ogólne zasady bezpieczeństwa obowiązujące na ścianie wspinaczkowej EU_K_W01, EU_K_W02, EU_K_W03, EU_K_W04, EU_K_W05, EU_K_W06, EU_K_W07, EU_K_W08, EU_K_W09, EU_K_W12
MU2	Rozpoznaje w praktyce zagrożenia wynikające z działań na wysokości EU_K_U01, EU_K_U02, EU_K_U03, EU_K_U04, EU_K_U06, EU_K_U07, EU_K_U08, EU_K_U09, EU_K_U10, EU_K_U13, EU_K_U14, EU_K_U15, EU_K_U16, EU_K_U18, EU_K_U21
MU3	Wykonuje techniki i procedury związane z technikami wspinaczki EU_K_U01, EU_K_U03, EU_K_U04, EU_K_U06, EU_K_U07, EU_K_U08, EU_K_U09, EU_K_U10, EU_K_U13, EU_K_U14, EU_K_U15, EU_K_U16

TECHNIKI WSPINACZKI	
MK4	Potrafi pracować w zespole przyjmując w nim różne role i ma poczucie odpowiedzialności za wspólne realizowane zadania związane z pracą zespołową EU_K_K01, EU_K_K02, EU_K_K03, EU_K_K04, EU_K_K05, EU_K_K06, EU_K_K07, EU_K_K08, EU_K_K09, EU_K_K10
WYMAGANIA WSTĘPNE	
1 Ogólna sprawność psychoruchowa. Przygotowanie kondycyjne na poziomie podstawowym. Strój przystosowany do pory roku i warunków terenowych. 2 Znajomość zasad bezpieczeństwa w środowisku wysokogórskim. Świadomość zagrożeń środowiskowych na wysokości.	
TREŚCI PROGRAMOWE	SZCZEGÓŁOWY OPIS BLOKÓW TEMATYCZNYCH
ĆWICZENIE 1	1. Zasady bezpieczeństwa w spinaczce skalnej – 10 godz. 2. Sprzęt alpinistyczny indywidualny i zespołowy. 3. Zakładanie stanowisk. 4. Poręczowanie drogi.
ĆWICZENIE 2	Techniki wspinaczki 10 godz.
ĆWICZENIE 3	Autoratownictwo – 5 godz.
ĆWICZENIE 4	Budowanie układu transportowego tzw. Tyrolki – 5 godz.
ĆWICZENIE 5	Budowanie układu transportowego do opuszczania – 5 godz.
ĆWICZENIE 6	Budowanie układu transportowego do wyciągania – 5 godz.
METODY DYDAKTYCZNE	
M1	Ćwiczenia
M2	Praca w grupach
M3	Praca z podręcznikiem
M4	Dyskusja
M5	Studium przypadku
NAKŁAD PRACY STUDENTA	
GODZINY KONTAKTOWE Z NAUCZycIELEM AKADEMICKIM	Godziny wynikające z planu studiów – 40 godz.
	Konsultacje przedmiotowe – 0 godz.

TECHNIKI WSPINACZKI	
	Egzaminy i zaliczenia w sesji – 0 godz.
GODZINY BEZ UDZIAŁU NAUCZYCIELA AKADEMICKIEGO	Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury – 50 godz.
	Opracowanie wyników – 0 godz.
	Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji – 10 godz.
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU	100 godz.
REGULAMIN ZAJĘĆ I WARUNKI ZALICZENIA	
1. W ramach ćwiczeń dopuszczana jest jedna nieobecność niezależnie od przyczyny. W przypadku większej liczby nieobecności - należy zrealizować zajęcia w innym terminie z inną grupą ćwiczeniową. 2. Warunkiem dopuszczenia do zaliczenia ćwiczeń jest wymagana obecność na zajęciach (patrz pkt 1). 3. Student formalnie otrzymuje ocenę z ćwiczeń w zakresie umiejętności i kompetencji społecznych.	
METODY OCENY POSTĘPU STUDENTÓW	
W ZAKRESIE WIEDZY	-
W ZAKRESIE UMIEJĘTNOŚCI	Egzamin praktyczny
W ZAKRESIE KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH	• aktywność na zajęciach, • obserwacja zachowania wobec członków zespołu • praca w grupach • stosowania się do regulaminu przedmiotu i ogólnych zasad etyki, zwłaszcza w obszarze usprawiedliwiania nieobecności na zajęciach i spóźnień
SPRAWDZIANY KSZTAŁTUJĄCE	-
SPRAWDZIANY PODSUMOWUJĄCE (I i II termin)	-
KRYTERIA EGZAMINU/ ZALICZENIA Z OCENĄ	
NA OCENĘ 3,0	Zna ogólne zasady bezpieczeństwa obowiązujące w działaniach na wysokości.
NA OCENĘ 3,5	Zna ogólne zasady bezpieczeństwa obowiązujące w działaniach na wysokości oraz podstawowy sprzęt alpinistyczny.

TECHNIKI WSPINACZKI	
NA OCENĘ 4,0	Zna ogólne zasady bezpieczeństwa obowiązujące w działaniach na wysokości oraz podstawowy sprzęt alpinistyczny i zasady prawidłowego posługiwania się nim, w tym: płanieta, croll, bloczek, karabinek, pętla, lonża, lina, uprząż, rolka stop, rolka simple, kości heksagonalne, kości, friendly.
NA OCENĘ 4,5	Zna ogólne zasady bezpieczeństwa obowiązujące w działaniach na wysokości oraz podstawowy sprzęt alpinistyczny i zasady prawidłowego posługiwania się nim, w tym: płanieta, croll, bloczek, karabinek, pętla, lonża, lina, uprząż, rolka stop, rolka simple, kości heksagonalne, kości, friendly. Potrafi samodzielnie wiązać osiem typów węzłów (ósemka zaczepowa, ósemka przeplatana, ósemka podwójna, motyl alpejski, skrajny tatrzański, półwyblinka, węzeł francuski, podwójny zderzakowy).
NA OCENĘ 5,0	Zna ogólne zasady bezpieczeństwa obowiązujące w działaniach na wysokości oraz podstawowy sprzęt alpinistyczny i zasady prawidłowego posługiwania się nim, w tym: płanieta, croll, bloczek, karabinek, pętla, lonża, lina, uprząż, rolka stop, rolka simple, kości heksagonalne, kości, friendly. Potrafi samodzielnie wiązać osiem typów węzłów (ósemka zaczepowa, ósemka przeplatana, ósemka podwójna, motyl alpejski, skrajny tatrzański, półwyblinka, węzeł francuski, podwójny zderzakowy). Potrafi samodzielnie asekurować wspinającego się z dolnego stanowiska.
LITERATURA OBOWIĄZKOWA	
[1] Depa W. – Modus operandi sił specjalnych. Taktyka linowa i wspinaczkowa. Tom I. Kraków 2012	
LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA	
[1] Luebben C. – Wspinaczka w skale. Łódź 2006	