KARTA PRZEDMIOTU

Wydział Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów: Ratownictwo medyczne
Forma studiów: niestacjonarne
Stopień studiów: licencjackie
Rok akademicki: 2024/2025

KWALIFIKOWANA PIERWSZA POMOC	
NAZWA PRZEDMIOTU	**Kwalifikowana pierwsza pomoc**
LICZBA PUNKTÓW ECTS	4
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
PROWADZĄCY	dr Piotr Sowizdraniuk
OSOBA ODPOWIEDZIALNA	dr Piotr Sowizdraniuk
LICZBA GODZIN	
WYKŁADY	25 godz.
ĆWICZENIA	41 godz.
CELE PRZEDMIOTU	
CEL 1	Celem przedmiotu jest przygotowania studentów do realizacji zadań z zakresu ratownictwa medycznego podejmowanych na poziomie kwalifikowanej pierwszej pomocy przez jednostki i podmioty wspierające system Państwowe Ratownictwo Medyczne oraz tworzące krajowy system ratowniczo-gaśniczy.

KWALIFIKOWANA PIERWSZA POMOC	
CEL 2	Student pozna zasady organizacji ratownictwa medycznego obowiązujące w krajowym systemie ratowniczo-gaśniczym oraz zapozna się z: organizacją ratownictwa medycznego w Polsce, programami kursów w zakresie kwalifikowanej pierwszej pomocy i stawianymi wymaganiami umożliwiającymi zdobycie tytułu ratownika, zasadami zachowania bezpieczeństwa ratownika i osób poszkodowanych, zestawami ratownictwa medycznego właściwymi do udzielania kwalifikowanej pierwszej pomocy (procedurami dezynfekcji), procedurami, technikami i zasadami postepowania w przypadku wystąpienia nagłych stanów zagrożenia zdrowotnego pochodzenia urazowego i nieurazowego, zasadami udzielania wsparcia psychicznego, zasadami prowadzenia segregacji wstępnej (pierwotnej) w wypadkach mnogich i masowych, zasadami współpracy i koordynacji działań ratowniczych, w tym współpracy z Lotniczym Pogotowiem Ratunkowym, zasadami postepowania po ekspozycji na materiał biologiczny potencjalnie niebezpieczny oraz odpadami medycznymi.
EFEKTY UCZENIA SIĘ	
MW1 B.W.4	omawia leczenie wstrząsu i jego rodzaje
MW2 B.W.15	omawia etapy łańcucha przeżycia
MW3 B.W.16	zna zasady udzielania pierwszej pomocy chorym nieurazowym
MW4 B.W.17	zna zasady ewakuacji poszkodowanych z pojazdu
MW5 B.W.31	rozumie znaczenie komunikacji werbalnej i niewerbalnej w procesie komunikowania się z pacjentami raz pojęcie zaufania w interakcji z pacjentem
MW6 C.W.3	zna przepisy prawne dotyczące ratownictwa medycznego
MW7 D.W.23	zna i rozumie mechanizmy prowadzące do nagłych zagrożeń zdrowia i zżycia
MW8 D.W.24	zna objawy, przebieg i sposoby postepowania w określonych stanach klinicznych
MW9 E.W.12	zna wskazania do układania pacjenta w pozycji właściwej dla jego stanu lub odniesionych obrażeń
MW10 E.W.13	zna i rozumie przyczyny i objawy nagłego zatrzymania krążenia
MW11 E.W.14	zna zasady prowadzenia podstawowej i zaawansowanej resuscytacji krążeniowo-oddechowej u dorosłych i dzieci według obowiązujących wytycznych zna wskazania i techniki odsysania dróg oddechowych
MW12 E.W.16	zna wskazania i techniki bezprzyrządowego przywracania drożności dróg oddechowych

KWALIFIKOWANA PIERWSZA POMOC	
MU22 B.U.3	rozpozna zaburzenia oddychania, krążenia
MU23 B.U.4	rozpozna zaburzenia czynności innych układów i narządów
MU24 C.U.6	stosuje zasady bezpieczeństwa w miejscu pracy
MU25 D.U.1	potrafi ocenić stan pacjenta w celu ustalenia postepowania
MU26 D.U.8	potrafi ocenić stan świadomości pacjenta
MU27 D.U.9	posiada umiejętność układania pacjenta w pozycji właściwej dla rodzaju schorzenia
MU28 E.U.1	ocenia stan chorego w celu ustalenia postepowania
MU29 E.U.2	ocenia świadomość chorego
MU30 E.U.3	układa pacjenta w pozycji właściwej dla rodzaju schorzenia lub odniesionych obrażeń ciała
MU31 E.U.4	prowadzi podstawowe czynności resuscytacyjne u dorosłych, dzieci, niemowląt i noworodków
MU32 E.U.6	przywraca drożność dróg oddechowych metodami bezprzyrządowymi
MU33 E.U.7	przyrządowo udrażnia drogi oddechowe metodami nagłośniowymi;
MU34 E.U.10	identyfikuje potrzebę i wdraża tlenoterapie zależnie od potrzeb pacjenta; wspomaga oddech
MU35 E.U.12	prowadzi wentylacje zastępczą z użyciem worka samorozprężalnego i respiratora transportowego
MU36 E.U.39	zaopatruje krwawienie zewnętrzne
MU37 E.U.42	Identyfikuje błędy i zaniedbania w praktyce
MU38 E.U.44	identyfikuje zagrożenia i wdraża postepowanie w: obrażeniach czaszkowo-mózgowych, obrażeniach klatki piersiowej, obrażeniach jamy brzusznej, obrażeniach kończyn, obrażeniach kręgosłupa i rdzenia kręgowego
MU39 E.U.45	identyfikuje wskazania do transportu do centrum urazowego; zgłasza obecność kryteriów kwalifikacji kierownikowi zespołu urazowego
MU40 E.U.46	Współpracuje z Lotniczym Pogotowiem Ratunkowym
MU41 E.U.49	dostosowuje postepowanie ratunkowe do pacjenta, z którym ma kontakt
MU42 D.U.30	potrafi identyfikować błędy i zaniedbania w praktyce
MU43	Identyfikuje zagrożenia i wdraża postepowanie w: obrażeniach miednicy

KWALIFIKOWANA PIERWSZA POMOC	
MU44	posługuje się elementami wyposażenie zestawów ratownictwa medycznego i stosuje zasady dezynfekcji
MU 45	prowadzi wstępną segregacje medyczna
MU 46	udziela kwalifikowanej pierwszej pomocy zgodnie z obowiązującymi zasadami i procedurami
WYMAGANIA WSTĘPNE	
1 Będąc uczestnikiem ćwiczeń, Student powinien wykorzystywać specjalny strój do ćwiczeń oznaczony logo Uczelni lub strój umożliwiający uczestnictwo w symulowanych zdarzeniach medycznych w roli poszkodowanego lub świadka zdarzenia. 2 Brak wymagań wstępnych dotyczących obszarów wiedzy lub umiejętności.	
TREŚCI PROGRAMOWE	**SZCZEGÓŁOWY OPIS BLOKÓW TEMATYCZNYCH**
WYKŁAD 1	Organizacja ratownictwa medycznego - podstawy prawne - 1 godz.
WYKŁAD 2	Bezpieczeństwo własne, poszkodowanego, miejsca zdarzenia – 2 godz.
WYKŁAD 3	Zestawy ratownicze, dezynfekcja sprzętu – 2 godz.
WYKŁAD 4	Elementy anatomii i fizjologii, ocena poszkodowanego, badanie wstępne oraz szczegółowe – 2 godz.
WYKŁAD 5	Poszkodowany nieprzytomny – 1 godz.
WYKŁAD 6	Resuscytacja (dorosły, dziecko, niemowlę, noworodek, sytuacje szczególne) – 2 godz.
WYKŁAD 7	Zasady defibrylacji poszkodowanego metoda półautomatyczna i automatyczna – 1 godz.
WYKŁAD 8	Wstrząs – 2 godz.
WYKŁAD 9	Inne stany nagłe - drgawki, cukrzyca, zawał mięśnia sercowego, udar mózgowy, zatrucia, podtopienie – 2 godz.
WYKŁAD 10	Urazy mechaniczne i obrażenia - złamania, zwichnięcia, skręcenia, krwotoki, obrażenia klatki piersiowej, brzucha, kręgosłupa, głowy i kończyn – 3 godz.
WYKŁAD 11	Urazy chemiczne, termiczne, elektryczne i obrażenia, zagrożenia środowiskowe, akty terroru – 2 godz.
WYKŁAD 12	Taktyka działań ratowniczych - zdarzenie masowe, mnogie, pojedyncze, segregacja wstępną, karta udzielonej pomocy, logistyka – 2 godz.
WYKŁAD 13	Ewakuacja ze strefy zagrożenia – 2 godz.

KWALIFIKOWANA PIERWSZA POMOC	
WYKŁAD 14	Psychologiczne aspekty wsparcia poszkodowanych – 1 godz.
ĆWICZENIE 1	Bezpieczeństwo własne, poszkodowanego, miejsca zdarzenia – 1 godz.
ĆWICZENIE 2	Zestawy ratownicze, dezynfekcja sprzętu – 3 godz.
ĆWICZENIE 3	Elementy anatomii i fizjologii, ocena poszkodowanego, badanie wstępne oraz szczegółowe – 2 godz.
ĆWICZENIE 4	Poszkodowany nieprzytomny – 1 godz.
ĆWICZENIE 5	Resuscytacja (dorosły, dziecko, niemowlę, noworodek, sytuacje szczególne) Resuscytacja (dorosły, dziecko, niemowlę, noworodek, sytuacje szczególne) – 8 godz.
ĆWICZENIE 6	Zasady defibrylacji poszkodowanego metoda półautomatyczna i automatyczna – 2 godz.
ĆWICZENIE 7	Urazy mechaniczne i obrażenia - złamania, zwichnięcia, skręcenia, krwotoki, obrażenia klatki piersiowej, brzucha, kręgosłupa, głowy i kończyn – 8 godz.
ĆWICZENIE 8	Urazy chemiczne, termiczne, elektryczne i obrażenia, zagrożenia środowiskowe, akty terroru – 1 godz.
ĆWICZENIE 9	Taktyka działań ratowniczych - zdarzenie masowe, mnogie, pojedyncze, segregacja wstępna, karta udzielonej pomocy, logistyka – 4 godz.
ĆWICZENIE 10	Ewakuacja ze strefy zagrożenia – 2 godz.
ĆWICZENIE 11	Udzielanie kwalifikowanej pierwszej pomocy w sytuacjach symulowanych – 7 godz.
ĆWICZENIE 12	Psychologiczne aspekty wsparcia poszkodowanych – 2 godz.
METODY DYDAKTYCZNE	
M1	Wykłady
M2	Prezentacje multimedialne
M3	Burza mózgów
M4	Studium przypadku
M5	Dyskusja
M6	Symulacja laboratoryjna
M7	Praca w grupach
NAKŁAD PRACY STUDENTA	

KWALIFIKOWANA PIERWSZA POMOC	
GODZINY KONTAKTOWE Z NAUCZYCIELEM AKADEMICKIM	Godziny wynikające z planu studiów – 66 godz.
	Konsultacje przedmiotowe – 0 godz.
	Egzaminy i zaliczenia w sesji – 0 godz.
GODZINY BEZ UDZIAŁU NAUCZYCIELA AKADEMICKIEGO	Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury – 34 godz.
	Opracowanie wyników – 0 godz.
	Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji – 0 godz.
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU	100 godz.
REGULAMIN ZAJĘĆ I WARUNKI ZALICZENIA	
1 odbycie wszystkich zajęć praktycznych (ćwiczeń) objętych programem nauczania 2 poprawne wykonanie zadania zaliczeniowego z zakresu kwalifikowanej pierwszej pomocy 3 poprawne wykonanie każdej czynności określonej w wykazie umiejętności zdobytych podczas zajęć – zgodnie z zasadami udzielania kwalifikowanej pierwszej pomocy i dostępnym na tym poziomie ratownictwa medycznego wyposażenia ratowniczego	
METODY OCENY POSTĘPU STUDENTÓW	
W ZAKRESIE WIEDZY	Test jednokrotnego wyboru
W ZAKRESIE UMIEJĘTNOŚCI	Egzamin praktyczny – studium przypadku + udzielanie kwalifikowanej pierwszej pomocy w losowo wybranych sytuacjach symulowanych (demonstracja umiejętności)
W ZAKRESIE KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH	aktywność na zajęciach, obserwacja zachowania wobec kolegów, poszkodowanego, praca w grupach stosowania się do regulaminu przedmiotu i ogólnych zasad etyki, zwłaszcza w obszarze usprawiedliwiania nieobecności na zajęciach i spóźnień.
SPRAWDZIANY KSZTAŁTUJĄCE	Karta umiejętności – zaliczenie na ocenę pozytywną każdego elementu zawartego w ramowym programie szkolenia w zakresie kwalifikowanej pierwszej pomocy
SPRAWDZIANY PODSUMOWUJĄCE (I i II termin)	zaliczenie końcowe I i II termin jak w kryteriach oceniania
KRYTERIA EGZAMINU/ ZALICZENIA Z OCENĄ	

KWALIFIKOWANA PIERWSZA POMOC	
NA OCENĘ 3,0	Wykłady - rozwiązanie testu składającego się z losowo wybranych 30 pytań z zakresu kwalifikowanej pierwszej pomocy przygotowanych przez Centrum Egzaminów Medycznych w Łodzi z 4 błędami Ćwiczenia - zaliczenie praktyczne: uzyskanie progu minimum 56% punktów możliwych do zdobycia - na podstawie kart ocen wykonania poszczególnych stacji umiejętności i/ lub symulowanych zdarzeń medycznych.
NA OCENĘ 3,5	Wykłady - rozwiązanie testu składającego się z losowo wybranych 30 pytań z zakresu kwalifikowanej pierwszej pomocy przygotowanych przez Centrum Egzaminów Medycznych w Łodzi z 3 błędami Ćwiczenia - zaliczenie praktyczne: uzyskanie progu minimum 66% punktów możliwych do zdobycia - na podstawie kart ocen wykonania poszczególnych stacji umiejętności i/ lub symulowanych zdarzeń medycznych.
NA OCENĘ 4,0	Wykłady - rozwiązanie testu składającego się z losowo wybranych 30 pytań z zakresu kwalifikowanej pierwszej pomocy przygotowanych przez Centrum Egzaminów Medycznych w Łodzi z 2 błędami Ćwiczenia - zaliczenie praktyczne: uzyskanie progu minimum 76% punktów możliwych do zdobycia - na podstawie kart ocen wykonania poszczególnych stacji umiejętności i/ lub symulowanych zdarzeń medycznych.
NA OCENĘ 4,5	Wykłady - rozwiązanie testu składającego się z losowo wybranych 30 pytań z zakresu kwalifikowanej pierwszej pomocy przygotowanych przez Centrum Egzaminów Medycznych w Łodzi z 1 błędem Ćwiczenia - zaliczenie praktyczne: uzyskanie progu minimum 86% punktów możliwych do zdobycia - na podstawie kart ocen wykonania poszczególnych stacji umiejętności i/ lub symulowanych zdarzeń medycznych.
NA OCENĘ 5,0	Wykłady - bezbłędne rozwiązanie testu składającego się z losowo wybranych 30 pytań z zakresu kwalifikowanej pierwszej pomocy przygotowanych przez Centrum Egzaminów Medycznych w Łodzi Ćwiczenia - zaliczenie praktyczne: uzyskanie progu minimum 96% punktów możliwych do zdobycia - na podstawie kart ocen wykonania poszczególnych stacji umiejętności i/ lub symulowanych zdarzeń medycznych.

LITERATURA OBOWIĄZKOWA

[1] Redaktor naukowy wydania polskiego: Janusz Andres — Wytyczne resuscytacji 2021, Kraków, 2021 Polska Rada Resuscytacji [wybrane rozdziały: Podstawowe zabiegi resuscytacyjne, automatyczna defibrylacja zewnętrzna, pierwsza pomoc]
[2] Gabriela Kołodziej, Andrzej Kopta, Jakub Mierzejewski — Kwalifikowana pierwsza pomoc. Dla jednostek współpracujących z systemem PRM., Warszawa, 2016, PZWL
[3] Magdalena Witt, Agata Dąbrowska, Marek Dąbrowski — Ratownictwo medyczne - kwalifikowana pierwsza pomoc, Poznań, 2014, UM Poznań

KWALIFIKOWANA PIERWSZA POMOC

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA

Akty prawne:
[1] Ustawa o Państwowym Ratownictwie Medycznym z dnia z dnia 8 września 2006 r.
[2] Rozporządzenie MZ w sprawie kursu w zakresie kwalifikowanej pierwszej pomocy z dnia z dnia 19 marca 2007 r. Dz.U. Dz.U.2007.60.408
[3] Rozporządzenie MSWiA oraz MON w sprawie szkoleń w zakresie kwalifikowanej pierwszej pomocy
z dnia z dnia 12 grudnia 2008 r. Dz.U. Dz.U.2008.229.1537