

KARTA PRAKTYKI ZAWODOWEJ

Wydział Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów: Dietetyka
Forma studiów: stacjonarne
Stopień studiów: licencjackie
Rok akademicki: 2025/2026

PRAKTYKA ZAWODOWA	
NAZWA PRZEDMIOTU	Praktyka zawodowa
LICZBA PUNKTÓW ECTS	6
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
OSOBA ODPOWIEDZIALNA	Mgr inż. Małgorzata Sowula
LICZBA GODZIN	
PRAKTYKA ZAWODOWA	150 godzin w tym do wyboru: Praktyka w poradni chorób metabolicznych, gastrologicznych, gastroenterologicznych, diabetologicznych, endokrynologicznych, prehabilitacyjnych, bariatrycznych. Poradnie dietetyczne przy POZ. Poradnie żywienia dojelitowego i pozajelitowego. Prywatne poradnie dietetyczne, ośrodki sportowe i turnusy SPA realizujące program redukcji masy ciała.
CELE PRZEDMIOTU	
CEL 1	Zapoznanie z zadaniami dietetyka pracującego w poradni dietetycznej. Udział w edukowaniu żywieniowym pacjentów poradni i szerzeniu wiedzy dotyczącej racjonalnego żywienia i żywienia w wybranych jednostkach chorobowych.
CEL 2	Poznanie struktury organizacyjnej i zasad funkcjonowania prywatnej i przyszpitalnej poradni dietetycznej z uwzględnieniem prowadzonej dokumentacji.
EFEKTY UCZENIA SIĘ	
MW1	Wiedza: Student zna zasady organizacji pracy w poradni dietetycznej (EUK6_W3).
MW2	Wiedza: Student zna podstawy z zakresu prowadzenia wywiadów żywieniowych, opracowywania planu modyfikacji sposobu żywienia i stylu życia oraz układania prawidłowo zbilansowanych jadłospisów dla osób zdrowych i chorych z różnych grup populacyjnych (EUK6_W5).

PRAKTYKA ZAWODOWA

MW3	Wiedza: Student zna zasady i znaczenie promocji zdrowia, właściwego odżywiania i zdrowego stylu życia w profilaktyce chorób dietozależnych (EUK6_W5).
MW4	Wiedza: Student ma świadomość znaczenia diety w leczeniu i profilaktyce chorób metabolicznych u dzieci i dorosłych ze szczególnym uwzględnieniem zaburzeń gospodarki węglowodanowej i cukrzycy oraz otyłości i zespołu metabolicznego (EUK6_W7).
MW5	Wiedza: Student zna psychologiczne uwarunkowania kontaktu z pacjentem i jego rodziną (EUK6_W14).
MU1	Umiejętności: Student potrafi zidentyfikować aktualne i wcześniejsze nieprawidłowości w zakresie nawyków i zachowań pacjenta oraz podejmuje próbę definiowania pierwotnych źródeł tych błędów. Na podstawie diagnozy lekarskiej i wywiadu żywieniowego wyłania wszystkie nieprawidłowości w stanie odżywienia pacjenta oraz choroby zasadnicze i współistniejące (EUK6_U1).
MU2	Umiejętności: Student potrafi na podstawie diagnozy lekarskiej i wywiadu żywieniowego wyłonić wszystkie nieprawidłowości w stanie odżywienia pacjenta (EUK6_U1).
MU3	Umiejętności: Student potrafi przedstawić pacjentowi znaczenie odpowiedniej kompozycji dziennej racji pokarmowej w różnych etapach ontogenezy dla zapewnienia optymalnego rozwoju fizycznego, psychicznego i umysłowego (EUK6_U2).
MU4	Umiejętności: Student potrafi ustalić z pacjentem możliwy do rzeczywistego wdrożenia zakres zmian w sposobie żywienia i innych aspektach stylu życia (w tym na poziomie aktywności fizycznej) pozwalających na osiągnięcie ustalonych wcześniej celów (EUK6_U3).
MU5	Umiejętności: Student potrafi ocenić wartość odżywczą przepisanych diet oraz modyfikować je wykorzystując programy komputerowe i tabele wartości odżywczej produktów spożywczych i potraw (EUK6_U4).
MU6	Umiejętności: Student potrafi wyznaczyć zapotrzebowanie na energię i składniki odżywcze indywidualnych osób zdrowych i chorych w różnych okresach życia i zaplanować jadłospis całkowicie pokrywający to zapotrzebowanie (EUK6_U4).
MU7	Umiejętności: Student potrafi prowadzić edukację żywieniową dla indywidualnego i grupowego odbiorcy wśród zdrowych i chorych, a także ich rodzin i opiekunów (EUK6_U5).

PRAKTYKA ZAWODOWA	
MU8	Umiejętności: Student potrafi przeprowadzić wywiad żywieniowy, opracować plan modyfikacji sposobu żywienia i stylu życia oraz ułożyć prawidłowo zbilansowany jadłospis dla osób zdrowych i chorych z różnych grup populacyjnych (EUK6_U11).
MU9	Umiejętności: Student potrafi opracować indywidualny program żywieniowy dla osób uprawiających sport sylwetkowy oraz sportowców (EUK6_U15).
MK1	Kompetencje społeczne: Student jest świadomy odpowiedzialności związanej z prowadzeniem poradnictwa żywieniowego i dietetycznego. Prowadzi rzetelną dokumentację procesu leczenia dietetycznego, na podstawie, której jest w stanie odtworzyć kompletny jego przebieg (EUK6_KS6).
MK2	Kompetencje społeczne: Student z należytym szacunkiem traktuje każdego pacjenta oraz w miejscu i czasie pracy wykonuje rzetelnie swoje zadania stawiając dobro pacjenta ponad własne korzyści i potrzeby. Jest świadomy zaufania, którym zostaje obdarzony przez pacjenta i wykorzystuje przekazywane mu przez pacjentów informacje wyłącznie do planowania i realizacji leczenia dietetycznego (EUK6_KS6).
WYMAGANIA WSTĘPNE	
1. Aktualne ubezpieczenie z tytułu odpowiedzialności cywilnej. 2. Studenci zobowiązani są posiadać ubiór ochronny. 3. Studenci są zobowiązani do posiadania identyfikatora.	
REGULAMIN PRAKTYK	
Wszystkie praktyki są obowiązkowe. Student wywiązuje się z zadań postawionych przez opiekuna z zakładu pracy związanych z celami praktyki. Student systematycznie uzupełnia dzienniczek praktyk. Opiekun z zakładu pracy potwierdza przebieg praktyki poprzez podpis i pieczęć w dzienniczku praktyk i na ankiecie oceny praktykanta realizującego praktykę zawodową.	
WARUNKI ZALICZENIA PRAKTYK	
Zaliczenie na podstawie potwierdzonego przebiegu 150 godzin praktyki przedstawionego w dzienniczku praktyk, ankiety oceny praktykanta realizującego praktykę zawodową oraz terminowości złożenia tych dokumentów u Koordynatora praktyk studenckich.	