



UNIWERSYTET
Andrzeja Frycza Modrzewskiego
w Krakowie

Pierwsza pomoc

First Aid

Kierunek studiów	Dietetyka
Rok i semestr studiów	Rok I / Semestr I
Poziom kształcenia	I stopień
Profil kształcenia na kierunku	Praktyczny
Moduł kształcenia dla przedmiotu	Podstawowy i kliniczny
Nazwa specjalizacji (jeśli przedmiot specjalizacyjny)	-
Status przedmiotu	Obligatoryjny

Forma zajęć	Liczba godzin		ECTS	Forma zaliczenia
	Studia stacjonarne	Studia niestacjonarne		
Wykłady	0	0	1	Nie dotyczy
Ćwiczenia	15	8		zaliczenie końcowe z oceną
Razem za zajęcia dydaktyczne	15	8		
Praca własna studenta	10	17		
Ogółem	25	25		

Cele kształcenia dla przedmiotu

1	Nabywanie umiejętności postępowania w medycznych stanach nagłych i stanach nagłych spowodowanych urazem zgodnie z obowiązującymi wytycznymi pierwszej pomocy.
2	Kształcenie odpowiedzialnej postawy gotowości do udzielenia pomocy osobie w nagłym stanie zagrożenia zdrowia lub życia.

Efekty uczenia się

WIEDZA			
L.p.	Efekty przedmiotowe (Student zna i rozumie)	Odniesienie do efektów kierunkowych	Metody weryfikacji efektów uczenia się
W1	Posiada zaawansowaną wiedzę na temat biologicznych, psychologicznych i społecznych czynników warunkujących stan zdrowia człowieka, w szczególności czynników związanych ze stylem życia, odżywianiem się i aktywnością fizyczną	Diet_WG02	Aktywność na zajęciach, dyskusja
W2	Ma zaawansowaną wiedzę z zakresu objawów klinicznych, przyczyn oraz metod diagnozy i leczenia wybranych chorób oraz rozumie ich zależność z żywieniem człowieka	Diet_WG07	Aktywność na zajęciach, dyskusja

UMIĘJĘTNOŚCI

L.p.	Efekty przedmiotowe (Student potrafi)	Odniesienie do efektów kierunkowych	Metody weryfikacji efektów uczenia się
U1	Potrafi udzielić pierwszej pomocy przedlekarskiej	Diet_UW03	Wykonanie zadań lub ćwiczeń podczas zajęć,

			dyskusja, aktywność na zajęciach.
--	--	--	-----------------------------------

KOMPETENCJE SPOŁECZNE			
L.p.	Efekty przedmiotowe (Student jest gotów do)	Odniesienie do efektów kierunkowych	Metody weryfikacji efektów uczenia się
K1	Jest świadom odpowiedzialności za zdrowie i bezpieczeństwo swoje i grup społecznych.	Diet_KO01	Wykonanie zadań lub ćwiczeń podczas zajęć, dyskusja, aktywność na zajęciach.

Treści kształcenia

L.p.	Treść kształcenia (tematyka zajęć)	Liczba godzin			
		Wykłady		Ćwiczenia	
		Studia stacjonarne	Studia niestacjonarne	Studia stacjonarne	Studia niestacjonarne
1	Zapoznanie z zakresem działań realizowanych w ramach pierwszej pomocy przedlekarskiej, sposobami zapewnienia bezpieczeństwa podczas udzielania pierwszej pomocy, potencjalnymi zagrożeniami i ich konsekwencjami podczas udzielania pierwszej pomocy oraz łańcuchem przeżycia.			3	2
2	Schemat badania poszkodowanego ABC. Pozycja bezpieczna. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa.			3	2
3	Wykorzystanie AED w resuscytacji krążeniowo-oddechowej. Sytuacje szczególne prowadzenia RKO (pomoc po uduszeniu, tonięciu, porażeniu prądem).			3	2
4	Postępowanie w stanach nagłych medycznych oraz stanach nagłych spowodowanych urazem. Zaopatrywanie ran, tamowanie krwotoków.			3	1
5	Kwalifikowane działania ratunkowe w poszczególnych rodzajach zagrożeń środowiskowych. Pierwsza pomoc w wypadkach komunikacyjnych.			3	1
Razem				15	8

Metody kształcenia

Metoda kształcenia	Forma zajęć	
	Wykłady	Ćwiczenia
Dyskusja		x
Pokaz		x
Analiza przypadku		x
Symulowany pacjent		x

Warunki zaliczenia

Sposób zaliczenia	Wykład	Ćwiczenia
Wykonanie zadań, ćwiczeń podczas zajęć		100 %
Razem		100 %

Rozliczenie pracy własnej studenta

L.p.	Czynności w ramach pracy własnej	Szacowana liczba godzin	
		Studia stacjonarne	Studia niestacjonarne
1	Wykonanie ćwiczeń lub zadań w czasie i po zajęciach (jako utrwalenie lub rozszerzenie treści z odbytych zajęć)	5	12
2	Lektura obowiązkowa	5	5
Razem		10	17

Literatura obowiązkowa

1	Wytyczne Europejskiej Rady Resuscytacji z roku 2021 - rozdziały: 4,8 oraz 12
---	--

Literatura uzupełniająca

1	Zawadzki Dariusz, Sikora P. Janusz, Kmieciak Błażej, Pierwsza Pomoc w stanach zagrożenia życia i zdrowia, Medical Ewaluation Grupa Wydawnicza, Warszawa 2021.
2	Sowizdraniuk Joanna, Sowizdraniuk Piotr, Zanim przyjedzie pogotowie -Podręcznik do kursu Pierwszej Pomocy, ratownictwo praktyczne, 2016.

Inne materiały dydaktyczne

1	
---	--