

KARTA PRZEDMIOTU

Wydział Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów: Dietetyka
Forma studiów: niestacjonarne
Stopień studiów: licencjackie
Rok akademicki: 2025/2026

Farmakologia i farmakoterapia żywieniowa oraz interakcje leków z pożywieniem	
NAZWA PRZEDMIOTU	Farmakologia i farmakoterapia żywieniowa oraz interakcje leków z pożywieniem
LICZBA PUNKTÓW ECTS	5
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
PROWADZĄCY	Mgr farm. Kamil Dąbrowski
OSOBA ODPOWIEDZIALNA	Mgr farm. Kamil Dąbrowski
LICZBA GODZIN	
WYKŁADY	30
ĆWICZENIA	15
CELE PRZEDMIOTU	
CEL 1	Zapoznanie studentów z wybranymi grupami produktów leczniczych, suplementów diety, środkami spożywczymi specjalnego przeznaczenia żywieniowego, dietetycznymi środkami spożywczymi.
CEL 2	Poznanie podstawowych mechanizmów działania leków, losów leków w organizmie oraz wskazań i przeciwwskazań do stosowania wybranych grup leków, w tym leków stosowanych w chorobach układu pokarmowego oraz nabycie przez studentów umiejętności przewidywania potencjalnych interakcji pomiędzy pożywieniem a wybranymi grupami leków.
EFEKTY UCZENIA SIĘ	
MW1	Wiedza: Student wyjaśnia podstawowe pojęcia oraz zagadnienia z farmakologii ogólnej oraz charakteryzuje podstawowe mechanizmy działania leków (EUK6_W10).
MW2	Wiedza: Student charakteryzuje poszczególne grupy leków, ich zastosowanie lecznicze, przeciwwskazania i główne działania niepożądane (EUK6_W10).
MW3	Wiedza: Student posiada wiedzę z podstaw mechanizmów interakcji leków z pożywieniem (EUK6_W10).

Farmakologia i farmakoterapia żywieniowa oraz interakcje leków z pożywieniem	
MU1	Umiejętności: Student posługuje się podstawową wiedzą na temat możliwych interakcji między lekami oraz lekami i składnikami pokarmowymi a także potrafi właściwie przewidzieć interakcje pomiędzy pożywieniem a wybranymi grupami leków (EUK6_U10).
MK1	Kompetencje społeczne: Jest gotów do systematycznego uzupełniania wiedzy, bierze udział w kursach doskonalących.(EUK6_KS1).
MK2	Kompetencje społeczne: Jest gotów zwrócić się o pomoc do innych specjalistów (EUK6_KS2).
WYMAGANIA WSTĘPNE	
Student posiada wiedzę i umiejętności z zakresu: podstaw biochemii, anatomii, fizjologii, patofizjologii ogólnej i narządowej	
TREŚCI PROGRAMOWE	SZCZEGÓŁOWY OPIS BLOKÓW TEMATYCZNYCH
WYKŁAD 1	Wprowadzenie do przedmiotu. Omówienie regulaminu przedmiotu. Rys historyczny.Farmakologia ogólna.Podstawowe definicje farmakologiczne..Podstawowe procesy farmakokinetyczne -LADME
WYKŁAD 2	Farmakodynamika.Podstawowe definicje. Mechanizmy działania leków. Działania niepożądane.
WYKŁAD 3	Farmakologia leków autonomicznego układu nerwowego (I) Leki układu współczulnego i przywspółczulnego
WYKŁAD 4	Farmakologia leków autonomicznego układu nerwowego (II), Leki zwiotczające Leki spazmolityczne
WYKŁAD 5	Leki układu nerwowego (I). Leki przeciwbólowe- leki nieopiodowe, leki stosowane w chorobach reumatycznych ,migrenie. Opiodowe leki p.bólowe. Koanalgetyki
WYKŁAD 6	Leki układu nerwowego (II). Leki nasenne i uspokajające. Leki psychotropowe – neuroleptyki, antydepresanty,p.padaczkowe
WYKŁAD 7	Leki stosowane w chorobach układu krążenia oraz krwi
WYKŁAD 8	Leki układu oddechowego. Astma. POChP. Leki przeciwhistaminowe
WYKŁAD 9	Wybrane leki układu hormonalnego. Hormony tarczycy i leki stosowane w jej schorzeniach. Hormony trzustki i leki stosowane w cukrzycy
WYKŁAD 10	Leki wpływające na czynność układu pokarmowego. Choroba wrzodowa. Leki przeczyszczające i zapierające. Leki p.wymiotne. Leki w chorobach zapalnych jelit, wątroby i dróg żółciowych. Leki w zespole jelita drażliwego.
ĆWICZENIE 1	Bazy danych o lekach oraz interakcjach lekowych. Wyszukiwanie specjalistycznych informacji. Charakterystyki produktów leczniczych.

Farmakologia i farmakoterapia żywieniowa oraz interakcje leków z pożywieniem	
ĆWICZENIE 2	Opracowywanie interakcji lek - pożywienie. Rozwiązywanie problemu, analiza przypadku.
ĆWICZENIE 3	Prezentacje przypadków interakcji lekowych z pożywieniem. Wyjaśnianie mechanizmów interakcji. Krytyczna analiza problemowa.
ĆWICZENIE 4	Antybiotyki i chemioterapeutyki. Podstawy antybiotykoterapii. Zagrożenia współczesnej antybiotykoterapii w zakresie powikłań polekowych. Mikrobiom jelitowy. Probiotyki.
ĆWICZENIE 5	Leki wpływające na układ kostny. Osteoporoza.
ĆWICZENIE 6	Leki wpływające na przemianę materii Witaminy. Leki wpływające na przemianę puryn. Leki wpływające na przemianę lipidów.
METODY DYDAKTYCZNE	
M1	Prezentacje multimedialne
M2	Dyskusja
M3	Analiza danych
NAKŁAD PRACY STUDENTA	
GODZINY KONTAKTOWE Z NAUCZYCIELEM AKADEMICKIM	45 godz., w tym: wykłady – 30 godz.; ćwiczenia – 15 godz.
GODZINY BEZ UDZIAŁU NAUCZYCIELA AKADEMICKIEGO	80 godz., w tym: 25 godz. zapoznanie się z literaturą przedmiotu 25 godz. opracowanie interakcji leku z pożywieniem 30 godz. Przygotowanie się do egzaminów i zaliczeń
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU	125 godz.
REGULAMIN ZAJĘĆ I WARUNKI ZALICZENIA	
Wszystkie zajęcia są obowiązkowe.	
METODY OCENY POSTĘPU STUDENTÓW	
W ZAKRESIE WIEDZY	Test jednokrotnego wyboru z pytaniem otwartym na ocenę 6,0 brany pod uwagę przy 100% rozwiązaniu testu; w przypadku II terminu możliwość ustnego sprawdzenia wiedzy
W ZAKRESIE UMIEJĘTNOŚCI	Prezentacja opracowana indywidualnie z zakresu interakcji leków ze składnikami pokarmowymi

Farmakologia i farmakoterapia żywieniowa oraz interakcje leków z pożywieniem

W ZAKRESIE KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH	Aktywność studenta na zajęciach
SPRAWDZIANY KSZTAŁTUJĄCE	Rozwiązywanie problemów interakcji leków z pożywieniem
SPRAWDZIANY PODSUMOWUJĄCE (I i II termin)	I termin: Test 30 pytań + pytanie otwarte II termin: Odpowiedź ustna lub test 30 pytań

KRYTERIA EGZAMINU/ ZALICZENIA Z OCENĄ

NA OCENĘ 2,0	Poniżej 60% pozytywnych odpowiedzi w teście jednokrotnego wyboru. Student nie opanował wiedzy w wymaganym zakresie
NA OCENĘ 3,0	60-70% pozytywnych odpowiedzi w teście jednokrotnego wyboru. Student opanował wiedzę w stopniu dostatecznym
NA OCENĘ 3,5	71-75% pozytywnych odpowiedzi w teście jednokrotnego wyboru. Student opanował wiedzę w stopniu zadowalającym, ale nie używa stosownego słownictwa
NA OCENĘ 4,0	76-85% pozytywnych odpowiedzi w teście jednokrotnego wyboru. Student opanował wiedzę w stopniu dobrym, potrafi się prawidłowo wypowiadać
NA OCENĘ 4,5	86-90% pozytywnych odpowiedzi w teście jednokrotnego wyboru. Student ma dużą wiedzę, ale nie wykraczającą poza zakres omawianego materiału
NA OCENĘ 5,0	91-100% pozytywnych odpowiedzi w teście jednokrotnego wyboru. Student ma dużą wiedzę, samodzielnie myśli i konstruuje problemy badawcze
NA OCENĘ 6,0	100% pozytywnych odpowiedzi w teście jednokrotnego wyboru i pełna, pisemna odpowiedź na dodatkowe problemowe pytanie otwarte.

LITERATURA OBOWIĄZKOWA

- [1] Rajtar-Cynke G.(red.) Farmakologia.Wyd. III. PZWL, 2015.
[2] Zachwieja Z. (red.). Interakcje leków z pożywieniem. Wyd. I, MedPharm Polska, 2016

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA

- [1] R.Korbut (red.) Farmakologia. Wyd. II. PZWL, 2017