|  |  |
| --- | --- |
|  | **KARTA PRAKTYKI ZAWODOWEJ**  **Wydział Nauk o Zdrowiu**  **Kierunek studiów: Dietetyka**  **Forma studiów: niestacjonarne**  **Stopień studiów: licencjackie**  **Rok akademicki: 2024/2025** |

| PRAKTYKA ZAWODOWA | |
| --- | --- |
| NAZWA PRZEDMIOTU | **Praktyka zawodowa** |
| LICZBA PUNKTÓW ECTS | 6 |
| JĘZYK WYKŁADOWY | polski |
| OSOBA ODPOWIEDZIALNA | Mgr inż. Małgorzata Sowula |
| **LICZBA GODZIN** | |
| PRAKTYKA ZAWODOWA | 150 godzin w tym do wyboru:  Praktyka w poradni chorób metabolicznych, gastrologicznych,  gastroenterologicznych, diabetologicznych, endokrynologicznych, prehabilitacyjnych, bariatrycznych.  Poradnie dietetyczne przy POZ.  Poradnie żywienia dojelitowego i pozajelitowego.  Prywatne poradnie dietetyczne, ośrodki sportowe i turnusy SPA realizujące program redukcji masy ciała. |
| **CELE PRZEDMIOTU** | |
| CEL 1 | Zapoznanie z zadaniami dietetyka pracujacego w poradni dietetycznej. Udział w edukowaniu żywieniowym pacjentów poradni i szerzeniu wiedzy dotyczącej racjonalnego żywienia i żywienia w wybranych jednostkach chorobowych. |
| CEL 2 | Poznanie struktury organizacyjnej i zasad funkcjonowania prywatnej i przyszpitalnej poradni dietetycznej z uwzględnieniem prowadzonej dokumentacji. |
| **EFEKTY UCZENIA SIĘ** | |
| MW1 | **Wiedza:** Student zna zasady organizacji pracy w poradni dietetycznej (EUK6\_W3). |
| MW2 | **Wiedza:** Student zna podstawy z zakresu prowadzenia wywiadów żywieniowych, opracowywania planu modyfikacji sposobu żywienia i stylu życia oraz układania prawidłowo zbilansowanych jadłospisów dla osób zdrowych i chorych z różnych grup populacyjnych (EUK6\_W5). |
| MW3 | **Wiedza:** Student zna zasady i znaczenie promocji zdrowia, właściwego odżywiania i zdrowego stylu życia w profilaktyce chorób dietozależnych (EUK6\_W5). |
| MW4 | **Wiedza:** Student ma świadomość znaczenia diety w leczeniu i profilaktyce chorób metabolicznych u dzieci i dorosłych ze szczególnym uwzględnieniem zaburzeń gospodarki węglowodanowej i cukrzycy oraz otyłości i zespołu metabolicznego (EUK6\_W7). |
| MW5 | **Wiedza:** Student zna psychologiczne uwarunkowania kontaktu z pacjentem i jego rodziną (EUK6\_W14). |
| MU1 | **Umiejętności**: Student potrafi zidentyfikować aktualne i wcześniejsze nieprawidłowości w zakresie nawyków i zachowań pacjenta oraz podejmuje próbę definiowania pierwotnych źródeł tych błędów. Na podstawie diagnozy lekarskiej i wywiadu żywieniowego wyłania wszystkie nieprawidłowości w stanie odżywienia pacjenta oraz choroby zasadnicze i współistniejące (EUK6\_U1). |
| MU2 | **Umiejętności**: Student potrafi na podstawie diagnozy lekarskiej i wywiadu żywieniowego wyłonić wszystkie nieprawidłowości w stanie odżywienia pacjenta (EUK6\_U1). |
| MU3 | **Umiejętności:** Student potrafi przedstawić pacjentowi znaczenie odpowiedniej kompozycji dziennej racji pokarmowej w róznych etapach ontogenezy dla zapewnienia optymalnego rozwoju fizycznego, psychicznego i umysłowego (EUK6\_U2). |
| MU4 | **Umiejętności**: Student potrafi ustalić z pacjentem możliwy do rzeczywistego wdrożenia zakres zmian w sposobie żywienia i innych aspektach stylu życia (w tym na poziomie aktywności fizycznej) pozwalających na osiągniecie ustalonych wcześniej celów (EUK6\_U3). |
| MU5 | **Umiejętności:** Student potrafi ocenić wartość odżywczą przepisanych diet oraz modyfikować je wykorzystując programy komputerowe i tabele wartości odżywczej produktów spożywczych i potraw (EUK6\_U4). |
| MU6 | **Umiejętności**: Student potrafi wyznaczyć zapotrzebowanie na energie i składniki odżywcze indywidualnych osób zdrowych i chorych w róznych okresach życia i zaplanować jadłospis całkowicie pokrywający to zapotrzebowanie (EUK6\_U4). |
| MU7 | **Umiejętności:** Student potrafi prowadzić edukację żywieniową dla indywidualnego i grupowego odbiorcy wśród zdrowych i chorych, a także ich rodzin i opiekunów (EUK6\_U5). |
| MU8 | **Umiejętności:** Student potrafi przeprowadzić wywiad żywieniowy, opracować plan modyfikacji sposobu zywienia i stylu życia oraz ułożyć prawidłowo zbilansowany jadłospis dla osób zdrowych i chorych z róznych grup populacyjnych (EUK6\_U11). |
| MU9 | **Umiejętności:** Student potrafi opracować indywidualny program żywieniowy dla osób uprawiających sport sylwetkowy oraz sportowców (EUK6\_U15). |
| MK1 | **Kompetencje społeczne:** Student jest swiadomy odpowiedzialności związanej z prowadzeniem poradnictwa żywieniowego i dietetycznego. Prowadzi rzetelną dokumentacje procesu leczenia dietetycznego, na podstawie, której jest w stanie odtworzyć kompletny jego przebieg (EUK6\_KS6). |
| MK2 | **Kompetencje społeczne:** Student z należytym szacunkiem traktuje każdego pacjenta oraz w miejscu i czasie pracy wykonuje rzetelnie swoje zadania stawiając dobro pacjenta ponad własne korzyści i potrzeby. Jest swiadomy zaufania, którym zostaje obdarzony przez pacjenta i wykorzystuje przekazywane mu przez pacjentów informacje wyłącznie do planowania i realizacji leczenia dietetycznego (EUK6\_KS6). |
| **WYMAGANIA WSTĘPNE** | |
| [1] Aktualne ubezpieczenie z tytułu odpowiedzialności cywilnej.  [2] Studenci zobowiązani są posiadać ubiór ochronny.  [3] Studenci są zobowiązani do posiadania identyfikatora. | |
| **REGULAMIN PRAKTYK** | |
| Wszystkie praktyki są obowiązkowe. Student wywiązuje się z zadań postawionych przez opiekuna z zakładu pracy związanych z celami praktyki. Student systematycznie uzupełnia dzienniczek praktyk. Opiekun z zakładu pracy potwierdza przebieg praktyki poprzez podpis i pieczęć w dzienniczku praktyk i na ankiecie oceny praktykanta realizującego  praktykę zawodową. | |
| **WARUNKI ZALICZENIA PRAKTYK** | |
| Zaliczenie na podstawie potwierdzonego przebiegu 150 godzin praktyki przedstawionego w dzienniczku praktyk, ankiety oceny praktykanta realizującego praktykę zawodową oraz terminowości złożenia tych dokumentów u Koordynatora praktyk studenckich. | |