

KARTA PRZEDMIOTU

Wydział Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów: Ratownictwo medyczne
Forma studiów: niestacjonarne
Stopień studiów: licencjackie
Rok akademicki: 2024/2025

PIERWSZA POMOC	
NAZWA PRZEDMIOTU	Pierwsza pomoc
LICZBA PUNKTÓW ECTS	2
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
PROWADZĄCY	mgr Bożena Jaworska
OSOBA ODPOWIEDZIALNA	mgr Bożena Jaworska
LICZBA GODZIN	
KONWERSATORIA	15
ĆWICZENIA	15
CELE PRZEDMIOTU	
CEL 1	Student usystematyzuje i uaktualni swoją wiedzę zdobytą na wcześniejszych etapach edukacji dotyczącą zasad udzielania pierwszej pomocy w różnych stanach nagłego zagrożenia zdrowotnego
CEL 2	Student udoskonali swoje umiejętności postępowania ratunkowego w warunkach przedszpitalnych
EFEKTY UCZENIA SIĘ	
MW1 B.W.15	omawia etapy łańcucha przeżycia EU_ K_W12
MW2 B.W.16	zna zasady udzielania pierwszej pomocy chorym nieurazowym EU_ K_W12
MW3 B.W.17	zna zasady ewakuacji poszkodowanych z pojazdu EU_ K_W12
MW4 B.W.18	omawia udzielanie pierwszej pomocy ofiarom wypadków EU_ K_W12

PIERWSZA POMOC	
MW5 B.W.31	rozumie znaczenie komunikacji werbalnej i niewerbalnej w procesie komunikowania się z pacjentami oraz pojęcie zaufania w interakcji z pacjentem EU_ K_W05
MW6 C.W.3	zna przepisy prawne dotyczące ratownictwa medycznego EU_ K_W07
MW7 D.W.23	zna i rozumie mechanizmy prowadzące do nagłych zagrożeń zdrowia i życia EU_ K_W03
MW8 D.W.24	zna objawy, przebieg i sposoby postępowania w określonych stanach klinicznych EU_ K_W03 EU_ K_W12
MW9 E.W.13	zna i rozumie przyczyny i objawy nagłego zatrzymania krążenia EU_ K_W03
MW10 E.W.14	zna zasady prowadzenia podstawowej i zaawansowanej resuscytacji krążeniowo-oddechowej u dorosłych i dzieci według obowiązujących wytycznych EU_ K_W12
MW11 E.W.16	zna wskazania i techniki bezprzrzedowego przywracania drożności dróg oddechowych EU_ K_W12
MW12 E.W.22	zna wskazania i technikę wykonania defibrylacji zautomatyzowanej EU_ K_W12 (półautomatycznej) EU_ K_W12
MW13	Student rozpoznaje typowe objawy charakterystyczne dla stanów nagłego zagrożenia zdrowotnego pochodzenia wewnętrznego i będących wynikiem urazu lub oddziaływania czynników środowiskowych - zarówno u dorosłych jak i u dzieci w różnym wieku EU_ K_W03
MW14	Student wyjaśnia obowiązujące w Polsce ramy prawne pierwszej pomocy: wskazuje, w jakim zakresie na świadku zdarzenia spoczywa obowiązek prawny udzielenia pierwszej pomocy, wymienia elementy ochrony prawnej dla udzielającego pomocy oraz określa sankcje prawne za nieudzielenie pierwszej pomocy EU_ K_W07 EU_ K_W14
MW15	Student wymienia i objaśnia kolejne kroki prawidłowego działania ratunkowego na wypadek zaistnienia stanu nagłego zagrożenia zdrowotnego pochodzenia wewnętrznego i będącego wynikiem urazu lub oddziaływania czynników środowiskowych EU_ K_W08 EU_ K_W11 EU_ K_W12
MW16	Student wylicza elementy prawidłowego wyposażenia apteczki pierwszej pomocy, w tym apteczki samochodowej. EU_ K_W08 EU_ K_W12

PIERWSZA POMOC	
MU17 B.U.3	rozpozna zaburzenia oddychania, krążenia
	EU_ K_U01,EU_ K_U06
MU18 B.U.4	rozpozna zaburzenia czynności innych układów i narządów EU_ K_U01 EU_ K_U06
MU19 C.U.6	stosuje zasady bezpieczeństwa w miejscu pracy EU_ K_U02 EU_ K_U013
MU20 D.U.1	potrafi ocenić stan pacjenta w celu ustalenia postępowania EU_ K_U01 EU_ K_U06
MU21 D.U.8	potrafi ocenić stan świadomości pacjenta EU_ K_U01 EU_ K_U06
MU22 D.U.9	posiada umiejętność układania pacjenta w pozycji właściwej dla rodzaju schorzenia EU_ K_U13 EU_ K_U16
MU23 E.U.2	ocenia świadomość chorego EU_ K_U01 EU_ K_U06
MU24 E.U.4	prowadzi podstawowe czynności resuscytacyjne u dorosłych, dzieci, niemowląt i noworodków; EU_ K_U01 EU_ K_U02 EU_ K_U03 EU_ K_U04 EU_ K_U05 EU_ K_U06 EU_ K_U09 EU_ K_U10 EU_ K_U13 EU_ K_U16 EU_ K_U18
MU25 E.U.6	przywraca drożność dróg oddechowych metodami bezprzrządowymi EU_ K_U01 EU_ K_U16
MU26 E.U.39	zaopatruje krwawienie zewnętrzne EU_ K_U01 EU_ K_U16
MU27 E.U.42	identyfikuje błędy i zaniedbania w praktyce EU_ K_U13
MU28	Student wdraża i prowadzi właściwe postępowanie ratunkowe w ramach posiadanych zasobów i środków, adekwatnie do rozpoznanego stanu zagrożenia zdrowotnego EU_ K_U01 EU_ K_U02 EU_ K_U06 EU_ K_U13 EU_ K_U18

PIERWSZA POMOC	
MU29	Udzielając pierwszej pomocy, Student właściwie wykorzystuje leki dostępne bez przepisu lekarza, produkty lecznicze i wyroby medyczne, w tym automatyczny defibrylator zewnętrzny EU_K_U03 EU_K_U06 EU_K_U16
MU30	W ramach pierwszej pomocy Student ustala priorytety działań ratunkowych, angażuje innych obecnych na miejscu świadków zdarzenia oraz właściwie deleguje im zadania i odpowiedzialności EU_K_U01 EU_K_U06 EU_K_U10 EU_K_U16
MK31	Student zachowuje ostrożność na miejscu zdarzenia wymagającym wdrożenia postępowania ratunkowego, dba o bezpieczeństwo swoje i innych uczestników zdarzenia, w tym poszkodowanych EU_K_K02 EU_K_K08
MK32	Student przejawia wrażliwość na potrzeby osób wymagających udzielenia pierwszej pomocy - podejmuje działanie ratunkowe i udziela odpowiedniego wsparcia psychicznego EU_K_K01 EU_K_K03 EU_K_K04
MK33	Student zna własne ograniczenia, nie podejmuje działań ponad miarę własnych możliwości, w razie potrzeby zwraca się o pomoc innych EU_K_K02
MU34	Student docenia wartość udzielania pomocy innym ludziom, promuje postawy i zachowania służące ratowaniu zdrowia i życia ludzkiego, utrwala nawyk udzielania pierwszej pomocy EU_K_K01 EU_K_K03 EU_K_K04
WYMAGANIA WSTĘPNE	
1 Będąc uczestnikiem ćwiczeń, Student powinien wykorzystywać specjalny strój do ćwiczeń oznaczony logo Uczelni lub strój umożliwiający uczestnictwo w symulowanych zdarzeniach medycznych w roli poszkodowanego lub świadka zdarzenia. 2 Brak wymagań wstępnych dotyczących obszarów wiedzy lub umiejętności.	
TREŚCI PROGRAMOWE	SZCZEGÓŁOWY OPIS BLOKÓW TEMATYCZNYCH

PIERWSZA POMOC

KONWERSATORIUM 1	Ramy prawne pierwszej pomocy - definicje legalne, ochrona prawna osób udzielających pierwszej pomocy, sankcje za nieudzielenie pierwszej pomocy. Opieka medyczna w Polsce - rola i zadania podstawowej opieki zdrowotnej, ambulatoriów nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej, zespołów ratownictwa medycznego oraz szpitalnych oddziałów ratunkowych, triage pacjentów SOR. – 2 godz.
KONWERSATORIUM 2	Stany nagłego zagrożenia zdrowotnego pochodzenia wewnętrznego - objawy i algorytmy postępowania ratunkowego u dorosłych i dzieci: zawał mięśnia sercowego, udar mózgu, hipo- i hiperglikemia, napad drgawek, omdlenie – 3 godz.
KONWERSATORIUM 3	Stany nagłego zagrożenia zdrowotnego będące skutkiem urazów i oddziaływania czynników środowiskowych. Wyposażenie apteczki pierwszej pomocy – 3 godz.
KONWERSATORIUM 4	Wytyczne Europejskiej Rady Resuscytacji z 2021 roku w odniesieniu do zasad udzielania pierwszej pomocy oraz podstawowych zabiegów resuscytacyjnych z użyciem AED u dorosłych i dzieci – 5 godz.
KONWERSATORIUM 5	Sytuacje szczególne wymagające podjęcia działań ratunkowych pierwszej pomocy w czasie zajęć praktycznych i praktyk zawodowych. Prowadzenie wewnątrzszpitalnej resuscytacji oddechowej i oddechowo - krążeniowej z użyciem worka samorozprężalnego. Działania konieczne do podjęcia do chwili przybycia wewnątrzszpitalnego zespołu resuscytacyjnego – 2 godz.
ĆWICZENIE 1	. Algorytm prowadzenia resuscytacji krążeniowo - oddechowej u osób dorosłych z wykorzystaniem AED w oparciu o wytyczne Europejskiej Rady Resuscytacji z 2021 roku – 5 godz.
ĆWICZENIE 2	Algorytm prowadzenia resuscytacji krążeniowo - oddechowej u dzieci w różnym wieku z wykorzystaniem AED w oparciu o wytyczne Europejskiej Rady Resuscytacji z 2021 roku – 5 godz.
ĆWICZENIE 3	Postępowanie ratunkowe na wypadek ciała obcego w drogach oddechowych u dorosłych i dzieci. Stosowanie pozycji bocznej bezpiecznej – 1 godz.
ĆWICZENIE 4	Tamowanie krwotoków, zaopatrywanie ran i oparzeń oraz urazów kończyn (złamania, zwichnięcia, skręcenia) – 3 godz.

PIERWSZA POMOC	
ĆWICZENIE 5	Trening wentylacji pacjenta z użyciem worka samorozprężalnego oraz stosowania przyrządów do tlenoterapii biernej pacjenta (wąsy tlenowe, maseczka tlenowa) – 1 godz.
METODY DYDAKTYCZNE	
M1	Wykłady
M2	Burza mózgów
M3	Dyskusja
M4	Symulacja laboratoryjna
M5	Praca w grupach
NAKŁAD PRACY STUDENTA	
GODZINY KONTAKTOWE Z NAUCZYCIELEM AKADEMICKIM	Godziny wynikające z planu studiów – 30 godz.
	Konsultacje przedmiotowe - 0
	Egzaminy i zaliczenia w sesji - 0
GODZINY BEZ UDZIAŁU NAUCZYCIELA AKADEMICKIEGO	Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury – 12 godz.
	Opracowanie wyników - 0
	Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji – 8 godz.
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU	50 godz.
REGULAMIN ZAJĘĆ I WARUNKI ZALICZENIA	
1. W ramach ćwiczeń dopuszczana jest jedna nieobecność niezależnie od przyczyny. W przypadku większej liczby nieobecności - należy zrealizować zajęcia w innym terminie z inną grupą ćwiczeniową 2 Warunkiem dopuszczenia do zaliczenia konwersatoriów jest uzyskanie zaliczenia ćwiczeń	
METODY OCENY POSTĘPU STUDENTÓW	
W ZAKRESIE WIEDZY	Test jednokrotnego lub wielokrotnego wyboru
W ZAKRESIE UMIEJĘTNOŚCI	Egzamin praktyczny

PIERWSZA POMOC	
W ZAKRESIE KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH	• aktywność na zajęciach, • obserwacja zachowania wobec kolegów, poszkodowanego, • Praca w grupach • stosowania się do regulaminu przedmiotu i ogólnych zasad etyki, zwłaszcza w obszarze usprawiedliwiania nieobecności na zajęciach i spóźnień.
SPRAWDZIANY KSZTAŁTUJĄCE	
SPRAWDZIANY PODSUMOWUJĄCE (I i II termin)	
	Student formalnie otrzymuje zaliczenie z ćwiczeń w zakresie umiejętności i kompetencji społecznych oraz ocenę konwersatoriów w zakresie wiedzy
KRYTERIA EGZAMINU/ ZALICZENIA Z OCENĄ	
NA OCENĘ 3,0	Ćwiczenia - zaliczenie praktyczne: uzyskanie progu minimum 95%skuteczności w uciskaniu klatki piersiowej i wentylacji na fantomie uzyskanie progu minimum 56% punktów możliwych do zdobycia - na podstawie kart ocen wykonania poszczególnych stacji egzaminu.symulowanych zdarzeń medycznych Ocena ustalana jest na podstawie średniej ocen cząstkowych Konwersatoria – test jednokrotnego/ wielokrotnego wyboru: uzyskanie progu minimum 56%.punktów możliwych do zdobycia
NA OCENĘ 3,5	Ćwiczenia - zaliczenie praktyczne: uzyskanie progu minimum 95%skuteczności w uciskaniu klatki piersiowej i wentylacji na fantomie uzyskanie progu minimum 66% punktów możliwych do zdobycia - na podstawie kart ocen wykonania poszczególnych stacji egzaminu.symulowanych zdarzeń medycznych Ocena ustalana jest na podstawie średniej ocen cząstkowych Konwersatoria - test jednokrotnego/ wielokrotnego wyboru uzyskanie progu minimum 66%.punktów możliwych do zdobycia.

PIERWSZA POMOC

NA OCENĘ 4,0

Ćwiczenia - zaliczenie praktyczne: uzyskanie progu minimum 95% skuteczności w uciskaniu klatki piersiowej i wentylacji na fantomie uzyskanie progu minimum 76% punktów możliwych do zdobycia - na podstawie kart ocen wykonania poszczególnych stacji egzaminu. symulowanych zdarzeń medycznych Ocena ustalana jest na podstawie średniej ocen częściowych

Konwersatoria - test jednokrotnego/ wielokrotnego wyboru: uzyskanie progu minimum 76%. punktów możliwych do zdobycia.

NA OCENĘ 4,5

Ćwiczenia - zaliczenie praktyczne: uzyskanie progu minimum 95% skuteczności w uciskaniu klatki piersiowej i wentylacji na fantomie oraz uzyskanie progu minimum 86% punktów możliwych do zdobycia - na podstawie kart ocen wykonania poszczególnych stacji egzaminu. symulowanych zdarzeń medycznych Ocena ustalana jest na podstawie średniej ocen częściowych

Konwersatoria - test jednokrotnego/ wielokrotnego wyboru: uzyskanie progu minimum 86%. punktów możliwych do zdobycia.

NA OCENĘ 5,0

Ćwiczenia - zaliczenie praktyczne: uzyskanie progu minimum 95% skuteczności w uciskaniu klatki piersiowej i wentylacji na fantomie oraz min 96%- na podstawie kart ocen wykonania poszczególnych stacji egzaminu. symulowanych zdarzeń medycznych Ocena ustalana jest na podstawie średniej ocen częściowych

Konwersatoria - test jednokrotnego/ wielokrotnego wyboru: uzyskanie progu minimum 96%. punktów możliwych do zdobycia.

LITERATURA OBOWIĄZKOWA

- [1] Redaktor naukowy wydania polskiego: Janusz Andres — Wytyczne resuscytacji 2021, Kraków, 2021 Polska Rada Resuscytacji [wybrane rozdziały: Podstawowe zabiegi resuscytacyjne, automatyczna defibrylacja zewnętrzna, pierwsza pomoc]
- [2] Joanna Sowizdraniuk, Piotr Sowizdraniuk — Zanim przyjedzie pogotowie, Gliwice, 2016, Ratownictwo Praktyczne

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA

- [1] Janusz Andres — Pierwsza pomoc i resuscytacja krążeniowo-oddechowa Podręcznik dla studentów, Kraków, 2011, Polska Rada Resuscytacji